

DAFTAR PUSTAKA

- Azwar, S. (2021). *Penyusunan Skala Psikologi Edisi 3* (Yogyakarta: Pustaka Pelajar).
- Athiyah, (2021). "Hubungan Dukungan Suami Dengan *Work-Family Balance* Pada Dosen Wanita Di UIN Ar-Raniry Banda Aceh". *Skripsi Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Aceh*.
- Atkinson, (1991). *Manajemen Waktu Yang Efektif*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Badan Pusat Statistik. (2023). "Suvery Angkatan Kerja Nasional 2024". *Diakses online dari*
<https://www.bps.go.id/id/publication/2023/12/22/ffb3e2d42b94d727d97e78d8/booklet-survei-angkatan-kerja-nasional-agustus-2023.html>. *Februari 2024*
- Bart Smet, (2020). *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: PT Widiasarana Indonesia.
- Bina Kediri Insani, (2024). Bidang SDM Bina Insani, diakses November 2024.
- Chian, L. S. (2024). "Hubungan Manajemen Waktu Dengan Keseimbangan Kehidupan Kerja Pada Mahasiswa Yang Bekerja". *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, 8(1).
- Covay, (1994). *Tinjauan Kebiasaan Manusia Yang Efektif*. (Jakarta: Binarupa).
- Darmawan, A. et.al. (2015). "Hubungan *Burnout* Dengan *Work-Life Balance* Pada Dosen Wanita". *Mediapsi*, 1(1).
- Databoks, (2024). "Mayoritas Guru Di Indonesia Perempuan". *Diakses online dari*
<https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2022/11/24/mayoritas-guru-di-indonesia-adalah-perempuan>. Juli 2024
- Fauziah, H. (2015). "Fakor-Faktor Yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Sunan Gunung Djati Bandung". *Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 2(2).
- Fisher, G. et.al. (2009). "Beyond Work And Family: A Measure Of Work/Nonwork

- Interference And Enhancement”. *Journal Of Occupational Health Psychology*, 14(4).
- Guest, DE (2002). “Perspektif Tentang Studi Keseimbangan Kehidupan Dan Kerja”. *Informasi Ilmu Sosial* , 41 (2).
- Guru, (2024).”Pada KBBI Daring, Diambil 4 Agustus 2024”, diakses online dari <https://kbbi.web.id/guru>. Juli 2024
- Haynes, M. E. (2010). *Time Management: Get An Extra Day A Week*. Axzo Press.(Jakarta : PT Indeks), diterjemahkan oleh Febrianti Ika Dewi S.S.
- Himmawan, G. H. (2020). “Gambaran *Work-Life Balance* Pada Prajurit Wanita Yang Berperan Ganda Di Dinas X TNI-AL Surabaya”. *Jurnal Sains Psikologi*, 9(2).
- Hendra, D., & Artha, B. (2023). “Work-Life Balance: Suatu Studi Literatur”. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(3).
- Herlambang, H. C., & Murniningsih, R. (2019).”Pengaruh Worklife Balance Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Intervening (Studi Empiris pada Serikat Pekerja Media dan Industri Kreatif Untuk Demokrasi (SINDIKASI))”. In *UMMagelang Conference Series* (pp. 558-566).
- House, J. S. (1989).” Social Relationship And Health : Theory, Evidance, And Implication For Public Health Policy”. *Institue For Social Research*, University Of Michigan.
- Imam Ghozali, (2018). *Aplikasi analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 25*, Semarang: Universitas Diponegoro, edisi ke-9.
- Irawan, C. (2023). 20 Sekolah Dasar (SD) Negeri Dan Swasta Terbaik Di Kabupaten Kediri Di Tahun 2023, Akreditasi A. *infotemanggung.com*, diakses online pada Februari 2024.
- Kristy, D. Z. (2019). “Manajemen Waktu, Dukungan Sosial, Dan Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas XI SMA”. *Indonesian Journal of Guidance and Counseling*:

Theory and Application, 8(1).

Ma'ruf, S. et.al. (2017). "Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga Dan Iklim Sekolah Terhadap Self Regulated Learning Siswa". *Journal of Psychology and Islamic Science*, 1(2).

Macan, et.al. (1996). "Time-Management Training: Effects On Time Behaviors, Attitudes, And Job Performance". *The Journal of psychology*, 130(3).

Notoatmodjo, S. (2005). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: IKAPI

Nugraha, S. et.al, (2022). "Gambaran Work-Life Balance Pada Profesi Perawat Selama Masa Pandemi Covid-19, Di Rumah Sakit Di Jabodetabek". *KOLONI : Jurnal Muridisciplin Ilmu* , 1 (2).

Nurhabiba, M. (2020) "Social Support Terhadap Work-Life Balance Pada Karyawan.", *Jurnal Cognicia Fakultas Psikologi*, Universitas Muhammadiyah Malang, Vol. 8, No. 2.

Pranindhita, E. et.al. (2020). "Hubungan Work Life Balance Dengan Kepuasan Kerja Pada Guru di SMK Kabupaten Pati". *Jurnal psikologi konseling*, 16(1).

Puspitasari, et.al. (2023). "Beban Kerja dan Dukungan Sosial dalam Hubungannya dengan Work-Life Balance Karyawan Occupational Health and Safety PT. Bumi Suksesindo Copper and Gold Banyuwangi". *Jurnal Penelitian Kesehatan" SUARA FORIKES"(Journal of Health Research" Forikes Voice"*), 14(2).

Putri, M.(2024). "Tingkat Partisipasi Angkatan Kerja Perempuan di Indonesia 2020-2024", *Diakses online dari <https://www.inilah.com/tingkat-partisipasi-angkatan-kerja-perempuan>* . Juni 2024

Rahayu, R & Hapsari, M. (2023). "Work-Life Balance Perempuan Yang Bekerja Pada Posisi Strategis Dalam Organisasi". *Jurnal Al-Qalb*.

Ramadhan, N., & Marinda, V. S. (2019). "Pengaruh Work-Life Balance dan Kepuasan Kerja terhadap Komitmen Organisasi pada Ibu Bekerja sebagai Guru PAUD di

Kota Cimahi”. *Jurnal Manajemen dan Kewirausahaan*, 4(3).

Srijanti, P., & Artiningrum, P. (2007). *Etika Membangun Sikap Profesionalisme Sarjana*. Jakarta: Graha Ilmu.

Sugiyono, (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*, (Bandung: Alfabeta).

Supardi, (2014). *Kinerja Guru*, Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.

Vistanabilla, A., et.al. (2022).” Pengaruh Motivasi, Persepsi dan *Time Management* Terhadap *Work Life Balance* (Studi Kasus Pada Mahasiswa Kelas Karyawan Prodi Manajemen Universitas Nusantara PGRI Kediri)”. *Doctoral dissertation, Universitas Nusantara PGRI Kediri*.

Wawancara pra penelitian kepada guru wanita SDIT Bina Insani Kediri pada bulan November 2023

Yuli Anisa, N., & Lestari, R. (2022). “Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kesenjangan Pada Mahasiswa Di Masa Pandemi Covid-19”. *Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta*.