

LAMPIRAN

Lampiran 1

PEDOMAN WAWANCARA

A. Aspek kognitif

1. Berapa kali anda mengalami putus cinta?
2. Dapatkah anda menceritakan perjalanan kisah cinta anda?
3. Jika anda memiliki masalah seperti putus cinta, apakah anda berfikir untuk meminta pendapat kepada oranglain? (teman atau keluarga anda) apa alasannya?
4. Apakah anda tahu mengenai Self-Injury?
5. Apakah anda pernah mengalami Self-Injury?
6. Darimana anda tahu Self-Injury?\
7. Apakah orang sekitar anda ada yang pernah melakukan Self-Injury?
8. Dapatkah anda menceritakan pengalaman Self-Injury pada saat putus cinta?
9. Apakah ada mengetahui cara mengakhiri perilaku Self-Injury?
10. Setelah kejadian Self-Injury, bagaimana penilaian anda mengenai Self-Injury?

B. Aspek Afektif

1. Bagaimana perasaan anda saat mengalami putus cinta?
2. Bagaimana perasaan anda saat setelah mengalami putus cinta?
3. Bagaimana perasaan anda saat sebelum memutuskan melakukan perilaku Self-Injury?
4. Bagaimana perasaan anda saat melakukan Self-Injury?
5. Bagaimana perasaan anda setelah melakukan Self-Injury?

C. Aspek konatif

1. Apa yang anda lakukan jika sedang menghadapi sebuah masalah?

2. Pada saat mengalami putus cinta, apakah anda selalu melakukan Self-Injury?
3. Bagaimana cara anda melakukan Self-Injury?
4. Bagaimana cara anda mengakhiri perilaku Self-Injury?
5. Apakah ada perubahan karakter anda setelah mengalami Self-Injury? Jika ada, bagaimana perubahannya?
6. Setelah mengalami masa putus cinta dan melakukan Self-Injury? apakah anda bahagia saat ini? Bagaimana anda menggambarkan kebahagiaan yang anda rasakan?

PEDOMAN OBSERVASI

1. Kondisi dan keadaan tempat tinggal subjek (tempat wawancara).
2. Model/pola interaksi di antara subjek dan di antara anggota keluarga yang lain.
3. Interaksi dan kerjasama subyek dengan peneliti ketika proses wawancara berlangsung(. Perilaku partisipan saat wawancara dan Perubahan ekspresi wajah selama wawancara berlangsung)
4. Penampilan fisik partisipan

Lampiran 2

VERBATIM WAWANCARA SUBJEK 1

Nama : RD (Inisial)

Hari/Tanggal :

Waktu :

Baris	Wawancara	Refleksi/Analisis/Tema
1	inter : halo dek selamat siang inte : iya selamat siang mbak (tersenyum ceria)	
5	inter : jadi gini dek kedatanganku kesini untuk menyepakati apa yang kita bahas waktu kita janji kemarin hehe, mau wawancara sedikit tentang pengalaman putus cinta yang pernah kamu alami	
10	inte : iyaa mbak boleh inter : boleh perkenalan dulu dek? Inte : boleh mbak, namaku (RD) sekarang umur 19 tahun mba	Subjek berusia 19 tahun
15	Inter : masih sekolah apa gimana dek? Inte : masih sekolah mbak ini mau lulus Inter : emmm, ngomong-ngomong sekarang punya pacar ngga dek? hehehe Inte : hehe belum punya sih mbak Inter : terakhir pacaran kapan dek?	
20	Inte : terakhir pacaran 3 bulan yang lalu mbak Inter : ooo gitu, sejauh ini berapa kali pernah pacaran berapa kali dek? Inte : aku pernah pacaran tiga kali mbak Inter : wah, pacaran pertama kali kapan dek?	Subjek terakhir mempunyai hubungan pacaran 3 bulan yang lalu Subjek pernah berpacaran tiga kali

25	<p>Inte : pertama pas satu smk mbak, itu ngga lama terus sama kedua tiga bulan, terus yang terakhir itu dari kelas dua sampe tiga bulan yang lalu baru putus mbak</p>	<p>Subjek merasa memberikan seutuhnya perasaan ketika berpacaran</p>
30	<p>Inter : putusnya kenapa itu dek kalau boleh tau?</p>	
35	<p>Inte : kalau yang pertama aku kayak dimainin gitu mbak, yang kedua nggak jelas dia selingkuh gitu mbak, kalau yang ketiga satu tahun lebih sebulan putusnya karna waktu itu ada kejadian gitu mbak</p>	
	<p>Inter : kejadian apa itu dek?</p>	
40	<p>Inte : jadi waktu itu gini mbak ceritanya, aku kan trauma sama yang pacarku kedua itu aku diselingkuhin, jadi aku ngerasa yang pacaran ketiga ini aku lakuin apa aja yang aku bisa, nah karna aku udah kelas tiga jadi kan lagi banyak ujian ujian, terus dia bilang kalau aku ngga ada waktu gitu, akhirnya aku kayak sering bolos gitu mbak sama dia diajak main</p>	
45	<p>Inte : jadi aku sering ketinggalan ujian-ujian</p>	
	<p>Inter : jadi nggak masuk sekolah gitu ya dek apa dari sekolah kabur gitu?</p>	
50	<p>Inte : jadi aku kan dijemput buat dianter ke sekolah mbak, tapi nggak ke sekolah, main gitu</p>	
	<p>Inter : mainnya kemana biasanya dek?</p>	
55	<p>Inte : main keliling-keliling mbak, ya ngopi gitu jadi aku bawa baju salin gitu mbak ganti di pom bensin</p>	
	<p>Inter : terus terus gimana dek?</p>	

60	<p>Inte : terus makin lama kan aku makin ketinggalan ujian dan pelajaran, aku dipanggil wali kelas mbak terus aku diancam nggak lulus kalo nggak masuk lagi, jadi semenjak itu aku masuk terus nggak pernah nurutin pacarku, akhirnya sering berantem, dari situ kalo aku nggak nurutin dia tiap ketemu aku selalu di maki-maki, dipukul, ditampar, yaa</p>	
65	<p>nggak setiap ketemu, tapi sering</p> <p>Inter : kalau udah main tangan kamu gimana dek ngresponnya?</p>	<p>Mantan pacar subjek merupakan anak yang protektif dan cemburuan</p>
70	<p>Inte : nangis sih mbak, antara sakit dan sedih, tiap sampe rumah aku buka bagian sini (menunjuk paha) sering ungu gitu mbak</p> <p>Inter : berapa lama dek kamu sering dipukuli kayak gitu?</p>	<p>Subjek sering menangis saat bertengkar dengan mantan pacarnya</p>
75	<p>Inte : 2 bulanan terakhir mbak, terus ada momen aku sama temen-temen latihan praktek ujian di rumah temenku, pas berangkat aku ke hujan, jadi aku dipinjemin hoodie temenku yg punya rumah, kebetulan temenku cowok mbak, pas itu temenku bikin story instagram gitu mbak, terus pacarku tau,</p>	
80	<p>aku langsung dijemput dibawa ke jalanan yang sepi banget mbak terus aku dipukuli di</p>	
85	<p>maki-maki katanya aku selingkuh aku murahan gitu mbak, tiap aku ngomong aku di tampar, akhirnya aku diputusin ditempat mbak</p> <p>Inter : respon kamu diputusin gimana dek?</p> <p>Inte : aku waktu itu masih mohon mohon mbak, tapi ternyata aku makin di maki-maki</p>	<p>Subjek sering dipukuli dan dimaki mantan pacar saat dua bulan sebelum putus</p>

90	<p>terus aku di anter pulang, sampek rumah aku langsung ke kamar mandi mbak, aku nangis banget kayak di film-film hehehe, tapi beneran senangis itu mbak, aku nggak kuat, aku nangis sambil mukulin badanku, ngejambak rambutku sampe pada rontok,</p>	<p>Subjek melakukan perilaku menyakiti diri sendiri saat diputus oleh mantan pacarnya</p>
95	<p>sampek menggigil mbak di kamar mandi Inter : lebam lebam ya dek? bekas dipukuli gitu ngerasain sakit nggak sih dek?</p>	<p>Bentuk perilaku Self-Injury subjek memukuli diri sendiri, menjambak rambut</p>
100	<p>Inte : iya mbak, waktu itu masih nggak ngerasain sakit lebamnya, lebih sakit omongan dia mbak hehehe Inter : kamu mukulin diri sendiri, nyakitin diri sendiri itu baru pertama ini apa udah sering dek?</p>	<p>Subjek tidak merasakan sakit ketika dipukuli mantan pacar</p>
105	<p>inte : emm sebenere aku ngelakuin perilaku nyakitin diri sendiri dari sebelum putus sih mbak, pas aku udah sering bertengkar sama dia inter : kenapa dek?</p>	<p>Subjek melakukan perilaku menyakiti diri sendiri sejak sering bertengkar dengan pacarnya</p>
110	<p>inte : emang pacarku dari dulu main tangan gitu mbak, kayak aku lagi ada salah langsung di pukul, di tampar, pernah sampai di cekek juga sih mbak, darisitu aku sering nangis dan nyakitin diri sendiri</p>	<p>Mantan pacar subjek orang yang ringan tangan</p>
115	<p>Inter : darisitu kan kamu pasti udah kesakitan ya dek, terus kenapa kamu juga nyakiti diri sendiri? waktu itu mikirnya gimana dek? Inte : emm waktu itu aku mikirnya nggak tau mbak, aku bodoh banget sih mbak</p>	<p>Subjek terlihat kebingungan menjelaskan alasannya melakukan self injury</p>
120	<p>Inter : memang kamu bikin salah apa dek?</p>	

