

TAWAKAL DAN RESILIENSI

**(Studi pada Kelompok Tani Jaya Mulya yang Mengalami Gagal
Panen di Desa Jarak Kecamatan Plosoklaten Kabupaten Kediri)**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Progam
Sarjana Agama (S.Ag.)



Disusun oleh:

ACHMAD ROFIUL FAJAR

NIM. 20107010

PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

2024

HALAMAN JUDUL

TAWAKAL DAN RESILIENSI

**(Studi pada Kelompok Tani Jaya Mulya yang Mengalami Gagal
Panen di Desa Jarak Kecamatan Plosoklaten Kabupaten Kediri)**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Institut Agama Islam Negeri Kediri Untuk Memenuhi Salah
Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Progam Sarjana Agama (S.Ag.)

Oleh:

ACHMAD ROFIUL FAJAR

NIM. 20107010

PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

TAWAKAL DAN RESILIENSI

**(Studi pada Kelompok Tani Jaya Mulya yang Mengalami Gagal
Panen di Desa Jarak Kecamatan Plosoklaten Kabupaten Kediri)**

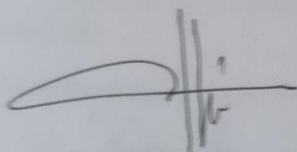
Ditulis Oleh :

ACHMAD ROFIUL FAJAR

NIM. 20107010

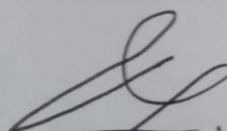
Disetujui Oleh

Pembimbing I



Hasan Basri, M.Ag
NIP. 197211122000031001

Pembimbing II



Ach. Shodiqul Hafid, M.Fil.I
NIP. 198802032019031004

NOTA DINAS

Kediri, 03 Juni 2024

Lampiran : 4 (empat) berkas

Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Ditempat

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh

Memenuhi permintaan Bapak/Ibuk untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Achmad Rofiul Fajar

NIIM : 20107010

Judul : TAWAKAL DAN RESILIENSI

(Studi pada Kelompok Tani Jaya Mulya yang mengalami Gagal Panen di Desa Jarak Kecamatan Plosoklaten Kabupaten Kediri)

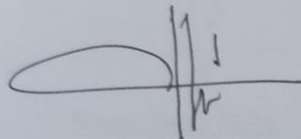
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami sependapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diajukan dalam sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak/Ibu, kami ucapkan terimakasih.

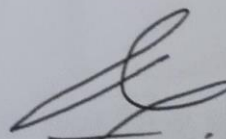
Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Pembimbing I



Hasan Basri, M.Ag
NIP. 197211122000031001

Pembimbing II



Ach. Shodiqil Hafil, M.Fil.I
NIP. 198802032019031004

NOTA BIMBINGAN

Kediri, 03 Juni 2024

Lampiran : 4 (empat) berkas

Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di tempat

Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh

Memenuhi permintaan Bapak/Ibuk untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Achmad Rofiul Fajar

NIM : 20107010

Judul : TAWAKAL DAN RESILIENSI

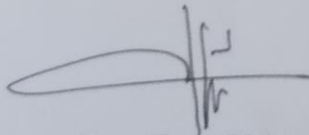
(Studi pada Kelompok Tani Jaya Mulya yang Mengalami Gagal Panen di Desa Jarak Kecamatan Plosoklaten Kabupaten Kediri)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntunan yang diberikan dalam sidang munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 19 Agustus 2024, kami menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar menjadi maklum dan atas kesediaan Bapak/Ibuk kami ucapkan terimakasih.

