

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Rahman Kadi, Hartati Bahar Dan Ida Sriwaty Sunarjo, *Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Stress Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo*, Jurnal Sublimapsi, Vol 1, NO 2, (2020).
- Adinda, S. T. & Prastuti, E. 2021. *Regulasi dan dukungan social: sebagai predictor ide bunuh diri mahasiswa*. Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi. Vol 6 No 1.
- Amin, A. F. Garancang, S. & Abunawas, K. 2023. *Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian*. Jurnal Pilar:Jurnal Kajian Islam Kontemporer, Vol 14, No 1.
- Anthony & Garvin.2020. *Self compassion pada wanita dewasa muda penyintas bunuh diri*. Jurnal Psibemetika, Vol 13 No 1.
- Arikunto, Suharsimmi. 1998. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*, (Jakarta: Rineka Cipta. Hlm 251.
- Arikunto. 2012. *Prosedur penelitian:suatu pendekatan praktik*. Jakarta, Rineka cipta.
- Ashari. Wahyuni, N. S. Agustriono, L.2023. *Bunuh diri remaja perpektif psikologi dan hukum islam*. MUADALAH:Jurnal Hukum, Vol 3 No 1.
- Astuti, Y. D. 2019. *keseharian dan ide bunuh diri dikalangan tenaga kerja Indonesia*, Psikologika:Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi, Vol 24 No 1.
- Azwar, S. 2006. *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar. 50.
- Cleare, S. Gumiey, A. & O'Connor, C.R. 2019. *Self compassion, Self forgiveness, Suicidal ideation and Self-harm: a Systematic review (Welas asih, Pengampunan diri sendiri, Ide bunuh diri, dan Menyakiti diri sendiri: tinjauan*

- sistematis*). *Clinical Psychology & Psychotherapy*. 26(5).
- Febriana, Y. R. Purwono, U. & Djuaedi, A. 2021. *Perceived stress, self compassion dan suicidal ideation pada mahasiswa*, *Intuisi: Jurnal Psikologi Ilmiah*, 13(1).
- G Thompson, *Emotion Regulation: A Theme In Search Of Definition* (New York: Ohn Willey Sons, Inc., 1994)
- Germer, C. K., & Neff, K. D. *Self Compassion in Clinical Practice*. *Journal of Clinical Psychology*, 69(8), 856.
- Germer, C.K. 2009. *The Mindfull Path to Self Compassion: Freeing Yourself From Destructive Thoughts and Emotions*. The Guilford Press: London.
- Ghozali. 2021. *Statistika Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Kencana, 87.
- Gross, J. J. dan Thompson, R. A. 2017. *Emotion Regulation: Conceptual Foundation*. *Handbook of Emotion Regulation*, Edited By. James J. Gross. New York : Guilford Publications. New York.
- Gross, J.J., & Jonathan, *Handbook of Emotion Regulation*. *Blackwell Publishing on behalf of the American Psychological Assocation*. (2014).
- Gunawan, C. 2019. *Mahir Menguasai SPSS*. Yogyakarta: Deepublish. 49.
- Hasmarlin, H. & Hirmaningsih. 2019. *Self compassion dan regulasi emosi pada remaja*. *Jurnal Psikologi*, Vol 15 No 2.
- Holly dkk, *The relationship between emotion dysregulation and suicide ideation and behaviour: A systematic review*, *Journal Of Affective Disorders Reports* (2021)
- J.J. Gross dan Thompson, R. A, *emotion regulation : conceptual foundation*.
- Janna, N. M. 2021. *konsep uji validitas dan reliabilitas dengan menggunakan spss*, *Jurnal Statistic*.

- Janna. Miftahul, N. Herianto, H. 2021. *Konsep Uji Validitas dan Reliabilitas dengan Menggunakan SPSS*. 6.
- Kadi, A. R. Bahar, R & Sunarjo, I. S. 2020. *Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Stress Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo*. Jurnal SUBLIMAPSI, Vol 1, NO 2.
- Karinda, F. B. 2020. *Belas kasih diri (self compassion) pada mahasiswa*, Cognicia, Vol 8 No 2.
- Kim JJ, Doty JR, Cunnington R, Kirby JN. 2021. *Does self-reassurance reduce neural and self-report reactivity to negative life events? Front Psychol*. 12:658118.
- Kristin Neff, “*self compassion (stop beating yourself up and leave insecurity behind)*”, 2011.
- Lenaini, Ika. *Teknik Pengambilan Sampel Purposive Dan Snowball Sampling*. (Palembang:Historis, UIN Raden Fatah, 34)
- Leni Masnidar Nasution, *Statistik Deskriptif*, Jurnal Hikmah, Vol 14, No 1, 2021.
- Misbahuddin & Hasan, I. 2013. *Analisis Data Penelitian dengan Statistik*. Jakarta: Bumi Aksara. 90.
- Neff KD. 2012. *The Science of self-compassion*. In: *Compassion and Wisdom in Psychotherapy [Internet]*. New York: Guilford Press.
- Neff, K. D, *An alternative conceptualization of a healthy attitude toward oneself: self and identity*, Psychology Press; 2003
- Nugroho, A. 2021. Mahasiswa IAIN Kediri Gantung Diri Di Kamar, Ini Chat Terakhirnya. Sempember 25. <https://radarkediri.jawapos.com/hukum-kriminal/781289132/mahasiswa-iain-kediri-gantung-diri-di-kamar-ini-chat-terakhirnya>

