

BAB VI

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti mengenai “Pengaruh Kepercayaan interpersonal dan *Body Dissatisfaction* terhadap Pengungkapan diri pada Remaja Putri Pengguna Instagram Kelas XII di MAN 1 Serang”, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh positif Kepercayaan interpersonal terhadap Pengungkapan diri pada remaja putri pengguna *Instagram* kelas XII di MAN 1 SERANG dengan nilai signifikansi sebesar 0,341 berarti pengaruh Kepercayaan interpersonal terhadap Pengungkapan diri adalah 34,1%.
2. Terdapat pengaruh yang positif antara *Body Dissatisfaction* terhadap Pengungkapan diri pada remaja putri pengguna *Instagram* kelas XII di MAN 1 SERANG dengan nilai signifikansi sebesar 0,169, maka pengaruh *Body Dissatisfaction* terhadap Pengungkapan diri adalah 16,9%.
3. Terdapat pengaruh yang positif antara Kepercayaan interpersonal dan *Body Dissatisfaction* secara simultan terhadap Pengungkapan diri pada remaja putri pengguna Instagram kelas XII di MAN 1 SERANG sebanyak 35,1%.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti memberikan

saran sebagai berikut:

1. Saran bagi Remaja Putri Pengguna Instagram

Bagi Saran bagi remaja putri pengguna instagram diharapkan mampu untuk mengendalikan bentuk pengungkapan diri tidak semua orang dapat menjadi tempat pengungkapan diri, namun hanya beberapa orang terpilih dan sudah dijamin kemampuannya dalam menjaga rahasia dan mampu diberikan kepercayaan. Serta ketidakpercayaan diri akibat fisik bukan menjadi hal penentu dalam hidup seseorang, melainkan tanggungjawab untuk membentuk diri menjadi karakter yang lebih baik lagi dari sebelumnya.

2. Saran bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan *google form*, meski meggunakan *google form* dapat membantu dan mempermudah pengambilan data namun saran bagi peneliti selanjutnya lebih baik skala penelitian dibagikan langsung tanpa menggunakan *google form* kepada responden agar peneliti dapat mengontrol pengisian skala penelitian.
- b. Penelitian ini hanya mengambil populasi pada remaja putri kelas XII di MAN 1 SERANG, sehingga peneliti selanjutnya diharapkan untuk memperbanyak jumlah populasi agar memperoleh hasil yang lebih maksimal.