

BAB VI

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan analisis dan pembahasan data yang dilakukan penulis maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

Penerapan quranic healing yang ada di pondok pesantren putri Darussalam Lirboyo dilakukan dengan metode membaca al-Qur'an. Dalam aplikasinya, menggunakan metode baca *yanbu'a* yang mana sesuai dengan apa yang diajarkan di pondok pesantren Darussalam. Selain membaca ayat al-Qur'an yang telah ditentukan, terapi quranic healing di pondok pesantren ini juga melakukan kajian dan diskusi untuk memahami isi dan kandungan yang ada. Sehingga setiap santri dapat mengambil makna dari bacaan al-Qur'an tersebut.

Manfaat yang didapat dari implementasi quranic healing di pondok pesantren putri Darussalam Lirboyo yaitu menjadi terapi psikologis bagi seseorang yang mana dapat membuat berkurangnya emosi negatif yang ada dalam diri santri. Seperti sifat marah, takut dan sedih. Hal ini sesuai dengan tanggapan subjek setelah mereka mengikuti kegiatan quranic healing ini secara disiplin dan dilakukan dengan tulus hati serta ikhlas dan yakin akan ketentuan Allah SWT. Setelah mengikuti kegiatan dengan rutin dan ikhlas, santri merasa lebih tenang dalam menjalani aktivitas sehari-hari. Menjadikan santri mudah mengatur emosi negatif yang berlebihan pula. Sehingga dapat terjadi penurunan stress, penurunan emosi negatif dan membuat perasaan menjadi lebih tenang. Jika kondisi ini telah dicapai maka santri akan senantiasa bersikap baik, berkata baik dan tentunya beramal baik.

B. SARAN

Dari hasil temuan data dan pengamatan di lapangan, maka penulis ingin memberi saran kepada pihak terkait, diantaranya :

1. Bagi pihak IAIN Kediri agar dapat menjadi penyedia wawasan serta wacana tambahan dalam konteks yang berhubungan dengan tema Implementasi *Quranic Healing* Dalam Mengurangi Emosi Negatif Pada Santri. Dan diharapkan dapat dijadikan koleksi tambahan sebaga karya ilmiah di perpustakaan IAIN Kediri.
2. Bagi pondok pesantren Darussalam diharapkan dapat menjadi fasilitator terapi quranic healing yang kualitasnya terjamin. Semoga semakin maju dan berkembang dalam bidang teknologi digital agar dapat melakukan kegiatan tersebut tanpa kendala yang berarti.
3. Bagi penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian dalam beberapa aspek lain namun dalam tema yang sama. Saran tersebut digunakan sebagai penambah wawasan keilmuan dan pembanding antara penelitian sebelumnya dengan penelitian selanjutnya.