

## LAMPIRAN-LAMPIRAN

### Lampiran 1 Pedoman Observasi (*Observation Guide*)

#### Pedoman Observasi (*Observation Guide*)

Dalam melakukan penelitian, peneliti juga membutuhkan atau menggunakan pedoman observasi yang dirancang dan disusun guna untuk mempermudah dalam melakukan penelitian. Pedoman observasi dengan judul “Trauma Psikologis Pada korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT) di Desa Sukoharjo “

Berikut pedoman observasi yang digunakan dalam penelitian ini diantaranya :

1. Mengamati kondisi subjek penelitian pada saat wawancara berlangsung.
2. Mengamati ekspresi emosi yang diungkapkan dari bahasa tubuh subjek.
3. Mengamati kondisi keadaan lingkungan sekitar subjek.
4. Mengamati kondisi fisik subjek saat diwawancarai.

## Lampiran 2 Transkrip Wawancara

### Transkrip Wawancara

Nama subjek : L

Usia : 33 Tahun

Pekerjaan : Guru Honorer

| No. | Peneliti  | Narasumber  | Analisis                         |
|-----|---|---|----------------------------------|
| 1   | Assalamualaikum mbak...   | Eh waalaikumsalam silahkan masuk masuk ayoo maaf ya rumahnya kotor.   |                                  |
|     | Alah santai saja lagi mbak , orang rumahnya bersih gini kok.. bagaimana mbak kabarnya ini baik-baik saja kah ?  | Alhamdulillah baik-baik saja ini lagi krismon tapi krisis moneter maksudnya hehe. Ayo silahkan duduk dek  |                                  |
|     | Walah mbak kalau itu ya aku juga mbak nggak samean saja, iya mbak makasih   | bagaimana-bagaimana nih, jadi ya wawancara nya? Jadi takut aku tu   |                                  |
|     | Iya mbak jadi, takut apa sih ya allah orang cumak banyak seputar yang ringan-ringan mbak  | Owalah iyawes cobak mau tanya apa ?   |                                  |
|     | Gini mbak samean kan beberapa kali yaa pernah ngalami yang namanya KDRT kekerasan begitu kekerasan fisik dan psikologis jadi kok bisa terjadi kdrt itu bagaimana sih mbak awal mulanya atau yang menjadi latar belakang masalah ini ? | Iya udan beberapa kali aku kena kdrt ya ini pumpung orangnya lagi nggak dirumah juga. jadi gini dek ada beberapa sebab sih dek, pertama adanya tidak stabilan dalam ekonomi karena kan suamiku itu sebenarnya kerja cuman ya begitu hemat banget dia orangnya punya uang gak punya uang jadi sama aja | Penyebab KDRT (Masalah keuangan) |
|     | Mungkin mau nabung  | Nggak juga nabung ya  |                                  |

|  |   |  |                                   |
|--|---|--|-----------------------------------|
|  | mba jadi ya sebisa mungkin untuk meminimalisir pengeluaran  | nabung tapi masak semua pendapatan itu nggak boleh kepotong sama sekali to dek kan yaa jadinya kita bertengkar to.. sama-sama kerja yaa kan kalau nafkaah kewajiban dia sebenarnya untuk memberi nggak terus membebani diaku gini jadinya  |                                   |
|  | Jadi ini permasalahan utamanya yaa mba?   | Iyaa, tapi juga ada lagi Kedua dia itu punya orang tua yang masih nganut patriarki dek, semua pekerjaan rumah itu kewajiban seorang istri jadi kita tu jadi sering debat kalau ada salah seorang anggota keluarga dari suami nginep karena pasti setelahnya ada saja begitu masalah karena dia itu lebih membela keluarganya ketimbang aku | Penyebab KDRT (Masalah Orang Tua) |
|  | Suami mbak jadi kayak pulang kerja yaudah gitu istiahat aja ya meskipun banyak pekarjaan rumah yang belum beres ? | Yaiya jadinya yaudah begitu tapi mau bagaimana lagi capek banget tahu debat sama dia tu, serba salah dilawan, disalahin nggak mau tapi nggak tahu diri   |                                   |
|  | Capek banget ya mbak pasti, terus lainnya mbak masih ada atau sudah ?   | Ketiga dia itu orangnya cemburuan banget banget, sama temenku saja yang sama-sama perempuan ini bisa - bisanya dia cemburu tau aku itu gak boleh bergaul sama siapapun dan lebih dekat dengan  | Penyebab KDRT (Cemburu)           |