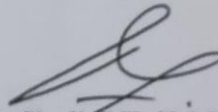
Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Pembimbing I



Hasan Basri, M.Ag
NIP. 197211122000031001

Pembimbing II



Ach. Shodiqil Hafid, M.Fil.I
NIP. 198802032019031004

HALAMAN PENGESAHAN

TAWAKAL DAN RESILIENSI

(Studi pada Kelompok Tani Jaya Mulya yang mengalami Gagal Panen di Desa Jarak Kecamatan Plosoklaten Kabupaten Kediri)

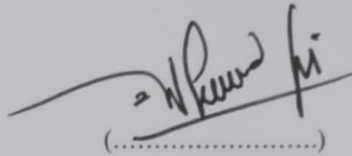
**Achmad Rofiul Fajar
20107010**

Telah Diujikan dalam Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri Kediri
pada tanggal 19 Agustus 2024

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

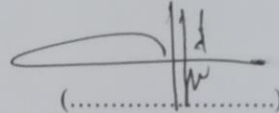
Dr. M. Qomarul Huda, M.Fil.I.
NIP. 196902171999031002



(.....)

2. Penguji I

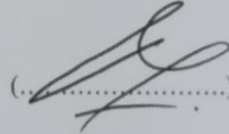
Hasan Basri, M.Ag
NIP. 197211122000031001



(.....)

3. Penguji II

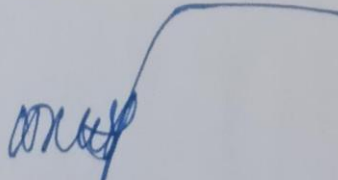
Ach. Shodiqil Hafil, M.Fil.I
NIP. 198802032019031004



(.....)

Kediri, 27 Agustus 2024

Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah IAIN Kediri



Dr. A. Halil Thahir, M.HI.
NIP. 197111212005011006

HALAMAN MOTTO

فَإِنْ تَوَلَّوْا فَقُلْ حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ

“Cukuplah Allah bagiku, tidak ada Tuhan yang berhak disembah selain Dia.
Hanya kepada-Nya aku bertawakal dan Dia adalah Tuhan yang memiliki ‘Arsy
yang agung”

(Surah at-Taubah 129)¹

¹ Muchlis Muhammad Hanaf, *Al-Qur'an Terjemah KEMENAG RI Jilid 2* (Jakarta: LAJNAH PENTASHIHAN MUSHAF AL-QUR'AN BALITBANG DIKLAT KEMENAG RI, 2019), hal 285.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Achmad Rofiul Fajar

NIM : 20107010

Progam Studi : Tasawuf dan Psikoterapi

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya dan tidak merupakan plagiat baik sebagian maupun seluruhnya. Apabila di kemudian hari terdapat bukti bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi atas pelanggaran dan perbuatan saya, sesuai dengan ketentuan hukum yang berlaku.

Kediri, 03 Juni 2024

Yang membuat pernyataan



Achmad Rofiul Fajar

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin, puja dan puji syukur saya haturkan kepada Allah SWT atas nikmat serta hidayahnya yang diberikan, sehingga terselesaikan skripsi ini. Sholawat serta salam selalu terlimpahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW dan mendapatkan syafaatnya di akhirat kelak, amin-amin yarobbal'alamin. Saya ucapkan banyak terimakasih dan saya persembahkan karya tulis skripsi ini kepada orang-orang yang saya sayang serta yang selalu memberi dukungan kepada saya antara lain yaitu:

1. Ibu Badriyah dan Bapak Setyo Wardoyo. Ibu dan Bapak tercinta yang selalu mendukung dan mendo'akan saya tiada henti serta telah berjuang untuk saya dalam membiayai pendidikan saya hingga tuntas.
2. Seluruh keluarga besar saya yang sudah memberikan pengalamannya dan dukungan agar saya tetap terus semangat.
3. Bapak dan Ibu Dosen yang telah mengajarkan ilmunya dari semester pertama hingga semester delapan ini. Sehingga saya mendapatkan banyak sekali pelajaran-pelajaran serta pengalaman yang dapat saya ambil semasa di bangku kuliah. Terkhusus kepada Bapak Ach. Shodiqil Hafil selaku dosen pembingn II dan Bapak Hasan Bashri selaku dosen pembimbing I yang telah berperan penting dalam membantu saya untuk menyelesaikan skripsi saya.
4. Teman-temanku semua, teman seperjuangan Tasawuf dan Psikoterapi angkatan 2020, kakak tingkatku semua, teman-teman KKN 47, teman-teman seperkopian, dan teman-temanku yang lain yang tak dapat aku sebutkan satu persatu, terimakasih banyak atas apa-apa yang telah kalian berikan dan lakukan kepada saya.
5. Terimakasih saya ucapkan kepada si putih, seekor kucing yang selalu menemani dan menghibur saya dikala saya berada di rumah.