	<p>Inte : emm contohnya sih aku chatan sama temen apa kakak kelas cowok gitu mbak</p> <p>Inter : oh gitu, apa chatnya mengarah ke hal yang negatif atau perselingkuhan gitu dek?</p>	
125	<p>Inte : enggak sih mbak, biasa aja menurutku aku nanyain tugas-tugas gitu, kan aku sering bolos mbak jadi aku banyak ketinggalan praktek-praktek ujian gitu mbak</p>	
130	<p>Inter : emm baik, menurut kamu perilaku menyakiti diri sendiri yang sampean alami ini terjadi dengan kamu sengaja atau gimana dek?</p>	
135	<p>Inte : ya nggak sengaja sih mbak, nggak berniat gitu, kalo sengaja aku juga nggak mau gini ceritanya mbak hehehe</p>	<p>Subjek merasa melakukan Self Injury dengan tidak sengaja</p>
	<p>inter : kalo dari kamu sendiri, apa sih dek yang kamu pikirin kalo lagi ada masalah?</p>	
140	<p>inte : aku sebenere orang yang takut ketika punya masalah mbak, aku takut gak bisa menyelesaikan masalah, aku ngerasa ga punya siapa-siapa dan susah punya temen gitu mba</p>	<p>Subjek merupakan tipe orang yang introvert</p>
	<p>inter : emang apa dek alasan yang paling utama yang membuat kamu merasa takut nggak bisa menyelesaikan masalah?</p>	
145	<p>inte : yaa karna aku nggak tahu mbak gimana cara menyelesaikan masalah, aku nggak punya temen dekat selain pacarku, aku takut mbak kalo mau cerita ke orang lain, ke ibu juga nggak mungkin kasian ibu</p>	<p>Subjek mengaku tidak punya temen dekat selain dengan mantan pacarnya</p>
	<p>inter : maaf dek, bapak atau ayah dimana?</p>	
150	<p>inte : ayahku sudah pisah dengan ibu aku sejak aku kecil mbak.</p> <p>inter : ooo begitu, baikk</p>	<p>Orang tua subjek sudah lama bercerai</p>

155	<p>inte : iyaa mbak (mengehela nafas)</p> <p>inter : kamu ngalamin kejadian putus cinta yang terakhir belum lama ya dek, masih inget nggak berapa kali ngelakuin perilaku-perilaku yang menyakiti diri sampean?</p>	
160	<p>inte : aku nggak ngitung mbak tapi ya sering pas aku ngerasa bodoh banget aku nggak tau ya mbak mungkin ada kalau hampir sebulan aku masih sering nyakitin diri sendiri</p>	<p>Subjek terhitung sering dalam melakukan perilaku Self-Injury dalam waktu satu bulan</p>
165	<p>inter : apa sih dek yang kamu pikirin ketika memutuskan melalukan perilaku menyakiti diri sendiri?</p>	
170	<p>inte : memutuskan perilaku itu aku nggak mempertimbangkan apa-apa mbak, jadi aku pikir perilaku kayak gini tuh muncul secara natural mungkin karna aku lagi nggak baik-baik aja ya mbak</p>	<p>Subjek merasa perilaku menyakiti diri sendiri terjadi secara natural</p>
175	<p>inter : kamu betul merasa nggak sadar dek pas memutuskan perilaku self-injury?</p> <p>inte : enggak sadar sih mbak</p> <p>inter : baik, menurutmu apa perilaku menyakiti diri sendiri itu membantu kamu lebih memahami diri kamu?</p>	<p>Subjek merasa tidak sadar dalam melakukan Self-Injury</p>
180	<p>inte : nggak tau ya mbak, aku hanya ngerasa kalau aku sedih aku cenderung reflek mbak buat menyakiti diriku sendiri</p> <p>inter : kenapa dek?</p> <p>inte : hmm aku ngerasa nggak punya temen selain pacarku, jadi kalau dia nyakitin aku sama aja gitu mbak dengan aku nyakitin diri aku sendiri</p>	<p>Subjek merasa perilaku Self injury sebagai pelampiasan saat sedih dan terjadi karna reflek</p>

185	<p>inter : emm kalo lagi di posisi kayak gitu butuh waktu panjang nggak dek buat memutuskan ngelakuin perilaku self injury?</p> <p>inte : enggak mbak, aku ngerasa hal ini reflek aku lakukin pas aku lagi sedih pas waktu itu</p>	<p>Subjek meyakinkan beberapa kali dengan menyampaikan kata reflek</p>
190	<p>inter : pada saat situasi seperti apa aja dek kamu ngerasa punya berkeinginan melakukan perilaku menyakiti diri sendiri?</p> <p>inte : ya saat aku ngerasa gagal, aku sedih, aku terpuruk kayak reflek nyakitin diri sendiri gitu</p>	
195	<p>lo mbak</p> <p>inter : apa orang tua kamu tau hal ini dek?</p> <p>inte : nggak tau mbak, tapi sepertinya ibuku kerasa kalo aku lagi ga baik-baik aja</p>	<p>Subjek tidak menceritakan kepada orang tua</p>
200	<p>inter : kalau temen gimana dek ada nggak yang kami ceritain?</p> <p>Inte : nggak ada juga mbak</p> <p>Inter : tidak ada yang tau dek?</p> <p>Inte : nggak ada mbak, waktu itu aku nggak cerita ke siapa-siapa</p>	<p>Subjek tidak cerita dengan temannya</p> <p>Subjek tidak menceritakan kepada siapapun</p>
205	<p>inter : apa yang kamu rasain sebelum melakukan perilaku-perilaku yang nyakitin dirimu sendiri dek?</p> <p>inte : aku ngerasa punya perasaan putus asa mbak, aku ngerasa aku udah nggak sanggup ngejalani hidup</p>	<p>Subjek merasa putus asa dalam menjalani hidup</p>
210	<p>inter : kalau sekarang gimana perasaanmu dek?</p> <p>inte : kalau sekarang aku sudah biasa aja, emang sampek sekarang aku jadi ga pengen pacaran mbak, tapi kalau aku masih inget</p>	<p>Subjek sekarang sadar jika perilaku ini merugikan dirinya sendiri</p>
215		

220	<p>kejadian waktu itu aku nyesel sih mbak, aku baru sadar kalau hal itu ngerugiin aku sendiri</p> <p>inter : bisa diceritain ngga sih dek, waktu itu gimana perasaan atau mungkin apa aja yang kamu pikirkan waktu itu?</p>	
225	<p>inte : hmmm gimana ya mbak, jadi dari sebelum putus itu pacarku dulu kasar gitu mbak, gatau kenapa kalo dia nyalahin aku langsung ngerasa bersalah banget sampe ngerasa bodoh banget gitu, pas putus aku ngerasa duniaku hancur gitu, aku ngerasa punya teman cerita ya cuma dia mbak, tapi pas dia mutusin aku dengan alasan yang sepele</p>	<p>Mantan pacar subjek memiliki sifat trempamental</p>
230	<p>menurutku waktu itu, itu nyakitin sih mbak, waktu itu aku ngerasa aku emang pantes disakiti aja, gausah ada yg bahagiain, jadi aku secara nggak sadar juga udah nyakitin diri sendiri</p>	<p>Subjek merasa tidak ada yang membuatnya merasa bahagia lagi</p>
235	<p>inter : emm oke, waktu itu gimana dek cara kamu melakukan self-injury?</p> <p>inte : pas itu yg aku lakukan cenderung sering melamun karna aku susah berhenti nangis mbak, aku jarang keluar kamar, aku jarang makan, waktu itu aku sering menyayat di tanganku pake silet mbak, kalau pas di chat sama mantan pacar aku aku nangis lagi mbak, aku mukulin kepalaku ke tembok sampai aku capek, lelah sama perilikuku sendiri mbak,</p>	
240	<p>biasanya kalau udah gitu aku nangis sampe sering tertidur mbak</p>	<p>Subjek mengurung diri di kamar, nggak makan sehari-hari, menyayat tangannya, dan memukuli diri sendiri</p>
245	<p>inter : perilaku apa aja dek yang pernah kamu lakukan untuk menyakiti diri sendiri?</p>	

250	<p>inte : ya itu tadi mbak, mengurung diri di kamar, nggak makan sehari-hari, menyayat tanganku, sama mukulin diri sendiri</p> <p>inter : berapa kali rata-rata kamu melakukan self injury?</p>	
255	<p>inte : pada saat itu aku hampir setiap hari mbak selama hampir sebulan gitu kayanya</p> <p>inter : bagian tubuh mana yang paling sering kamu lukai?</p>	
260	<p>inte : tangan dan kepala sih, mbak.</p> <p>inter : oh gitu, ada rasa nyesel nggak sih dek?</p> <p>inte : perasaanku pas ngelakuin aku gaada rasa nyesel mbak, tapi pas udah larut semuanya aku nyesel mbak, waktu itu aku sempet nyilet tanganku gitu mbak pake silet di kamar,</p>	<p>Tangan dan kepala menjadi objek yang paling sering disakiti</p> <p>Subjek menyayat tangannya dengan silet</p>
265	<p>rasanya juga gaada rasa sakit pas ngelakuin, tapi setelah beberapa hari sebenere kerasa perih mbak hehe</p> <p>inter : setelah ini semua yang kamu alami menurutmu apa self injury membantu menyelesaikan masalah dek?</p>	<p>Subjek merasa kesakitan secara fisik pasca beberapa hari</p>
270	<p>inte : emm enggak mbak, aku ngerasa kayak obat dari lukaku pas waktu itu aja mbak, aku juga gatau persis mbak itu nyelesain masalah atau enggak, sebenarnya engga sih yaa mbak hehehehe</p>	<p>Subjek mengaku Self Injury tidak menyelesaikan masalah</p>
275	<p>inter : kenapa dek kamu bisa berpikir self injury tidak membantu?</p> <p>inte : aku mulai berpikir perilaku seperti ini nggak membantu ya pas aku udah mulai bangkit sih mbak, aku baru sadar hal-hal kayak gitu ternyata merugikan aku sendiri</p>	<p>Subjek menyadari perilaku Self Injury merugikan ketika sudah mulai mengalami masa bagkit</p>
280		

