

**PENGARUH KEPERCAYAAN INTERPERSONAL DAN *BODY*
DISSATISFACTION TERHADAP PENGUNGKAPAN DIRI PADA REMAJA
PUTRI PENGGUNA INSTAGRAM KELAS XII DI MAN 1 SERANG**

SKRIPSI

Disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar
Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh:

DWI ASTRIANI

9334.108.19

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2024

**PENGARUH KEPERCAYAAN INTERPERSONAL DAN *BODY
DISSATISFACTION* TERHADAP PENGUNGKAPAN DIRI PADA
REMAJA PUTRI PENGGUNA INSTAGRAM KELAS XII DI
MAN 1 SERANG**

SKRIPSI

Diajukan kepada Institut Agama Islam Negeri Kediri
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program sarjana

Oleh:

DWI ASTRANI

9334.108.19

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH KEPERCAYAAN INTERPERSONAL DAN *BODY DISSATISFACTION* TERHADAP PENGUNGKAPAN DIRI PADA
REMAJA PUTRI PENGGUNA INSTAGRAM KELAS XII DI
MAN 1 SERANG**

DWI ASTRIANI

9334.108.19

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I



Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si

NIP. 197712152005012002

Dosen Pembimbing II



Shofi Mirwani, M. PSI, Psikolog

NIDN. 200910860

NOTA DINAS

Nomor :
Lampiran : 4 (Berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 16 Agustus 2024

Kepada

Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07-Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Dwi Astriani

NIM : 933410819

JUDUL : Pengaruh Kepercayaan Interpersonal dan *Body
Dissatisfaction* terhadap Pengungkapan Diri pada
Remaja Putri Pengguna Instagram Kelas XII di MAN
1 Serang

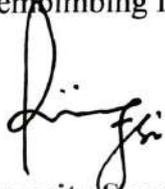
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat
bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan
ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya,
dengan harapan dalam waktu yang telah ditetapkan dapat segera
diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami
ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing I



Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si
NIP. 197712152005012002

Pembimbing II



Shofi Mirwani, M. PSI, Psikolog
NIDN. 200910860

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH KEPERCAYAAN INTERPERSONAL DAN *BODY DISSATISFACTION* TERHADAP PENGUNGKAPAN DIRI PADA REMAJA PUTRI PENGGUNA INSTAGRAM KELAS XII DI MAN 1 SERANG

DWI ASTRIANI

9334.108.19

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah
Institut Agama Islam (IAIN) Kediri
Pada tanggal, 28 Agustus 2024

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Imron Muzakki, M.Psi, Psikolog
NIP. 197111032000031003


(.....)

2. Pembimbing I

Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si
NIP. 197712152005012002


(.....)

3. Pembimbing II

Shofi Mirwani, M. PSI, Psikolog
NIDN. 200910860


(.....)

Kediri, 28 Agustus 2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

Dr. KH. A. Halil Thahir, M. HI

NIP. 19711121200501 1 006

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Mahasiswa yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dwi Astriani
NIM : 933410819
Tempat/ Tanggal Lahir : Bogor, 01 Mei 2001
Prodi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran bahwa skripsi yang saya tulis ini benar hasil karya tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari jika kemudian hari terbukti bahwa merupakan duplikat, tiruan, plagiat, atau dibuat oleh orang lain, sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 16 Agustus 2024
Yang membuat pernyataan

Dwi Astriani
NIM. 933410819

MOTTO

“Ketika kamu memutuskan untuk berhenti mencoba, saat itu juga
kamu memutuskan untuk gagal”

- *Gayatri Wailissa*

“Jangan pernah lupa bagaimana anda mendapatkan peluang baru. Kapan pun
Anda mengalami kesulitan, ingatkan diri anda betapa sulitnya memulai.”

- *Twenty Five Twenty One*

"Keberuntungan itu datang kepada mereka yang sudah siap dan layak untuk
mendapatkannya. Perbesar kapasitas diri, supaya suatu saat ketika kesempatan itu
tiba, kita bisa mengambil dan memaksimalkannya.

