

BAB VI

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dan pembahasan yang telah dipaparkan oleh peneliti, maka dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Dari hasil analisis deskriptif pada variabel perilaku terencana (X) menunjukkan bahwa dari 37 mahasiswa pengguna *paylater* Angkatan 2020 Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri termasuk dalam kategori tinggi dengan frekuensi sebanyak 24 responden dengan nilai persentase sebesar (64.86%). Dari hasil di tersebut dapat disimpulkan bahwa tingkat kecenderungan perilaku terencana mahasiswa pengguna *paylater* angkatan 2020 Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri termasuk dalam kategori **tinggi**. Adapun kategorisasi perilaku terencana berdasarkan aspek yang paling tinggi terletak pada aspek kontrol perilaku dengan nilai mean sebesar 26.
2. Dari hasil analisis deskriptif pada variabel kecemasan (Y) menunjukkan bahwa dari 37 mahasiswa pengguna *paylater* Angkatan 2020 Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri termasuk dalam kategori sedang dengan frekuensi sebanyak 19 responden dengan nilai persentase sebesar (51.35%). Dari hasil di tersebut dapat disimpulkan bahwa tingkat kecenderungan kecemasan mahasiswa pengguna *paylater* angkatan 2020 Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri termasuk dalam kategori **sedang**. Adapun kategorisasi kecemasan

berdasarkan aspek yang paling tinggi terletak pada aspek kognitif dan aspek afektif dengan nilai mean aspek kognitif sebesar 26 dan mean aspek afektif sebesar 26.

3. Hasil uji korelasi *pearson product moment* diperoleh nilai signifikansi sebesar 0.000 dan nilai $r = -0.547$. Nilai signifikansi sebesar $0.000 < 0.05$ berarti terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku terencana dengan kecemasan pada mahasiswa pengguna *paylater* angkatan 2020 Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri. Dalam nilai koefisiensi diperoleh nilai sebesar -0.547. Sedangkan dalam arti negatif, ini menunjukkan bahwa semakin tinggi perilaku terencana, maka semakin rendah kecemasan mahasiswa pengguna *paylater* angkatan 2020 Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri. Sebaliknya, semakin rendah perilaku terencana, maka semakin tinggi kecemasan mahasiswa pengguna *paylater* angkatan 2020 Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri. Besar hubungan antara perilaku terencana dengan kecemasan pada mahasiswa pengguna *paylater* angkatan 2020 Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri sebesar 55%, sedangkan 45% lainnya dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti oleh peneliti.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, analisis data serta kesimpulan, adapun saran-saran yang diajukan oleh peneliti adalah sebagai berikut:

1. Bagi Subjek

Kepada subjek diharapkan untuk mampu mempertahankan perilaku terencana yang dalam penggunaan layanan *paylater*. Sehingga diharapkan dengan adanya layanan pembayaran seperti *paylater* dapat membantu memudahkan dalam melakukan pembayaran. Diharapkan subjek dapat dengan bijak dalam menggunakan layanan *paylater*, sehingga tidak terjerumus ke dalam permasalahan-permasalahan yang mungkin muncul selama menggunakan layanan *paylater*.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Pada penelitian ini, peneliti menggunakan metode pengambilan data secara *online* yaitu disebar melalui *Google Form*, diharapkan untuk penelitian selanjutnya peneliti dapat membagikan formulir penelitian secara langsung. Hal ini bertujuan untuk menghemat waktu selama melakukan pengambilan data, selain itu peneliti juga dapat menjelaskan secara langsung apabila terdapat subjek yang kebingungan dalam pengisian formulir.
- b. Peneliti menyarankan kepada peneliti selanjutnya untuk mencari faktor lain yang belum diteliti untuk memperdalam hasil penelitian.

- c. Peneliti selanjutnya yang melakukan penelitian dengan topik yang sama dapat menggunakan metode penelitian kualitatif untuk mengetahui lebih dalam dan detail mengenai gambaran kecemasan mahasiswa pengguna *paylater*.