285	<p>inter : kapan sih dek mulai muncul ada rasa menyesal dan mau untuk bangkit?</p> <p>inte : seminggu dua minggu setelah aku ngelakuin aku belum menyesal mbak, tapi kalau sekarang aku ngerasain penyesalan banget sih mbak, kayak trauma gitu mba sebenarnya buat nginget-ninget kejadian itu</p>	<p>Sesudah melakukan self-injury subjek belum merasa menyesal</p> <p>Subjek merasa trauma pasca bangkit dari kesedihan</p>
290	<p>inter : kamu pernah membatalkan untuk melakukan self injury tidak dek?</p> <p>inte : pernah sih mbak tiba-tiba sadar aja gitu</p>	<p>Subjek pernah membatalkan niatnya</p>
295	<p>inter : biasanya melakukan perilaku self-injury menggunakan benda apa?</p> <p>inte : silet mbak, kalau mukul diri sendiri ya dengan tangan aku sendiri</p>	<p>Silet dan tangan sebagai media subjek melakukan Self-Injury</p>
300	<p>inter : oh gitu, memang dulu awalnya kamu tau self-Injury itu darimana dek?</p> <p>Inte : aku tau awalnya di film, di cerita orang-orang di sosmed gitu mbak, di tiktok kan banyak juga ya mbak, ternyata yang mengalami kayak gini, aku awalnya tau dari situ</p>	<p>Subjek mengetahui dari film, cerita orang di social media</p>
305	<p>Inter : oh gitu, kalau dari orang sekitar temen atau keluarga gitu nggak ada ya dek?</p> <p>Inter : gaada sih mbak, mungkin ya denger cerita aja, kalau yang aku tau sendiri atau teman dekatku gitu belum pernah tau langsung</p>	<p>Lingkungan sekitar subjek belum pernah ada yang melakukan perilaku Self-Injury</p>
310	<p>Inte : jadi setelah kamu alami, menurutmu gimana sih dek self-injury itu?</p> <p>Inter : ya setelah aku alami sendiri, perilaku self-injury itu ya merugikan kita sendiri, nggak ada untungnya, rasa puasnya juga</p>	<p>Subjek kini menyadari bawah perilaku Self-Injury merugikan diri sendiri,</p>

315	<p>sementara, bukan obat dari masalah, aku jadi selalu berharap teman-temanku gaada yang ngalamin kayak aku, semoga mereka tau dan sadar juga mba kalau hal ini ngerugiin diri sendiri</p>	<p>perasaan puas yang dirasakan hanya sementara</p>
320	<p>Inte : aamiin, kalau sekarang apakah kamu sudah bahagia dek? gimana kamu menjalani hari?</p>	
	<p>Inter : Alhamdulillah sudah mbak, aku happy ngejalanin hidupku sekarang, udah ikhlas mbak yang sudah berlalu aku kubur dalam-dalam buat pelajaran kedepannya</p> <p>WAWANCARA PENUTUP</p>	<p>Subjek kini sudah merasa ikhlas</p>

VERBATIM WAWANCARA SUBJEK 2

Nama : FR (Inisial)

Hari/Tanggal :

Waktu :

Baris	Wawancara	Refleksi/Analisis/Tema
1	inter : selamat sore mas inte : sore juga mbak	
5	inter : jadi gini mas saya mau tanya-tanya mengenai pengalaman sampean putus cinta sesuai dengan yang kita sepakati kemarin, berkenan ya mas? hehehe	
10	inte : iyaa mbak silakan, ini santai yaa mbak wawancaranya? soalnya kalau tegang saya malah gabisa jawab e mbak hehehe	
15	inter : santai kok mas, ini boleh perkenalan dulu mas monggo inte : namaku FR (inisial) mbak, umurku 19 tahun inter : kalau boleh tau sekarang lagi sibuk apa mas? inte: sekarang kerja jadi buruh pabrik mbak	Subjek berusia 19 tahun Saat ini subjek bekerja sebagai buruh pabrik
20	inter : oo gitu, jadi ini saya lagi penelitian untuk skripsi saya mas, judulnya pengalaman psikologis self injury pada remaja putus cinta, kalau boleh tau sampean ini berapa kali mengalami putus cinta? inte : emm dua kali mbak	Subjek mengalami putus cinta dua kali
25	inter : nah menurut pengalaman mas gimana sih rasanya saat putus cinta? inte : sedih sih pasti mbak, aku dua kali ngerasain putus cinta, tapi yang pertama biasa aja mbak, sedihnya biasa aja gitu pas putus, terus yang kedua	Subjek merasa sedih ketika putus cinta

30	<p>itu baru cocok sama penelitian sampean mbak, hehehe</p> <p>inter : hehehe, gimana mas ceritanya waktu putus itu</p> <p>inte : kalau waktu yang pertama itu masih cinta monyet jadi aku nggak yang mikir gimana-gimana gitu mbak, kalau yang kedua itu aku patah hati banget rasanya hehehe</p>	
35	<p>inter : oo gitu, putus cinta pertama kapan itu mas?</p> <p>Inte : yang pertama jaman smp kelas tiga mbak</p> <p>Inter : kalau yang kedua?</p> <p>Inte : yang kedua baru aja mungkin delapan bulan yang lalu mbak, hehehe</p>	Subjek mengalami putus cinta terakhir delapan bulan yang lalu
40	<p>Inter : ooo gitu belum lama ya mas, emang gimana sih mas cara sampean meluapkan rasa patah hati pas sama pacar yang kedua itu?</p> <p>inte : waktu itu karna perasaanku sedih mbak kaya orang bingung juga emosi juga mbak, pacarku selingkuh jadi aku mikirnya aku kurang apa gitu mbak (dengan raut muka kebingungan)</p>	Subjek merasakan sedih, bingung namun juga merasa emosi
45	<p>inter : kurang apa gimana mas?</p> <p>Inte : kayak apa aku kurang ngertiin dia apa kurang apa, jatuhnya aku kayak insecure mbak, aku mikir banget kenapa kok bisa dia selingkuh</p>	Subjek diselingkuhi menjadi faktor utama putus cinta
50	<p>inter : oo gitu, pas waktu itu gimana cara meluapkan perasaan sedih bingung dan emosinya itu mas?</p> <p>inte : waktu itu aku jadi sering melamun mbak dikamar, aku mainan api, emmm (raut wajah bingung)</p>	Subjek sering melamun dan mainan api menjadi bentuk subjek dalam melapiaskan kesedihannya
55	<p>inter : mainan api buat membakar sesuatu apa gimana mas?</p> <p>Inte : mainin api dari korek terus ngangetin badan aja mbak disebelah sini (sambil menunjukkan lutut),</p>	Subjek memainkan api untuk membakar sebagian tubuhnya

60	<p>ya gitu mbak terus ngrok nggk berhenti-berhenti, nggk pernah makan eh tapi aku makan mie instan tapi nggk dimasak jadi belum mateng gitu, terus minum alkohol, ya kayak gitu lah mbak mungkin kerasa bodoh banget karna emang sebelumnya aku juga bukan perokok dan minum gitu mbak</p>	<p>Subjek tidak keluar kamar, tidak makan, dan jadi candu merokok dan minum alkohol</p> <p>Subjek sebelumnya bukan perokok dan peminum alcohol aktif</p>
65	<p>inter : hmm baik, butuh waktu yang panjang nggk sih mas buat memutuskan melakukan perilaku-perilaku yang kayak gitu?</p> <p>inte : enggak sih mbak</p>	<p>Subjek tidak membutuhkan waktu yang lama untuk memutuskan perilaku tsb</p>
70	<p>inter : ooo gitu, memang sebenarnya pada saat situasi seperti apa aja sih mas sampean berkeinginan melakukan perilaku-perilaku seperti yang disebutkan ini tadi?</p> <p>inte : kalau sejauh ini baru sekali itu sih mbak, aku tiba-tiba ngelakuin yang bikin nyakitin diri sendiri kayak gitu, ya gimana ya mbak (dengan raut wajah kebingungan)</p>	<p>Subjek pertama kali melakukan Self Injury</p>
75	<p>inter : gimana mas?</p> <p>inte : aku kehilangan cewek yang aku cintai mbak, aku idamin banget dari lama, aku nggk nyangka aja gitu mbak kalo dia bisa selingkuh</p>	<p>Subjek merasa sangat kehilangan</p>
80	<p>inter : berapa lamanya waktu itu berpacaran mas?</p> <p>inte : hampir dua tahun mbak</p>	<p>Subjek berpacaran dengan mantan pacarnya selama hampir 2 tahun</p>
85	<p>inter : ooo gitu, waktu itu gimana ceritanya mas sampean bisa tau kalau pacar sampean waktu itu bisa selingkuh?</p> <p>inte : waktu itu aku di whatsapp teman ku mbak, katanya “bro, aku kok ngerti pacarmu iki dolan karo arek lanang tapi kok duduk awamu, awamu ta duk?” sambil ngirim gambar pacarku sama laki-laki lain</p>	

