

**EKSISTENSI DIRI PELAJAR YANG MENGIKUTI KEGIATAN
EKSTRAKURIKULER DI SMKN 1 PURWOASRI**

SKRIPSI



**OLEH:
OKTARIA NANDA SARI
NIM.9.334.019.17**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
JULI 2024**

**EKSISTENSI DIRI PELAJAR YANG MENGIKUTI KEGIATAN
EKSTRAKURIKULER DI SMKN 1 PURWOASRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Sarjana

Oleh

Oktaria Nanda Sari

933401917

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
JULI 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**EKSISTENSI DIRI PELAJAR YANG MENGIKUTI KEGIATAN
EKSTRAKURIKULER DI SMKN 1 PURWOASRI**

**OKTARIA NANDA SARI
NIM. 9.334.019.17**

Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Hj. Yuli Darwati, M.Si

NIP. 19730704 200501 2 003

Pembimbing II



Fidia Astuti, M.Psi.

NIP. 19900930 201903 2 014

NOTA DINAS

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 19 Mei 2024

Kepada
Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07-Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : OKTARIA NANDA SARI
Nim : 933401917
Judul : EKSISTENSI DIRI PELAJAR YANG MENGIKUTI KEGIATAN EKSTRAKURIKULER DI SMKN 1 PURWOASRI

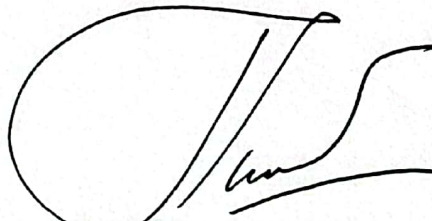
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan Terima Kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Hj. Yuli Darwati, M.Si

NIP. 19730704 200501 2 003

Pembimbing II



Fidia Astuti, M.Psi,

NIP. 19900930 201903 2 014

HALAMAN PENGESAHAN

**EKSISTENSI DIRI PELAJAR YANG MENGIKUTI KEGIATAN
EKSTRAKURIKULER DI SMKN 1 PURWOASRI**

OKTARIA NANDA SARI

NIM. 9.334.019.17

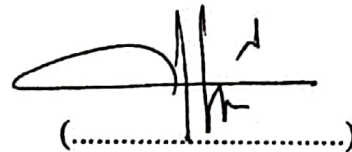
Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
pada tanggal 4 Juli 2024

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Hasan Basri, M.Ag

NIP. 19721112 200003 1 001




(.....)

2. Penguji I

Hj. Yuli Darwati, M.Si

NIP. 19730704 200501 2 003



(.....)

3. Penguji II

Fidia Astuti, M.Psi

NIP. 19900930 201903 2 014



(.....)

Kediri, 4 Juli 2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri



HALAMAN MOTTO

“Sesungguhnya kami telah menciptakan kamu dalam bentuk yang sebaik-baiknya.”

At-Tiin:04

“Penderitaan yang sesungguhnya adalah ketika kamu kehilangan kepercayaan diri dan harapan. Ketika Allah tak ada dalam tujuan hidupmu” –Helvy Tiana Rosa.

YAKIN USAHA SAMPAI

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Oktaria Nanda Sari

Nim : 933401917

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 10 Mei 2024



Oktaria Nanda Sari

933401917

ABSTRAK

SARI, OKTARIA NANDA. Pembimbing (1) Hj. Yuli Darwati, M.Si Dan Pembimbing (2) Fidia Astuti, M.Psi, Eksistensi Diri Pelajar yang Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler di SMKN 1 Purwoasri, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2024.

Kata Kunci: Eksistensi Diri, Ekstrakurikuler, Pelajar

Eksistensi diri merupakan bagian dari kehidupan manusia. Eksistensi diri dapat didefinisikan yaitu adanya keinginan untuk pengakuan diri seseorang akan keberadaan dirinya dalam lingkungan, terlebih lingkungan dimana biasa melakukan aktivitas dengan individu lain. Eksistensi diri banyak terjadi pada pelajar yang mana usia mereka adalah usia untuk menemukan jati diri yang sesungguhnya. Tujuan dari penelitian ini untuk melihat gambaran eksistensi diri, dampak dan faktor dari eksistensi diri pelajar melalui ekstrakurikuler.

