

**IMPLEMENTASI *QURANIC HEALING* DALAM MENGURANGI EMOSI
NEGATIF PADA SANTRI PUTRI PONDOK PESANTREN DARUSSALAM
LIRBOYO**

Skripsi

Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag)



Disusun Oleh:

Irnawati Apriliya
9336.035.19

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
IAIN KEDRI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**IMPLEMENTASI *QURANIC HEALING* DALAM MENGURANGI EMOSI
NEGATIF PADA SANTRI PUTRI PONDOK PESANTREN DARUSSALAM
LIRBOYO**

Irnawati Apriliya
NIM.9336.035.19

Disetujui Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. H. Ahmad Subakir, M.Ag
NIP.196312261991031001



Novi Wahyu Winastuti, M.Psi.
NIP.1983111320190320004

NOTA DINAS

Kediri, 11 Agustus 2024

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Irnawati Apriliya
Nim : 933603519
Judul : Implementasi *Quranic Healing* Dalam Mengurangi Emosi Negatif Pada Santri Putri Pondok Pesanten Darussalam

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi ini telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian tingkat akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang ditentukan dapat diujikan dalam sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I



Dr. H. Ahmad Subakir, M.Ag
NIP. 196312261991031001

Pembimbing II



Novi Wahyu Winastuti, M.Psi
NIP. 198311132019032004



LEMBAR PENGESAHAN

**IMPLEMENTASI *QURANIC HEALING* DALAM MENGURANGI EMOSI
NEGATIF PADA SANTRI PUTRI PONDOK PESANTREN DARUSSALAM
LIRBOYO**

Irnawati Apriliva
NIM. 9336.035.19

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
pada Tanggal..

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr. Rini Risnawita S, M.SI (.....)
NIP. 197712152005012002 
2. Penguji I
Dr. H. Ahmad Subakir, M.Ag (.....)
NIP. 196312261991031001
3. Penguji II
Novi Wahyu Winastuti, M.Psi (.....)
NIP. 198311132019032004 

Kediri,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah



Dr. A. Halil Thahir, M.HI.
NIP. 1971112120050110006

MOTTO

**” Kamu tidak harus menjadi hebat untuk memulai, tetapi kamu harus
memulai untuk menjadi hebat ”**

(Zig Ziglar)

“Susah, tapi bismillah “

(Fiersa Besari)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Irnawati Apriliya
Nim : 933603519
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil dari plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 11 Agustus 2024

Irnawati Apriliya

ABSTRAK

Irnawati Apriliya. *Implementasi Quranic Healing Dalam Mengurangi Emosi Negatif Pada Santri Putri Pondok Pesantren Darussalam Lirboyo*. Dosen pembimbing Bapak Dr. H. Ahmad Subakir, M. Ag dan Ibu Novi Wahyu Winastuti, M. Psi. Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri. 2024.

Kata Kunci: Quranic Healing, Emosi Negatif, Santri

Quranic healing merupakan terapi pengobatan psikologi seseorang dengan media al-Qur'an. Sebagai terapi psikologi, quranic healing dapat diimplementasikan dalam upaya menurunkan emosi negatif seseorang. Terapi al-Qur'an dapat dijadikan sebagai media penyembuh dengan didasari pada keyakinan dan keikhlasan akan keagungan dan kebesaran Allah SWT. Dalam terapi *quranic healing* ini terdapat beberapa cara. Namun dalam penelitian ini menggunakan metode membaca *tilawatil* al-Qur'an, fungsi terapi dapat dirasakan saat dilakukan dengan tulus, ikhlas dan yakin pada ketetapan Allah SWT sehingga dengan terapi *quranic healing* dapat dijadikan sebagai pilihan pengobatan dan penyembuhan yang sesuai. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui manfaat dari terapi Quranic Healing dalam mengurangi emosi negatif.

Dalam penelitian ini menggunakan metode pendekatan kualitatif studi kasus yang memperoleh data dari wawancara, observasi dan dokumentasi. Untuk menjamin keabsahan data, peneliti menggunakan teknik triangulasi, ketekunan pengamatan dan menggunakan bahan referensi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menemukan manfaat dalam penerapan quranic healing dalam mengurangi emosi negatif pada santri. Sehingga penelitian ini membutuhkan informan sebanyak empat orang santri. Subjek yang dipilih merupakan santri putri yang telah mengikuti kegiatan *quranic healing* selama lebih dari enam bulan dan berstatus sebagai mahasiswa.