90	mbak, pas iku aku belum percaya mbak soalnya fotonya dari belakang, makin lama perilaku pacarku makin aneh mbak, nggak kayak biasanya tapi aku masih percaya foto yang ditunjukkin temenku itu bukan pacarku mbak, aku masih diem aja, nah pas	
95	aku lagi ngelakuin kesalahan sama dia kecil aja mbak, tiba-tiba aku di putusin inter : waktu itu kesalahannya apa, mas? inte : kesalahan ku waktu itu ketiduran mbak, pas aku di telfon nggak ngespon gitu mbak pokonya	Kesalahan yang sepele menjadi faktor subjek diputus oleh mantan pacarnya
100	intinya ga masuk akal sih mbak, hehehehe (sambil tertawa) inter : alasannya sepele sekali ya mas inte : iya mbak, semenjak di putus itu aku ngerasa aneh kok gampang banget dia mutusin, nah karna	
105	mantanku waktu itu rumahnya di surabaya aku kesana mbak tak samperin, gataunya dia emang bener sudah punya pacar lagi mbak inter : eemm gitu, terus setelah tau dia sudah punya pacar gimana perasaan atau mungkin reaksi sampean?	
110	inte : yaa rasanya hancur mbak, ga nyangka, sedih mbak tapi dari situ aku jadi tau kalau dia udah ga layak buat diperjuangin, aku ya spontan nangis mbak beneran wis koyok orang putus cinta di film, hehehehe	Subjek merasa hancur dan frustrasi, saat mengetahui mantan pacarnya selingkuh
115	inter : pasti sedih yaa mas, terus selepas dari sampean ke surabaya apa yang sampean alami mas? inte : semenjak hari itu, aku sering males sih mbak, males ngomong, tiba-tiba ngerokok nyalain api, mainin api tak sulutin ke tanganku sini, mukulin	Subjek menyuluti tangannya dengan api, memukuli diri sendiri
120	kepala juga awalnya aku mikir aku nyalahin diri	Subjek menyalahkan diri sendiri karna faktor diputus oleh pacarnya

<p>125</p> <p>130</p> <p>135</p> <p>140</p> <p>145</p> <p>150</p>	<p>sendiri mbak ga ngerti kenapa ngerasa lemah dan nyalahin diri sendiri, apa aku terlalu gimana-gimana ke dia kok dia selingkuh, ya gitu lah mbak</p> <p>inter : mukul kepala pakai tangan apa gimana mas?</p> <p>Inte : mukulnya pake tangan, kadang juga ke dinding gini mbak, yaa untung waktu itu ngga sampek yang berdarah sih mbak seingetku</p> <p>Inter : sering kah mas waktu itu mukulin kepala?</p> <p>Inte : sering mbak, ini ngga ada yang tau mbak aku perna segila ini cuma karna cewek, heheheh</p> <p>inter : emm gitu, orang tua sampean juga tidak tahu kalau sampean melakukan hal-hal yang nyakitin diri sendiri tadi mas?</p> <p>inte : nggak tau mbak</p> <p>inter : em, kalau teman-teman sampean juga nggak ada yang tau cerita sampean?</p> <p>inte : em nggak ada mbak, tapi temanku ada yang aku ajak untuk menemani aku waktu itu</p> <p>inter : menemani gimana masmaksudnya?</p> <p>inte : waktu itu aku pernah sekali keluar ke cafe bir gitu mbak, aku ngajak dia mbak, cuma buat nemenin aku kalau aku sampai aku nggak ke kontrol aja sih mbak</p> <p>inter : tapi sampean cerita ke teman tentang apa yang terjadi tidak?</p> <p>inte : engga mbak, hehehehe</p> <p>inter : waktu itu ada berapa teman mas yang sampean ajak dan yang tau ceritanya?</p> <p>inte : cuma satu mbak</p> <p>inter : ooo gitu baik, waktu itu gimana sih mas perasaannya pas sebelum memutuskan untuk melakukan perilaku-perilaku itu tadi mas?</p>	<p>Subjek memukul kepala dengan tangan dan ke dinding</p> <p>Subjek sering melakukan perilaku Self-Injury</p> <p>Orang tua tidak mengetahui perilaku Self Injury</p> <p>Subjek sempat mengajak temannya pada saat minum mengalami frustrasi</p> <p>Namun teman subjek tidak mengetahui apa yang terjadi dengan subjek</p> <p>Subjek merasakan sakit hati, sedih dan emosi</p>
---	--	---

155	<p>inte : waktu itu perasaanku isinya penuh dengan rasa sakit hati mbak, sedih bingung emosi jadi satu</p> <p>inter : apa yang ada di pikiran atau hati sebelum melakukan perilaku self injury?</p> <p>inte : jantungku deg-degan mbak awalnya, jujur waktu itu aku nangis mbak, pas aku mukul badanku sendiri, pas aku minum juga nangis, karna gimana ya mbak aku baru itu ngerasain sakit hati apalagi di selingkuhin</p>	<p>Subjek menangis dan juga memukul badannya</p>
160	<p>inter : apakah bisa sampean menceritakan kembali kejadian pada saat melukai diri sendiri?</p> <p>165 inter : jadi mbak, waktu itu aku pacaran sama teman sekolahku mbak, perempuan itu aku idolain sejak pertama ketemu, aku selalu berusaha mendekati dia sampai kita pacaran, singkat cerita pas waktu itu ada temanku bilang kalau dia tau pacarku keluar sama</p>	<p>Subjek menjelaskan betapa subjek merasa mengagumi mantan pacarnya</p>
170	<p>175 cowo lain, ini posisinya udah lulus mbak, waktu itu masih aku telusuri mbak apa ya benar, ya sesuai yang aku ceritain tadi, ternyata benar mbak aku mergokin sendiri dia lagi berduaan dengan cowok lain, aku sakit hati mbak (dengan mata berkaca-kaca) semenjak saat itu aku makin sering mukulin diri sendiri mbak, tapi aku belum putus mbak, aku masih kayak meratapi kok bisa dia selingkuh, terus nggak lama dari itu malah aku yang diputusin, aku makin hari makin malas makan, aku cari kecanduan rokok, alkohol, aku beneran kayak orang bingung mbak kayak nggak punya arah</p>	<p>Subjek memukuli diri sendiri, malas makan, dan kecanduan rook dan alkohol</p>
180	<p>185 inter : ooo seperti itu ceritanyaa , jadi apa sih yang sampean pikirkan mungkin yang paling berat untuk sampean sampai akhirnya sampean melakukan self injury tersebut?</p>	

190	<p>inte : ya saat putus tadi mbak, putus dengan perempuan yang aku percaya, yang aku idamkan udah lama mbak, mungkin orang mengira ini cinta monyet mbak, tapi waktu itu aku bener-bener merasakah patah hati yang sebelumnya belum pernah aku rasain gitu mbak, jadi udah diselingkuhin eh malah aku yang diputusin mbak, kocak emang heheheh</p>	<p>Subjek merasa sangat kecewa karna subjek sangat percaya dengan pacarnya</p>
195	<p>inter : bagaimana perasaan saat sampean melakukan self injury?</p> <p>inte : sedih mbak, aku juga selalu berfikir "nyapo kok aku saiki ngene" tapi untuk bangkit waktu itu aku emang membutuhkan waktu sih mbak</p>	<p>Subjek merasakan sedih ketika melakukan perilaku Self Injury</p>
200	<p>inter : seingat sampean, butuh waktu berapa lama untuk sampean merasa bisa bangkit, mas?</p> <p>inte : kira-kira satu bulan mbak</p> <p>inter : terus gimana mas waktu itu sampean bisa bangkitnya?</p>	<p>Subjek membutuhkan waktu kurang lebih satu bulan</p>
205	<p>inte : emm waktu itu aku akhirnya sakit mbak, aku dibawa ke rumah sakit terkena asam lambung, aku hanya diam saja mbak ditanya orang tua, hingga aku tau orang tuaku menangis lalu aku merasa sudah tidak boleh seperti ini lagi, begitu mbak. hehe.</p>	<p>Subjek jatuh sakit dan melihat kedua orang tuanya sedih menjadi pondasi pertama subjek bangkit</p>
210	<p>inter : menurut sampean self injury membantu terhadap penyelesaian masalah sampean nggak?</p> <p>inte : sebenarnya enggak sih mbak, tapi gimana ya mbak kejadian itu sudah terlewati</p>	<p>Subjek merasa perilaku Self Injury tidak membantu menyelesaikan masalah</p>
215	<p>inter : bagaimana sampean berpikir self injury tidak membantu?</p> <p>inte : menurutku perilaku-perilaku menyakiti diri sendiri itu hanya untuk melampiaskan rasa sedih</p>	<p>Subjek merasa Self Injury hanya untuk melampiaskan kesedihannya</p>

220	<p>nya mbak, kalau membantu menyelesaikan masalah sebenarnya enggak sih mbak</p> <p>inter : bagaimana perasaanmu setelah melukai diri sendiri?</p> <p>inte : aku sampai ga mikirin perasaan aku mbak, rasanya hambar</p>	Subjek merasa mati rasa setelah melakukan perilaku Self Injury
225	<p>inter : apakah ada rasa sakit fisik yang sampean rasakan ketika setelah melakukannya?</p> <p>inte : kalau merasakan sakit fisik rasanya gaada mbak, rasanya biasa saja, padahal saat aku minum minuman keras aku sampai nggak sadar dan muntah-muntah kata temanku, tetapi akhirnya aku</p>	Subjek tidak merasakan sakit fisik saat melakukan perilaku Self-Injury
230	<p>sakit lambung itu tadi mbak yang dibawa ke rs</p> <p>inter : apakah sampean pernah menceritakan tentang perilaku yang sampean lakukan ini pada orang lain?</p> <p>inte : enggak mbak, aku cerita baru ini</p>	Subjek tidak menceritakan kepada siapapun sebelumnya
235	<p>inter : apakah ada rasa menyesal setelah melakukan hal tersebut?</p> <p>inte : nggak ada sih mbak, yang sudah yasudah gapapa</p>	Subjek merasa tidak mempunyai rasa penyesalan
240	<p>inte : kalau di ingat-ingat, gimana sih mas keseharian sampean pas masa-masa itu?</p> <p>inter : aku emang cenderung lebih diam dari biasanya mbak, aku sering di kamar aja, yang aku lakukan merokok sambil melamun, satu putung habis aku ambil lagi, sampai tidak terasa dua jam</p>	Subjek banyak melamun
245	<p>satu cepet itu habis. hidupku terbalik mbak, malam jadi pagi, pagi jadi malam, kalau sudah pagi aku baru mau mapan tidur, itu saja aku masih sering ngelihat foto mantaku itu kadang nangis, nggak tau ya mbak aku memukuli tangan dan kepala aku ke tembok lalu aku baru bisa merem, kalau sudah sore</p>	<p>Subjek menjadi candu dengan rokok</p> <p>Pola hidup subjek terbalik pagi ke malam, malam ke pagi</p> <p>Subjek memukul tangan dan kepalanya di dinding</p>

