

**PERAN RELIGIUSITAS DALAM MENGHADAPI *ACADEMIC
BURNOUT* MAHASISWA PEKERJA PROGRAM STUDI PAI
IAIN KEDIRI**

SKRIPSI



OLEH :

REKYAN PUSPO PALUPI

NIM. 20201211

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM

FAKULTAS TARBIYAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

2024

**PERAN RELIGIUSITAS DALAM MENGHADAPI *ACADEMIC
BURNOUT* MAHASISWA PEKERJA PROGRAM STUDI PAI
IAIN KEDIRI**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Institut Agama Islam Negeri Kediri
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Sarjana**

**Oleh :
Rekyan Puspo Palupi
NIM. 20201211**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
FAKULTAS TARBIYAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

PERAN RELIGIUSITAS DALAM MENGHADAPI *ACADEMIC
BURNOUT* MAHASISWA PEKERJA PROGRAM STUDI PAI
IAIN KEDIRI

REKYAN PUSPO PALUPI
20201211

Tim Penguji

1. Penguji Utama

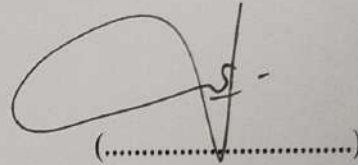
Nila Zaimatus Septiana, M. Pd.
NIDN. 2021098701



(.....)

2. Penguji I

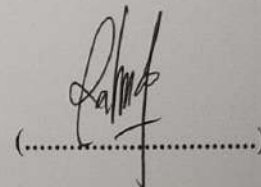
Dr. Umy Fauziah Laili M, Si
NIP.198306062011012012



(.....)

3. Penguji II

Novi Rosita Rahmawati M.Pd
NIP.199211092018012001



(.....)

Kediri, 16 Mei 2024

Dekan Fakultas Tarbiyah

Prof. Dr. Hj. Munifah, M.Pd.

NIP. 197004121994032006

LEMBAR PERSETUJUAN

Dengan ini menyatakan Skripsi oleh Rekyan Puspo Palupi telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing skripsi untuk selanjutnya disetujui oleh dewan penguji

PERAN RELIGIUSITAS DALAM MENGHADAPI *ACADEMIC
BURNOUT* MAHASISWA PEKERJA PROGRAM STUDI PAI
IAIN KEDIRI

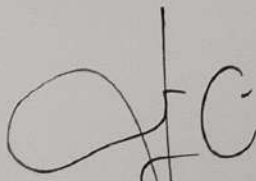
Ditulis Oleh :

Rekyan Puspo Palupi

NIM. 20201211

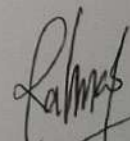
Disetujui Oleh :

Pembimbing I



Dr. Umy Fauziah Laili, M. Si.
NIP. 198306062011012012

Pembimbing II



Novi Rosita Rahmawati, M. Pd.
NIP. 199211092018012001

MOTTO

لَا تَحْزُنْ إِنَّ اللَّهَ مَعَنَا

“Janganlah engkau bersedih, sesungguhnya Allah bersama kita”

(Q.S At-Taubah : 40)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rekyan Puspo Palupi

NIM : 20201211

Program Studi : Pendidikan Agama Islam

Fakultas : Tarbiyah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 16 Mei 2024

Yang membuat pernyataan

Rekyan Puspo Palupi

ABSTRAK

PALUPI, REKYAN PUSPO. Dosen Pembimbing Dr. UMMY FAUZIYAH LAILI, M. Si., dan NOVI ROSITA RAHMAWATI, M, Pd. *Peran Religiusitas Dalam Menghadapi Academic Burnout Mahasiswa Pekerja Prodi PAI IAIN KEDIRI*, Skripsi, Program Studi Pendidikan Agama Islam, Fakultas Tarbiyah, IAIN Kediri, 2024.

Kata Kunci: Religiusitas dan *Burnout*.