Hasil dari penelitian ini mengungkapkan bahwa: (1) Penerapan terapi *quranic healing* yang ada di pondok pesantren Darussalam Lirboyo ini menggunakan metode baca *yanbu'a*. Dalam terapi ini juga dilakukan sesi diskusi berlanjut untuk mengkaji lebih dalam mengenai kandungan dari ayat al-Qur'an yang telah dibaca. Sehingga dapat diambil nilai-nilai yang ada di dalamnya. Dalam implementasinya, *quranic healing* yang ada di pondok pesantren Darussalam Lirboyo terdapat tahapan-tahapan yang harus dilakukan dengan tepat dan sesuai. Tahapannya yaitu berupa: dilakukan dalam kondisi suci dan dengan aurat yang tertutup, melakukan *musahabah*, membacakan ayat-ayat al-Qur'an yang telah ditentukan, membaca al-Qur'an dengan memperhatikan ketepatan *makhori'ul huruf*, tajwid dan kesesuaian getaran, kemudian yang terakhir dilakukan diskusi secara terbuka untuk mengkaji isi kandungan secara mendalam. (2) Dari implementasi *quranic healing* yang dilakukan oleh para santri putri di pondok pesantren Darussalam Lirboyo, didapatkan manfaat yang dirasakan santri. Yaitu dengan berkurangnya emosi negatif pada santri. Membuat santri dapat menjalani hari dengan santai, tenang dan damai tanpa emosi negatif yang berlebih. Ketika emosi negatif berkurang maka individu seseorang akan senantiasa bersikap baik, berkata baik, dan beramal baik.

DAFTAR ISI

COVER	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	i
PEDOMAN TRANSLITERASI.....	iii
KATA PENGANTAR.....	vi
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Konteks Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Fokus Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Penelitian Terdahulu.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
LANDASAN TEORI.....	Error! Bookmark not defined.
A. Emosi.....	Error! Bookmark not defined.
B. Quranic Healing.....	Error! Bookmark not defined.
C. Santri dan Pesantren.....	Error! Bookmark not defined.
D. Implementasi Quranic Healing dalam Mengurangi Emosi Negatif	Error! Bookmark not defined.
	Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kehadiran Peneliti.....	Error! Bookmark not defined.
C. Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Sumber Data.....	Error! Bookmark not defined.
E. Prosedur Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
F. Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.

G.	Pengecekan Keabsahan Temuan.....	Error! Bookmark not defined.
H.	Tahap-tahap Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV		Error! Bookmark not defined.
PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN.....		Error! Bookmark not defined.
defined.		
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B.	Gambaran Umum Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C.	Paparan Data.....	Error! Bookmark not defined.
D.	Temuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Penerapan Terapi Quranic Healing.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Manfaat Quranic Healing dalam Mengurangi Emosi Negatif.....	Error! Bookmark not defined.
Bookmark not defined.		
BAB VI		Error! Bookmark not defined.
PENUTUP.....		Error! Bookmark not defined.
A.	KESIMPULAN	Error! Bookmark not defined.
B.	SARAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....		Error! Bookmark not defined.

PEDOMAN TRANSLITERASI

A. Huruf Transliterasi

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ء	'	ض	Ḍ
ب	B	ط	Ṭ
ت	T	ظ	Z
ث	Th	ع	'
ج	J	غ	Gh
ح	Ḥ	ف	F
خ	Kh	ق	Q
د	D	ك	K
ذ	Dh	ل	L
ر	R	م	M
ز	Z	ن	N
س	S	و	W
ش	Sh	هـ	H
ص	Ṣ	ي	Y

B. Konsonan Rangkap

Konsonan rangkap (*Shaddah*), yang bersumber dari ya' nisbah (ya' yang ditulis sebagai penunjuk sifat) ditulis coretan di atasnya.

أحمدية : ditulis *Aḥmadiyah*

Konsonan rangkap yang bukan berasal dari ya' nisbah ditulis double hurufnya

دلّ : ditulis *dalla*

C. Ta' Marbūṭah

1. Bila dimatikan ditulis "ah",a

جماعة : ditulis *jamā'ah*

2. Bila dihidupkan karena berangkai dengan kata lain (sebagai Muḍaf), ditulis "at".

نعمة الله : ditulis *ni'mat Allah*

زكاة الفطر : ditulis *zakāt al-fiṭr*

D. Vokal Pendek

Fathah ditulis a, kasrah ditulis i, dan dammah ditulis u, masing-masing dengan huruf tunggal.