|  |   |   |  |
|--|---|---|--|
|  |   | orang lain.   |  |
|  | Cemburuan masnya mbak saking nggak mau kehilangan sampeyan mungkin.. setelah samean merasakan beberapa hal tadi atau setelah samean kena kdrt samean terus bagaimana mbak ? apa samean mengalami hal-hal baru ? | Iya beberapa hal baru kayak yang awalnya makan teratur sekarang males banget kalau suruh makan dan akhirnya maghku jadi sering banget kumat-kumatan begitu dek                                | Gejala Trauma (Gangguan Fisik/gangguan makan)            |
|  | Waduh sampek sering sakit perut mbak ?  | Iya tahu... apalagi aku juga sering susah banget tidur pas malem begitu kayak ya allah berisik banget diotak nih. Paling ganggu banget  | Gejala Trauma (Gangguan Fisik/gangguan makan)            |
|  | Insom mbak ya.. jadi kayak keganggu banget soalnya lagi banyak fikiran itu lo mbak sampeyan itu.  | Banget pokoknya.. aku juga jadi sering nangis   | Gejala Trauma (Gangguan emosional/Depresi)               |
|  | Perasaan jadi sering sedih tiba-tiba ya mbak ?  | Oh iyaa Aku itu juga sekarang jadi sering banget panikan kayak dibentak dikit saja sudah panik takut salah  | Gejala Trauma (Gangguan emosional/Serangan panik)        |
|  | misal ini mbak kan sampeyan habis dikdrt sama masnya terus ngeganggunya kebanyakan hal begitu ya mbak ?   | Iya bangettttt banget ngeganggu ya Aku kan guru kalau semisal malem suamiku Kdrt ini aku waktu ngajar pun jadi nggak bisa profesional sulit banget konsentrasi kayak pikiran itu kemana-mana. | Gejala Trauma (Gangguan kognitif/Kesulitan untuk fokus). |
|  | Ya allah mbak jelas ngeganggu juga ke pekerjaan samean.. untung sampeyan guru ketemu anak kecil tiap hari bisa jadi salah satu penghilang penat juga lo   | Ho'oh betul aku kalau ngajar itu seneng ketemu anak-anak kecil kadang tingkahnya anak kecil kan random begitu dek jadi hiburan tersendiri buat aku  |  |

|  |   |  |  |
|--|---|--|--|
|  | mbak hehe.. biar lebih bahagia begitu samean e juga rileks  |  |  |
|  | Kak sebelumnya makasih banget yaaa sudah mau tak repotin begitu, samean semangat yaa mbak<br>Nanti kalau misal masih butuh data lagi bisa kan ya mbak aku kesini lagi mungkin ada sedikit tambahan-tambahan begitu mbak | Loh sudah taa.... ya allah iya sama-sama dek kamu juga semangat ya ngerjain skripsinya aku juga dulu pernah kayak kamu gini capek banget pasti |  |
|  | Iya banget lagi haha,, yaudah mbak makasih banget aku langsung pamit saja ya mba soalnya masih mau langsung ngolah data biar bisa segera selsai ini .. makasih lo mbak aku pamit dulu yaa mbak                          | Waduh cepet-cepetr banget belum disuguhi apa-apa sudah pamit saja.. maaf ya kalau kurang jelas saat cerita iya hati-hati dijalan yaa dek       |  |
|  | Iya mbak pulang dulu ya mba, Assalamualaikum  | Walaikumsalam  |  |

Nama subjek : M

Usia : 15 Tahun

Hari, Tanggal : Senin, 21 Agustus 2023.

Pekerjaan : Pelajar

| No. | Peneliti                     | Narasumber                     | Analisis / Tema |
|-----|------------------------------|--------------------------------|-----------------|
|     | Assalamualaikum dek...       | Walaikumsalam mbak             |                 |
|     | Dek jadi yaaa aku wawancarai | Eh iya mbak jadi mbak gak papa |                 |
|     | Gini, samean kan             | Itu mbak biasanya sih          | Penyebab KDRT   |