Abstrak

ACHMAD ROFIUL FAJAR, 2024, *TAWAKAL DAN RESILIENSI (Studi pada Kelompok Tani Jaya Mulya yang Mengalami Gagal Panen di Desa Jarak Kecamatan Plosoklaten Kabupaten Kediri)*, Skripsi, Progam Studi Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, Pembimbing (1) Hasan Basri M.Ag dan Pembimbing (2) Ach. Sodiqil Hafil M.Fil.I

Kata Kunci : Tawakal, Resiliensi, Gagal Panen

Penelitian ini mengkaji bagaimana gambaran Tawakal dan Resiliensi dan bagaimana Relevansi antara Tawakal dan Resiliensi pada Kelompok Tani Jaya Mulya yang mengalami Gagal Panen di Desa Jarak Kecamatan Plosoklaten Kabupaten Kediri beserta dampak yang di alami. Tawakal sebagai sikap menyerahkan semua perkara, ikhtiar, berusaha, dan berserah diri hanya kepada Allah SWT dengan tujuan mendapatkan manfaat atau menolak mudharat. Sedangkan Resiliensi adalah kemampuan seseorang untuk bertahan dalam keadaan sulit, kemauan untuk berusaha belajar, dan beradaptasi dengan keadaan tersebut serta berusaha bangkit dari keterpurukan untuk menjadi lebih baik. Maka tujuan penelitian yang akan dicapai oleh peneliti yaitu; 1) Mengetahui gambaran Tawakal dan Resiliensi pada Kelompok Tani Jaya Mulya yang mengalami gagal panen di Desa Jarak Kecamatan Plosoklaten Kabupaten Kediri. 2) Mengetahui Relevansi anatar Tawakal dan Resiliensi pada Kelompok Tani Jaya Mulya yang mengalami gagal panen di Desa Jarak Kecamatan Plosoklaten Kabupaten Kediri serta dampak yang dialaminya.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian lapangan, karena penelitian ini mengambil data-data yang sebenar-benarnya mengenai Tawakal dan Resiliensi pada Kelompok Tani Jaya Mulya yang mengalami Gagal Panen di Desa jarak Kecamatan Plosoklaten Kabupaten Kediri. Penelitian ini juga termasuk penelitian kualitatif deskriptif. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan wawancara, observasi, dan dokumentasi.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa para petani tersebut bertawakal yakni melakukan usaha yang terbaik dan berserah diri kepada Allah SWT, selanjutnya mereka menerima hasil apapun yang di berikan Allah SWT dengan apa adanya. Lalu Resiliensi para petani tersebut menunjukkan bahwa mereka tahan akan situasi gagal panen sembari beradaptasi mencari solusi bagaimana kedepannya supaya agar lebih baik lagi. Keterkaitan antara Tawakal dan Resiliensi terbukti efektif untuk mendapatkan ketenangan batin dengan menerima apa adanya dan meningkatkan ketahanan mental dalam menghadapi situasi gagal panen.

PEDOMAN TRANSLITERASI

A. Huruf Transliterasi

| Arab | Indonesia | Arab | Indonesia |
|------|-----------|------|-----------|
| ء | ' | ض | Ḍ |
| ب | B | ط | Ṭ |
| ت | T | ظ | Ẓ |
| ث | Th | ع | ' |
| ج | J | غ | Gh |
| ح | H | ف | F |
| خ | Kh | ق | Q |
| د | D | ك | K |
| ذ | Dh | ل | L |
| ر | R | م | M |
| ز | Z | ن | N |
| س | S | و | W |
| ش | Sh | هـ | H |
| ص | Ṣ | ي | Y |

B. Konsonan Rangkap

Konsonan rangkap (*Shaddah*), yang bersumber dari ya' nisbah (ya' yang ditulis sebagai penunjuk sifat) ditulis coretan di atasnya.

