

## DAFTAR PUSTAKA

- \_\_\_\_\_, (2007). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Edisi Ketiga. Tim Penyusun Kamus Pusat Bahasa Kementerian Pendidikan Nasional. Jakarta: Balai Pustaka.
- Afidatul, Mukhodatul. (2017). "Pengaruh *Self Efficacy* dan Dukungan Sosial terhadap Penyesuaian Diri Siswa baru SMA NU 1 Model di Pondok Pesantren Tanwirul Qulub Sungelebak, Karanggeneng Lamongan". Skripsi. Malang: UIN Maulana Malik Ibrahim.
- Affatunnisa, Nadira dan Rihardini, Arie. (2021). "Hubungan Trait Mindfulness dan Resiliensi dengan Psychological Well Being pada Single Mother di Komunitas Save Janda". Buku Abstrak Seminar Nasional. Malang: Universitas Negeri Malang.
- Aini, Nur. (2016). "Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Psychological Well-Being Santri di Pesantren Mambaul Ulum Karang Anom Pamekasan". Skripsi. Malang: UIN Maulana Malik Ibrahim.
- Aisyiyah, Balqis dan Suprapti, Veronika. (2021). "Pengaruh Mindfulness terhadap Psychological Well-Being pada Emerging Adulthood". *Artikel Penelitian Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, Vol. 1, No. 1, 359-369.
- Anindita, Arvidyani dan Etikarina, Arum. (2020). "Hubungan Trait Mindfulness dan Keterikatan Kerja". *Jurnal Psikogenesis*, Vol. 8, No. 1, 1-17.
- Anwar, Ali. (2009). *Statistik untuk Penelitian Pendidikan dan Aplikasinya dengan SPSS dan Excel*. Kediri: IAIT Press.
- Apriyani, Putri Novitasari. (2020). "Hubungan Dukungan Sosial dengan Psychological Well-Being pada Mahasiswa Rantau di Tengah Pandemi Covid-19". *Jurnal Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya*.
- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Awaliyah, dan Listiyandini. (2017). "Pengaruh Rasa Kesadaran terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa", *Jurnal Psikogenesis*, Vol. 5, No. 2. 89-101.
- Azwar, Saifuddin. (2011). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

- Azwar, Saifuddin. (2016). *Penyusunan Skala Psikologi Edisi 2*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Baer, Ruth A. (2006). "Using Self-Report Assessment Methods to Explore Facets of Mindfulness". *Assessment*, Vol. 13, No. 1, 27-45.
- Brown, Kirk Warren dan Ryan, Richard M. (2003). "The Benefits of Being Present: Mindfulness and Its Role in Psychological Well-Being". *Journal of Personality and Social Psychology*. Vol. 84, No. 1, 822-848.
- Cresswell, J. W. (2012). *Research Design Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, dan Mixed, Cetakan ke-2*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Dacosta. (2015). "Hubungan antara *Trait Big Five Personality* dengan *Psychological Well-Being* pada Siswa Seminar Menengah ST Petrus Canisius Mertoyudan Magelang". Skripsi. Salatiga: Universitas Kristen Satya Wacana.
- Dyah, Ayu Suci Purnamaning dan Fourianalistyawati, Endang. (2018). "Peran Trait Mindfulness terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Lansia". *Jurnal Psikologi Ulayat*, Vol. 5, No. 1. 109-122.
- Erpiana, Anna dan Fourianalistyawati, Endang. (2018). "Peran Trait Mindfulness terhadap Psychological Well-Being pada Dewasa Awal". *Psymphathic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, Vol. 5, No. 1, 67-82.
- Fajrin, Zakia. (2020). "Hubungan antara Religiusitas dan *Mindfulness* dengan *Psychological Well-Being* pada *Caregiver* Informal di RS Aura Syifa Kediri". Skripsi. Kediri: IAIN Kediri.
- Fathurrachman et. al. (2012). *Psikologi untuk Kesejahteraan Masyarakat*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Goleman, D. (1998). *Working with Emotional Intelligence*. New York: Bantam Books.
- Handono, Oki Tri dan Bashori, Khoiruddin. (2013). "Hubungan antara Penyesuaian Diri dan Dukungan Sosial terhadap Stres Lingkungan pada Santri Baru". *Emphathi Jurnal Fakultas Psikologi*, Vol. 1, No. 2, 79-89.
- Herdiyanto, Arief Pratama dan Surjaningrum, Endang Retno. (2014). "Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya terhadap Self Esteem pada Remaja Penyalahguna Zat yang Sedang dalam Masa Rehabilitas". *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, Vol. 2, No. 1, 1-6.
- Hermawan, Asep et. al. (2017). "Studi Deskriptif tentang Psychological Well-Being pada Santri Program Pondok Pesantren Mahasiswa di Pesantren Daarut Tauhiid Bandung". *Jurnal Prosiding Psikologi*, Vol. 3, No. 2, 803-808.