250	menjelang maghrib aku bangun kadang mandi kadang engga, kalo udah malem aku beberapa kali minuman keras mbak karna kata temen temenku itu bisa menghilangkan kepenatan, awalnya ya aku cuma coba-coba, lama-lama bisa satu botol habis	Subjek mengingat dan bisa menceriakan kembali perilakunya pasca putus cinta
255	sendiri, hidupku nggak karuan mbak, sampai aku masuk rumah sakit itu tadi, mungkin karna pola hidupku yang nggak baik inter : berapa lama waktu itu sampean melakukan self injury mas?	Melakukan perilaku Self Injury selama satu bulan
260	inte : ya itu tadi kurang lebih satu bulan mbak, satu bulan itu aku ngerasa masih terus terusan ngebiarin nyakitin diri sendiri inter : bagian tubuh mana yang paling sering sampean lukai?	Subjek sering menyakiti diri sendiri bagian tangan, kepala dan lutut
265	inte : kepala, tangan, lutut, sih mbak. inter : apakah sampean pernah membatalkan untuk melakukan self injury? inte : nggak pernah sih, mbak. inter : terakhir mas, bagaimana keadaan sekarang?	Subjek merasa lega dan ikhlas telah melewati masa pasc putus cinta
270	apakah sudah sudah lega dan bahagia berhasil melewati masa sedih dan menyakitkan? inte : lega wis bukan main mbak, sudah ikhlas sekali, hehehe inter : oh iya mas ada yang tertinggal, waktu ngalamin kejadian nyakitin diri sendiri itu sebenarnya sadar nggak mas?	Subjek memrasa tidak sadar pada awal melakukan self-injury
275	Inte : sadar mbak, eh tapi nggak juga seh, nggak sadar awalnya tapi lama-lama sadar Inter : ooo gituu, baik..	
280	WAWANCARA PENUTUP	

VERBATIM WAWANCARA SUBJEK 3

Nama : NF (Inisial)

Hari/Tanggal :

Waktu :

Baris	Wawancara	Refleksi/Analisis/Tema
1	inter : hallo, selamat pagi, dek inte : hehehe, pagi juga mbak	
5	inter : jadi begini dek, kedatanganku kesini untuk menyepakati apa yang kita bahas waktu kita janjian kemarin yaa hehe, mau wawancara sedikit tentang pengalaman putus cinta gitu inte : iya mbak, ini sebisanya kan ya aku jawabnya? hehhe	
10	inter : iya dek, boleh perkenalan dulu dek silahkan inte : namaku (NF) umurku 18 tahun inter : sekarang kegiatannya sehari-hari apa dek?	Subjek berusia 18 Tahun
15	inte : masih sekolah mbak, kelas tiga sma inter : oke, jadi ini nanti bisa kamu jawab sesuai dengan pengalaman yang pernah kamu Lewati yaa inte : iyaa mbak	Subjek sedang duduk di bangku sekolah
20	inter : emm kamu udah berapa kali pacaran dek? inte : aku pacaran itu udah tiga kali mbak, jadi putus cintanya juga tiga kali hehehe (sambil tertawa)	Subjek tiga kali berpacaran
25		

30	<p>inter : oo gitu hehehe, pertama pacarannya kapan itu dek?</p> <p>inte : pertama waktu aku smp mbak, kedua pas sma kelas satu, terus yang terakhir kemarin udah dari kelas dua sma sih mbak</p> <p>inter : terus yang terakhir masih pacaran atau sudah putus dek?</p>	
35	<p>Inte : sudah putus mbak, baru 3 bulan yang lalu hehe</p> <p>inter : oh gitu, menurut pengalamanmu gimana sih dek rasanya pas putus cinta?</p>	<p>Putus cinta terakhir 3 bulan yang lalu</p>
40	<p>inte : sedih pasti mbak, rasanya pasti kayak ada yang hilang</p> <p>inter : dari tiga kali mengalami putus cinta apa semua rasanya sama pas putus cinta dek?</p> <p>Inte : enggak mbak, yang paling berat aku lewatin cuma yang terakhir, yang pertama dan kedua rasanya seingatku biasa aja mbak</p>	<p>Putus cinta menjadi momen yang menyedihkan menurut subjek</p>
45	<p>inter : oo gitu, boleh diceritain nggak dek gimana perasaannya saat putus?</p> <p>inte : hehehe ya gimana ya mba mbak, aku sedih banget waktu itu lebih banyak nangis terus ga berhenti, nggak pernah keluar kos juga</p>	<p>Subjek sedih ketika putus cinta, subjek mengurung diri dan menangis</p>
50	<p>inter : gitu ya dek, apa sih dek yang kamu pikirkan pas putus cinta?</p> <p>inte : emm nggak tau mbak, ngalir aja gitu sedihnya, jadi banyak nglamun, mungkin karna nglamun itu aku jadi suka gimana ya mbak, ngeliat gunting silet jadi aku buat mainan</p> <p>inter : mainan gimana dek maksudnya?</p>	<p>Subjek melakukan perilaku Self-Injury</p>

60	<p>Inte : kayak nyayat tangan disini (menunjuk lengan tangan kiri)</p> <p>inter : oh gitu, emm tapi tadi kan menyampaikan sudah pernah mengalami putus cinta itu tiga kali ya dek, apa setiap putus cinta juga melakukan perilaku yang sama dengan yang diceritakan tadi?</p>	<p>Bentuk perilaku Self-Injury subjek menyayat tangannya menggunakan silet</p>
65	<p>inte : enggak mbak, aku dulu pacaran yang pertama dan yang kedua seingetku biasa aja nggak ada ngelakuin yang aneh-aneh, yang terakhir kemarin itu mbak kayak rasanya berat gitu hehe</p>	<p>Subjek tidak selalu melakukan Self-Injury saat putus cinta</p>
70	<p>inter : oh gitu, kalau boleh di ceritakan apa sih dek alasan patah hati kemarin jadi patah hati paling berat?</p> <p>inte : mungkin karna dia jadi pacar ku yang paling lama mbak, jadi saat putus aku kayak</p>	<p>Lamanya pacaran menjadi salah satu faktor kesedihan subjek saat putus cinta cukup berlarut</p>
75	<p>kebingungan gitu ada yang hilang</p> <p>inter : memang berapa lama dek pacarannya?</p> <p>Inte : satu tahun setengah mbak, kurang lebih segitu mbak</p>	<p>Subjek berpacaran kurang lebih satu tahun setengah</p>
80	<p>inter : emm selama pacaran selama itu pernah putus nggak sih dek?</p> <p>Inte : sebenarnya sering mbak, tapi kayak putus nyambung gitu</p>	<p>Permasalahan sepele sering menjadi masalah dalam hubungan subjek</p>
85	<p>Inter : kalau boleh tau, masalah apa dek yang sering bikin hubungan kalian putus nyambung?</p> <p>Inter : masalah-masalah sepele mbak, misal aku keluar dengan teman-temanku yang ada laki-lakinya, dia marah dan bilang putus</p> <p>Inter : emm, dia mudah cemburu ya dek?</p>	<p>Mantan pacar subjek cukup protektif</p>

90	Inte : iyaa mbak, aku pas pacaran sama dia aku nggak boleh nyimpan nomor cowok kecuali dia mba, saudara ku laki-laki aja nggak boleh, tapi waktu itu aku mikirnya dia sayang banget sama aku dan gamau kehilangan aku gitu	
95	mbak Inter : apa kamu ngerasa nyaman dengan hubungan yang kamu jalani waktu itu dek?	
100	Inte : saat menjalani waktu itu nyaman mbak, tapi saat ku putus dan mencoba bangkit ku baru sadar kalau hubungan yang ku jalani kemarin sangat <i>toxic</i>	Subjek meyakini mempunyai hubungan yang toxic pasca mengalami putus cinta
	Inter : hmm semua pasti ada hikmahnya ya dek, semoga kamu selalu kuat	
105	Inte : terimakasih ya mbak, kalimat-kalimat kayak gini yang sering bikin aku tambah kuat, karna sebenarnya alasan utamanya aku sampek mudah ngelamun dan mainin silet bukan itu sih mbak kalau boleh jujur	
	Inte : maksudnya dek?	
110	Inte : jadi sebenarnya yang aku nggak pernah cerita ke orang lain karna aku sudah pernah di pakek mbak (mata berkaca-kaca dengan suara gemetar)	Subjek telah melakukan hubungan intim menjadi salah satu faktor RD merasakan kecemasan dan kesedihan yang mendalam setelah mengalami putus cinta
115	inter : dek, kalau kamu ingin menangis boleh dek (subjek menangis sambil menggigit giginya)	
	inter : sedih nggak apa-apa dek, kamu nggak sendiri dan akan selalu menemukan hikmahnya yaa	
120	inte : jadi pacarku yang terakhir pinter banget merayunya mbak, sampek aku waktu percaya	

