

**NILAI-NILAI TASAWUF DALAM PRAKTEK PENGOBATAN ALTERNATIF
PENYAKIT ASAM LAMBUNG DI KLINIK PENGOBATAN WASILLAH
TULUNGAGUNG**

SKRIPSI



OLEH :

LUTFIANA

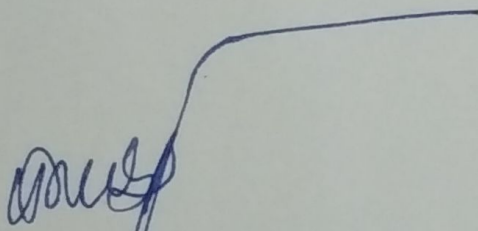
933.6022.19

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
2024/2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

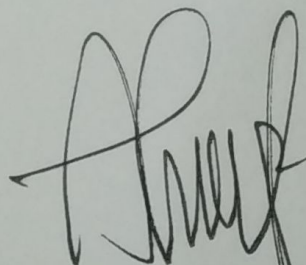
Skripsi oleh LUTFIANA, dengan judul “Nilai-Nilai Tasawuf Dalam Praktek Pengobatan Alternatif Penyakit Asam Lambung Di Klinik Pengobatan Wasillah Tulungagung” ini telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Pembimbing I



Dr.A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 197111212005012003

Pembimbing II



Akhmad Hasan Saleh, M.PI
NIP. 198101202015031002

NOTA DINAS

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan skripsi

Kediri, 13 Agustus 2024

Kepada

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo, Kota Kediri

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan Bapak/Ibu Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : LUTFIANA

Nim : 9.336.022.19

Judul : Nilai-Nilai Tasawuf Dalam Praktek Pengobatan Alternatif Penyakit Asam Lambung Di Klinik Pengobatan Wasillah Tulungagung

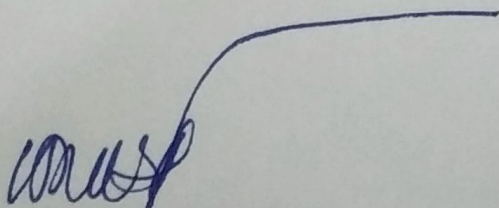
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi ini telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian tingkat akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini terlampir empat berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang ditentukan dapat diujikan dalam sidang Munaqosah.

Demikian mohon maklum dan atas kesediaan Bapak/Ibu kami ucapkan terimakasih.

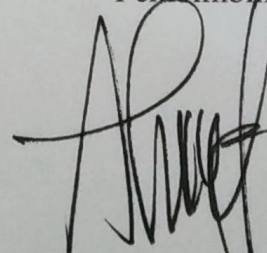
Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I



Dr.A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 197111212005012003

Pembimbing II



Akhmad Hasan Saleh, M.PI
NIP. 198101202015031002

HALAMAN PENGESAHAN

NILAI-NILAI TASAWUF DALAM PRAKTEK PENGOBATAN ALTERNATIF PENYAKIT ASAM LAMBUNG DI KLINIK PENGOBATAN WASILLAH TULUNGAGUNG

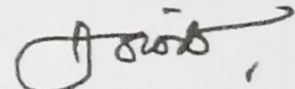
LUTFIANA
9.336.022.19

Telah diujikan di depan sidang munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Pada tanggal 22 Agustus 2024

Tim Penguji,

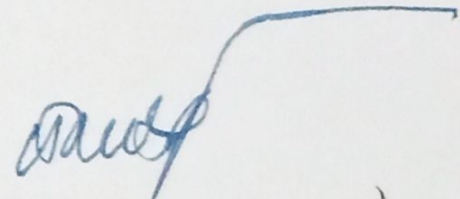
1. Penguji Utama

Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag
NIP. 197506132003121004

()

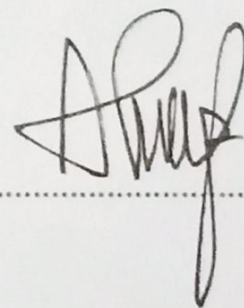
2. Penguji I

Dr.A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 197111212005012003

()

3. Penguji II

Akhmad Hasan Saleh, M.PI
NIP. 198101202015031002

()

Kediri, 22 Agustus 2024

Dekan Fakultas



(Dr.A. Halil Thahir, M.HI)
NIP. 197111212005012003

MOTTO

“sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum, sehingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri”

(QS. Ar-Rad ayat 11)

“Ketika dunia jahat padamu, maka berusahalah untuk menghadapinya, karena tidak akan ada orang yang membantumu jika kau tidak berusaha”

