

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan temuan penelitian mengenai perbedaan penyesuaian diri mahasiswa KIP dan mahasiswa non KIP IAIN Kediri angkatan 2023/2024, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebanyak 162 dari 205 mahasiswa KIP atau (79%), berada dalam kategori penyesuaian diri yang tinggi, 32 mahasiswa KIP (15,6%) memiliki tingkat penyesuaian diri yang sedang, dan 11 mahasiswa KIP (5,4%) yang termasuk dalam kategori penyesuaian diri yang sangat tinggi. Tidak ada mahasiswa KIP yang termasuk dalam kategori penyesuaian diri rendah atau sangat rendah. Secara keseluruhan, data ini menunjukkan bahwa mayoritas mahasiswa KIP memiliki kemampuan penyesuaian diri yang baik hingga tinggi.
2. Sebanyak 132 mahasiswa non-KIP atau (72,5%), berada dalam kategori penyesuaian diri yang tinggi, 41 mahasiswa non-KIP (22,5%) memiliki tingkat penyesuaian diri yang sedang, dan sebanyak 9 mahasiswa non-KIP (4,9%) termasuk dalam kategori penyesuaian diri yang sangat tinggi. Tidak ada mahasiswa non-KIP yang termasuk dalam kategori rendah atau sangat rendah. Secara keseluruhan, data ini menunjukkan bahwa mayoritas mahasiswa Non-KIP memiliki kemampuan penyesuaian diri yang baik hingga sangat baik, dengan tidak adanya individu yang mengalami kesulitan penyesuaian diri yang signifikan.

3. Berdasarkan hasil analisis *uji Mann-Whitney U* mengenai perbedaan tingkat penyesuaian diri antara mahasiswa KIP dan non KIP IAIN Kediri sebesar $0,333 >$ dari $0,05$, sehingga diperoleh kesimpulan bahwa H_0 diterima dan H_a ditolak. Artinya, tidak ada perbedaan tingkat penyesuaian diri antara mahasiswa KIP dan non KIP IAIN Kediri angkatan 2023/2024.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, peneliti memaparkan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Mahasantri

Hasil penelitian ini memberikan informasi bahwa Mahasantri KIP dan non KIP memiliki penyesuaian diri yang sedang, tentunya hal ini dapat ditingkatkan lagi dengan dapat memahami, mengatasi, serta menyeimbangkan antara keinginan diri sendiri dengan lingkungan. Kemudian dapat menghadapi setiap perubahan dengan bijak.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Peneliti berharap, untuk penelitian selanjutnya mengenai penyesuaian diri mahasiswa dapat lebih spesifik dan mendalam. Baik dengan mengubah metode dengan kualitatif atau dengan pembahasan yang lebih mendalam.
- b. Penelitian ini hanya berfokus pada penyesuaian diri, peneliti berharap agar penelitian selanjutnya dapat meneliti tidak hanya satu variabel namun masih banyak variabel psikologi lainnya yang juga menarik yang dapat dihubungkan dengan fenomena yang sesuai dan terjadi.