|  |  |  |                                    |
|--|--|--|------------------------------------|
|  | <p>beberapa kali yaa pernah ngalami yang namanya KDRT kekerasan begitu kekerasan fisik dan psikologis awal mula kejadian itu bagaimana sih ?</p> | <p>gara-gara uang yang sering banget ini, soalnya kan ayah tiriku ini kan nggak kerja ibuku pun Cuma seorang penjahit yang pendapatannya pun nggak pasti. Mereka sering banget ribut karena hal ini pengeluaran terus berjalan sedangkan pemasukan nggak ada</p> | <p>(Masalah keuangan)</p>          |
|  | <p>Terus bagaimana dek jadinya ?</p>   | <p>Ya begitu mbak jadinya sering utang-utang juga kesana kemari ya itu untuk menutupi kebutuhan.</p>   |                                    |
|  | <p>Jadi gara-gara itu saja ya dek ?</p>  | <p>Loh nggak juga mbak masih ada lagi</p>  |                                    |
|  | <p>Bagaimana dek ?</p>   | <p>Ayah tiriku itu sering banget cemburu sama ibuk mbak, ibuk itu suka diem-diem keluar nggak pamit loh yaa mungkin karena beberapa kali diselingkuhi juga jadinya beliau ini cemburuan dikit-dikit</p>  | <p>Cemburu ( Faktor Penyebab )</p> |

|  |  |  |   |
|--|--|--|---|
|  |  | <p>juga ngrasa curigaan.<br/>         Kalok lagi ketahuan<br/>         sama ayah tiriku aku tau<br/>         mba yang kenak marah<br/>         sama ibuk, dicacinya<br/>         aku dikira aku yang<br/>         selalu ngelaporin beliau<br/>         ke ayah</p>  |   |
|  | <p>Tapi itu hanya<br/>         cemburu buta saja atau<br/>         bagaimana ?</p> | <p>Tidak mbak, terus juga<br/>         ada lagi mbak karena<br/>         masalah ibuku ini sering<br/>         kepergok selingkuh<br/>         sama ayah mbak aku<br/>         pernah denger ini<br/>         masalah ibuku<br/>         selingkuh pun juga<br/>         gara-gara uang maksud<br/>         ibuk ini biar dapet uang<br/>         dari selingkuhanya.<br/>         Waktu pertengkaran ini<br/>         mbak rumah kayak ada<br/>         gempa semua jadi ikut<br/>         kena dicaci maki sama<br/>         ayah tiriku</p> | <p>Perselingkuhan ( Faktor Penyebab Kdrt)</p>       |
|  | <p>Sudah ya dek?</p>   | <p>Sudah sih mbak yaitu<br/>         aja</p>   |   |
|  | <p>Terus sampeyan<br/>         sekarang apa sih yang<br/>         dirasakan ?</p>  | <p>aku banyak merasakan<br/>         hal-hal yang bagi aku<br/>         itu asing, salah satu<br/>         contohnya aku itu sulit</p>   | <p>Gangguan Tidur<br/>         (Gejala Trauma )</p> |

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  | <p>banget tidur mbak aku itu sering kalau sore itu keluar rumah kayak kerumah sodara saja begitu terus pulang-pulang sudah malem maksudku sih biar sudah capek terus bisa tidur eh enggak tidurku itu bisa cuma 5 jam an saja kemudian, aku itu sangat risih ketika kedua orang tua aku sering bertengkar suatu waktu aku malam hari kabur dari rumah selama satu minggu karena risih waktunya istirahat malah bertengkar.</p> |  |
|  | <p>Pelampiasan seperti apa yang kamu lakukan dek untuk mengalihkan fokus pikiranmu dari masalah itu?</p> | <p>Aku sekarang jadi makan terus aku soalnya kalau lagi sedih sering tak lampiasin ke makan mbak.</p>  | <p>Gangguan Makan (Gejala Trauma )</p> |
|  | <p>Apa yang kamu alami dek ketika ada keributan didalam rumah?</p>                                       | <p>Aku jadi gampang takut kayak cemas banget mbak kalau tau sedang ada masalah dirumah.</p>  | <p>Kecemasan (Gejala Trauma )</p>      |

|  |   |  |  |
|--|---|--|--|
|  | Dampak apa yang kamu alami dari kejadian yang ada dalam keluargamu dek? | Aku juga sekarang ngrasa kayak susah banget milih-milih sesuatu mbak, akupun sekarang kalau punya pasangan atau ada beberapa orang ngedeketi begitu jadi nggak bisa milih jadi semuanya deh deket aku. | Kesulitan Untuk memilih sebuah Pilihan |
|  | Yaudah dek ya makasih banyak loh nanti aku chat ya untuk tambahanya     | Wahh iyaa mbak sama – sama iya kalau masih butuh oke saja dong silahkan  |  |
|  | Assalamualaikum wr wb   | Walaikumsalam wr wb  |  |

