

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah peneliti melakukan penelitian tentang Trauma Psikologis Pada Penyintas Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT) Di Desa Sukoharjo maka dapat disimpulkan bahwasanya:

1. Faktor Penyebab Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT) ada beberapa faktor yang menjadi penyebab diantaranya yaitu : adanya masalah keuangan, adanya masalah cemburu, adanya masalah pola asuh anak yang berbeda, adanya permasalahan orang tua yang ingin ikut campur dalam rumah tangga anak dan adanya permasalahan perselingkuhan. yaitu dimana Faktor masalah keuangan dialami oleh subjek L, M, N, S, H. Faktor cemburu dialami oleh subjek L, M, N. Faktor permasalahan pola asuh anak dialami oleh subjek N. Permasalahan keluarga atau orang tua dialami oleh Subjek H. Permasalahan perselingkuhan dialami oleh subjek N, M, S.
2. Gejala Trauma Psikologis Pada Penyintas Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT) yaitu ada beberapa diantaranya adanya gejala pada kondisi fisik, adanya gangguan pada segi emosional, dan adanya gangguan pada segi kognitifnya. Diantaranya yaitu pada kondisi fisik mengalami adanya gangguan pada pola tidur dan makanyang dialami oleh subjek L, M, N, S dan H. Gejala pada kondisi emosional seperti mengalami depresi yang dialami oleh subjek L, M, N, S, H dan mengalami serangan panik .

mengalami penarikan diri dari lingkungan yang dialami oleh subjek N. Dan gangguan pada kognitifnya seperti mengalami kesulitan untuk berkonsentrasi seperti pada subjek L, M, N, S, H.

B. Saran

1. Bagi Orang Tua

Bagi orang tua yang mengalami Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT) atau yang menjadi pelaku agar lebih bijaksana dan berhati-hati karena akan menjadi contoh anak-anaknya yang menjadikan mereka menganggap adanya KDRT adalah hal yang sudah biasa terjadi dan dialami setiap Rumah tangga.

2. Bagi Korban

Bagi korban yang masih mengalami kondisi dimana keluarga atau rumah tangganya Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT) lebih baik untuk mencoba untuk membicarakan dengan pasangan terlebih dahulu namun jika sudah tidak bisa dibicarakan bersama bisa dibicarakan juga dengan keluarga besar dan meminta pendapat karena hal ini bukanlah hal tabu ataupun aib yang harus ditutup rapat-rapat.

3. Bagi Pemerintah Setempat

Bagi pemerintah setempat diharapkan tetap memberikan sosialisasi yang diberikan tidak hanya pada masyarakat kota saja namun kondisi KDRT ini lebih banyak terjadi dikalangan masyarakat Desa dikarenakan salah satu penyebabnya yaitu kurangnya adanya pemikiran yang luas dan terbuka dan pemikiran tentang dampak yang dihasilkan.

4. Untuk Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan yang akan mengambil penelitian yang memiliki tema serupa atau sama diharapkan dapat lebih meningkatkan keaktifan, 1 rasa inisiatif, percaya diri, dan bekerjasama dengan informan penelitian atau responden penelitian untuk melakukan koordinasi yang lebih baik sehingga dapat membantu kelancaran penelitian.