

**TRAUMA PSIKOLOGIS PADA KORBAN KEKERASAN
DALAM RUMAH TANGGA (KDRT) DI DESA SUKOHARJO**

SKRIPSI



Oleh :

SITI KHOLIFATUN NISWAH

NIM. 933411718

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

2024

**TRAUMA PSIKOLOGIS PADA KORBAN KEKERASAN
DALAM RUMAH TANGGA (KDRT) DI DESA SUKOHARJO**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh :

SITI KHOLIFATUN NISWAH

NIM. 933411718

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**TRAUMA PSIKOLOGIS PADA KORBAN KEKERASAN
DALAM RUMAH TANGGA (KDRT) DI DESA SUKOHARJO**

SITI KHOLIFATUN NISWAH

NIM. 933411718

Disetujui oleh

Pembimbing I



Tatik Imadatus S, M. Psi
NIP. 198102152009122003

Pembimbing II



Fidia Astuti, M. Psi
NIP. 199009302019032014

NOTA DINAS

Kediri, 6 Maret 2024

Lampiran : 4 (Empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi
Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Untuk memenuhi permintaan Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

NAMA : SITI KHOLIFATUN NISWAH
NIM : 933411718
JUDUL : TRAUMA PSIKOLOGIS PADA KORBAN
KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA (KDRT)
DI DESA SUKOHARJO

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir SarjanStrata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapatsegera diujikan dalam sidang Munaqasah.

Demikian agar menjadikan maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkanterima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Tatik Imadatus S. M. Psi
NIP. 198102152009122003

Pembimbing II



Fidia Astuti. M. Psi
NIP.199009302019032014

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 28 Maret 2024

Lampiran : 4 (Empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi
Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Untuk memenuhi permintaan Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

NAMA : SITI KHOLIFATUN NISWAH
NIM : 933411718
JUDUL : TRAUMA PSIKOLOGIS PADA KORBAN
KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA (KDRT)
DI DESA SUKOHARJO

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan petunjuk dan arahan serta saran yang telah diberikan dalam sidang Munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 28 Maret 2024 kami menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Tatik Imadatus S. M. Psi
NIP. 198102152009122003

Pembimbing II



Fidia Astuti, M. Psi
NIP.199009302019032014

HALAMAN PENGESAHAN

TRAUMA PSIKOLOGIS PADA KORBAN KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA (KDRT) DI DESA SUKOHARJO

SITI KHOLIFATUN NISWAH

NIM. 933411718

Telah di ajukan di depan Sidang Munaqasah Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri pada tanggal 28 Maret 2024

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Yuli Darwati, M. Si
NIP. 197307042005012003
2. Penguji I
Tatik Imadatus S, M. Psi
NIP. 198102152009122003
3. Penguji II
Fidia Astuti, M. Psi
NIP. 199009302019032014

()

()

()

Kediri, 28 Maret 2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri



Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 197111212005011006

MOTTO

We Must Dare, Dare Again, and Go Daring Never Give Up !

“Dan janganlah engkau berjalan di bumi ini dengan sombong, karena sesungguhnya engkau tidak akan dapat menembus bumi dan tidak akan mampu menjulang setinggi gunung.”

(QS. Al-Isra: 37)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Kholifatun Niswah

NIM : 933411718

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan sesungguhnya dengan penuh kesadaran bahwa skripsi benar hasil tulisan sendiri dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 06 Maret 2024



Siti Kholifatun Niswah

NIM. 933401718

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil' alamin

Terimakasih atas nikmat dan rahmat yang telah Allah SWT berikan kepadaku

Kupersembahkan karya ini ...

Untuk Kedua Orang Tuaku, Bapak Muhammad Mukhibin dan Ibu Siti Fatimatuz Zahrok Terimakasih Untuk segala usaha dan do'a yang tiada henti, pengorbanan yang tidak terkira.