Nama subjek : N

Usia : 15 Tahun

Pekerjaan : Pelajar

| No. | Peneliti   | Narasumber  | Analisis/Tema                    |
|-----|--|---|----------------------------------|
|     | Assalamualaikum mbak   | Halo waalaikumsalam sampeyan masuk saja sini. Ayok kita bincang-bincang cerita ini.   |                                  |
|     | Ayo mbak bagaimana - bagaimana ini kabarnya .. hehe baik kan sampeyan  | He baik dong, kamu bagaimana ? baik kan ? oiya ini jadinya bagaimana  |                                  |
|     | Baik juga dong, iya mbak ngalir saja sudah gak perlu yang formal banget .. jadi bagaimana mbak sampeyan keluarga sampeyan aman kah ? | Aman bagaimana , orang masih sering banget ada kejadian kdrt  |                                  |
|     | Kdrt yang bagaimana sih mbak keluarga sampeyan itu ?   | Aduh ya misal ini yaaa kayak lagi sama-sama gak punya uang karena ekonomi karena ayahku ya begitu maunya jalan-jalan terus tapi penghasilan nggak ada maunya minta terus sama anaknya ini.                                    | Penyebab KDRT (Masalah keuangan) |
|     | Terus bagaimana mbak sampeyan ?  | Yaudah gak bagaimana-bagaimana soalnya Cara ngedidik aku juga beda kayak ayah itu suruh aku kerja terus siang malam biar punya banyak uang begitu terus ibuku marah-marah karena ngerasa kasian sama aku dikerasi sama ayahku | Persoalan Anak                   |
|     | Mbak kamu anak hebat loh ngomong-ngomong dan kuat banget tahu ...  | Terus juga menurutku ya ada beberapa sebab yang melatarbelakangi  | Perselingkuhan                   |

|  |   |   |                  |
|--|---|---|------------------|
|  |   | adanya KDRT ini diantaranya ya ayahku itu selingkuh dan ketahuan sama ibuku ibuku marah-marah sama beliau ini kan awalnya ibu tahu ini soalnya aku yang beritau soale aku sudah muak banget sama kelakuan ayahku yaitu selingkuh terus ayah marah sampai mesin cuci dirusak aku kena tampar karena merelai perkelahian mereka |                  |
|  | Terus bagaimana mbak ?  | Terus yaudah gara-gara kejadian ini aku jadi kena beberapa gangguan begitu  |                  |
|  | Seberapa parah gejala insomnia yang kamu alami?   | Aku insomnia kalau dibuat strata termasuk sangat insomnia sebelum sering kejadian KDRT ini aku sudah sering insom eh sekarang jadi parah aku jadi sering minum obat yang ada obat tidurnya biar bisa tidur  | Gangguan Tidur   |
|  | Apakah kamu juga mengalami perubahan pola makan?  | Aku sekarang juga jadi males banget makan kayak capek gitu, berat badan aku jadi turun  | Gangguan makan d |
|  | Menangis juga hal yang sering kamu alami sekarang dek?                                    | Sering nangis juga aku  | Depresi          |
|  | Apakah kamu juga mengalami kepanikan atau bahasa sekarang gampang parno ketika melihat HP | Mudah panik juga kalau lagi gak dirumah terus dichat sama ibuku ditanya   | Serangan Panik   |

|  |  |   |                                |
|--|--|---|--------------------------------|
|  | kamu ada notif chat dari ibu kamu dek?   | dimana saja sudah ngerasa panik banget takut ibuku ada apa-apa dirumah  |                                |
|  | Sekarang apakah kamu lebih menutup diri untuk bersosialisasi dengan temanmu atau dengan orang lain?  | Iya kak, Dulu aku itu orangnya suka banget gabung sama orang-orang baru kayak aku itu orangnya ekstrovert tapi sekarang aku sering ngurung diri dikamar aja main hp, tidur. | Menarik diri                   |
|  | Peristiwa yang kamu alami dirumah, apakah juga berdampak dengan apa yang kamu geluti sekarang sebagai guru di sekolah?                                     | Aku itu semisal habis ada kejadian ndek rumah terus disekolah ngajar itu kayak gak bisa fokus sama sekali, sulit konsentrasi aku jadinya                                    | Kesulitan untuk berkonsentrasi |
|  | Sudah yaa mbak jadinya itu saja kan yaa.. yaudah mbak ya makasih banyak loh aku mau sekalian pamit saja mbak soalnya sudah waktunya pulang ini jamnya hehe | Iya sudah itu saja sih kalau aku , makasih banyak yaa udan mau mendengarkan sedikit keluhan kesahku hati hati dijalan yaa jangan sungkan kesini lagi                        |                                |
|  | Iya iyaaa kesini lagi heheheh, wassalamualaikum wr wwb   | Walaikumsalam wr wb   |                                |