أحمدية : ditulis *Ahmadiyah*

Konsonan rangkap yang bukan berasal dari ya' nisbah ditulis double hurufnya.

دَلّ : ditulis *Dalla*

C. Ta' Marbutah

1. Bila dimatikan ditulis “ah”.

جماعة : ditulis *Jama'ah*

2. Bila dihidupkan karena berangkaian dengan kata lain (sebagai Mudaf), ditulis “at”.

نعمة الله : ditulis *ni'mat Allah*

زكاة الفطر : ditulis *zakat al-fitr*

D. Vokal Pendek

Fathah ditulis a, Kasrah ditulis i, dan dammah ditulis u, masing-masing dengan huruf tunggal.

E. Vokal Panjang (madd)

a panjang di tulis ā, i panjang ditulis ī, dan u panjang ditulis ū, masing-masing dengan coretan di atas huruf a, i, dan u.

F. Bunyi Hidup Dobel

Bunyi hidup dobel (*dipotong*) Arab ditransliterasikan dengan menggabung du huruf “ay” dan “aw” masing-masing untuk (أَي) dan (أَو).

G. Kata Sandang Alif + Lam

Jika terdapat huruf alif + lam yang diikuti huruf qamariyah maupun diikuti shamsīyah, huruf al ditulis al-.

الجامعة : ditulis *al-Jāmi'ah*

الشيعة : ditulis *al-Shī'ah*

H. Huruf Besar

Penulisan huruf besar disesuaikan dengan EYD

I. Kata dalam Rangkaian Frase dan Kalimat

Tetap konsisten dengan rumusan di atas, kata dalam frase dan kalimat ditulis kata per kata.

شيخ الإسلام : ditulis Shaikh *al-Islām*

J. Lain-lain

Kata-kata yang sudah dibakukan dalam *Kamus Besar Bahasa Indonesia* (seperti kata ijmak, nas, Al-Qur'an, Hadist, dll) tidak mengikuti pedoman transliterasi ini dan ditulis sebagaimana dalam kamus tersebut.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

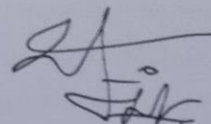
Alhamdulillahirobbil'alamin, puja dan puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufiq, serta hidayahnya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Shalawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW dengan harapan bisa mengamalkan sunnah-sunnahnya dan mendapat syafaatnya di Akhirat kelak, amin-amin yarobbal'alamin.

Penulis menyampaikan banyak terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan banyak terimakasih penulis sampaikan, terutama kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag. selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. H. Halil Thahir, M.HI. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Yuli Darwati, M.Si selaku Kaprodi Tasawuf dan Psikoterapi IAIN Kediri.
4. Bapak Ach. Shodiqil Hafil dan Bapak Hasan Bashri selaku dosen pembimbing.
5. Kedua orang tua saya Ibu Badriyah dan Bapak Setyo Wardoyo yang telah memberikan semangat, dukungan dan selalu mendo'akan yang terbaik kepada penulis.
6. Pihak pengurus dan para anggota Kelompok Tani Jaya Mulya Ds. Jarak Kec. Plosklaten Kab. Kediri.
7. Sahabat dan teman-teman semua yang telah memberikan dukungan maupun motivasi, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Ucapan terimakasih yang banyak penulis sampaikan, semoga amal ibadah kita semua dapat diterima disisi Allah SWT dan semoga di maafkan semua kesalahan-kesalahan yang telah kita perbuat. Semoga karya tulis skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya, amin-amin yarobbal'alamin.