Peneliti menggunakan jenis penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Lokasi penelitian ini berada di SMKN 1 Purwoasri, Kabupaten Kediri. Adapun sumber data primernya yaitu pelajar SMKN 1 Purwoasri yang mengikuti ekstrakurikuler di sekolah sejumlah enam pelajar. Sedangkan sumber data sekundernya yaitu *literatur* yang mendukung penelitian. Teknik pengumpulan data ini melalui Observasi, wawancara serta dokumentasi. Pengecekan keabsahan data dengan *member checking* dan triangulasi data. Untuk teknik analisis data dengan reduksi data, sajian data dan juga penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa gambaran eksistensi diri pelajar yang mengikuti ekstrakurikuler di SMKN 1 Purwoasri yaitu dengan menunjukkan kehadiran diri melalui pembicaraan yang tidak canggung, memberikan, umpan balik ketika berbicara dengan orang lain, memahami objek atau lawan bicara, mendapatkan kebebasan dalam mengikuti pilihan ekstrakurikuler serta memiliki pandangan di masa depan dan juga tujuan hidup. Dengan mengikuti ekstrakurikuler juga menunjukkan adanya dampak pada pelajar, seperti halnya dampak positif yakni, menambah ilmu dan relasi baru serta pengalaman baru, melatih kepercayaan diri dan juga *public speaking*. Faktor dari mengikuti ekstrakurikuler berasal dari dalam diri untuk menambah ilmu pengetahuan, relasi teman, pengalaman, juga berasal dari rasa bosan akibat tidak memiliki kegiatan.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, saya panjatkan puji syukur kepada Allah SWT atas nikmat dan kesempatan dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Dengan segala kasih saya ingin persembahkan skripsi ini untuk:

1. Allah SWT yang telah memberikan saya kesempatan untuk menimba ilmu lebih tinggi dan menyelesaikannya.
2. Nabi Muhammad SAW yang telah menunjukkan jalan yang terang sehingga kami umat manusia tidak tersesat dalam kebodohan dan kegelapan.
3. Guru-guru, ustadz-ustadzah dan juga dosen-dosen, salam ta'dzim atas setiap do'a dan juga ilmu yang telah diberikan kepada saya.
4. Orang tuaku, yang sangat saya sayangi dan juga saya banggakan, tanpa beliau saya tidak akan hadir didunia ini dan menimba ilmu sampai sejauh ini.
5. Kakak ku dan sanak saudara yang telah memberikan dukungan dan tak pernah lelah untuk selalu menyemangatiku dengan kata yang realistik dan guyonan-guyonan yang lucu untuk segera menyelesaikan tugas ini.
6. Sahabat-sahabat ku yang telah memberikan dukungan dan kebersamai selama perkuliahan hingga terselesaikannya tugas akhir ini dan yang tak lelah meroasting selama penyusunan tugas akhir ini.
7. Rahasia Negaraku yang tak pernah lelah untuk menyemangatiku dalam penyelesaian skripsi ini, kebersamai selama ini dan juga memberikan dukungan-dukungan yang lain.
8. Keluarga Himpunan Mahasiswa Islam (HmI) Ushuluddin yang juga telah menemani proses selama perkuliahan sehingga bertambahlah ilmu dan juga pengalaman.
9. Adik-adik SMKN 1 Purwoasri yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini, semoga semua harapan dan rencana-rencana kalian di masa depan dipermudah dan diberikan jalan yang terang oleh Allah SWT, Aamiin Allahumma Aamiin

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah segala puji kehadiran Illahi Robbi atas rahmat dan karunia dan telah dilimpahkanNya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi ini mengungkapkan Eksistensi Diri Pelajar Yang Mengikuti Ekstrakurikuler di SMKN 1 Purwoasri. Shalawat serta salam penulis haturkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah menjadi penerang di dunia yang fana ini.

Dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang telah membantu, motivasi dan juga do'a kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini. Oleh karena itu penulis sampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Wahidul Anam, M.Ag, Rektor IAIN Kediri.
2. Dr. KH. A.Halil Thahir,M.HI, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si, Ketua Program Studi Psikologi islam
4. Hasan Basri, M.Ag, selaku penguji utama yang telah memberikan arahan dan sarannya dalam tugas akhir ini.
5. Hj. Yuli Darwati, M.Si, dosen pembimbing pertama yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Fidia Astuti, M.Psi, dosen pembimbing kedua yang dengan kesabarannya membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Semua dosen IAIN Kediri, khususnya dosen Program Studi Psikologi Islam yang telah memberikan ilmu pengetahuannya kepada penulis.
8. Guru SMKN 1 Purwoasri yang telah mengizinkan dan membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Bapak, Ibu dan mas ku yang telah memberikan pengertian, dan juga do'a yang tak henti untuk penyelesaian skripsi ini.
10. Sahabat-sahabatku yang tak henti membantu dan juga memberikan motivasi untuk penyelesaian skripsi ini.

