

**PENGARUH *TIME MANAGEMENT* DAN *SOCIAL SUPPORT* TERHADAP  
*WORK-LIFE BALANCE* PADA GURU WANITA YAYASAN BINA INSANI**

**KEDIRI**

**SKRIPSI**

Ditulis untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar

Sarjana Psikologi (S.Psi)



**Oleh :**

**ADERETHA JIHAN PUTRI ARMADSYAH**

**NIM. 20104087**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN ILMU DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2024**

**PENGARUH *TIME MANAGEMENT* DAN *SOCIAL SUPPORT* TERHADAP  
*WORK-LIFE BALANCE* PADA GURU WANITA YAYASAN BINA INSANI**

**KEDIRI**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Institut Agama Islam Negeri Kediri untuk memenuhi salah satu  
persyaratan dalam menyelesaikan program Sarjana

**Oleh :**

**ADERETHA JIHAN PUTRI ARMADSYAH**

**NIM. 20104087**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH *TIME MANAGEMENT* DAN *SOCIAL SUPPORT* TERHADAP  
*WORK-LIFE BALANCE* PADA GURU WANITA YAYASAN BINA INSANI  
KEDIRI**

**ADERETHA JIHAN PUTRI ARMADSYAH**

**NIM.20104087**

**Disetujui Oleh :**

**Pembimbing I**



**Dr. Imron Muzakki, M.Psi, Psikolog**  
**NIP. 197111032000031003**

**Pembimbing II**



**Novi Wahyu Winastuti, M.Psi.**  
**NIP. 198311132019032004**

## NOTA DINAS

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 18 November 2024

Kepada  
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo, Kediri

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Aderetha Jihan Putri Armadsyah  
NIM : 20104087  
Judul : Pengaruh *Time Management* dan *Social Support* Terhadap *Work-Life Balance* Pada Guru Wanita Yayasan Bina Insani Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1). Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah. Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak, kami ucapkan banyak terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Pembimbing I



Dr. Imron Muzakki, M.Psi, Psikolog  
NIP. 197111032000031003

Pembimbing II



Novi Wahyu Winastuti, M.Psi.  
NIP. 198311132019032004

## NOTA PEMBIMBING

Nomor : Kediri, 18 November 2024  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Penyerahan Skripsi

Kepada  
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo, Kediri

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Bersama ini kami kirimkan berkas skripsi mahasiswa:

Nama : Aderetha Jihan Putri Armadsyah  
NIM : 20104087  
Judul : Pengaruh *Time Management* dan *Social Support* Terhadap *Work-Life Balance* Pada Guru Wanita Yayasan Bina Insani Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1). Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah. Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak, kami ucapkan banyak terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Pembimbing I



Dr. Imron Muzakki, M.Psi, Psikolog  
NIP. 197111032000031003

Pembimbing II



Novi Wahyu Winastuti, M.Psi.  
NIP. 198311132019032004

## HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH *TIME MANAGEMENT* DAN *SOCIAL SUPPORT* TERHADAP *WORK-LIFE BALANCE* PADA GURU WANITA YAYASAN BINA INSANI KEDIRI

Aderetha Jihan Putri Armadsyah

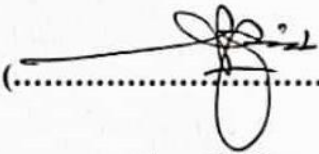
20104087

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
pada tanggal 26 November 2024

Tim Penguji

1. Penguji Utama

Dr. Taufik Alamin, M.Si  
NIP. 197207252006041003



(.....)

2. Penguji I

Dr. Imron Muzakki, M.Psi, Psikolog  
NIP. 197111032000031003



(.....)

3. Penguji II

Novi Wahyu Winastuti, M.Psi.  
NIP. 198311132019032004



(.....)

Kediri, 3 Desember 2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri Kediri



Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI  
NIP. 197111212005011006



**KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI  
PERPUSTAKAAN**

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri  
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

---

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Nama : Aderetha Jihan Putri Armadsyah  
NIM : 20104087  
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah/Psikologi Islam  
E-mail address : aderetha03@gmail.com  
Jenis Karya Ilmiah :  Skripsi  Tesis  Disertasi  
 Lain-lain (.....)  
Judul Karya Ilmiah : Pengaruh *Time Management* dan *Social Support* Terhadap *Work-Life Balance* Pada Guru Wanita Yayasan Bina Insani Kediri

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut di atas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 18 November 2024

Penulis

(Aderetha Jihan Putri Armadsyah)

## **MOTTO**

“Dianggap baik dalam pandangan semua orang itu mustahil. Kerjakan saja kebaikan,  
Allah akan selalu membuka jalan bagimu.”