Untuk Saudariku

Siti Kayla Faizatin Layliah

Serta

Keluarga Besar Psikologi Islam Angkatan 2018

&

Almamaterku Tercinta

ABSTRAK

SITI KHOLIFATUN NISWAH, 2024. Trauma Psikologis Pada Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT) Di Desa Sukoharjo, Skripsi Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Usshuluddin Dan Dakwah, IAIN Kediri, Pembimbing (1) Tatik Imadatus Sa'adati, M. Psi Psikolog dan (2) Fidias Astuti, M. Psi

KDRT sering kali memberikan dampak yang cukup membekas bagi korbannya diantaranya yaitu berupa luka secara fisik maupun psikis. Sedangkan trauma psikologis itu sendiri terjadi akibat dari keadaan yang membekas pada masalah seseorang. Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui Faktor penyebab KDRT, dan Gejala Trauma Psikologis yang dialami oleh korban KDRT.

Metode menggunakan kualitatif jenis fenomenologi. Jumlah subjek ini lima dengan Karakteristik Anak, Istri, Suami, Mengalami gejala psikis dan fisik setelah mendapatkan perlakuan kekerasan dalam rumah tangga, Warga Desa Sukoharjo, Mendapatkan Skor Tinggi / Berat Pada Tes Skala Ukur Trauma. Data yang diambil sumber data primer dan sekunder. Pengumpulan data menggunakan metode wawancara, dokumentasi, observasi. Analisis data menggunakan langkah-langkah Reduksi Data, Penyajian Data, Menarik Kesimpulan, pengecekan keabsahan temuan berupa triangulasi sumber. Sedangkan tahap pelaksanaan penelitian ini menggunakan tahap pra-lapangan, tahap kegiatan lapangan, tahap analisis data, tahap penulisan laporan.

Hasil Menurut pemaparan dari lima informan dalam penelitian ini, dari faktor penyebab KDRT masalah keuangan dialami oleh semua subjek dalam penelitian ini, faktor cemburu dialami oleh subjek L, M, N, S, faktor permasalahan anak dialami oleh subjek M, N, S, faktor permasalahan orang tua dialami oleh subjek L dan H, faktor perselingkuhan dialami oleh subjek M, N, S. Gejala trauma fisik, emosional dan kognitif dialami oleh semua subjek penelitian ini.

Kata kunci : Trauma Psikologis, KDRT, Korban

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kehadirat Allah SWT. yang telah memberikan taufik, hidayah, dan inayah-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Penulis berharap semoga Allah senantiasa memberikan ilmu yang bermanfaat di dunia maupun akhirat, aamiin.

Sholawat dan salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW, yang telah memberikan petunjuk kepada jalan yang diridhai oleh Allah SWT, dengan ajaran yang dibawanya, yaitu ajaran agama Islam.

Untuk menyelesaikan skripsi ini banyak sekali pihak-pihak yang memberikan bantuan kepada penulis, sehingga meskipun mengalami banyak kesulitan, penulis dapat menyelesaikannya. Untuk itu penulis mengucapkan rasa terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag., selaku rektor IAIN Kediri beserta staf dan jajarannya.
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, MHI selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah beserta staf dan jajarannya.
3. Ibu Dr. Rini Risnawati S, M. Si selaku Kepala Program Studi Psikologi Islam beserta staf dan jajarannya.
4. Ibu Yuli Darwati, M. Si selaku dosen penguji pada skripsi ini.
5. Ibu Tatik Imadatus Sa'adati M. Psi Psikolog dan Ibu Fidia Astuti M. Psi selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan dan arahan hingga terselesaikannya skripsi ini dengan baik.
6. Cinta Pertama Penulis Bapak Muhammad Mukhibin dan Ibu Siti Fatimatuz Zahrok yang merelakan segala upaya, baik tenaga, do'a yang tiada henti, finansial, rasa kasih sayang, dorongan, motivasi dan tentunya adanya suportifitas penuh yang diberikan sehingga penulis dapat melalui fase belajar ditahap ini.
7. Untuk diri saya sendiri terimakasih tetap mau mencoba, berusaha, bersabar, dan percaya hingga akhirnya berada pada titik dimana terselesaikannya

skripsi ini.