- *Jerome Polin Sijabat*

PERSEMBAHAN

Segala puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan kesempatan yang diberikan sehingga skripsi ini bisa terselesaikan. Shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Rasulullah SAW dan semoga kelak mendapat syafa'at beliau di hari akhir. Dengan segenap rasa cinta dan kasih sayang, saya persembahkan karya sederhana ini untuk:

1. Bapak dan ibu tercinta (Bapak Haris Ali dan Ibu Nuraeni) yang tidak lelah mendoakan, memberi dukungan, serta kasih sayang yang tak terhingga juga mengizinkan penulis untuk berkuliah di tanah rantauan. Terima kasih atas segala kepercayaan dan semua hal yang telah diberikan kepada penulis, sehingga penulis mampu untuk melangkah meskipun seorang diri. Semoga Allah SWT memberikan balasan yang terbaik kepada bapak dan ibu. Kakak perempuanku Heni Sri Handayani, adik-adikku Hana Aulia dan Khofifah terima kasih atas dukungan dan bantuannya selama penulis mengerjakan skripsi.
2. Teman baikku, Fatimah Tuzzuhroh terima kasih sudah menemani penulis dalam keadaan apapun. Dan Rizky Hana Annisa juga Ferdiana Nur Ramadani yang senantiasa membantu dan menemani penulis dari awal menjelajahi kota Kediri.
3. Teman-temanku Novi Atul Muamaroh, Luk Lukin Khasanah, dan Emilda Fransisca Agustina yang sudah bersedia menjadi teman yang baik dan kebersamai penulis dari awal perkuliahan hingga saat ini.
4. Dan juga kepada saya sendiri, Dwi Astriani yang sudah berjuang dan mau menyelesaikan apa yang dimulai serta mau berusaha menjalani hal baik maupun melewati hal buruk dengan suka cita, semoga semua kebaikan akan menghampiri dan hal baik selalui mengiringi atas izin-Nya.

ABSTRAK

Dwi Astriani. Dosen Pembimbing (1) Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si, dan (2) Shofi Mirwani, M. Psi, Psikolog. Pengaruh Kepercayaan Interpersonal dan *Body Dissatisfaction* terhadap Pengungkapan Diri pada Remaja Putri Pengguna Instagram Kelas XII di MAN 1 SERANG. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, 2024.

Kata kunci: Kepercayaan Interpersonal, *Body Dissatisfaction*, dan Pengungkapan Diri.

Dalam melakukan *Pengungkapan diri* pada dasarnya tidak selalu berdampak positif, melainkan akan berdampak negatif jika memang nilai, ide pikiran, serta pandangannya berbeda yang kemudian melahirkan penilaian negatif. Penilaian negatif mungkin saja didapatkan baik secara verbal maupun non-verbal yang kemudian akan menimbulkan dampak yang cukup serius bagi penerimanya. Hal tersebut memungkinkan seseorang mengalami *Body Dissatisfaction* kemudian akan menarik diri dari lingkungan. Keakraban seseorang dengan individu yang lain akan menghendaki adanya pengungkapan diri yang sangat pribadi dan kemudian akan membuat orang lain dapat mengetahui dan mengerti. Namun jika *Body Dissatisfaction* terjadi, maka Pengungkapan diri akan berkurang intensitasnya karena mereka akan menarik diri dari lingkungan dan meminimalisir frekuensi berhubungan dengan individu lain. Kepercayaan interpersonal semakin rendah karena perspektif orang dengan *Body Dissatisfaction* terhadap individu lain dipengaruhi oleh sosiokultural yang menetapkan dan menjadi penentu standar kecantikan pada masyarakat, seperti halnya di media sosial yang menjadi salah satu faktor *Body Dissatisfaction* karena standar ideal yang dianggap berbeda.