~ **Ustadzah Halimah Alaydrus** ~

“Jangan iri pada rezeki dan nikmat orang lain, karena kamu tidak tahu apa yang telah  
Allah ambil darinya. Dan jangan sedih karena musibah, karena kamu tidak tahu apa  
yang Allah akan berikan sebagai gantinya.”



## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

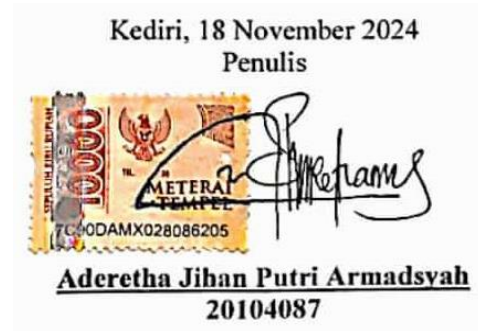
Nama : Aderetha Jihan Putri Armadsyah

NIM : 20104087

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh *Time Management* dan *Social Support* Terhadap *Work-Life Balance* Pada Guru Wanita Yayasan Bina Insani Kediri” secara keseluruhan merupakan hasil penelitian sendiri dan bukan merupakan plagiasi kecuali bagian tambahan yang menjadi sumber rujukan penelitian. Jika dikemudian hari ada tuntutan dari pihak lain atas penelitian dengan bukti yang konkrit bahwa penulis melakukan plagiasi, baik sebagian atau keseluruhan tulisan, maka penulis siap menerima sanksi berdasarkan aturan yang berlaku di Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri.



## ABSTRAK

ARMADSYAH, ADERETHA JIHAN PUTRI. 2024. Pengaruh *Time Management* dan *Social Support* Terhadap *Work-Life Balance* Pada Guru Wanita Yayasan Bina Insani Kediri. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri Kediri (IAIN) Kediri. Dosen Pembimbing (1) Dr. Imron Muzakki, M.Psi, Psikolog. dan (2) Novi Wahyu Winastuti, M.Psi.

**Kata Kunci :** *Time Management, Social Support, Work-Life Balance*

Guru wanita menghadapi tantangan dalam menyeimbangkan peran sebagai pendidik dan anggota keluarga, yang sering kali menyebabkan konflik peran dalam mencapai *work-life balance*. Cenderung mengalami kesulitan dalam membagi waktu antara jam kerja, pemenuhan kebutuhan keluarga dan diri sendiri. *Time management* yang baik dan *social support* berperan penting dalam membantu mereka mengelola tuntutan tersebut secara efektif. Oleh karena itu, penelitian berkeinginan untuk menganalisis pengaruh *time management* dan *social support* terhadap *work-life balance* pada guru wanita Yayasan Bina Insani Kediri. Penelitian ini bertujuan mengetahui: (1) tingkat *time management, social support, dan work-life balance* yang dimiliki guru wanita Yayasan Bina Insani Kediri; (2) pengaruh *time management* terhadap *work-life balance* guru wanita Yayasan Bina Insani Kediri; (3) pengaruh *social support* terhadap *work-life balance* guru wanita Yayasan Bina Insani Kediri; (4) pengaruh *time management* dan *social support* secara bersamaan terhadap *work-life balance* guru wanita Yayasan Bina Insani Kediri.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif deskriptif. Populasi dalam penelitian ini merupakan guru wanita Bina Insani Kediri berjumlah 105 orang. Sedangkan teknik sampling menggunakan teknik *non probability sampling* dengan *sampel jenuh*. Instrumen penelitian yang digunakan pada penelitian ini dengan skala yaitu *time management* disusun dari teori Atkinson, *social support* disusun dari teori Sarafino, *work-life balance* disusun dari teori Fisher, Bulger, dan Smith. Analisis data dilakukan dengan menggunakan *SPSS versi 25.0*. Data yang diperoleh akan di uji validitas, uji reliabilitas, serta uji asumsi klasik. Selanjutnya dilakukann analisis deskriptif dan uji hipotesis menggunakan uji regresi linier sederhana, uji regresi linier berganda, uji T, uji F, dan uji

koefisien determinasi.