Kediri, 03 Juni 2024


Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | ii |
| NOTA DINAS | iii |
| NOTA BIMBINGAN | iv |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | v |
| HALAMAN MOTTO | vi |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN | vii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | viii |
| ABSTRAK | ix |
| PEDOMAN TRANSLITERASI | x |
| KATA PENGANTAR | xiii |
| DAFTAR ISI..... | xiv |
| DAFTAR TABEL..... | xvii |
| DAFTAR GAMBAR | xviii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xviii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Konteks Penelitian | 1 |
| B. Fokus Penelitian..... | 7 |
| C. Tujuan Penelitian | 8 |
| D. Manfaat Penelitian | 8 |
| E. Penelitian Terdahulu | 9 |
| F. Devinisi Istilah..... | 13 |
| BAB II LANDASAN TEORI | 15 |
| A. Tawakal..... | 15 |
| 1. Pengertian Tawakal | 15 |
| 2. Ayat-ayat Tawakal dalam Al-Qur'an | 18 |
| 3. Tingkatan Tawakal | 24 |
| B. Resiliensi..... | 27 |
| 1. Pengertian Resiliensi | 27 |

| | |
|---|-----|
| 2. Faktor-faktor Resiliensi | 28 |
| C. Kelompok Tani | 29 |
| D. Gagal Panen | 31 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 32 |
| A. Pendekatan dan Jenis Penelitian | 32 |
| B. Kehadiran Peneliti | 33 |
| C. Lokasi Penelitian | 33 |
| D. Sumber Data | 34 |
| E. Prosedur Pengumpulan Data | 35 |
| F. Analisis Data..... | 36 |
| G. Pengecekan Keabsahan Data | 37 |
| H. Tahap-tahap Penelitian | 39 |
| BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN | 41 |
| A. Paparan Data..... | 41 |
| B. Temuan Penelitian | 61 |
| BAB V PEMBAHASAN | 66 |
| A. Gambaran Tawakal dan Resiliensi pada Kelompok Tani Jaya Mulya yang mengalami Gagal Panen di Desa Jarak Kecamatan Plosoklaten Kabupaten Kediri | 66 |
| B. Relevansi antara Tawakal dan Resiliensi pada Kelompok Tani Jaya Mulya yang mengalami Gagal Panen di Desa Jarak Kecamatan Plosoklaten Kabupaten Kediri serta dampaknya terhadap kehidupan petani di wilayah tersebut..... | 72 |
| BAB VI PENUTUP | 86 |
| A. KESIMPULAN | 86 |
| DAFTAR PUSTAKA | 89 |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN..... | 92 |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP..... | 100 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|-----|
| Tabel 4.1 Daftar Sarana dan Prasarana Kelompok Tani Jaya Mulya..... | 100 |
| Tabel 4.2 Jadwal Kegiatan Kelompok Tani Jaya Mulya Desa Jarak | 100 |
| Tabel 4.3 Gambaran Subjek Kelompok Tani Jaya Mulya | 95 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 4.1 Kumpulan dan Sosialisasi dari LSM (Lembaga Swadaya Masyarakat) | 44 |
| Gambar 4.2 Kumpulan dan Kas Rutin Tiap Bulan | 44 |
| Gambar 4.3 Gagal Panen yang dialami Para Petani..... | 48 |
| Gambar 4.4 Bapak Sumardi | 53 |
| Gambar 4.5 Bapak Harjito | 53 |
| Gambar 4.6 Ibu Jumini | 54 |
| Gambar 4.7 Ibu Sumiasih | 54 |
| Gambar 4.8 Bapak Hary Purwanto | 54 |
| Gambar 5.1 Usaha untuk Menanam Kembali | 69 |
| Gambar 5.2 Sikap Riang Gembira | 69 |
| Gambar 5.3 Sikap Tenang..... | 72 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|------------------|----|
| Lampiran 1 | 93 |
| Lampiran 2 | 93 |
| Lampiran 3 | 94 |
| Lampiran 4 | 95 |
| Lampiran 5 | 96 |
| Lampiran 6 | 97 |
| Lampiran 7 | 93 |