Nama subjek : S

Usia : 15 Tahun

Pekerjaan : Pelajar

| No. | Peneliti | Narasumber | Analisis/Tema |
|-----|----------|------------|---------------|
|-----|----------|------------|---------------|

|  |   |  |                                  |
|--|---|--|----------------------------------|
|  | Adek S assalamualaikum  | Oh mbak,<br>walaikumsalam tak kira sampeyan nggak jadi kesini ternyata jadi mbak   |                                  |
|  | Jadi dong ... jadi bisa bantu mbak kan yaa untuk jadi narasumber pada penelitian ini ?                                    | Eh iya mbak bisa to, mau kok aku tapi takut nggak bisa aku mbak  |                                  |
|  | Alhamdulillah iya ... takut kenapa to orang gakpapa kok sudah kayak bicara biasa saja dek ini bukan ujian tenang saja ... | Aku jadi cerita tentang keluargaku begitu to mbak.. kayak tentang perkelahian ayah ibuk itu gimana   |                                  |
|  | Iyaa sudah begitu saja dek ..   | Iya ayah ibuku itu sering tengkar mbak, aku saja seneng disini dirumah nenek soalnya capek aku kalo ketemu terus tahu mereka debat gara-gara sesuatu.  |                                  |
|  | Debat dek ? debat bagaimana sih ?   | Karena masalah ekonomi mbak, kan ayahku kerjanya itu kayak serabutan begitu uang pendapatan kadang banyak kalo lagi ada kerjaan tapi kadang juga nggak ada sama sekali pendapatan. Sudah sih mbak itu yang sering banget jadi penyebab mereka bertengkar | Penyebab KDRT (Masalah keuangan) |
|  | Sampean sering tahu tentang masalah ekonomi ya?   | Ya enggak masalah ekonomi saja mbak, Iya tahu aku mbak orang kalo mereka lagi berantem aku juga selalu ikut kena dampaknya, ya itu karena selingkuh ibuku itu selingkuh mbak karena bosan kali sama ayahku yang begitu-begitu saja kehidupanya           | Perselingkuhan                   |

|  |  |  |                          |
|--|--|--|--------------------------|
|  | Sampeyan tahu kalau selingkuh ?  | Iya mbak tahu aku jadinya aku terus  |                          |
|  | Perubahan sederhana apa yang kamu alami sekarang?  | Iya kak, perubahan aku itu jarang banget makan mbak kayak gak mood saja  | Gangguan makan           |
|  | Ketika teringat sesuatu yang berkaitan dengan apa yang kamu alami, apa yang kamu lakukan?  | Aku kan dirumah sendirian mbak dirumah alm nenekku aku itu sering banget kalo malem-malem nangis keinget masalah itu, Sering sulit tidur juga aku mbak gak bisa tidur. | Depresi                  |
|  | Pengaruh itu juga terjadi ketika kamu sekolah?   | Sangat pengaruh kak, aku juga sulit kosentrasi mbak waktu disekolah sampai nilaiku saja jadi turun gara-gara masalah ini sudah itu saja sih mbak                       | Kesulitan berkonsentrasi |
|  | Sudah jadinya dek ya, yaudah makasih banyak loya dek aku terharu ini hehe .. kamu baik-baik yaa sehat-sehat makan teratur. Mbak pamit yaa wassalamualaikum wr wb | Itya mbakkk sama-sama hati-hati mbak ya makasih sudah mau kesini. Waalaikumsalam wr wb ..  |                          |