(Roronoa Zoro)

“Mental “ditolong” akan melumpuhkan mu, karena dalam setiap tertimpa masalah kau akan berfikir siapa yang bisa menolongmu, bukan bagaimana cara agar kau bisa menyelesaikan masalahmu”

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmannirrahiim

Pertama – tama Saya ucapkan *Alhamdulillah* atas kehadiran Allah swt. Karena atas berkah rahmat dan kehendak-Nya Saya bisa menyelesaikan skripsi dengan baik. Kedua *shalawat* serta salam Saya junjungkan atas baginda Nabi Agung Muhammad saw. yang mana dengan lantarannya kita bisa mengenal ilmu pengetahuan dan agama Islam. Selanjutnya Saya ingin mempersembahkan skripsi ini kepada :

1. Bapak Saya, Bapak Salim yang mana dengan usaha kerja keras dan keringatnya bisa mengantarkan saya hingga ke titik ini. Terima kasih bapak atas upaya yang kau lakukan, yang menjadikan sesuatu yang mungkin tidak ada menjadi ada karena bapak usakahan ada, sesuatu yang mungkin sulit bapak upayakan bisa. Semoga jasa dan pengorbanan bapak senantiasa Allah catat dan balas dengan kebaikan yang akan selalu menyertai bapak. Aamiin
2. Ibu Saya, Mamak Rohmah yang mana dengan kesabaran dan kelembutan hatinya berhasil membimbing anak perempuannya ini menjadi sosok yang sekarang. Terima kasih atas doa – doa yang selalu mamak panjatkan hingga keberhasilan dapat saya raih dan banyak rintangan dimudahkan. Semoga apa yang mamak lakukan menjadi suatu catatan amal baik yang akan membawa kepada kebahagiaan yang abadi. Aamiin
3. Saudara kandung Saya, abang – abang ku M. Rohman W dan M. Dhovi R yang dengan keikhlasan dan kelapangan dada mereka yang rela memberikan kesempatan adik perempuannya ini untuk mengenyam pendidikan yang lebih tinggi dari mereka dengan mengorbankan kesempatan mereka demi bisa bekerja dan membantu orang tua terlebih dahulu. Terima kasih semoga kebaikan abang senantiasa dibalas oleh Allah dengan kebaikan yang berlipat ganda. Aamiin tak lupa saudara kandung perempuan, adek Saya Intan Ausita yang selalu menjadi teman main, ribut dan gundah ketika dirumah yang menjadi warna baru dan pengalaman gembira dalam hidup saya. Terima kasih semoga keceriaan selalu menyertai adek. Aamiin
4. Bapak dosen Hasan Sholeh dan Halil Thahir, selaku pembimbing saya dari awal hingga akhir masa skripsi ini, yang dengan arahan dan bimbingan bapak dosen saya bisa menyelesaikan skripsi ini sampai tamat. Semoga kebaikan dan kesehatan selalu menyertai bapak dosen. Aamiin
5. Teman – temanku, Devi Novita, Sonia, Sofia Nadiva, Anis Faizul, Tasya, Cahya, Siska, Safitri, Lia, Maghfiratul Fitria, Diana dan All member Runtang – runtung (Zulfa, Mufidatul dan Ilma Novita). Terima kasih atas motivasi semangat dan jasa yang pernah kalian berikan. Semoga Allah membalas dengan yang lebih baik lagi. Aamiin
6. Dan Semua orang baik yang ada dalam hidup saya, yang tak dapat saya sebutkan satu persatu, skripsi ini saya persembahkan kepada kalian sebagai bentuk ajakan merayakan keberhasilan atas perjuangan menempuh pendidikan S-1 in

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Assalamu'alaikum. Wr.Wb

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : LUTFIANA

Nim : 933602219

Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil dari plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Kediri, 21 Agustus 2024

A handwritten signature in blue ink, consisting of a large, stylized 'L' followed by a series of loops and a final horizontal stroke.

LUTFIANA

ABSTRAK

LUTFIANA. *Nilai-Nilai Tasawuf Dalam Praktek Pengobatan Alternatif Penyakit Asam Lambung Di Klinik Pengobatan Wasillah Tulungagung*. Dosen pembimbing Dr.A. Halil Thahir, M.HI dan Akhmad Hasan Saleh, M.PI . Skripsi Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri. 2024.