8. Saudara yang terkasih Siti Kayla Faizatin Layliah yang selalu memberikan dukungan semangat agar penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh keluarga penulis M Imron Hamzah, Laela Shofiatun Nisa' S.E, Nayla Arsy El-Hamzah, Nazya Arsy El-Hamzah, Maria Ulfa.
10. Kepada seorang yang tak kalah penting kehadirannya Masfuq Dhifa Auladdin Ilmi Khalil terimakasih telah memberikan dukungan penuh, berkontribusi dalam penulisan skripsi ini dan juga memberikan semangat terhadap penulis untuk tetap menyelesaikan penulisan skripsi ini.
11. Sahabat penulis Dewi Novita Sari, Amaliya Risyda S.Pd, Nanik Fadhillatur Rohmah S.Pd, Siti Nur Jannah, Afa Sofiatun Nisa' S.Pd, Ferina Novita Rohmah, Rini Agustia S.Pd, yang telah memberikan dukungan penuh terhadap penulis untuk tetap menyelesaikan skripsi ini.
12. Para narasumber dari penelitian ini yang sudah berkenan untuk memberikan informasi sebagai sumber data primer untuk bahan penelitian, sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
13. Untuk teman-teman program studi Psikologi Islam angkatan 2018 yang telah bersedia membantu saya melancarkan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, karena itulah penulis berharap kepada semua pihak yang membaca, agar memberikan saran dan kritik demi perbaikan pada penelitian selanjutnya.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya. Aamiin.

Kediri, 06 Maret 2024



Siti Kholifatun Niswah
NIM. 933401718

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS	iii
NOTA PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Fokus Penelitian	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Telaah Pustaka	9
BAB II LANDASAN TEORI	16
A. Trauma Psikologis	16
1. Pengertian Trauma Psikologis	16
2. Jenis-jenis Trauma Psikologis	18
3. Gejala trauma Psikologis	18
4. Tipe-Tipe Trauma Psikologis	18
5. Skala Trauma Psikologis	20
B. Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT).....	20
1. Pengertian KDRT	20
2. Faktor penyebab terjadinya kekerasan dalam rumah tangga	

(KDRT).....	22
3. Dampak KDRT	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Pendekatan dan Jenis penelitian	25
B. Kehadiran Peneliti	25
C. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	26
D. Sumber Data	27
1. Data primer	27
2. Data sekunder	27
E. Prosedur Pengumpulan Data	28
1. Wawancara.....	28
2. Dokumentasi	29
3. Observasi	29
F. Analisis Data	29
1. Reduksi Data (Data Reduction)	30
2. Penyajian Data (<i>Data Display</i>)	31
3. Menarik Kesimpulan.....	31
4. Pengecekan Keabsahan Temuan.....	32
G. Tahap – Tahap Penelitian	33
1. Tahap pra lapangan.....	33
2. Tahap kegiatan lapangan	33
3. Tahap analisis data.....	34
4. Tahap penulisan laporan	34
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	35
A. Gambaran Umum Desa Sukoharjo	35
1. Keadaan Wilayah.....	35
2. Letak Geografis.....	35
B. Karakteristik Subjek	35
1. Subjek Pertama L.....	35
2. Subjek M.....	36
3. Subjek N	37

4. Subjek S	37
5. Subjek H	38
D. Paparan Data Dan Hasil Observasi.....	38
1. Faktor Penyebab Kekerasan Dalam Rumah Tangga	48
2. Gejala Trauma Psikologis	48
F. Temuan Penelitian	53
BAB V PEMBAHASAN	55
A. Faktor-Faktor Penyebab Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT)...	55
B. Dampak Trauma Psikologis Pada Penyintas Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT)	60
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	63
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Grafik Jumlah Kekerasan Dalam Rumah Tangga dalam Kemenpppa yang Diinput pada Tanggal 1 Januari 2023	3
---	---

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Faktor Penyebab Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT)	53
Tabel 4.2 Gejala Trauma Psikologis Pada Penyintas Kekerasan KDRT	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Observasi (<i>Observation Guide</i>)	69
Lampiran 2 Transkrip Wawancara.....	70
Lampiran 3 Dokumentasi.....	85
Lampiran 4 Lembar Kuesioner Trauma Psikologi.....	89
Lampiran 5 Hasil Kuesioner Skala Trauma Psikologi.....	91
Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup.....	92