Nama subjek : H

Usia : 8 Tahun

Pekerjaan : Pelajar

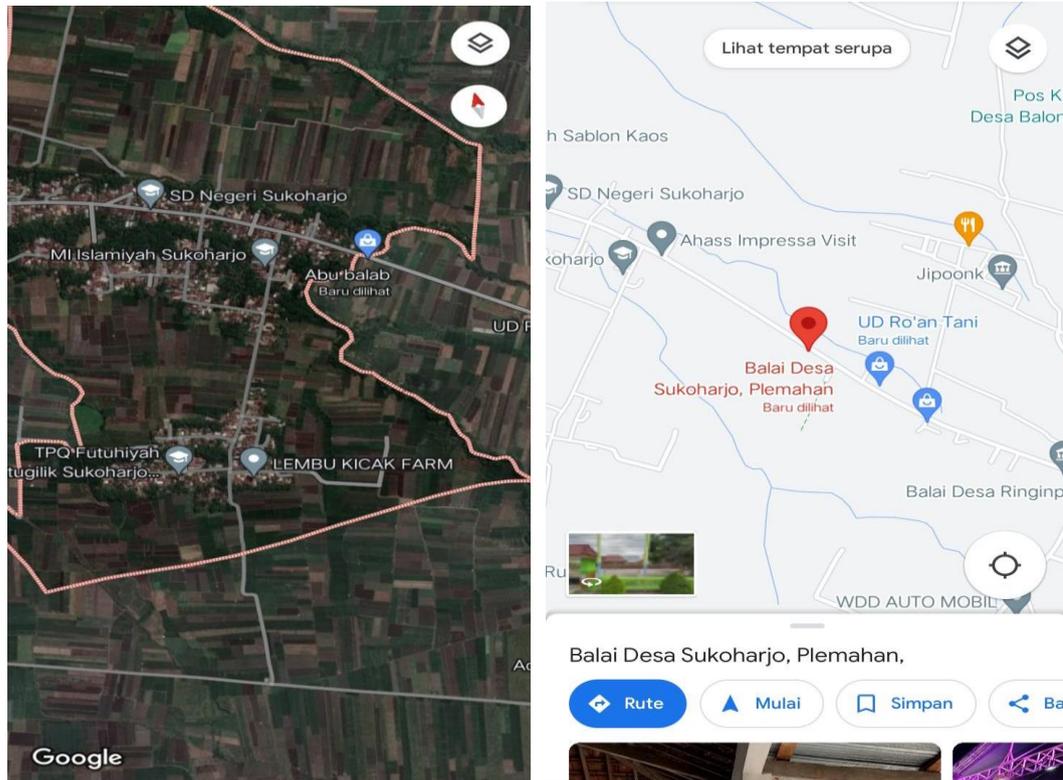
| No. | Peneliti   | Narasumber   | Analisis/Tema                    |
|-----|--|--|----------------------------------|
|     | He dek Assalamualaikum ...   | Mbak ...<br>waalaikumsalam   |                                  |
|     | Sampeyan dari tadi ta dirumah adek D                                     | Tidak mbak aku baru kesini tadi kan habis sekolah langsung pulang ganti baju terus kesini  |                                  |
|     | Maaf ya dek , mbak mengganggu sampeyan mainan ini ?                      | Tidak mbak ..  |                                  |
|     | Dek mbak mau ngobrol saja sama sampeyan perihal keluarga sampeyan begitu | Iya mbak gara-gara bertengkar itu ta mbak ?  |                                  |
|     | Iya dek gak papa kan tapi yaa?   | Gakpapa dong aku cerita saja yaa mbak .. Biasanya yang aku tahu itu karena nggak punya uang mbak, ibuku sampai dipukul sama ayahku mbak aku juga dimarahi, ayahku pekerjaanya gak tetap mba ibuku juga kerja mbak jadi penjual di beberapa sd  | Penyebab KDRT (Masalah keuangan) |
|     | Sering berati dek kejadian gara-gara masalah gak punya uang begitu ?     | Tidak mbak ada karena lainnya mbak, Waktu kita semua lagi dirumah nenek dari ayah itu juga ayah sama ibuk juga jadi sering bertengkar mbak. Nenekku itu nggak suka sama ibuku dan aku, nenek kalau sama cucunya yang lain itu sayang tapi kalau sama aku beda aku sering disuruh-suruh kayak mencuci piring bekas mereka makan, cuci | Persoalan orang tua              |

|  |   |  |                          |
|--|---|--|--------------------------|
|  |   | baju. Aku taunya itu saja mbak   |                          |
|  | Peristiwa yang kamu ingat yang paling membuat kamu sedih apa ?  | Aku sering sedih mbak keinget ibuku terus aku itu kangen sama ibuk mbak sekarang sudah nggak ada lagi yang sayang sama aku, Aku benci sama nenek dan ayah kalau lagi kumat jahat.    | Depresi                  |
|  | Hal apa yang membuat kamu merasa takut?   | Aku takut mbak aku sekarang gak ada ibuk, aku takut sama nenekku karena sekarang ibuk sudah meninggal dan ayah dipenjara nggak tahu pulangnye kapan aku jadi ngerasa sendirian mbak. | Ketakutan yang berlebih  |
|  | Apakah ada kesulitan ketika kamu sekolah dengan pengaruh peristiwa yang kamu alami?   | Aku waktu sekolah juga sulit untuk fokus kepelajaran yang disampaikan guru mbak  | Kesulitan berkonsentrasi |
|  | Sudah dek makasih banyak yaa atas bantuanya , aku langsung mau pamit saja ini soalnya sudah sore juga nanti gaenak kamu mau pulang nanti gak jadi gara-gara aku. Terimakasih banyak loh sekali lagi aku pamit ya, Assalamualaikum wr wb | Iya mbak sama-sama, makasih kembali mbak kolif Waalaikumsalam wr wb  |                          |