Kata Kunci: Tasawuf, pengobatan alternatif, asam lambung

Tasawuf merupakan suatu bentuk spiritualitas umat Islam yang berperan sebagai media mendekatkan diri seorang makhluk dengan Tuhannya. Nilai spiritualitas yang dianggap irasional dalam prakteknya membuat manusia modern yang cenderung dengan pemikiran yang bebas terbuka dan rasionalitas menjadi mengesampingkan nilai spiritual dalam menjalani hidupnya. Ketidakseimbangan dalam berfikir ini memicu berbagai masalah muncul dalam menjalani kehidupan, krisis spiritual mengakibatkan manusia lebih sewenang – wenang dalam berbuat yang mana tak jarang terjadi ketimpangan sosial dan permasalahan dalam lingkup besar.

Dilihat dari masalah manusia modern yang krisis spiritual dan berakibat pada timbulnya penyakit asam lambung. Dan melihat tasawuf yang merupakan bentuk spiritualitas khususnya umat Islam, maka munculah pertanyaan 1) Bagaimana nilai – nilai tasawuf dalam pengobatan alternatif, 2) bagaimana nilai – nilai tasawuf dalam praktek pengobatan alternatif penyakit asam lambung di klinik wasillah Tulungagung. Maka disini peneliti ingin melakukan penelitian ini dengan tujuan untuk : 1) Mengetahui nilai – nilai tasawuf dalam pengobatan alternatif, 2) Mengetahui nilai – nilai tasawuf dalam pengobatan alternatif penyakit asam lambung pada klinik Wasillah Tulungagung.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Metode pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi dan dokumentasi. Informan dalam penelitian ini terdiri dari terapis di klinik Wasillah Tulungagung dan Pasien penderita penyakit asam lambung di klinik Wasillah Tulungagung. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat nilai – nilai tasawuf dala praktek pengobatan alternatif penyakit asam lambung di klinik Wasillah Tulungagung yanki : sabar, tawakal dan mahabbah yang mana ini terlihat dari perilaku pasien saat dalam berobat dan pernyataan pasien saat menjalani pengobatan.

PEDOMAN TRANSLITERASI

A. Huruf Transliterasi

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ء	'	ض	Ḍ
ب	B	ط	Ṭ
ت	T	ظ	Ẓ
ث	Th	ع	‘
ج	J	غ	Gh
ح	Ḥ	ف	F
خ	Kh	ق	Q
د	D	ك	K
ذ	Dh	ل	L
ر	R	م	M
ز	Z	ن	N
س	S	و	W
ش	Sh	هـ	H
ص	Ṣ	ي	Y

B. Konsonan Rangkap

Konsonan rangkap (*Shaddah*), yang bersumber dari ya' nisbah (ya' yang ditulis sebagai penunjuk sifat) ditulis coretan di atasnya.

أَحْمَدِيَّة : ditulis *Aḥmadiyah*

Konsonan rangkap yang bukan berasal dari ya' nisbah ditulis dobel hurufnya

دَلَل : ditulis *dalla*

C. Ta' Marbūṭah

1. Bila dimatikan ditulis “ah”,a

جَمَاعَة : ditulis *jamā'ah*

2. Bila dihidupkan karena berangkai dengan kata lain (sebagai Muḍaf), ditulis “at”.

نِعْمَة اللَّهِ : ditulis *ni'mat Allah*

زَكَاةُ الْفِطْرِ : ditulis *zakāt al-fiṭr*

D. Vokal Pendek

Fathah ditulis a, kasrah ditulis i, dan dammah ditulis u, masing-masing dengan huruf tunggal.

E. Vokal Panjang (madd)

a panjang ditulis ā, i panjang ditulis ī dan u panjang ditulis ū, masing-masing dengan coretan di atas huruf a, i, dan u

F. Bunyi Hidup Dobel

Bunyi hidup dobel (*diphthong*) Arab ditransliterasikan dengan menggabung dua huruf “ay” dan “aw” masing-masing untuk (أَي) dan (أَو)

G. Kata Sandang Alif + Lam

Jika terdapat huruf alif + lam yang diikuti huruf qamariyah maupun diikuti shamsīyah, huruf *al* ditulis al-

الْجَامِعَة : ditulis *al-Jāmi'ah*

الشَّيْعَة : ditulis *al-Shī'ah*

H. Huruf Besar

Penulisan huruf besar disesuaikan dengan EYD

I. Kata dalam Rangkaian Frase dan Kalimat

Tetap konsisten dengan rumusan di atas, kata dalam frase dan kalimat ditulis kata per kata

شيخ الإسلام : ditulis *Shaikh al-Islām*

J. Lain-lain

Kata-kata yang sudah dibakukan dalam *Kamus Besar Bahasa Indonesia* (seperti kata *ijmak*, *nash*, *al-Qur'an*, *Hadits*, dll.), tidak mengikuti pedoman transliterasi ini dan ditulis sebagaimana dalam kamus tersebut.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillahirabbil'alamiin peneliti panjatkan puji syukur atas rahmat dan karunia Allah sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Dan tak mungkin terlewatkan pula shalawat untuk Nabi Muhammad SAW junjungan kita, atas kesucian lahir batinnya yang membawa agama serta kehidupan ini menjadi lebih baik.