- Hotifah, Yuliati. (2014). "Empowering Santri dalam Mengatasi Permasalahan Pembelajaran di Pesantren Melalui Model Peer Helping Berbasis Kearifan Lokal Pesantren". *Jurnal Personifikasi*, Vol. 5, No. 1, 19-42.
- Istiqomah, Siti dan Salma. (2020). "Hubungan antara Mindfulness dengan Psychological Well-Being pada Mahasiswa Baru yang Tinggal di Pondok Pesantren X, Y, Z". *Jurnal Empati*, Vol. 8, No. 4, 781-786.
- Junaidin. (2023). "Hubungan Religiusitas dengan Psychological Well-Being pada Santri di Pondok Pesantren Al-Mutmainnah Desa Leseng Kab. Sumbawa". *Jurnal Pendidikan*. Vol. 5. No. 2.
- Lestari, Veronika. (2016). "Hubungan Dukungan Sosial Orang Tua dengan Penyesuaian Diri Remaja dengan Orang Tua Bercera". Skripsi. Yogyakarta: Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.
- Linawati, Rusda Aini dan Dinie Ratri Desiningrum. (2018). "Hubungan antara Religiusitas dengan Kesejahteraan Psikologi pada Siswa SMP Muhammadiyah 7 Semarang". *Jurnal EMPATI*. Vol. 6. No. 3.
- Linayaningsih, Fitria dan Nawangsih, SK. (2017). "Pengaruh Achievement Grouping dan Dukungan Sosial terhadap Psychological Well-Being pada Siswa Sekolah Menengah Pertama". *Jurnal Inovasi Pembelajaran Karakter (JIPK)*, Vol. 2, No. 2. 1-5.
- Mahmudah, Aini Ismiati. (2018). "Pembinaan Akhlak Santri di Pondok Pesantren Al-Amien Ngasinan Rejomulyo Kediri". Skripsi. Malang: UIN Maulana Malik Ibrahim.
- Mufidha, Ashifa. (2019). "Dukungan Sosial Teman Sebaya sebagai Prediktor Psychological Well-Being pada Remaja". *Acta Psychologia*, Vol. 1, No. 1, 34-42.
- Musthafa, Amalia Ikhlatunnisa Islami dan Widodo, Prasetyo Budi. (2013). "Psychological Well-Being ditinjau dari Dukungan Sosial pada Santriwan - Santriwati di Yayasan Al-Burhan Hidayatullah Semarang". *Jurnal EMPATI*, Vol. 2, No. 3. 261-270.
- Prayascitta, Putri. (2010). "Hubungan antara *Coping Stress* dan Dukungan Sosial dengan Motivasi belajar Remaja yang orang Tuanya bercerai". Skripsi. Universitas Sebelas Maret, Surakarta.
- Putri, Citra Ananda. (2020). "Pengujian Alat Ukur Psikometri Skala *Psychological Well-Being* SCY pada Siswa SMK Kelas 10". Artikel. Banten: Universitas Pembangunan Jaya.
- QS. Al-Baqarah (2): 235.

QS. Al-Maidah (5): 2.

QS. Ar-Ra'd (13): 28.

Rahmania et. al. (2019). "Hubungan Lokus Kendali Internal dan Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis pada Penyandang Disabilitas di Aceh Tengah". *Tabularasa: Jurnal Ilmiah Magister Psikologi*, Vol. 1, No. 1, 49-58.

Ramadhani et. al. (2016). "Kesejahteraan Psikologis (Psychological Well-Being) Siswa yang Orang Tuanya Bercerai (Studi Deskriptif yang dilakukan pada Siswa di SMK Negeri 26 Pembangunan Jakarta)". *Insight: Jurnal Bimbingan Konseling*, Vol. 5, No. 1, 108-114.

Ridwan. (2004). *Metode dan Teknik Menyusun Tesis*. Bandung: Alfabeta.

Ryff, Carol D and Keyes, Corey Lee M. (1995). "The Structure of Psychological Well-Being Revisited". *Journal of Personality and Social Psychology*, Vol. 69, No. 4. 719-727.

Ryff, Carol D. (1989). "Happiness is Everything, or is it? Explorations on the Meaning of Psychological Well-Being". *Journal of Personality and Social Psychology*, Vol. 57, No. 6, 1069-1081.

Ryff, Carol D. (1995). "Psychological Well Being in Adult Life". *Current Direction in Psychological Science*, Vol. 4, No. 4, 99-104.

Santrock, John W. (2012). *Life-Span Development: Perkembangan Masa Hidup Edisi Ketigabelas Jilid 1*. Terj. Widyasinta. Jakarta: Erlangga.

Saputri, Septa Aristiani. (2013). "Hubungan antara Religiusitas dan Dukungan Sosial dengan *Psychological Well-Being* pada Santri Kelas VIII Pondok Pesantren Tahfidzul Qur'an Ibnu 'Abbas Klaten". Skripsi. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.

Sarafino, Edward P and Smith, Timothy W. (2011). "Health Psychology: Biopsychological Interaction" Edisi Ketujuh. New York: John Wiley & Sons, Inc.

Sarwono, Jonathan. (2006). *Metode Penelitian Kuantitatif & Kualitatif*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Savitri, Wenita Cynthia dan Listiyandini, Ratih Arrum. (2017). "Mindfulness dan Kesejahteraan Psikologis pada Remaja". *Psikohumaniora: Jurnal Penelitian Psikologi*, Vol. 2, No. 1. 55-56.

Smet, Bart. (1994). *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: PT. Grasindo.

- Snyder, C. R and Higgins, R. L. (1988). "Excuses: Their effective role in the negotiation of social reality". *Psychological Bulletin*, Vol. 104, No. 1, 23-35.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Werang, Basilius Raden. (2015). *Pendekatan Kuantitatif dalam Penelitian Sosial*. Yogyakarta: Calpulis.
- Zahrah, Ninda Alza Nur dan Rita Setyani Hadi Sukirno. (2022). "Psychological Well-Being pada Mahasiswa Santri Ditinjau dari Dukungan Sosial dan Stress Akademik". *Jurnal Psikologi Integratif*, Vol. 10. No. 2. 108-205.
- Zinn, J. Kabat. (1994). *Wherever you go there you are: Mindfulness Meditation in Everyday Life*. New York: Hyperion.