<p>125</p>	<p>banget dan mau menyerahkan semuanya buat dia mbak, jadi pas putus aku takut bingung sedih nggak tau lagi harus gimana mbak (sambil terisak sisa tangis)</p> <p>inter : hal ini pasti sangat berat buat kamu dek, kalau boleh tau apakah sering dek?</p> <p>inte : emm, 2 kali di akhir-akhir waktu kita masih pacaran</p>	<p>Saat putus cinta subjek kebingungan dan sedih</p>
<p>130</p>	<p>inter : lalu apa alasan kalian waktu itu putus dek?</p> <p>inte : sampai sekarang aku juga nggak tau mbak, apa alasannya aku diputusin, terakhir kita berantem masalah aku simpan nomor temanku kelompok kelasku terus aku diputusin gitu mbak, semua sosial mediaku diblokir</p>	<p>Subjek merasa terpuakul dengan faktor sudah pernah melakukan hubungan intim</p>
<p>135</p>	<p>inter : apa dek yang paling kamu takuti saat mengalami putus cinta ini?</p> <p>Inte : hmm aku mikirnya udah nggak suci mbak, aku tau mbak perbuatan itu salah tapi aku nggak tau harus gimana mbak</p> <p>inter : baiik, menurut kamu perilaku menyakiti diri sendiri yang kamu alami terjadi dengan sengaja atau gimana, sih dek?</p>	<p>Subjek merasa tidak sengaja dan tidak merencanakan melakukan perilaku Self-Injury</p>
<p>145</p>	<p>inte : nggak sengaja mbak, meskipun setelah putus hari-hariku banyak bengong sih terus nangis terus aku sering banget mukulin diriku sendiri gitu mbak, kayak reflek aku lakukan setiap aku bengong nangis, sampek mainin silet</p> <p>Inter : tapi pas kamu melakukan perilaku itu merasa sadar nggak dek?</p>	<p>Subjek merasa setengah sadar dalam melakukan perilaku self injury</p>

155	<p>Inte : sadar nggak sadar sih mbak</p> <p>inter : emmm baik, sebelum kamu melakukan perilaku yang menyakiti diri sendiri butuh waktu yang panjang nggak dek untuk memutuskan melakukan perilaku yang menyakiti diri sendirimu sendiri?</p>	
160	<p>inte : nggak sih mbak, ya kayak reflek</p> <p>inter : sebelumnya apa udah pernah ngelakuin perilaku menyakiti diri sendiri?</p> <p>Inte : aku baru pertama itu mbak</p> <p>inter : orang tua tau nggak dek kalau kamu melakukan perilaku menyakiti diri sendiri?</p>	<p>Subjek merasa reflek melakukan perilaku self-injury</p> <p>Subjek pertama kali melakukan Self-injury</p>
165	<p>inte : nggak tau, mbak</p> <p>inter : kalau teman-temanmu ada yang tau nggak dek?</p> <p>inte : nggak ada juga mbak, tapi waktu itu aku gapernah keluar rumah ada temenku yang datang ke kos, mungkin dia juga curiga liat sayatan di tanganku, berantakannya kamarku, tapi aku nggak cerita apa-apa mbak</p>	<p>Orang tua subjek tidak mengetahui perilaku Self Injury yang subjek lakukan</p> <p>Teman subjek ada yang sempat mengetahui perilaku Self-Injury yang subjek lakukan</p>
170	<p>inter : oo gituu, misal bisa diceritain lewat kata-kata gimana sih dek perasaan sesaat sebelum kamu memutuskan untuk melakukan perilaku menyakiti diri sendiri?</p> <p>inte : perasaan ku waktu itu sedih, marah sama bingung mbak, aku kayak kehilangan pegangan gitu</p>	
175	<p>inter : pegangan bagaimana maksudnya dek?</p> <p>inte : seperti ada yang hilang mbak, ya memang hilang ya mbak, waktu itu aku belum bisa menerima kalo udah putus</p>	<p>Subjek merasa sedih, marah dan kebingungan arah sesaat sebelum melakukan perilaku Self-Injury</p>
180		

190	<p>inter : boleh diceritakan lebih detail nggak dek gimana kamu pas mulai ngelakuin nyakitin diri sendiri waktu itu?</p> <p>inte : saat di putusin itu si mbak saat aku di putusin aku nangis, waktu itu aku mukulin diriku sendiri terus aku juga gatau apa yang aku pikirin waktu itu langsung megang silet kayak buat mainan nyayatin tangan</p>	<p>Perasaan sedih dan perilaku menangis mendominasi subjek pasca putus cinta</p>
195	<p>inter : baik, apa kamu bisa atau kamu berkenan nggak buat menceritakan kembali kejadian pada saat itu dek?</p>	
200	<p>inte : boleh mba, jadi waktu itu aku sama dia lagi ada masalah, mbak. tapi emang dia anaknya posesif banget mbak, masalah sebelumnya juga sepele mbak tapi dia mutusin aku, tapi aku gamau putus (matanya memerah berkaca-kaca) aku berusaha satu minggu gitu buat nemuin dia terus mbak, tapi hasilnya nihil, seminggu udah lewat aku mulai</p>	<p>Subjek mampu menceritakan kronologi saat diputus oleh pacarnya</p>
205	<p>putus asa, aku mulai nggak keluar kamar, aku cuma bisa nangis aku kayak udah gapunya harapan, aku takut nggak ada lagi yang bisa menerima aku mbak (sambil menangis)</p>	<p>Subjek merasakan kehilangan harapan</p>
210	<p>inter : dek, boleh nangis dulu tidak apa-apa</p> <p>inte : maaf ya mbak, aku emang masih suka nangis kalau menceritakan ini</p> <p>inter : gapapa dek, sebisamu saja dek, kalau sekarang belum siap melanjutkan lagi nggak apa-apa</p>	<p>Subjek sering merenung lalu menangis dan melakukan perilaku yang menyakiti dirinya sendiri</p>
215	<p>inte : nggak apa-apa mbak, aku lanjut ya ceritanya, jadi, semenjak hari itu aku sering bengong melamun mbak, aku nggak ada</p>	

220	selera makan, aku sering nangis, sering banget mukulin diri sendiri dan sengaja melempar barang-barang, mainin silet itu mbak, yaa gitulah mbak, perasaan ku udah ga karu-karuan sedihnya, waktu itu rasanya kayak aku udah ga sanggup ngelanjutin hidup (sambil menghela nafas)	Subjek sempat merasa putus asa
225	inter : pasti masa itu berat banget ya dek buat kamu	
	inte : iyaa mbak, waktu itu masa terberat yang pernah aku rasain sejauh aku hidup	
230	inter : seingat kamu, butuh waktu berapa lama untuk merasa bisa bangkit, dek?	Subjek membutuhkan waktu satu bulan untuk bisa bangkit melalui masa kesedihannya pasca putus cinta
	inte : sekitar 1 bulan mbak	
	inter : menurut pengalamanmu apa perilaku-perilaku tersebut dapat menyelesaikan masalah dek?	Subjek menyadari setelah melakukan Self-Injury adalah sesuatu yang merugikan
235	inte : sebenarnya enggak sih, mbak	
	inter : gimana kamu bisa berpikir kalau perilaku menyakiti diri sendiri atau self-injury tidak membantu?	
	inte : setelah aku ngelewati masa itu, aku sadar mbak kalau apapun yang kita lakukan saat marah itu merugikan, huhuhu (sambil senyum tipis dan menahan air matanya)	Subjek merasakan perasaan campur aduk dan belum menyesal
240	inter : selalu ada hikmahnya yaa, dek, gimana sih perasaanmu setelah melukai diri sendiri?	
245	inte : kalau saat kejadian ya masih campur mbak,	
	belum ngerasain nyesel juga ngelakuin kayak gitu	Subjek merasa kesakitan saat melakukan Self-Ijury namun tidak dirasa

250	inter : oh begitu, kalau yang setelah nyilet kayak gitu, bagaimana sih dek rasa sakit fisik yang kamu rasain setelah menyayat atau memukuli diri sendiri?	Subjek merasa lega ketika melakukan perilaku yang menyakiri dirinya sendiri
255	inte : sebenarnya sakit tapi nggak yang ngeluh mbak, aku pernah habis nyilet tangan terus nyari hancoplast mbak, hehehe	Subjek merasa menyesal melakukan perilaku Self-Injury
260	inter : hehehee, perih ya dek? inte : ada mbak, tapi waktu itu aku udah ga ngerasain perihnya mbak, aku kayak punya perasaan lega aja kalau ngeliat diriku sendiri sakit	Subjek pernah membatalkan niatnya untuk melakukan perilaku Self-Injury
265	inter : kamu ada rasa menyesal setelah melakukan hal tersebut? inte : ada mbak, rasanya udah gamau lagi mengulangi masa itu	Subjek mengetahui Self-Injury dari social media dan film
270	inter : semoga tidak akan lagi ya dek, tapi pernah nggak dek membatalkan untuk melakukan perilaku menyakiti dirimu sendiri? inte : pernah mbak, ya tiba-tiba kayak “aku nggak boleh gini terus” gitu mbak Inte : baik..	
275	inter : oh gitu, memang dulu awalnya kamu tau self-Injury itu darimana dek? Inte : aku tau awalnya di cerita wattpad sih mbak, terus aku cari apa itu self injury, terus pas udah tau aku beberapa kali liat di film gitu mba, terus ternyata aku alami juga	
280	Inter : oh gitu, kalau dari orang sekitar temen atau keluarga gitu nggak ada ya dek?	