Hasil penelitian diketahui bahwa (1) sebanyak 54 responden memiliki tingkat *time management* yang tinggi, 101 responden memiliki tingkat *social support* yang sangat tinggi, dan 102 responden memiliki *work-life balance* yang sangat tinggi; (2) terdapat pengaruh positif antara *time management* terhadap *work-life balance* pada guru wanita Bina Insani dengan besar pengaruh 34% dan koefisien 0,418 yang menunjukkan bahwa semakin tinggi *time management*, semakin tinggi pula *work-life balance* yang dicapai. *Time management* yang efektif memungkinkan guru mengelola energi, mengurangi stres, dan menjalankan peran ganda secara optimal; (3) terdapat pengaruh positif antara *social support* terhadap *work-life balance* pada guru wanita Bina Insani dengan besar pengaruh 17,4% dengan koefisien 0,260 juga berperan penting dalam meningkatkan *work-life balance*, terutama melalui dukungan dari keluarga, rekan kerja, dan lingkungan kerja yang membantu mengurangi ketegangan akibat tuntutan peran; (4) terdapat pengaruh positif antara *time management* dan *social support* secara bersamaan terhadap *work-life balance* pada guru wanita Bina Insani dengan besar pengaruh 37,3% yang menegaskan bahwa kombinasi *time management* yang terorganisir dan *social support* yang kuat dapat secara signifikan mengurangi konflik peran, meningkatkan produktivitas, serta menjaga kesejahteraan pribadi dan profesional guru dibandingkan dengan guru wanita yang hanya memiliki *time management* saja maupun *social support* saja.

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat hidayah-Nya, serta memberikan kesehatan, kekuatan, ketabahan, dan kemudahan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Time Management* dan *Social Support* terhadap *Work-Life Balance* Pada Guru Wanita Yayasan Bina Insani Kediri”. Penulis menyampaikan terima kasih sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih yang tak terhingga penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Dr, H. Wahidul Anam, M.Ag, selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir, M. H. I., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Rini Risnawita Sumita, M. Si., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri.
4. Bapak Dr. Taufik Alamin, M.Si. selaku dosen penguji utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan mendukung dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Dr. Imron Muzakki M.Psi, Psikolog dan Ibu Novi Wahyu Winastuti, M.Psi. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, pikiran dan tenaga dalam membimbing peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu dosen beserta staf Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
7. Superhero dan pintu surgaku Papa Aiptu Mohamad Ja’i dan Mama Sum’armi, A.Md.Kop. yang sangat penulis cintai dan sayangi, terimakasih sudah menemani setiap langkah kecil anakmu dan rela mengalah ribuan kali demi kebahagiaan penulis. Kasih sayang, pengorbanan, nasihat dan doa yang selalu mengiringi setiap

langkah kaki penulis tidak akan bisa terbalas, tapi insyaAllah penulis akan berusaha dan bekerja keras melakukan yang terbaik untuk membuat papa dan mama bangga. Semua yang penulis lakukan sampai hari ini, di dedikasikan untuk kebahagiaan papa mama.

