

## DAFTAR PUSTAKA

‘Alaudin Shidiqi, *Panduan Ringkas Jam’iyyah Rukyah Aswaja (JRA): Sinergitas Antara Rukyah, Bekam, Herbal, dan Gurah (Tibbun Nabawi)*, (Jombang: JRA, 2019).

“Dokumen Profil Pesantren”, Desember 2023, Pondok Pesantren Putri Unit Darussalam Lirboyo Kediri.

Abdul Karim, *Al-Qur’an Tidak Sekedar Dibaca*, (Solo: Zamzam, 2010)

Abdul Aziz, Nur Aziz, Rini Risnawita, Yuli Darwati,( 2023) “Tempat Pengendalian Emosi Negatif” *Gunung Djati Conference Series vol. 29*.

Ahmad Farhan, “Studi Living Al-Qur’an pada Praktek Quranic Healing Kota Bengkulu (Analisis Deskriptif Terhadap Penggunaan Ayat-ayat Al-Qur’an)”, *Jurnal Refleksi vol. 16 no. 01* tahun 2017.

Ahmad Fatah, “Penerapan Metode *Yanbu’a* dalam Meningkatkan Kefasihan Membaca Al-Qur’an di Pondok Pesantren Darul Rachman Kudus”, *Jnal Penelitian Institut Agama Islam Negeri Kudus*, vol. 15 no. 01 tahun 2021.

Ahmad Muhakamurrohman, “Pesantren:Santri, Kiai, dan Tradisi”, *Jurnal Kebudayaan Islam Vol.12 No. 2* th. 2014.

Ahmad Subakir, *Pemikiran Tasawuf Imam Qusyairi*, (Depok: Rajawali Press,2021)

Al-Qur’an surat al-Anfaal ayat 02, Edisi Kemenag.

Al-Qur’an Surat al-Baqarah ayat 194, Edisi Kemenag.

Al-Qur’an Surat al-Hadid ayat 23, Edisi Kemenag.

Al-Qur'an Surat al-Isra' ayat 82, Edisi Kemenag.

Al-Qur'an Surat al-Waqiah ayat 79, Edisi Kemenag.

Al-Qur'an Surat an-Nahl ayat 58 sampai 59, Edisi Kemenag.

Al-Qur'an Surat Ar-ra'du ayat 28, Edisi Kemenag.

Al-Qur'an Surat An-Najm ayat 43, Edisi Kemenag.

Al-Qur'an Surat Az-Zumar ayat 23, Edisi Kemenag.

Antonius Alijoyo, Bobby Wijaya, Intan Jacob, *Wawancara Terstruktur atau Semi-Terstruktur*,  
(Bandung: CRMS, 2021)

Arief Rahmat, *Nabi pun Bisa Marah: Anger Management by Rasulullah SAW*, (Yogyakarta:  
Media Pressindo, 2012).

Asraf Ghiasu dan Afsaneh Keramat, (2018) "The Effect of Listening to Holy Recitation on  
Anxiety: A Systematic Review", *Journal of Nursing and Midwifery Research* vol.23 no.  
06.

Chaplin J.P., *Kamus Lengkap Psikologi* Terj. Kertini Kartono, (Jakarta: Raja Grafindo Persada,  
2006).

Diyas, Anisa, dan Cahyanti,( 2023) "Penerapan Terapi Islam pada Kesehatan Mental  
Menggunakan Metode Tilawah Al-Qur'an", *Jurnal Ilmu dan Teknik Dakwah* vol. 11 no.  
02.

Eko Putro Widyoko, *Teknik Penyusunan Instrumen Penelitian*, (Yogyakarta: Pustaka Pelajar,  
2012).

Faiz, Yandri, Juliawati, “Pendekatan *Tazkiyatun An-Nafs* untuk Membantu Mengurangi Emosi Negatif Klien”, *Jurnal Bimbingan dan Konseling* vol. 09 no. 01 tahun 2019.