Pendekatan utama dalam penelitian ini yaitu menggunakan pendekatan kuantitatif, dengan metode regresi linier berganda. Alat ukur yang digunakan pada penelitian ini yaitu *tryout* terpakai dengan skala Kepercayaan interpersonal, *Body Dissatisfaction*, dan Pengungkapan diri yang telah digunakan kemudian dimodifikasi. Populasi yang diteliti mencakup siswi perempuan kelas XII pengguna Instagram yang aktif sebanyak 35 siswi, dan sampel diambil dengan metode sampling jenuh sehingga sampel dari penelitian ini yaitu sebanyak 35 siswi.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 1) Terdapat pengaruh positif Kepercayaan interpersonal terhadap Pengungkapan diri pada remaja putri pengguna Instagram kelas XII di MAN 1 SERANG dengan nilai signifikansi 0,341 berarti pengaruh Kepercayaan interpersonal terhadap Pengungkapan diri adalah 34,1%. 2) Terdapat pengaruh yang positif antara *Body Dissatisfaction* terhadap Pengungkapan diri pada remaja putri pengguna Instagram kelas XII di MAN 1 SERANG dengan nilai signifikansi 0,169, maka pengaruh *Body Dissatisfaction* terhadap Pengungkapan diri adalah 16,9%. 3) Terdapat pengaruh yang positif antara Kepercayaan interpersonal dan *Body Dissatisfaction* secara simultan terhadap Pengungkapan diri pada remaja putri pengguna Instagram kelas XII di MAN 1 SERANG dengan nilai korelasi antara variabel diperoleh nilai signifikansi $0,351 > 0,05$. Berarti pengaruh Kepercayaan interpersonal dan *Body Dissatisfaction* terhadap Pengungkapan diri adalah sebanyak 35,1% sedangkan siswanya dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak ada di dalam model regresi pada penelitian ini.

KATA PENGATAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT yang dengan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Kepercayaan Interpersonal dan *Body Dissatisfaction* terhadap Pengungkapan Diri pada Remaja Putri Pengguna Instagram Kelas XII di MAN 1 SERANG” dengan baik. Sholawat serta salam semoga selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, yang menjadi suri tauladan kita hingga akhir hayat. Dalam penulisan skripsi ini, tidak lepas dari segala bantuan berbagai pihak, maka penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag, selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri yang telah memberikan kepercayaan kepada penulis untuk membuat skripsi ini.
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M. HI, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri yang telah memberikan kepercayaan kepada penulis untuk membuat serta menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si, selaku ketua Program studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri sekaligus sebagai Dosen Pembimbing ke I, yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikn arahan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
4. Kepada Bu Shofi Mirwani, M. PSI, Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah sabar memberikan arahan, motivasi, dan saran kepada penulis dalam penulisan skripsi ini hingga selesai dengan baik.

5. Kedua orang tua, kakak, adik, serta teman-teman yang senantiasa memberikan dukungan dan perhatian kepada penulis selama mengerjakan skripsi.
6. Seluruh reponden yang telah meluangkan waktunya untuk berpartisipasi mengisi kuesioner. Serta semua pihak yang telah membantu dari awal sampai akhir dalam proses pengerjaan skripsi ini, sehingga skripsi ini selesai tanpa suatu halangan apapun.

Semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT dan semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa masih ada banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti berharap berbagai kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini.

Kediri, 16 Agustus 2024

Dwi Astriani

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Nota Dinas.....	iii
Halaman pengesahan.....	iv
Pernyataan Keaslian Tulisan	v
Motto	vi
Persembahan	vii
Abstrak	viii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	12
C. Tujuan Penelitian.....	13
D. Manfaat Penelitian	14
E. Hipotesis Penelitian.....	15
F. Penelitian Terdahulu.....	16
G. Definisi Operasional.....	20
BAB II LADASAN TEORI	23
A. KEPERCAYAAN INTERPERSONAL	23
1. Pengertian Kepercayaan Interpersonal.....	23
2. Aspek Kepercayaan Interpersonal.....	24
3. Dimensi Kepercayaan Interpersonal	26
4. Faktor Kepercayaan Interpersonal	27
B. BODY DISSATISFACTION	29
1. Pengertian <i>Body Dissatisfaction</i>	29
2. Aspek <i>Body Dissatisfaction</i>	30
3. Dimensi <i>Body Dissatisfaction</i>	31
4. Faktor <i>Body Dissatisfaction</i>	32
C. PENGUNGKAPAN DIRI	34
1. Pengertian Pengungkapan Diri.....	34
2. Faktor Pengungkapan Diri	35
3. Fungsi Pengungkapan Diri.....	36
4. Dimensi Pengungkapan Diri.....	38
D. PENGARUH KEPERCAYAAN INTERPERSONAL DAN BODY DISSATISFACTION TERHADAP PENGUNGKAPAN DIRI DI MEDIA SOSIAL INSTAGRAM.....	38
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. RANCANGAN PENELITIAN	41
B. POPULASI.....	41
C. SAMPEL	42
D. INSTRUMEN PENELITIAN	43