285	<p>Inter : belum mbak, mungkin ya denger cerita dari temen lagi nyeritain temannya gitu sambil kita jadi tau aja cerita ceritanya</p> <p>Inte : jadi setelah kamu alami, menurutmu gimana sih dek self-injury itu?</p>	<p>Lingkungan subjek tidak ada yang melakukan perilaku Self-Injury</p>
290	<p>Inter : setelah aku alami sendiri aku jadi ngerti mbak kenapa orang-orang yang sedih lalu reflek melampiaskan kesedihannya lewat ini, emang ada perasaan yang nggak bisa diceritakan tentang alasan detailnya, emang ini nggak baik mbak, tapi aku kalau aku tau ada orang yang ngelakuin self injury aku cuma pengen peluk aja mba, biar makin kuat</p>	<p>Subjek mengerti bagaimana perasaan seseorang yang melakukan perilaku Self-Injury</p>
295	<p>inte : oo gitu, baik</p> <p>WAWANCARA PENUTUP</p>	

Lampiran 3

Matrik 1

AK: 1. Aspek kognitif

Info	Kutipan Wawancara	Makna
RD-1	“emm aku mikirnya nggak tau mbak, aku bodoh banget sih mbak. ya nggak sengaja sih mbak, nggak berniat gitu, kalo sengaja aku juga nggak mau gini ceritanya mbak hehehe” (W1:106-120)	Subjek merasa bodoh karna diputus oleh mantan pacarnya, subjek tidak berniat melakukan perilaku <i>Self-Injury</i> .
RD-2	“yaa karna aku nggak tahu mbak gimana cara menyelesaikan masalah, aku nggak punya temen dekat selain pacarku, aku takut mbak kalo mau cerita ke orang lain, ke ibu juga nggak mungkin kasian ibu” (W1:132-135)	Subjek tidak tau bagaimana caranya menyelesaikan masalah, subjek merasa sendirian.
RD-4	“memutuskan perilaku itu aku nggak mempertimbangkan apa-apa mbak, jadi aku pikir perilaku kayak gini tuh muncul secara natural mungkin karna aku lagi nggak baik-baik aja ya mbak (W1: 153-156)	Subjek mengaku perilaku menyakiti diri sendiri terjadi secara natural
RD-5	“waktu itu aku ngerasa aku emang pantas disakiti aja, gausah ada yg bahagiain, jadi aku secara nggak sadar juga udah nyakitin diri sendiri” (W1: 214-216)	Subjek merasa tidak ada yang membuatnya merasa bahagia lagi

RD-6	“aku mulai berpikir perilaku seperti ini nggak membantu ya pas aku udah mulai bangkit sih mbak, aku baru sadar hal-hal kayak gitu ternyata merugikan aku sendiri” (W1: 252-255)	Subjek mampu berfikir bahwa perilaku <i>Self-Injury</i> tidak membantu dan merugikan diri sendiri
RD-7	“aku tau awalnya di film, di cerita orang-orang di sosmed gitu mbak, di tiktok kan banyak juga ya mbak, ternyata yang mengalami kayak gini, aku awalnya tau dari situ” (W1: 277-280)	Subjek mengetahui bentuk perilaku <i>Self-Injury</i> dari film dan sosial media.
RD-8	“setelah aku alami sendiri, perilaku <i>self-injury</i> itu ya merugikan kita sendiri, nggak ada untungnya, rasa puasnya juga sementara, bukan obat dari masalah, aku jadi selalu berharap teman-temanku gaada yang ngalamin kayak aku, semoga mereka tau dan sadar juga mba kalau hal ini ngerugiin diri sendiri” (W1: 288-294)	Subjek menyadari bahwa perilaku <i>Self-Injury</i> merugikan diri sendiri dan memuaskan sementara.
FR-1	“kayak apa aku kurang ngertiin dia apa kurang apa, jatuhnya aku kayak insecure mbak, aku mikir banget kenapa kok bisa dia selingkuh kayak apa aku kurang ngertiin dia apa kurang apa, jatuhnya aku kayak insecure mbak, aku mikir banget kenapa kok bisa dia selingkuh (W2: 46-49)	Subjek diselingskuhi oleh mantan pacarnya menjadi faktor utama putus cinta

FR-2	“..awalnya aku mikir aku nyalahin diri sendiri mbak ga ngerti kenapa ngerasa lemah dan nyalahin diri sendiri, apa aku terlalu gimana-gimana ke dia kok dia selingkuh, ya gitu lah mbak” (W2: 121-124)	Subjek menyalahkan diri sendiri karna diselingkuhi oleh pacarnya
FR-3	“menurutku perilaku-perilaku menyakiti diri sendiri itu hanya untuk melampiaskan rasa sedih nya mbak, kalau membantu menyelesaikan masalah sebenarnya enggak sih mbak” ” (W2: 215-218)	Subjek berfikir bahwa Self Injury hanya untuk melampiaskan kesedihannya
NF-1	“aku mikirnya udah nggak suci mbak, aku tau mbak perbuatan itu salah tapi aku nggak tau harus gimana mbak” (W3: 127-129)	Subjek merasa terpukul dengan faktor sudah pernah melakukan hubungan intim
NF-2	aku juga gatau apa yang aku pikirin waktu itu langsung megang silet kayak buat mainan nyayatin tangan” (W3: 176-178)	Bentuk subjek menyayat tangan tanpa tau apa yang sedang dalam pikirannya
NF-3	“aku tau awalnya di cerita wattpad sih mbak, terus aku cari apa itu self injury, terus pas udah tau aku beberapa kali liat di film gitu mba, terus ternyata aku alami juga” (W3: 251-254)	Subjek mengetahui perilaku <i>Self-Injury</i> dari sosial media dan film

NF-4	<p>“setelah aku alami sendiri aku jadi ngerti mbak kenapa orang-orang yang sedih lalu reflek melampiaskan kesedihannya lewat ini, emang ada perasaan yang nggak bias diceritakan tentang alasan detailnya, emang ini nggak baik mbak, tapi aku kalau aku tau ada orang yang ngelakuin self injury aku cuma pengen peluk aja mba, biar makin kuat” (W3: 262-269)</p>	<p>Subjek kini mengetahui mengapa orang yang mengalami kesedihan dan frustrasi akan melampiaskan pada perilaku Self-Injury</p>
------	---	--

Kesimpulan:

Aspek kognitif dipahami sebagai:

1. Subjek berfikir bahwa dirinya bodoh
2. Subjek kebingungan dalam menghadapi putus cinta
3. Subjek merasa sendirian dan tidak mampu menceritakan kepada orang lain
4. Subjek berfikir bahwa Self Injury hanya untuk melampiaskan kesedihannya
5. Subjek mengetahui bentuk perilaku *Self-Injury* dari film dan sosial media.

Matrik 2

AF: 1. Aspek Afektif

Info	Kutipan Wawancara	Makna
RD-1	“aku sebenere orang yang takut ketika punya masalah mbak, aku takut gak bisa menyelesaikan masalah, aku ngerasa ga punya siapa-apa dan susah punya temen. Aku ngerasa bodoh banget aku nggak tau ya mbak kok tiba-tiba ngelakuin hal-hal yang nyakitn diri sendiri” (W1:120-149)	Subjek merasa takut ketika menghadapi masalah,
RD-2	“aku langsung ngerasa bersalah banget. Aku ngerasa duniaku hancur gitu” (W1:210)	Subjek merasa bersalah dan merasa dunianya hancur ketika putus cinta
RD-3	“waktu itu masih nggak ngerasain sakit lebamnya” (W1:90-91)	Subjek tidak merasakan sakit ketika melakukan perilaku <i>Self-Injury</i>
RD-5	“aku ngerasa aku emang pantes disakiti aja” (W1:214)	Subjek merasa pantas menerima perlakuan disakiti
RD-6	“perasaanku pas ngelakuin aku gaada rasa nyesel sih mbak, rasanya juga gaada rasa sakit pas ngelakuin” (W1:241-245)	Subjek saat melakukan perilaku <i>Self-Injury</i> belum merasakan penyesalamn dan belum mersakaan sakit saat melakukan perilaku tersebut
RD-7	“kalau aku masih inget kejadian waktu itu aku nyesel sih mbak, aku baru sadar kalau hal itu ngerugiin diri sendiri” (W1:200-202)	Namun subjek kini memiliki perasaan menyesal dan menyadari bahwa perilaku <i>Self-Injury</i> merugikan diri sendiri
RD-8	“pas udah larut semuanya aku nyesel mbak, setelah beberapa hari sebenere kerasa perih mbak” (W1:242-246)	Selang beberapa waktu subjek merasa kesakitan dan menyesal atas apa yang telah diperbuat
RD-9	“aku ngerasa kayak obat dari lukaku pas waktu itu aja mbak,	

	sekarang aku ngerasain penyesalan banget sih mbak, kayak trauma gitu” (W1:250-266)	Subjek merasa perilaku menyakiti diri sendiri hanya mengobati luka sesaat, subjek kini mempunyai rasa trauma
FR-1	“sedih sih pasti mbak, aku ngerasain dua kali putus cinta..” (W2:22-23)	Subjek merasa sedih ketika putus cinta
FR-2	“karna perasaanku sedih mbak kaya orang bingung juga emosi juga mbak” (W2:41-42)	Selain sedih, subjek juga mengalami kebingungan dan juga emosi
FR-3	“aku kayak insecure” (W2:47)	Subjek mengalami perasaan insecure
FR-4	“yaa rasanya hancur mbak, ga nyangka, sedih, waktu itu perasaanku isinya penuh dengan rasa sakit hati, jantungku deg-degan mbak awalnya, aku baru itu ngerasain sakit hati apalagi diselingkuhin, aku sakit hati, aku benar-benar merasakan patah hati yang sebelumnya belum pernah aku rasain” (W2:1111-191)	Subjek merasa sedih, sakit hati, jantungnya berdebar karna mengetahui mantan pacar subjek berselingkuh hingga subjek mengalami patah hati yang sebelumnya belum pernah dirasakan
FR-5	“aku sampai ga mikirin perasaan aku mbak, rasanya hambar, kalau merasakan sakit fisik rasany gaada mbak, rasanya biasa aja” (W2:221-227)	Subjek seperti mati rasa menghadapi masa putus cinta yang ia alami
FR-6	“nggak ada sih mbak, yang sudah ya sudah gapapa, lega wes bukan main mbak, sedah ikhlas sekali” (W2:236-274)	Subjek lega dan sudah ikhlas atas apa yang sudah terjadi
NF-1	“sedih sih pasti mbak, rasanya pasti kayak ada yang hilang” (W3:32-33)	Subjek merasa sedih karna ada sesuatu yang hilang ketika putus cinta
NF-2	“aku kayak kebingungan gitu ada yang hilang” (W3:65-66)	Subjek merasa kebingungan
NF-3	“jadi pas putus aku takut bingung sedih nggak tau lagi harus gimana” (W3:112-113)	Subjek merasa kebingungan, sedih dan frustrasi karna tidak tau apa yang harus dilakukan