11. Teman-teman Psikologi 2017 yang kebersamai perjuangan selama perkuliahan di IAIN Kediri ini.
12. Adik-adik SMKN 1 Purwoasri yang telah bersedia menjadi subjek penelitian ini.
13. Tak lupa, ucapan terima kasih kepada diri penulis sendiri yang telah tergerak dan mau menyelesaikan tugas akhir ini.

Semoga Allah SWT berkenan memberikan balasan yang berlimpah atas bantuan dan keikhlasan semua pihak kepada penulis. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih ada kekurangan dan juga kesalahan yang mana masih jauh dari kata sempurna. Tentunya penulis bersedia dan terbuka untuk segala kritik dan juga saran sebagai perbaikan karya tulis ini dan juga karya-karya selanjutnya.

Dengan demikian, penulis berharap karya tulis ini dapat bermanfaat baik bagi peneliti selanjutnya dan juga bagi pembaca umumnya.

Aamiin Allahumma Aamiin.

Kediri, 13 Juni 2024

Penulis

DAFTAR ISI

JUDUL SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
NOTA DINAS.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	vii
ABSTRAK	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian	6
D. Kegunaan Penelitian	7
E. Penelitian Terdahulu.....	7
F. Definisi Konsep.....	10
BAB II LANDASAN TEORI.....	11
A. Eksistensi diri	11
1. Pengertian Eksistensi diri.....	11
2. Ciri-ciri Eksistensi diri.....	13
3. Aspek-aspek eksistensi diri.....	15
4. Faktor-faktor Eksistensi diri	17
5. Dampak Eksistensi diri	19
B. Ekstrakurikuler	20
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	22
B. Kehadiran Peneliti	23

C. Lokasi Penelitian	24
D. Data dan Sumber Data	24
E. Teknik Pengumpulan Data.....	25
F. Pengecekan Keabsahan Data	26
G. Teknik Analisis Data	27
H. Tahap-tahap Penelitian	29
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	30
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	30
B. Gambaran Umum Subjek Penelitian	31
C. Paparan Data	32
D. Temuan Penelitian	59
BAB V PEMBAHASAN	62
A. Gambaran Eksistensi Diri Pelajar yang Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler di SMKN 1 Purwoasri	62
B. Dampak Eksistensi Diri Pelajar yang Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler di SMKN 1 Purwoasri	65
C. Faktor Eksistensi Diri Pelajar yang Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler di SMKN 1 Purwoasri	67
BAB VI PENUTUP.....	70
A. KESIMPULAN	70
B. SARAN.....	71
DAFTAR RUJUKAN	72
LAMPIRAN-LAMPIRAN	75
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	137

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1. Subjek Penelitian.....	31
Tabel 4. 2. Temuan Penelitian Gambaran Eksistensi Diri Pelajar yang Mengikuti Ekstrakurikuler di SMKN 1 Purwoasri	59
Tabel 4. 3. Temuan Penelitian Dampak Pelajar yang Mengikuti Ekstrakurikuler di SMKN 1 Purwoasri	60
Tabel 4. 4. Temuan Penelitian Faktor Pelajar Mengikuti Ekstrakurikuler di SMKN 1 Purwoasri	61
Tabel 4. 5. Reduksi Gambaran Eksistensi Diri	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Pedoman Wawancara.....	76
Lampiran 2: Pedoman Observasi.....	78
Lampiran 3: Lembar Dokumentasi.....	81
Lampiran 4: <i>Informed Consent</i>	82
Lampiran 5: Hasil Wawancara	87
Lampiran 6: Hasil Observasi	110
Lampiran 7: <i>Checklist Data</i>	125
Lampiran 8: Reduksi Wawancara.....	127
Lampiran 9: Surat Izin Penelitian.....	131
Lampiran 10: Balasan Surat Izin Penelitian	132