- Nugroho, A. 2022. Skripsi Belum Selesai, Mahasiswa Asal Badas Gantung Diri. Februari 14. <https://radarkediri.jawapos.com/hukum-kriminal/781291592/skripsi-belum-selesai-mahasiswa-asal-badas-gantung-diri>.
- Pajarsari, S. U. & Wilani, N. M. A. 2020. *Dukungan social terhadap kemunculan ide bunuh diri pada remaja*, Widya Cakra: Journal Of Psychology And Humanities.
- Pratisti, Wiwien Dinar. & Prihartanti, Nanik. 2012. *Konsep mawas diri Suryomentaram dengan regulasi emosi*. Jurnal Penelitian Humaniora, 13, 16-29.
- Prawiyogi, G.A. Sadiyah, A. L. Purwanugraha, A. & Elisa, P. N. 2021. *Penggunaan media big book untuk menumbuhkan minat baca siswa disekolah dasar*, Jurnal Basicedu, Vol 5 No 1.
- Priadana, S. MS & Sunarsih, D. 2021. *Metode penelitian kuantitatif*. (Tangerang : pascal books).
- Purwanza, S. W. dkk. 2022. *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kuantitatif dan Kombinasi*, Bandung : Media Sains Indonesia.
- Putra, D. E. Nelwati & Fernandes, F. 2023. *Hubungan depresi, stress akademik dan regulasi emosi dengan ide bunuh diri pada mahasiswa*, Jurnal Keperawatan Jiwa:Persatuan Perawat Nasional Indonesia, Vol 11 No 3.
- Qomarudin, A. 2021. *Hilangnya Kesadaran Diri Mahasiswa Untuk Kuliah (Konsep Conscientizacao (Kesadaran) Sebagai Tujuan Pendidikan Paulo Freire)*. Pensa:Jurnal Pendidikan Dan Ilmu Sosial, Vol 3 No 1.
- Riadi, M. 2019. *pengertian, aspek, proses dan strategi regulasi emosi*. Psikologi:Kajian Pustaka.
- Ridna S, Zuhrratul M dan hafnidar, *Hubungan Regulasi Emosi dengan Ide Bunuh Diri*

pada Remaja Sekolah Menengah Kejuruan(smkn), Insight:Jurnal Penelitian Psikologi, Vol 1, No 3(2023)

Rusmaladewi. Indah, D. R. Kamala, I. & Anggraini, H. 2020. *Regulasi emosi pada mahasiswa selama proses pembelajaran daring di program studi Pg-Paud Fkip Upr*, Jurnal Pendidikan Dan Psikologi Pintar Harati, Vol 16 No 2.

Septiyani, D. A., dan Novitasari, R. 2017. *Peran Self-Compassion Terhadap Kecerdasan Emosi Pada Remaja Tunadaksa*. Indigenous Journal. Vol 2 No. 1, 67-76.

Shofwatun Amaliyah. *Self-compassion: konsep kasih sayang terhadap diri sendiri*, Artikel Psikologi Unkartur.

Sudarmanto, Dkk, 2018 *Tata Kelola Perguruan Tinggi Berbasis Akreditasi*. Yogyakarta: CV Budi Utama. 70.

Sugiyono 2014. *Statistik untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta. 79.

Sugiyono. 2004. *Metode Penelitian Bisnis*. Bandung: Alfabeta. 12.

Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian kuantitatif*. Bandung: Alfabeta. Hlm 102.

Sugiyono. 2019. *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif R & D*. Bandung:Alfabeta. 206

Werner, K. H., Jazaieri, H., Goldin, P. R., Ziv, M., Heimberg, R. G., & Gross, J. J. *Self-Compassion And Social Anxiety Disorder*. *Anxiety, Stress And Coping*, 25(5), 543–558. <https://doi.org/10.1080/10615806.2011.608842>, (2012).

William M.Reynolds, “*Psychometric Characteristics Of The Adul Suicidal Ideation Questionnaire In College Studens*”, Journal Of Personality Assessment, 1991, 56(2), 289-307

Wiro nuryono, Dkk. 2023. *Hubungan Self Compassion, Regulasi Emosi Dan*

Pemecahan Kegagalan Akademik Mahasiswa Pasca Pandemi Covid 19. Jurnal Penelitian Dan Pembelajaran. Vol. 40 No. 1.

World Health Organization. 2023. *Bunuh Diri (Suicide)*. Agustus 28.
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/suicide>

Yulianti Dwi Astuti. 2019. *Kesepian Dan Ide Bunuh Diri Di Kalangan Tenaga Kerja Indonesia*. Psikologika: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi, Vol 24 No 1.

Yusron Fahmi. 2023. *Kronologi Mahasiswa Kedokteran Unair Ditemukan Tewas Di Dalam Mobil Diduga Bunuh Diri*. November 06.
<https://www.liputan6.com/surabaya/read/5445500/kronologi-mahasiswa-kedokteran-unair-ditemukan-tewas-di-dalam-mobil-diduga-bunuh-diri?page=2>