E. Vokal Panjang (madd)

a panjang ditulis ā, i panjang ditulis ī dan u panjang ditulis ū, masing-masing dengan coretan di atas huruf a, i, dan u

F. Bunyi Hidup Double

Bunyi hidup double (*diphthong*) Arab ditransliterasikan dengan menggabungkan dua huruf "ay" dan "aw" masing-masing untuk (أَي) dan (أَو)

G. Kata Sandang Alif + Lam

Jika terdapat huruf alif + lam yang diikuti huruf qamariyah maupun diikuti shamsiyah, huruf *al* ditulis al-

الجامعة : ditulis *al-Jāmi'ah*

الشيعة : ditulis *al-Shī'ah*

H. Huruf Besar

Penulisan huruf besar disesuaikan dengan EYD

I. Kata dalam Rangkaian Frase dan Kalimat

Tetap konsisten dengan rumusan di atas, kata dalam frase dan kalimat ditulis kata per kata

شيخ الإسلام : ditulis *Shaikh al-Islām*

J. Lain-lain

Kata-kata yang sudah dibakukan dalam *Kamus Besar Bahasa Indonesia* (seperti kata *ijmak*, *nash*, *al-Qur'an*, *Hadits*, dll.), tidak mengikuti pedoman transliterasi ini dan ditulis sebagaimana dalam kamus tersebut.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah peneliti panjatkan puji syukur atas rahmat dan karunia Allah sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Dan tak mungkin terlewatkan pula shalawat untuk Nabi Muhammad SAW junjungan kita, atas kesucian lahir batinnya yang membawa agama serta kehidupan ini menjadi lebih baik.

Peneliti menyampaikan terimakasih dengan setulus hati kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam penulisan skripsi ini. Terimakasih yang terdalam peneliti sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag selaku rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.HI. selaku dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Yuli Darwati, M.Si selaku ketua Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi IAIN Kediri.
4. Bapak Dr. Ahmad Subakir, M.Ag serta Ibu Novi Wahyu Winastuti, M.Psi. selaku dosen pembimbing. Terimakasih telah bersedia membimbing dan membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi hingga akhir.
5. Bapak/Ibu dosen pengajar yang telah mengabdikan diri untuk memberi bekal keilmuan yang sangat bermanfaat bagi penulisan skripsi ini.

6. Orang tua saya, bapak Toifu dan mamak Nur Khayati tercinta, yang sangat luar biasa selalu memberikan support terbaik, doa sepanjang waktu yang tidak pernah putus dilantarkan demi anak bungsu mereka, serta memberikan nasehat yang dapat membuat penulis bersemangat untuk menyelesaikan penelitian ini. Semoga kalian sehat selalu diberi umur manfaat yang lebih banyak lagi agar dapat melihat kesuksesan-kesuksesan lain dari penulis. Demi apapun yang telah penulis lakukan sejauh manapun penulis berada, tetap kalian yang menjadi tujuan utama penulis pulang dan mencari kasih sayang.
7. Kepada kakak-kakak saya, mbak Nurul Lailatul Roikah, mas Miftakhul Abidin, mbak Indri Puspita Zahra, mas Nanang Sunhaji Nurahmad, mbak Hanna Laila Saadah dan mas Ahmad Zainul Hasan yang ikut serta menjadi semangat saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Tentunya dengan banyak support yang telah diberikan sehingga saya bisa mencapai titik ini.
8. Kepada semua keponakan penulis, Nafis Maulana Nurahmad, Muhammad Nizar Baihaqi, Faizah Almahyra Hasan, Fatma Afina Rosyida, Muhammad Naqib Thohiry Hasan dan Muhammad Afa Alfaris. Terimakasih atas support dan tingkah lucu kalian telah membantu penulis menjadi lebih semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada “teman tempat bercerita” yang menemani penulis berproses dan selalu mendukung dan menantikan versi terbaik dari penulis serta membantu penulis dalam setiap proses pengerjaan skripsi.

10. Kepada Nur Safitri Susanti dan Siska Dian Anggraini yang selalu ada di dekat saya yang selalu mendengarkan keluh kesah dan memberikan support terbaiknya. Menemani setiap proses saat penulis menempuh pendidikan di akademik ini. Menjadi teman, sahabat, dan keluarga terbaik bagi penulis saat ini. Semoga kalian selalu diberi kebahagiaan dan kemudahan dalam menggapai kesuksesan. Serta teman-teman saya dan semua pihak yang terlibat dalam penulisan penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

11. Diri sendiri, karena diri ini kuat yang sudah berjuang dan berproses untuk segera menyelesaikan penyusunan tugas akhir skripsi. Terima kasih karena sudah memberikan dan menjadikan yang terbaik.

Semoga semua pihak yang telah membantu penulisan skripsi ini kelak mendapatkan jaryahnya dan diberikan limpahan kebaikan oleh Allah SWT. Dan bagi siapapun yang membaca, semoga karya ilmiah ini membawa berkah dan manfaat yang terus menerus mengalir.

Kediri, 11 Agustus 2024

Irnawati Apriliya

9336.035.19