Fitriani, Perdani dan Riyantini, “Hubungan Tingkat stress Remaja Dengan Kemampuan Beradaptasi di Pondok Pesantren Kota Tangerang”, *Jurnal Kesehatan Pertiwi* vol. 08 tahun 2020.

Goleman, *Kecerdasan Emosional, Mengapa EI Lebih Penting daripada IQ*, Terj. Hermaya, (Jakarta: PT Gramedia Pustaka, 1999)

Gunarsa, *Pengantar Psikologi*, (Jakarta: Mutiara Sumber Widya, 1996)

Hasan el-Qudsy, *Dasyatnya Bacaan AlQuran Bagi Ibu Hamil*, (Surakarta: al-Qudwah, 2013).

Husein Umar, *Metode Penelitian Untuk Skripsi dan Tesis Bisnis*, (Jakarta: PT Gramedia Pustaka, 2003).

Hyoscyamine Hikam dan Karim, “Peran Kebersyukuran Terhadap Emosi Negatif Pada Santriwati”, *Jurnal Psikologi Konseptual* vol. 08, tahun 2023.

Jumi’ati dan Wusma, “Stress Ketja (Occupational Stress) Yang Mempengaruhi Kinerja Individu pada Dinas Kesehatan Bidang Pencegahan Pemberantasan Penyakit dan Penyehatan Lingkungan (P2P-PL) di Kabupaten Bangkalan”, *Jurnal NeO-Bis* vol. 07 tahun 2013.

Kadafi dan Ramli, “Integrated QS Al Mudatsir in the Reality Group Counseling to Grow the Character of Sudents Academic Responsibility”, *Jurnal Bimbingan dan Konseling* vol. 07 tahun 2017.

KH Mahin Toha, pengasuh pondok pesantren Darussalam, 28 Januari 2024.

KH Ulil Albab, *Kitab Yanbua (Metode Membaca Al-qur'an)*, (Kudus: percetakan Arwaniyyah)

Kountur Rony, *Metode Penelitian*, (Jakarta:PPM, 2007), hlm. 76.

Lexy. J. Moelong, *Metode Penelitian Kualitatif*, (Bandung: PT. Remaja Rosdakarya, 2013).

Lukman Hakim, *Terapi Qur'ani Untuk Kesembuhan dan Rizki Tak Terduga*, (Jakarta: Menara Karya, 2012).

Mardiyah Naimatul, "Penerapan Quranic Healing Dalam Mengatasi Kecemasan Akan Kematian Seorang Lansia di Panti Tresna Werdha Hargo Dedali Surabaya", *Skripsi Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya* tahun 2018

Mas'udi dan Istiqamah, "Terapi Qur'ani Bagi Penyembuhan Gangguan Kejiwaan (Analisis Pemikiran Muhammad Utsman Najati tentang Spiritualitas al-Qur'an bagi Penyembuhan Gangguan Kejiwaan)" *Jurnal Bimbingan Konseling Islam: Konseling Religi vol. 08 no. 01* tahun 2017.

Miftahul Ulya, Nurliyana dan Sukiyat, "Pengelolaan dan Pengendalian Emosi Negatif Perspektif Al-Qur'an" *Jurnal El Umdah vol. 04* tahun 2021.

Mira Riani, "Hubungan Antara *Primary Appraisal* dengan Emosi" *Skripsi Universitas Airlangga* tahun 2011.

Muhammad Sarwanto, "Pengaruh Aktivitas Menghafal Al-Qur'an Terhadap Kedisiplinan dan Prestasi Belajar Santri Pondok Pesantren Tahfidz Al-Qur'an Aisyiyah Ponorogo", *Tesis Universitas Muhammadiyah Ponorogo*, th. 2020.

Muhammad Syauman, *Nikmatnya Menangis Bersama Al-Qur'an*, Terjemahan oleh Imtihan Asy-Syafi'i dan Muhammad Amin, (Jakarta: Istanbul, 2015).

Muhammad Utsman, *Psikoterapi Dalam Al-Qur'an: Terapi Al-Qur'an Dalam Penyembuhan Gangguan Kejiwaan*, (Bandung:CV. Pusaka Setia, 2005).

