

***PARENTING SELF EFFICACY PADA ORANG TUA YANG MEMILIKI  
ANAK AUTISM SPECTRUM DISORDER***

**(Studi Kasus di Rumah Terapi Cahaya Harapan Mrican Kota Kediri)**

**SKRIPSI**

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar  
Sarjana Psikologi (S.Psi)



**Oleh:**

**DEWI LATIFAH**

**NIM. 9.334.272.18**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2024**

***PARENTING SELF EFFICACY PADA ORANG TUA YANG MEMILIKI  
ANAK AUTISM SPECTRUM DISORDER***

**(Studi Kasus di Rumah Terapi Cahaya Harapan Mrican Kota Kediri)**

**SKRIPSI**

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar  
Sarjana Psikologi (S.Psi)



**Oleh:**

**DEWI LATIFAH**

**NIM. 9.334.272.18**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2024**

***PARENTING SELF EFFICACY PADA ORANG TUA YANG MEMILIKI  
ANAK AUTISM SPECTRUM DISORDER***

**(Studi Kasus di Rumah Terapi Cahaya Harapan Mrican Kota Kediri)**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri

untuk memenuhi salah satu persyaratan

dalam menyelesaikan Program Sarjana Psikologi (S. Psi)

**Oleh:**

**DEWI LATIFAH**

**NIM. 9.334.272.18**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

***PARENTING SELF EFFICACY PADA ORANG TUA YANG MEMILIKI  
ANAK AUTISM SPECTRUM DISORDER  
(Studi Kasus di Rumah Terapi Cahaya Harapan Mrican Kota Kediri)***

**DEWI LATIFAH**

NIM. 933427218

Disetujui Oleh:

Pembimbing I



**A. Hasan Saleh, M. PI**  
NIP. 198101 20201503 1 002

Pembimbing II



**Shofi Mirwani, M. Psi, Psikolog**  
NIDN. 2009108602

**NOTA DINAS**

Kediri, 14 Agustus 2024

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth, Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut  
Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07-Ngronggo  
Kota Kediri

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing  
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : Dewi Latifah  
NIM : 933427218  
Judul : *PARENTING SELF EFFICACY PADA ORANG  
TUA YANG MEMILIKI ANAK AUTISM SPECTRUM  
DISORDER* (Studi Kasus di Rumah Terapi Cahaya Harapan  
Mrican, Kota Kediri)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami  
berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat  
sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya,  
dengan harapan dapat segera diujikan dalam sidang munaqasah.

Demikian harap maklum dan atas kesediaan Bapak kami  
ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Pembimbing I



**A. Hasan Saleh, M. PI**  
NIP. 198101 20201503 1 002

Pembimbing II



**Shofi Mirwani, M. Psi, Psikolog**  
NIDN. 2009108602

## NOTA PEMBIMBING

Kediri, 28 Agustus 2024

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth, Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut  
Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07-Ngronggo  
Kota Kediri

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing  
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : Dewi Latifah  
NIM : 933427218  
Judul : *PARENTING SELF-EFFICACY PADA ORANG  
TUA YANG MEMILIKI ANAK AUTISM SPECTRUM  
DISORDER* (Studi Kasus di Rumah Terapi Cahaya Harapan  
Mrican, Kota Kediri)


Setelah diperbaiki materi dan susunannya, dengan beberapa  
petunjuk dan tuntunan yang telah diberikan dalam sidang  
munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 26 Agustus 2024,  
saya dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya

Demikian harap maklum dan atas kesediaan Bapak kami  
ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Pembimbing I

Pembimbing II



**A. Hasan Saleh, M. PI**  
NIP. 198101 20201503 1 002



**Shofi Mirwani, M. Psi, Psikolog**  
NIDN. 2009108602

**HALAMAN PENGESAHAN**

**GAMBARAN PARENTING SELF-EFFICACY PADA ORANG TUA YANG  
MEMILIKI ANAK AUTISM SPECTRUM DISORDER  
(Studi Kasus di Rumah Terapi Cahaya Harapan Mrican Kota Kediri)**

**DEWI LATIFAH  
NIM. 9334. 098.17**

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Pada tanggal 26 Agustus 2024

Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
**Dr. KH. A. Halil Thahir, M. HI** (.....)  
NIP. 19711121 200501 1 006
  
2. Penguji 1  
**A. Hasan Saleh, M. PI** (.....)  
NIP. 198101 20201503 1 002
  
3. Penguji 2  
**Shofi Mirwani, M. Psi, Psikolog** (.....)  
NIDN. 2009108602

Kediri, 28 Agustus 2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)  
Kediri

**Dr. KH. A. Halil Thahir, M. HI**

NIP. 19711121 200501 1 006

## HALAMAN MOTTO

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

“Tiada daya dan upaya kecuali dengan kekuatan Allah yang Maha Tinggi lagi  
Maha Agung.”



## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dewi Latifah  
NIM : 933427218  
Program Studi : Psikologi Islam  
Fakultas : Ushuludin dan Dakwah IAIN Kediri

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya skripsi yang berjudul “*Parenting Self-Efficacy* Pada Orang Tua Yang Memiliki Anak *Autism Spectrum Disorder* (Studi Kasus di Rumah Terapi Cahaya Harapan Mrican, Kota Kediri)” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika disebutkan sumbernya dan belum pernah diajukan pada instansi manapun, serta karya orang lain. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa ada paksaan maupun tekanan dari pihak manapun. Saya bersedia mendapatkan sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Kediri, 14 Agustus 2024

Dewi Latifah

933427218

## ABSTRAK

LATIFAH, DEWI. Pembimbing (1) A. Hasan Saleh, M. PI. Dan pembimbing (2) Shofi Mirwani, M. Psi, Psikolog. *Parenting Self-Efficacy Pada Orang Tua Yang Memiliki Anak Autism Spectrum Disorder (Studi Kasus di Rumah Terapi Cahaya Harapan Mrican Kota Kediri)*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. 2024.

Kata Kunci: *Parenting Self-Efficacy*, Orang Tua, *Autism Spectrum Disorder*

*Parenting* atau pengasuhan merupakan cara untuk mendukung perkembangan anak baik dari segi intelektual, sosioemosial dan fisik selama masa kanak-kanak hingga dewasa. *Parenting self-efficacy* dari setiap orang tua berbeda yang mana dipengaruhi oleh latar belakang dan juga dukungan yang didapatkan. Sehingga memberikan dampak bagi pengasuhan yang diterapkan kepada anak. Khususnya bagi orang tua yang memiliki anak *autism spectrum disorder*. Tujuan penelitian ini untuk memahami gambaran, dan mengetahui terbentuknya *parenting self-efficacy* pada orang tua yang memiliki anak *autism spectrum disorder*.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Lokasi penelitian ini berada di Rumah Terapi Anak Cahaya Harapan Mrican Kota Kediri. Adapun sumber data primernya yaitu orang tua yang meliputi baik ayah maupun ibu. Sedangkan sumber data sekunder yaitu informan, dokumentasi, buku-buku, jurnal, dan data laporan terapi anak. Jumlah sampelnya yakni terdiri dari 3 subjek orang tua dengan karakteristik yang telah ditentukan peneliti. Teknik pengumpulan datanya menggunakan wawancara, observasi, dan dokumentasi. Pengecekan keabsahan data menggunakan pendapat dari Sugiyono. Kemudian, teknik analisis datanya menggunakan pendapat dari Miles dan Huberman.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran *parenting self-efficacy* pada orang tua menunjukkan hasil yang berbeda-beda. Aspek yang paling berpengaruh adalah *achievement*. Orang tua yang memiliki *achievement*, mampu memiliki *self-efficacy* yang baik. Sehingga dalam pengasuhannya orang tua dapat memberikan pendidikan dan pengasuhan yang lebih baik. Adapun faktor yang dapat mempengaruhi pada *parenting self-efficacy* orang tua pun berbeda-beda. Faktor yang berpengaruh yaitu pengalaman masa kecil orang tua. Terbukti dari orang tua yang menerapkan pola asuh yang didapat di masa lalu. Faktor tingkat kesiapan menjadi orang tua, dimana latar belakang pendidikan dapat mempengaruhi *achievement* dari orang tua. Faktor lainnya yang berpengaruh yaitu budaya dan komunitas, dimana dukungan keluarga dan lingkungan dapat meningkatkan *self-efficacy* orang tua. Saran bagi peneliti selanjutnya diharapkan mampu mengkaji lebih dalam terkait dengan gambaran, dan faktor-faktor bagi terbentuknya *parenting self-efficacy*. Hal ini dikarenakan minimnya sumber referensi.

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmanirrahim.*

Puji syukur kehadirat Allah ‘Azza wa Jalla yang mana telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti masih diberikan kemampuan untuk menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam peneliti haturkan kepada Nabi Muhammad SAW yang menjadi suri teladan bagi umat Islam.

Dengan segala kerendahan hati, peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada segenap pihak yang sudah terlibat dalam proses penyusunan skripsi ini. Tanpa do’a, motivasi, jasa dan bantuan mereka semua tidak mungkin skripsi ini akan selesai. Oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag., Rektor IAIN Kediri.
2. Dr. KH. A. Halil Thahir, M.HI., penguji utama sekaligus Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si., Ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri.
4. A. Hasan Saleh, M.PI., dosen pembimbing pertama kesabaran, motivasi dan keikhlasannya telah membimbing peneliti menyelesaikan skripsi ini.
5. Shofi Mirwani, M.Psi, Psikolog., dosen pembimbing kedua yang dengan kesabaran, motivasi, dan penuh kasih sayang membimbing peneliti menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh sivitas akademika IAIN Kediri, khususnya dosen Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri yang telah memberikan ilmu dan pengetahuannya kepada peneliti.
7. Amin Winarti, Kepala Rumah Terapi Cahaya Harapan Mrican Kota Kediri, yang dengan ikhlas megizinkan lembaganya digunakan untuk penelitian ini.
8. Bapak Chambali dan Ibu Siti Maimunah, serta kakak-kakaku Muzaro’ah, Binti Atiqoh dan Mochammad Fatchur Rozi, yang telah sabar menemani, membantu dengan ikhlas, setia dan penuh pengertian selama menyelesaikan skripsi ini.
9. Sahabat-sahabat terbaikku Feby, Tuzy, Nikita, dan lainnya yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah memberikan motivasi dan support kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.