## Lampiran 3 Dokumentasi

### Dokumentasi

Lokasi Penelitian :



Melakukan Perizinan dengan Kepala Desa Sukoharjo



Kegiatan Wawancara





## Bukti KDRT

**detikjatim**

Home Berita Sepakbola Hukum & Krimin



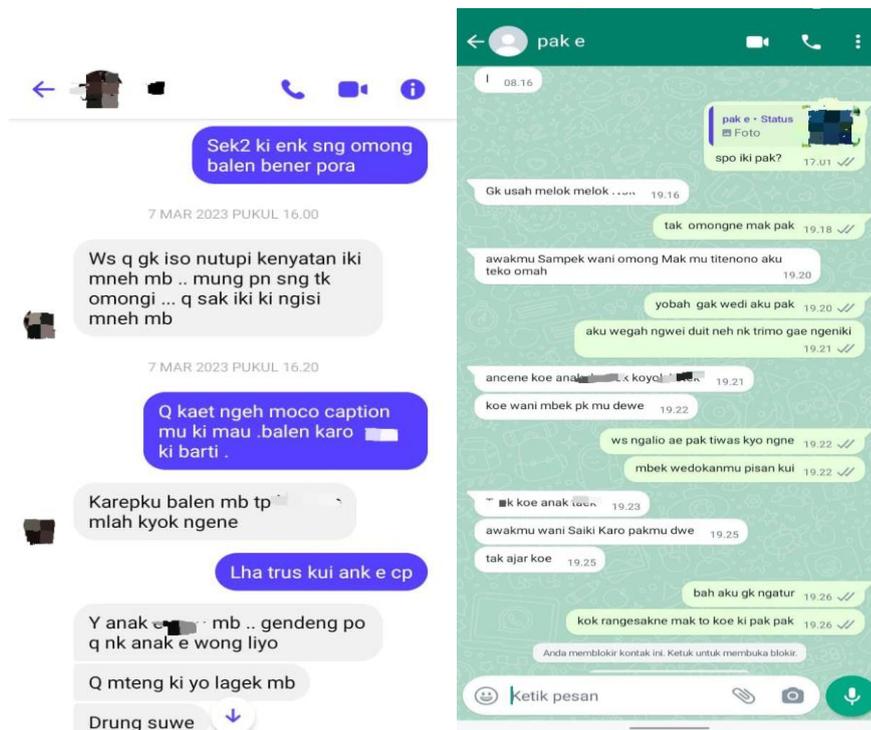
Evakuasi mayat perempuan dan bayinya di kebun tebu Kediri (Foto file: Andhika Dwi/detikJatim)

**Kediri** - Identitas mayat perempuan bersama bayinya di kebun tebu Dusun Pluncing Desa Siman Kecamatan Kepung, Kabupaten Kediri akhirnya terungkap.

Jasad perempuan itu diketahui berinisial RW (28). Korban tercatat sebagai warga Desa Sukoharjo, Kecamatan Plemahan, Kabupaten Kediri.

"Iya, identitasnya sudah terungkap, inisialnya RW," kata Kasat Reskrim Polres Kediri AKP Rizkika Atmadha Putra, Minggu (2/4/2023).





## Lampiran 4 Lembar Kuesioner Trauma Psikologi

### LEMBAR KUESIONER TRAUMA PSIKOLOGI

Nama (Inisial) :

Umur :

Pendidikan Terakhir :

Pekerjaan :

Berilah tanda (√) pada jawaban yang menurut anda benar atau sesuai

(TP : Tidak Pernah, JR: Jarang, KK : Kadang-Kadang, S : Sering, SS : Sangat Sering )