Berdasarkan data yang diperoleh pada mahasiswa prodi PAI IAIN KEDIRI terdapat permasalahan yaitu mahasiswa yang mengalami multitasking yakni kuliah sambil bekerja. Adanya permasalahan ini membuat peneliti tertarik untuk membahas permasalahan tersebut. Peneliti tersebut dilakukan di Institut Agama Islam Kediri dengan tujuan penelitian: 1) Untuk mengetahui *academic burnout* mahasiswa pekerja prodi PAI IAIN KEDIRI. 2) Untuk mengetahui peran religiusitas dalam menghadapi *academic burnout* mahasiswa pekerja prodi PAI IAIN KEDIRI.

Penelitian ini menggunakan penelitian kualitatif dan bersifat deskriptif kualitatif yang memfokuskan pada peran religiusitas dalam menghadapi *academic burnout* mahasiswa pekerja prodi PAI IAIN KEDIRI. Teknik pengumpulan data yang diperoleh dari lapangan melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Setelah data diperoleh dilakukan teknik analisis data dengan cara reduksi data, penyajian data, penarikan dan kesimpulan. Untuk teknik pemeriksaan keabsahan data dengan perpanjangan pengamatan, meningkatkan ketekunan, dan triangulasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 1) semua informan berada pada kondisi *academic burnout* dengan kondisi yang berbeda-beda. *Academic Burnout* yang dimiliki mahasiswa yang sedang bekerja antara lain stress berkepanjangan, frustrasi, cemas dan sebagainya. Berada di tingkat sedang hingga tinggi 2) Semua informan melakukan peran religiusitas. Peran religiusitas yang dilakukan oleh informan antara lain sholat lima waktu dengan tepat, melakukan puasa, mengikuti pengajian, dan berdoa dengan khusyu'. Dalam Peran religiusitas tersebut membantu menurunkan *academic burnout*, membuat para informan merasa lebih bahagia dan termotivasi untuk bangkit dalam menjalankan multitasking yakni kuliah sambil bekerja. Dari ke lima dimensi religiusitas, yang paling efektif dalam penerapan religiusitas untuk mengatasi *academic burnout* yaitu praktik agama.

ABSTRACT

PALUPI, REKYAN PUSPO. Supervisors Dr. UMMY FAUZIYAH LAILI, M.Si., and NOVI ROSITA RAHMAWATI, M.Pd. *The Role of Religiosity in Dealing with Academic Burnout of Student Workers at the PAI IAIN KEDIRI Study Program*, Thesis, Islamic Religious Education Study Program, Faculty of Tarbiyah, IAIN Kediri, 2024.

Keywords: Religiosity and *Burnout*.

Based on data obtained from IAIN KEDIRI PAI study program students, there is a problem, namely students who experience multitasking, namely studying while working. The existence of this problem makes researchers interested in discussing this problem. This research was carried out at the Kediri Islamic Institute with the research objectives: 1) To determine the academic burnout of student workers at the PAI IAIN KEDIRI study program. 2) To determine the role of religiosity in dealing with academic burnout of students working in the PAI IAIN KEDIRI study program.

This research uses qualitative research and is descriptive qualitative in nature which focuses on the role of religiosity in dealing with academic burnout of student workers at the PAI IAIN KEDIRI study program. Data collection techniques obtained from the field through observation, interviews and documentation. After the data is obtained, data analysis techniques are carried out by means of data reduction, data presentation, drawing and conclusions. For data validity checking techniques by extending observations, increasing persistence, and triangulation.

The research results showed that 1) all informants were in a state of academic burnout with different conditions. Burnout experienced by students who are working includes prolonged stress, frustration, anxiety and so on. 2) All informants play the role of religiosity. The role of religiosity carried out by informants includes praying five times a day correctly, fasting, attending recitations, and praying fervently. In this role, religiosity helps reduce burnout, making the informants feel happier and motivated to rise to multitasking, namely studying while working.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT. Atas rahmat serta karunia yang telah disampaikan, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan Peran Religiusitas Dalam Menghadapi *Academic Burnout* Mahasiswa Pekerja Prodi PAI IAIN Kediri