Nana Sujana dan Ibrahim, *Penelitian dan Penilaian Pendidikan*, (Bandung: Sinar Baru, 1989).

Nurfitriani Wardah, "Pengendalian Emosi Perspektif Al-Qur'an", *Jurnal Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati vol. 04* tahun 2021.

Observasi Pondok Pesantren Putri Unit Darussalam Lirboyo.

*Psychology from the Islamic Perspective*, hlm. 156.

Riduan, *Belajar Mudah Penelitian Untuk Guru-Karyawan dan Peneliti Pemula*, (Bandung: Alfabeta, 2008).

Risa Yuliani, "Emosi Negatif Siswa Kelas XI SMAN 1 Sungai Limau", *Jurnal Ilmiah Konseling vol.02*, Tahun 2013.

Rulam Ahmadi, *Metodologi Penelitian Kualitatif*, (Yogyakarta: Ar-ruzz Media, 2014).

Rusydie Anwar, *Quranic Happiness*, (Yogyakarta: Laksana, 2018).

Sabit Alfathoni, *Teknik Menghafal Al-Qur'an*, (Semarang: Ghyyas Putra,2009).

Shela Febrita, Popy Siti, Gilang Tresna, "Efektivitas Terapi Quranic Healing Terhadap Halusinasi Pendengaran pada Pasien Skizofrenia", *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah vol. 08 no. 01* tahun 2021.

Siti Nurfitriani, "Pengendalian Emosi Perspektif Al-Qur'an", *Gunung Djati Conference Series* tahun 2021.

Sugiono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Kombinasi (Mixedmethods)*,  
(Bandung: Alfabeta, 2014).

Sugiyono, *Cara Mudah Menyusun Skripsi, Tesis dan Desertasi*, (Bandung: Alfabeta, 2014).

Sugiyono, *Metode Penelitian Pendidikan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, (Bandung:  
Alfabeta, 2011).

Sugiyono, *Metode Penelitian*, (Bandung: Alfabeta, 2015).

Sumarkan, Titik Triwulan, *Misteri hati (Asrarul Qalb) Dalam Diri Manusia Perspektif Al-  
Qur'an*, (Jakarta: Lintas Pusaka, 2007) .

Ulin Nuha, *Thoriqoh Baca Tulis dan Menghafal Al-Qur'an Yanbu'a* , (Kudus: Buya Barokah,  
2004).

Wawancara dengan Elsyia Maulida, sekretaris 1 P3DS, Pondok Pesantren Putri Unit  
Darussalam Lirboyo, 28 Desember 2023.

Wawancara dengan HD, 03 Maret 2024.

Wawancara dengan Nafiatur Rohmah selaku Pengurus Pondok Pesantren Putri Darussalam, 28  
Januari 2024.

Wawancara dengan NM, 03 Maret 2024.

Wawancara dengan NR, 03 Maret 2024.

Wawancara dengan ustadzah Ulya di Pondok Pesantren API Tegalrejo, Magelang.

Wawancara dengan WA, 30 Januari 2024.

Wiwin Anis, Amir Mahmud. “Quranic Healing Pada Trauma Perempuan Korban Bom Teroris Rusunawa Wonocolo Sidoarjo”, *Journal Multicultural of Islamic Education Vol. 05 no. 1* th. 2021

Wiwin Anis, M. Mukhid Mansuri, “Pendampingan Anak-anak dalam Mendeteksi Perubahan Perilaku Akibat Trauma Bom Teroris di Rusunawa Wonocolo Sidoarjo”, *Jurnal Soerpati Vol. 1 No. 2* th. 2019.

Ziaggi Fadhil, “10 Pesantren Terbaik di Indonesia Dengan Sejarah dan Fasilitasnya”, *Gramedia Blog* tahun 2023.

Zulkarnain, “Emosional: Tinjauan Al-Qur’an dan Relevansinya Dalam Pendidikan” *Jurnal Pendidikan Islam vol. 05 no. 02* tahun 2018, hlm. 91.