NF-4	“perasaanku waktu itu sedih, marah sama bingung mbak, aku kayak kehilangan pegangan gitu” (W3:164-166)	Subjek merasa kebingungan, sedih dan frustrasi karna tidak tau apa yang harus dilakukan karna merasa tidak ada pegangan
NF-5	“aku belum bisa nerima kalo udah putus, aku kayak udah gapunya harapan, aku takut nggak ada lagi yang bisa nerima aku” (W3:169-192)	Subjek belum bisa menerima tentang putus cintanya, subjek merasa kehilangan harapan dan takut tidak ada yang bisa menerimanya kembali
NF-6	“masa terberat yang pernah aku rasain sejauh ini” (W3:209-210)	Subjek merasa masa putus cinta adalah masa yang berat
NF-7	“kalau saat kejadian ya masih campur mbak, belum ngerasain nyesel juga” (W3:226-227)	Subjek merasakan perasaan yang campur aduk meskipun saat melakukan belum merasakan penyesalam
NF-8	“sebenarnya sakit tapi nggak yang ngeluh” (W3:232)	Subjek mengaku sebetulnya ada rasa sakit dalam fisiknya namun tidak menyampaikan kepada siapapun
NF-9	“aku kayak punya perasaan lega aja kalau ngeliat diriku sendiri sakit” (W3:237-238)	Subjek merasa lega ketika dia menyakiti diri sendiri
NF-10	“rasanya udah gamau lagi mengulangi masa itu” (W3:241-242)	Subjek mempunyai rasa trauma

Kesimpulan:

Aspek Afektif dipahami sebagai:

1. Subjek merasakan kesedihan saat putus cinta
2. Subjek merasakan hilang harapan, putus asa dan frustrasi
3. Subjek tidak merasakan sakit fisik ketika melakukan perilaku *Self-Injury*
4. Subjek menyadari bahwa perilaku *Self-Injury* hanya merupakan obat sesaat ketika mengalami kesedihan
5. Subjek merasakan perasaan lega ketika melakukan perilaku *Self-Injury*
6. Subjek mempunyai rasa trauma dengan perilaku *Self-Injury*

Matrik 3

AK: 1. Aspek Konatif

Info	Kutipan Wawancara	Makna
RD-1	“aku langsung ke kamar mandi mbak, aku nangis banget, aku nangis sambil mukulin badanku, ngejambak rambutku sampe pada rontok, sampek menggigil mbak di kamar mandi” (W1:81-86)	Subjek menangis dan memukuli badannya, menjambak rambut di kamar mandi ketika mengalami putus cinta
RD-2	“aku ngelakuin perilaku nyakitin diri sendiri dari sebelum putus sih mbak, pas aku udah sering bertengkar sama dia” (W1:95-98)	Subjek menyakiti diri sendiri semenjak sering bertengkar dengan mantan pacarnya
RD-3	“hampir sebulan aku masih sering nyakitin diri sendiri” (W1:148-149)	Subjek melakukan perilaku <i>Self-Injury</i> selama satu bulan
RD-4	“sering melamun karna aku susah berhenti nangis mbak aku jarang keluar kamar, aku jarang makan, waktu itu aku sering menyayat di tanganku pakai silet mbak..” (W1:219-222)	Subjek sering melamun dan larut dalam kesedihan, mengurung diri di kamar dan menyayat tangan menggunakan silet
RD-5	“aku mukulin kepalaku ke tembok sampai aku capek, lelah sama perilaku ku sendiri” (W1:224-226)	Subjek memukul kepalanya ke dinding
RD-6	“..mengurung diri di kamar, nggak makan berhari-hari, menyayat tanganku, sama mukulin diri sendiri” (W1:230-232)	Subjek mengurung diri di kamar dan menyayat tangan menggunakan silet
RD-7	“..aku sempet nyilet tanganku gitu mbak pake silet di kamar” (W1:243-244)	Subjek menyayat tangannya di kamar
RD-8	“silet mbak, kalau mukul diri sendiri ya dengan tanganku sendiri” (W1:273-274)	Subjek menyayat dengan menggunakan menggunakan silet dan memukul diri sendiri menggunakan tangan

FR-1	“waktu itu aku jadi sering melamun mbak di kamar, aku mainan api..”(W2:51-52)	Subjek mengurung diri di kamar dan memainkan api untuk menyuluti tubuhnya
FR-2	“ya mainin api dari korek terus ngangetin badan aja mbak disebelah sini (sambil menunjukkan lutut), ya gitu mbakk terus ngrok nggk berhenti-berhenti, nggk pernah makan eh tapi aku makan mie instan tapi nggk dimasak jadi belum mateng gitu, terus minum alkohol..” (W2:56-61)	Subjek mengurung diri di kamar dan memainkan api untuk menyuluti tubuhnya bagian lutut, merokok tidak berhenti, kerap mengonsumsi mie instan mentah dan mengonsumsi minuman beralkohol
FR-3	“..spontan nangis..” (W2:113)	Subjek menangis ketika putus cinta
FR-4	“aku sering males sih mbak, males ngomong, tiba-tiba ngerokok, nyalain api, mukulin kepala juga..” (W2:118-121)	Subjek kerap bermalas-malasan, merokok terus-terusan dan menyalakan api untuk menyulut sebagian tubuhnya
FR-5	“mukulnya pake tangan, kadang juga ke dinding gini mbak, yaa untung waktu itu ngga sampek yang berdarah sih mbak seingetku” (W2:126-128)	Subjek memukul menggunakan tangan dan ke dinding namun tidak sampai berdarah
FR-6	“sering mbak..” (W2:130)	Subjek sering melakukan perilaku <i>Self-Injury</i>
FR-7	“semenjak saat itu aku makin sering mukulin diri sendiri mbak..” (W2:175-176)	Subjek sering memukul diri sendiri
FR-8	“..aku makin hari makin malas makan, aku kecanduan rokok, alkohol, aku beneran kayak orang bingung mbak kayak nggk punya arah” (W2:178-181)	Subjek mengaku seperti orang bingung dan tidak punya arah
FR-9	“kepala, tangan, lutut, sih mbak”(W2:266)	Kepala , tangan, dan lutut menjadi bagian tubuh yang sering menjadi media subjek melakukan perilaku <i>Self-Injury</i>

NF-1	“..banyak nangis terus ga berhenti, nggak pernah keluar kos juga” (W3:42-43)	Subjek menangis dan mengurung diri di dalam kamar kos
NF-2	“..banyak nglamun, mungkin karna nglamun itu aku jadi suka gimana ya mbak, ngeliat gunting silet jadi aku buat mainan” (W3:47-49)	Subjek sering melamun dan memainkan silet dan gunting untuk menyayat sebagian badannya
NF-3	“kayak nyayat tangan disini..” (W3:51)	Subjek menyayat dibagian tangan
NF-4	“..hari-hariku banyak bengong sih terus nangus terus aku sering banget mukulin diriku sendiri gitu mbak, kayak reflek aku lakukan setiap aku bengong nangis kadang sampek mainin silet” (W3:134-137)	Subjek banyak melamun dan reflek melakukan perilaku yang menyakiti diri sendiri
NF-5	“..aku sering benging melamun mbak, aku nggak selera makan, aku sering nangis, sering banget mukulin diri sendiri dan sengaja melempar barang-barang, mainin silet itu mbak..” (W3:200-204)	Subjek sering melamun, mengaku tidak selera makan, sering menangis, melempar barang-barang, dan menyayat sebagian tubuhnya

Kesimpulan:

Aspek Konatif dipahami sebagai:

1. Bentuk perilaku *Self-Injury* pada diri subjekm berupa menyayat sebagian tubuhnya
2. Bentuk perilaku *Self-Injury* pada diri subjek memukuli diri sendiri
3. Bentuk perilaku *Self-Injury* pada diri subjekm berupa mengurung diri di dalam kamar
4. Bentuk perilaku *Self-Injury* pada diri subjek berupa menyuluti sebaagian tubuhnya
5. Subjek menangis berlarut-larut

Lampiran 4

Gambar 1. Wawancara subjek RD



Gambar 2. Wawancara subjek FR



Gambar 3. Wawancara subjek NF



Gambar 4. Bukti bentuk *Self-Injury* Subjek RD



DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Penulis bernama Alvirrahmah Fitriani. Lahir di Nganjuk pada tanggal 29 Desember 2000. Penulis merupakan anak pertama dari Bapak Abdulloh Machmud dan Ibu Siti Roihatul Jannah. Pada tahun 2005, penulis menempuh pendidikan di MI Miftahul Huda. Setelah lulus pada tahun 2011, penulis melanjutkan studinya di MTs Negeri Tanjung Tani dan lulus pada tahun 2013. Pada tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan di MAN Purwoasri Kabupaten Kediri hingga tahun 2017. Pada tahun 2018 Penulis terdaftar pada salah satu perguruan tinggi negeri yaitu Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri dengan pilihan jurusan Psikologi Islam yang ada di Fakultas Ushuluddin dan Dakwah.