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mengakui bahwa penulis mendapatkan banyak bantuan dari beberapa pihak yang telah bersedia mendukung dan meluangkan waktunya agar terselesaikan dengan baik. Untuk itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang secara langsung membantu menyelesaikan skripsi ini, ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. H. Wahidul Anam, M. Ag selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Ibu Prof. Dr. Hj. Munifah, M. Pd selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Kediri.
3. Bapak Moh. Zainal Fanani, M. Pd.I selaku Kepala Program Studi Pendidikan Agama Islam beserta para dosen dan staff.
4. Ibu Dr. Ummy Fauziah Laili, M. Si selaku dosen pembimbing I, dan Ibu Novi Rosita Rahmawati, M, Pd. Selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan pengarahan, dan dorongan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Seluruh informan yang mau meluangkan waktu, dan berpartisipasi dalam pembantu kelancaran selama penelitian skripsi.

6. Keluarga tercinta, khususnya kedua orang tuaku, Bapak Suwito dan Ibu Nurhidayati serta seluruh keluarga besar yang tidak pernah berhenti mendoakan, memberikan semangat dan dukungan moriil maupun materiil dengan penuh kasih sayang serta memotivasi penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Teman-temanku prodi PAI IAIN KEDIRI, teman KKN 28 Kalipang, teman kos bu Hendrik, teman SD-SMA, teman Organisasi dan seluruh sahabat dan kerabat pihak yang tidak dapat disebut satu persatu, yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Terakhir, untuk diriku sendiri Rekyan Puspo Palupi. Karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Walau sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan, namun terima kasih tetap menjadi manusia yang selalu berusaha dan tidak lelah mencoba, sehingga proses penyusunan skripsi ini telah selesai dengan semaksimal mungkin, Apapun kurang lebihnya, mari merayakan diri sendiri.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran serta kritikan yang mampu memberikan pengetahuan dan informasi bagi pihak-pihak yang berkepentingan. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Aamiin.

Kediri, 16 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
1. Manfaat Teoritis	9
2. Manfaat Praktis	9
E. Penelitian Terdahulu	9
F. Definisi Istilah/Operasional	12
BAB II LANDASAN TEORI	15
A. Peran	15
B. <i>Academic Burnout</i>	16

1. Pengertian <i>Academic Burnout</i>	16
2. Dimensi <i>Academic Burnout</i>	19
3. Faktor yang mempengaruhi <i>Academic Burnout</i>	21
4. Dampak <i>Academic Burnout</i> pada Pekerja	24
B. Religiusitas	25
1. Pengertian Religiusitas	25
2. Dimensi Religiusitas.....	27
3. Nilai Keberagaman Religiusitas	32
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi religiusitas.....	35
5. Religiusitas Terhadap <i>Academic Burnout</i>	38
BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	44
B. Kehadiran Peneliti	45
C. Lokasi Penelitian	46
D. Sumber Data.....	46
E. Prosedur Pengumpulan Data	48
F. Analisis Data	49
G. Pengecekan Keabsahan Data.....	51
BAB IV PAPARAN DATA FAN TEMUAN PENELITIAN	55
A. PAPARAN DATA.....	55
B. TEMUAN PENELITI	80

BAB V PEMBAHASAN	83
A. <i>Academic Burnout</i> mahasiswa prodi PAI IAIN KEDIRI yang sedang bekerja	83
B. Peran religiusitas dalam menghadapi <i>burnout</i> mahasiswa pekerja prodi PAI IAIN KEDIRI.....	87
BAB VI PENUTUP	105
A. Kesimpulan	105
B. Saran.....	106
DAFTAR PUSTAKA.....	107
LAMPIRAN-LAMPIRAN	112

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kisi-Kisi Pengumpulan Data.....	49
Tabel 4. 1 Daftar Responden.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Bimbingan Skripsi BL.....	58
Gambar 4. 2 pesan wattsApp NS dengan Dosen Psikologi IAIN Kediri.....	60
Gambar 4. 3 Absensi FQ	61
Gambar 4. 5 Kartu Hasil Studi ZD	64
Gambar 4. 5 Surat Cuti HK.....	65