Peneliti menyampaikan terimakasih dengan setulus hati kepada berbagai pihak yang telah membantu peneliti dalam penulisan skripsi ini. Terimakasih yang terdalam peneliti sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag selaku rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.HI. selaku ketua Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Yuli Darwati, M.Si selaku ketua Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi IAIN Kediri.
4. Bapak Akhmad Hasan Saleh, M.PI selaku dosen pembimbing. Yang dari awal hingga akhir dengan sabar memberi arahan dan bimbingan peneliti untuk menyelesaikan penelitian ini.
5. Bapak/Ibu dosen pengajar yang telah mengabdikan diri untuk memberi bekal keilmuan yang sangat bermanfaat bagi penulisan skripsi ini.
6. Orang tua saya, Bapak dan Ibu tercinta, yang sangat luar biasa selalu memberikan support terbaik, doa sepanjang waktu, dan nasehat-nasehat yang dapat membuat saya bersemangat untuk menyelesaikan penelitian ini.
7. Saudara kandung saya, yang senantiasa memberikan semangat dan motivasi dalam penulisan penelitian ini
8. Teman-teman saya dan semua pihak yang terlibat dalam penulisan penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

Semoga semua pihak yang telah membantu penulisan skripsi ini kelak mendapatkan berkah dan diberikan limpahan kebaikan oleh Allah SWT. Dan bagi siapapun yang membaca, semoga karya ilmiah ini membawa berkah dan manfaat yang terus menerus mengalir.

Kediri, 21 Agustus 2024

LUTFIANA
933602219

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	II
NOTA DINAS	III
HALAMAN PENGESAHAN	IV
MOTTO	V
PERSEMBAHAN.....	VI
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	VII
ABSTRAK	VIII
PEDOMAN TRANSLITERASI.....	IX
KATA PENGANTAR	XII
BAB I.....	3
PENDAHULUAN.....	3
A. Konteks Penelitian.....	3
B. Fokus Penelitian.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Penelitian Terdahulu	9
BAB II	15
LANDASAN TEORI.....	15
A. Asam Lambung	15
1. Pengertian Asam Lambung	15
2. Penyakit Asam Lambung	17
B. Pengobatan Alternatif.....	20
C. Tasawuf	25
1. Definisi Tasawuf.....	25
2. Nilai – nilai pada Tasawuf.....	29
3. Urgensi Nilai – Nillai Tasawuf dalam Kehidupan Sehari – Hari	33
BAB III.....	36
METODE PENELITIAN	36
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	36
B. Kehadiran Penulis.....	37
C. Lokasi Penelitian	37
D. Sumber Data	38
1. Data Primer	39

2. Data Sekunder	39
1. Partisipasi	40
2. Observasi.....	40
3. Wawancara	41
4. Dokumentasi	42
F. Analisis Data	42
G. Pengecekan Keabsahan Temuan.....	43
1. Ketekunan dalam observasi lapangan	43
2. Triangulasi.....	43
3. Perpanjangan Pengamatan.....	44
PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	45
A. Paparan Data.....	45
1. Gambaran Klinik Wasillah Tulungagung	45
2. Subjek Penelitian.....	47
B. Temuan penelitian	57
1. Nilai Tasawuf dalam Pengobatan Alternatif.....	57
2. Nilai-Nilai Tasawuf dalam Praktek Pengobatan Alternatif Penyakit Asam Lambung Di Klinik Wasillah Tulungaggung.....	62
BAB V.....	65
PEMBAHASAN	65
A. Nilai-Nilai Tasawuf dalam Pengobatan Alternatif	65
B. Nilai-Nilai Tasawuf dalam Praktek Pengobatan Penyakit Asam Lambung Di Klinik Wasillah Tulungaggung.....	69
BAB VI	73
KESIMPULAN.....	73
A. Nilai-Nilai Tasawuf dalam Pengobatan Alternatif	73
B. Nilai-Nilai Tsawuf dalam Praktek Pengobatan Penyakit Asam Lambung Pada Klinik Pengobatan Wasillah Tulungagung.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN.....	79