

## BAB VI

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

1. Tingkat *personal safety skills* pada remaja di SMP Negeri 5 di Kota Kediri yang telah diteliti dengan menggunakan batasan (usia 13-15 tahun) dengan kategorisasi rendah ada 0 siswa dengan kategorisasi rendah, ada 190 siswa dengan kategorisasi sedang, dan ada 66 siswa dengan kategorisasi tinggi jadi dapat disimpulkan bahwa kategorisasi di SMP Negeri 5 Kota Kediri dengan kategorisasi sedang.
2. Tingkat *personal safety skills* pada remaja di SMP Plus Ar-Rahman di Kota Kediri yang telah dilakukan oleh peneliti dengan batasan (usia 13-15 tahun) SMP Plus Ar-Rahman Kota Kediri terdapat 0 siswa dengan kategorisasi rendah, 23 siswa dengan kategorisasi sedang, dan 66 siswa dengan kategorisasi tinggi jadi dapat disimpulkan bahwa kategorisasi di SMP Plus Ar-Rahman Kota Kediri dengan kategorisasi sedang.
3. Apakah ada perbedaan *personal safety skills* pada remaja di SMP Negeri dan SMP berbasis Islam di Kota Kediri. Data dari kedua sekolah tersebut dihitung mendapatkan 0,012 maka dari perhitungan tersebut data tersebut memiliki perbedaan karena  $0,012 < 0,05$  memiliki perbedaan yang signifikan. Maka  $H_0$ : Tidak ada perbedaan *personal safety skills* pada remaja yang bersekolah di SMP Negeri dan di SMP berbasis Islami di Kota Kediri dan  $H_a$ : Ada Perbedaan *personal safety skills* pada remaja yang bersekolah di SMP Negeri dan di SMP berbasis Islami di Kota Kediri.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil dari penelitian ini peneliti memberikan saran sebagai berikut:

### **1. Saran untuk subjek**

Hasil dari penelitian yang telah dilakukan secara langsung dilapangan tentang *personal safety skills* atau yang keterampilan dan keselamatan diri dari kekerasan seksual pada siswa (usia 13-15 tahun) yang dilakukan di SMP Negeri 5 Kota Kediri dan SMP Plus Ar-Rahman memiliki perbedaan dalam *personal safety skills*. Oleh karena itu, peneliti menyarankan agar subjek dapat meningkatkan keterampilan dan keselamatan diri agar terhindar dari kekerasan seksual.

### **2. Saran untuk peneliti selanjutnya**

Pada penelitian ini, peneliti meneliti tentang *personal safety skills* pada remaja sebagai variabel pada penelitian. Untuk peneliti selanjutnya peneliti menyarankan untuk melakukan penelitian tentang *personal safety skills* yang ada pada dewasa.

### **3. Saran untuk pihak sekolah**

Pada penelitian ini, pihak sekolah di mohon untuk mengetahui tentang pentingnya *personal safety skills* yang perlu dimiliki oleh anak untuk menjaga keselamatan diri dari kekerasan seksual, yaitu dengan adanya sosialisasi ataupun edukasi yang ada di sekolah.