10. Alifah Nur Afrina, teman seperjuangan yang telah menemani mulai dari penelitian hingga sampai tahap ini.
11. Teman-teman kos, Mbak Ifa, Mbak Laela, Intan, Caca, Tita, yang telah memberikan keihlasan do'a, dukungan, semangat dan masukan kepada peneliti hingga mampu menyelesaikan skripsi ini.
12. Rekan-rekanku Bu Yenni, Bu Minuk, Bu Diah, Bu Tri, Bu Izza, Bu Eka, Bu Tami, Bu Nana dan lainnya yang telah memberikan do'a, pengertian, semangat, dan kemudahan izin kepada peneliti sehingga mampu menyelesaikan tahap ini.
13. Teman-teman mahasiswa IAIN Kediri dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan moril sehingga peneliti mampu menyelesaikan studi ini.
14. Terakhir, peneliti ingin berterimakasih kepada diri sendiri karena telah kuat dan mampu bertahan dengan berbagai hambatan yang datang selama proses skripsi ini berlangsung.

Semoga Allah SWT berkenan memberikan balasan yang berlimbah atas bantuan dan keihlasan dari semua pihak kepada peneliti. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kesalahan dan jauh dari kesempurnaan. Tentunya, peneliti terbuka dan bersedia menerima kritik maupun saran sebagai perbaikan karya ini agar lebih baik.

Dengan demikian, peneliti berharap semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi peneliti selanjutnya dan bagi pembaca pada umumnya. *Aamiin Ya Rabbal Alaamiin.*

Kediri, 15 Agustus 2023

**Peneliti**

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN NOTA DINAS.....	iv
HALAMAN NOTA PEMBIMBING .....	v
HALAMAN PENGESAHAN .....	vi
HALAMAN MOTTO .....	vii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	viii
ABSTRAK .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Konteks Penelitian .....	1
B. Fokus Penelitian.....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Penelitian Terdahulu .....	9
BAB II LANDASAN TEORI	
A. <i>Parenting Self-Efficacy</i>	
1. Pengertian <i>Parenting Self-Efficacy</i> .....	14

2. Aspek dalam <i>Parenting Self-Efficacy</i> .....	17
3. Faktor <i>Parenting Self-Efficacy</i> .....	21
B. <i>Autism Spectrum Disorder</i>	
1. Pengertian <i>Autism Spectrum Disorder</i> .....	24
2. Karakteristik <i>Autism Spectrum Disorder</i> .....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	32
B. Kehadiran Peneliti .....	32
C. Lokasi Penelitian .....	33
D. Sumber Data .....	34
E. Prosedur Pengumpulan Data .....	35
F. Analisis Data .....	38
G. Pengecekan Keabsahan Temuan .....	41
H. Tahap-Tahap Penelitian .....	44
<b>BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	46
B. Karakteristik Subjek .....	47
C. Paparan Data .....	58
D. Temuan Penelitian .....	181
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran <i>Parenting Self-Efficacy</i> Pada Orang Tua Yang Memiliki Anak <i>Autism Spectrum Disorder</i> di Rumah Terapi Cahaya Harapan .....	191
B. Terbentuknya <i>Parenting Self-Efficacy</i> Pada Orang Tua Yang Memiliki Anak <i>Autism Spectrum Disorder</i> di Rumah Terapi Cahaya Harapan .....	195
<b>BAB VI PENUTUP</b>	

A. Kesimpulan .....	199
B. Saran.....	200
DAFTAR PUSTAKA .....	202
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	I
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	CLXX

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1: Identitas Subjek Penelitian .....	47
Tabel 4.2: Gambaran <i>Parenting Self-Efficacy</i> .....	179
Tabel 4.3:Faktor Terbentuknya <i>Parenting Self-Efficacy</i> .....	183



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Pedoman Wawancara .....	II
Lampiran 2: <i>Informed Consent</i> .....	VII
Lampiran 3: Verbatim dan Coding .....	XVI
Lampiran 4: Lembar Konsultasi .....	CLXV
Lampiran 5: Surat Izin Penelitian .....	CLXVII
Lampiran 6: Dokumentasi.....	CLXIX
Lampiran 7: Riwayat Hidup.....	CLXX