8. Saudara kandung terbaik sekaligus panutan penulis yaitu Briptu Rizxi Yunico Rastra Swakotama Armadsyah, S.H. dan istrinya apt. Sarah Naili Zakiah, S.Farm. terimakasih sudah memberikan dukungan moril dan materil, menjadi perantara hadirnya keponakan tercinta ke dunia Izreen Senara Berliana Aisyah yang telah memberikan warna baru dalam keluarga dengan setiap kelucuannya serta menjadi obat bagi penulis dalam melewati setiap proses penyelesaian skripsi.
9. Teman-temanku seperjuangan Erika Dwi Rahmawati, Eka Sadna Pramudhita, Fira Puspita Sari, Laili Usdiana, Nimas Laila Shifatush Shofwah, Nurul Fatihah, Rika Ananda Putri, Yasmin Nilakandi, dan Eka Nilam As'ari terimakasih sudah menemani setiap proses penulis, menjadi tempat keluh kesah, selalu bersedia direpotkan serta memberikan semangat dan motivasi yang luar biasa sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Terimakasih juga khususnya untuk teman-teman satu kelas yang telah memberikan pengalaman yang baik di bangku perkuliahan.
10. Untuk diri penulis sendiri, terimakasih Aderetha Jihan Putri Armadsyah yang telah bertanggung jawab, bekerja keras dan berjuang menyelesaikan apa yang telah dimulai. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan dari luar dan tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan tugas akhir ini dengan semaksimal mungkin. Tetap berbahagialah selalu dimanapun berada dan apapun kurang lebihmu mari merayakan diri sendiri.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
NOTA DINAS .....	iv
NOTA PEMBIMBING .....	v
HALAMAN PENGESAHAN .....	vi
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	vii
MOTTO .....	viii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	ix
ABSTRAK .....	xi
KATA PENGANTAR .....	xii
DAFTAR ISI .....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xix
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Penelitian Terdahulu .....	8
F. Definisi Operasional .....	14
BAB II LANDASAN TEORI .....	15
A. <i>Time Management</i> .....	15

B. <i>Social Support</i> .....	18
C. <i>Work-Life Balance</i> .....	23
D. Kerangka Berfikir .....	30
E. Hipotesis Penelitian .....	35
BAB III METODE PENELITIAN .....	36
A. Rancangan Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel .....	37
C. Teknik Pengumpulan Data .....	37
D. Instrumen Penelitian .....	39
E. Teknik Analisis Data .....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	48
A. Profil Yayasan Bina Insani Kediri .....	48
B. Uji Instrumen .....	49
C. Uji Asumsi Klasik .....	56
D. Analisis Deskriptif.....	59
E. Uji Hipotesis .....	72
BAB V PEMBAHASAN .....	77
BAB VI PENUTUP.....	89
A. Kesimpulan .....	89
B. Saran .....	92
DAFTAR PUSTAKA .....	94
DAFTAR LAMPIRAN .....	98
RIWAYAT HIDUP .....	131

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pedoman Skala <i>Likert</i> .....	38
Tabel 3.2 Blue Print Skala <i>Time Management</i> .....	39
Tabel 3.4 Blue Print Skala <i>Social Support</i> .....	40
Tabel 3.5 Blue Print Skala <i>Work- Life Balance</i> .....	41
Tabel 4.1 Data Guru Aktif 2024/2025 .....	49
Tabel 4.2 Blue Print Skala <i>Time Management</i> .....	50
Tabel 4.3 Uji Validitas Skala <i>Time Management</i> .....	50
Tabel 4.4 Blue Print Skala <i>Social Support</i> .....	51
Tabel 4.5 Uji Validitas Skala <i>Social Support</i> .....	52
Tabel 4.6 Blue Print Skala <i>Work-Life Balance</i> .....	53
Tabel 4.7 Uji Validitas Skala <i>Work-Life Balance</i> .....	54
Tabel 4.8 Uji Reliabilitas .....	55
Tabel 4.9 Uji Normalitas .....	56
Tabel 4.10 Uji Linieritas Skala <i>Time Management</i> dan Skala <i>Work-Life Balance</i> ...	57
Tabel 4.11 Uji Linieritas Skala <i>Social Support</i> dan Skala <i>Work-Life Balance</i> .....	58
Tabel 4.12 Uji Multikolinearitas .....	59
Tabel 4.13 Deskriptif Statistik <i>Time Management</i> .....	60
Tabel 4.14 Rumus Kategorisasi.....	61
Tabel 4.15 Distribusi Variabel <i>Time Management</i> .....	61
Tabel 4.16 Hasil Kategorisasi <i>Time Management</i> Berdasarkan Aspek.....	62
Tabel 4.17 Deskriptif Statistik <i>Social Support</i> .....	64