| Parameter                      | Soal   | Jawaban |    |    |   |    |
|--------------------------------|--|---------|----|----|---|----|
|                                |  | TP      | JR | KK | S | SS |
| Mengalami gangguan (Intrusion) | Mengalami gangguan yang kurang menyenangkan  |         |    |    |   |    |
|                                | Bermimpi tentang hal buruk atau menakutkan secara berulang   |         |    |    |   |    |
| Penghindaran                   | Merasa tidak berguna   |         |    |    |   |    |
|                                | Merasa ketakutan tanpa ada sebab   |         |    |    |   |    |
|                                | Mengalami kejadian psikologi (stress, tertekan) saat diingatkan dengan kejadian yang menyakitkan   |         |    |    |   |    |
|                                | Bertindak atau merasa seolah-olah kejadian itu terjadi lagi  |         |    |    |   |    |
|                                | Mengalami pusing, jantung berdebar secara tiba-tiba atau mengalami hal lain saat mengingat kejadian yang menyakitkan                                       |         |    |    |   |    |
|                                | Menghindari pikiran, perasaan yang berkaitan dengan peristiwa yang membuat trauma  |         |    |    |   |    |
|                                | Menghindari tempat, orang-orang yang membuat trauma pada masa lalu   |         |    |    |   |    |
|                                | Ketegangan fisik atau emosional yang hebat saat mengalami situasi yang mengingatkan pada masa lalu dalam kehidupan anda                                    |         |    |    |   |    |
|                                | Merasa apa yang anda lakukan salah   |         |    |    |   |    |
|                                | Memiliki perasaan mati rasa  |         |    |    |   |    |
| Peningkatan kesadaran          | Ketegangan fisik dan/atau emosional yang hebat saat anda menghadapi halhal yang mengingatkan anda pada kejadian trauma                                     |         |    |    |   |    |
|                                | Merasa bahwa masa depan anda telah menyusut (misalnya, anda tidak mengharapkan untuk memiliki karir, pernikahan, anak-anak, atau rentang kehidupan normal) |         |    |    |   |    |
|                                | Cenderung menarik diri dari lingkungan sekitar   |         |    |    |   |    |
|                                | Kesulitan untuk memulai tidur  |         |    |    |   |    |
|                                | Kesulitan untuk mengontrol emosi   |         |    |    |   |    |
|                                | Mudah merasa tersinggung karena hal-hal kecil  |         |    |    |   |    |

Merasa sering diluar kendali  
Respon kaget yang berlebihan  
Merasa khawatir karena masalah kecil  
Mengalami kesulitan dalam berkonsentrasi

**Keterangan:**

Niali skor

1. Ringan = <26
2. Sedang = 25-43
3. Berat = >44

Skor jawaban

1. Tidak pernah = 0
2. Jarang = 1
3. Kadang-kadang = 2
4. Sering = 3
5. Sangat sering = 4

**Lampiran 5 Hasil Kuesioner Skala Trauma Psikologi**

**Hasil Kuesioner Skala Trauma Psikologi**

| Instrument<br>Subjek | Mengalami Gangguan ( <i>Intrusion</i> ) |    |    |   |    | Penghindaran |    |    |   |    | Peningkatan Kesadaran |    |    |   |    |
|----------------------|---|----|----|---|----|--------------|----|----|---|----|-----------------------|----|----|---|----|
|                      | TP                                      | JR | KK | S | SS | TP           | JR | KK | S | SS | TP                    | JR | KK | S | SS |
| <b>L</b>             | -                                       | -  | 3  | 3 | 1  | -            | 1  | 2  | 4 | 1  | -                     | -  | 2  | 4 | 1  |
| <b>M</b>             | -                                       | -  | 4  | 3 | -  | -            | 1  | 1  | 3 | 3  | -                     | -  | 2  | 4 | 1  |
| <b>N</b>             | -                                       | -  | 4  | 3 | -  | -            | 1  | 3  | 2 | 2  | -                     | 1  | 5  | - | 1  |
| <b>S</b>             | -                                       | -  | 4  | 1 | 2  | -            | -  | 4  | 2 | 2  | -                     | 1  | 5  | 1 | -  |
| <b>H</b>             | -                                       | 1  | 4  | 2 | -  | -            | -  | 5  | 3 | -  | -                     |    | 6  | 1 | -  |

## Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup

### DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Penulis bernama Siti Kholifatun Niswah lahir di Kediri, 24 Mei 2000. Anak pertama dari pasangan Muhammad Mukhibin dan Siti Fatimatuz Zahrok. Bertempat tinggal di Dusun Tanjunganom Desa Bulurejo Kecamatan Diwek Kabupaten Jombang. Penulis mengawali pendidikan Taman Kanak-Kanak di Rodlotul Atfal Islamiyah Sukoharjo dan Lulus pada Tahun 2007. Kemudian melanjutkan di Madrasah Ibtidaiyah Islamiyah Sukoharjo lulus pada tahun 2012. Pendidikan selanjutnya yaitu di Mts Islamiyah Sukoharjo lulus pada tahun 2015. Pendidikan selanjutnya yaitu di Man 2 Kediri yang lulus pada tahun 2018. Kemudian penulis mendaftar jenjang strata 1 (S1) di Institut Agama Islam Negeri Kediri dengan program studi Psikologi Islam hingga saat ini. Hingga saat skripsi ini terselesaikan. Penulis bisa disapa melalui: @kholifatunniswah