E. PENGUMPULAN DATA	44
F. TEKNIK ANALISIS	47
BAB IV HASIL PENELITIAN	51
A. HASIL PENGUJIAN ALAT UKUR SKALA PSIKOLOGI.....	51
B. ANALISIS DATA	60
BAB V PEMBAHASAN	68
A. Pengaruh Kepercayaan interpersonal terhadap Pengungkapan diri pada Remaja Putri Pengguna Instagram Kelas XII di MAN 1 Serang.....	68
B. Pengaruh <i>Body Dissatisfaction</i> terhadap <i>Pengungkapan diri</i> pada Remaja Putri Pengguna Instagram Kelas XII di MAN 1 Serang.....	71
C. Pengaruh Kepercayaan interpersonal dan <i>Body Dissatisfaction</i> secara Simultan terhadap Pengungkapan diri pada Remaja Putri Pengguna Instagram Kelas XII di MAN 1 Serang.....	73
BAB VI PENUTUP	77
A. KESIMPULAN	77
B. SARAN	77
DAFTAR PUSTAKA.....	79
LAMPIRAN-LAMPIRAN	81
RIWAYAT HIDUP	139

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skala Kepercayaan interpersonal	42
Tabel 3.2 Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	43
Tabel 3.3 Skala Pengungkapan diri.....	43
Tabel 4.1 Uji Korelasi Item dengan Item Total Skala Kepercayaan interpersonal	49
Tabel 4. 2 Blueprint Setelah Uji Korelasi Item dengan Item Total Skala Kepercayaan interpersonal	50
Tabel 4. 3 Uji Korelasi Item dengan Item Total Skala <i>Body Dissatisfaction</i> ..	51
Tabel 4. 4 Blueprint Setelah Uji Korelasi Item dengan Item Total Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	52
Tabel 4. 5 Hasil Uji Korelasi Item dengan Item Total Skala Pengungkapan diri.....	53
Tabel 4. 6 Blueprint Setelah Uji Korelasi Item dengan Item Total Skala pengungkapan diri.....	54
Tabel 4. 7 Uji Reliabilitas skala Kepercayaan interpersonal	55
Tabel 4. 8 Uji Reliabilitas skala <i>Body Dissatisfaction</i>	56
Tabel 4. 9 Uji Reliabilitas skala Pengungkapan diri	56
Tabel 4.10 Hasil Uji Normalitas Skala Kepercayaan interpersonal.....	57
Tabel 4. 11 Hasil Uji Linearitas Variabel X1 terhadap Y	58
Tabel 4.12 Hasil Uji Linieritas Variabel X2 terhadap Y	59
Tabel 4. 13 Hasil Uji Multikolinieritas	60
Tabel 4.14 Hasil Uji Parsial Varibel X1, X2, dan Y	60
Tabel 4.15 Hasil Uji Regresi Berganda antar Variabel X1, X2, terhadap Y ...	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pengaruh antar variabel penelitian	36
Gambar 3.1 Analisis Regresi Linier Berganda	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Penelitian	80
Lampiran 2 Tabulasi Data Penelitian.....	97
Lampiran 3 Hasil Uji Validitas	101
Lampiran 4 Hasil Reliabilitas	131
Lampiran 5 Hasil Uji Normalitas dan Uji Linearitas	132
Lampiran 6 Hasil Uji Autokorelasi dan Uji Heteroskedastisitas	133
Lampiran 7 Hasil Uji Hipotesis	134
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian dari IAIN Kediri.....	135
Lampiran 8 Surat Balik Izin Penelitian	136
Lampiran 9 Daftar Konsultasi Skripsi.....	137
Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup.....	139