Tabel 4.18 Rumus Kategorisasi.....	65
Tabel 4.19 Distribusi Variabel <i>Social Support</i> .....	65
Tabel 4.20 Hasil Kategorisasi <i>Social Support</i> Berdasarkan Aspek.....	66
Tabel 4.21 Deskriptif Statistik <i>Work-Life Balance</i> .....	68
Tabel 4.22 Rumus Kategorisasi.....	69
Tabel 4.23 Distirbusi Variabel <i>Work-Life Balance</i> .....	60
Tabel 4.24 Hasil Kategorisasi <i>Work-Life Balance</i> Berdasarkan Aspek .....	70
Tabel 4.25 Uji Hipotesis 1 .....	72
Tabel 4.26 Uji Hipotesis 2.....	73
Tabel 4.27 Uji Hipotesis 3.....	74
Tabel 4.28 Uji F Simultan .....	75
Tabel 4.29 Uji Koefisien Determinasi ( $R^2$ ) .....	76

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1

Pengaruh *Time Management* dan *Social Support* Terhadap *Work-Life Balance* ..... 34

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Blue Print Uji Coba Skala <i>Time Management</i> .....	98
Lampiran 2	: Blue Print Skala Uji Coba Skala <i>Social Support</i> .....	98
Lampiran 3	: Blue Print Skala Uji Coba Skala <i>Work-Life Balance</i> .....	98
Lampiran 4	: Kuesioner Uji Coba Penelitian .....	99
Lampiran 5	: Uji Validitas Skala <i>Time Management</i> .....	103
Lampiran 6	: Uji Validitas Skala <i>Social Support</i> .....	103
Lampiran 7	: Uji Validitas Skala <i>Work-Life Balance</i> .....	104
Lampiran 8	: Blue Print Skala <i>Time Management</i> .....	104
Lampiran 9	: Blue Print Skala <i>Social Support</i> .....	104
Lampiran 10	: Blue Print Skala <i>Work-Life Balance</i> .....	105
Lampiran 11	: Kuesioner Penelitian .....	105
Lampiran 12	: Tabulasi Skala <i>Time Management</i> .....	109
Lampiran 13	: Tabulasi Skala <i>Social Support</i> .....	111
Lampiran 14	: Tabulasi Skala <i>Work-Life Balance</i> .....	113
Lampiran 15	: Uji Validitas Skala <i>Time Management</i> .....	115
Lampiran 16	: Uji Validitas Skala <i>Social Support</i> .....	116
Lampiran 17	: Uji Validitas Skala <i>Work-Life Balance</i> .....	116
Lampiran 18	: Uji Reliabilitas .....	117
Lampiran 19	: Uji Normalitas .....	117

Lampiran 20	: Uji Linieritas <i>Time Management</i> dengan <i>Work-Life Balance</i> .....	117
Lampiran 21	: Uji Linieritas <i>Social Support</i> dengan <i>Work-Life Balance</i> .....	117
Lampiran 22	: Uji Multikolinieritas .....	118
Lampiran 23	: Rumus Kategorisasi .....	118
Lampiran 24	: Deskriptif Statistik <i>Time Management</i> .....	118
Lampiran 25	: Distribusi Variabel <i>Time Management</i> .....	118
Lampiran 26	: Hasil Kategorisasi <i>Time Management</i> Berdasarkan Aspek.....	118
Lampiran 27	: Deskriptif Statistik <i>Social Support</i> .....	119
Lampiran 28	: Distribusi Variabel <i>Social Support</i> .....	119
Lampiran 29	: Hasil Kategorisasi <i>Social Support</i> Berdasarkan Aspek .....	119
Lampiran 30	: Deskriptif Statistik <i>Work-Life Balance</i> .....	119
Lampiran 31	: Distribusi Variabel <i>Work-Life Balance</i> .....	120
Lampiran 32	: Hasil Kategorisasi <i>Work-Life Balance</i> Berdasarkan Aspek .....	120
Lampiran 33	: Uji Regresi Linier Sederhana <i>Time Management</i> Terhadap <i>Work-Life Balance</i> .....	120
Lampiran 34	: Uji Regresi Linier Sederhana <i>Social Support</i> Terhadap <i>Work-Life Balance</i> .....	120
Lampiran 35	: Uji Regresi Linier Berganda .....	121
Lampiran 36	: Uji F .....	121
Lampiran 37	: Uji Koefisien Determinasi .....	121
Lampiran 38	: Surat Persetujuan Penelitian .....	122

Lampiran 39 : Surat Persetujuan <i>Professional Judgment</i> .....	123
Lampiran 40 : Lembar Konsultasi Penyelesaian Skripsi .....	129