

**HUBUNGAN PENYESUAIAN DIRI DENGAN RESILIENSI PADA
RELAWAN BENCANA ALAM DI RUMAH ZAKAT KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian
persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh :

MOH SHOhibul FAROJ

933418119

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2024

**HUBUNGAN PENYESUAIAN DIRI DENGAN RESILIENSI PADA
RELAWAN BENCANA ALAM DI RUMAH ZAKAT KEDIRI**

SKRIPSI

Skripsi diajukan kepada Institut Agama Islam Negeri Kediri untuk memenuhi salah persyaratan dalam menyelesaikan Program Sarjana Psikologi (S.Psi)

Disusun Oleh :

MOH SHOHIKIBUL FAROJ
933418119

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENYESUAIAN DIRI DENGAN RESILIENSI PADA
RELAWAN BENCANA ALAM DI RUMAH ZAKAT KEDIRI**

Oleh:

MOH SHOHIBUL FAROJ
933418119

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Robingatus. M.Pd.I
NIP. 19694081998032002

Pembimbing II



Nur Aziz Afandi, S.Psi., M.Si
NIP. 197908252008121001

NOTA DINAS

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 04 Juni 2024

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : MOH SHOhibul FAROJ
NIM : 933418119
Judul : HUBUNGAN PENYESUAIAN DIRI DENGAN RESILIENSI PADA
RELAWAN BENCANA ALAM DI RUMAH ZAKAT KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak dan Ibu, kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I


Dr. Robingatus. M.Pd.I
NIP. 19694081998032002

Pembimbing II


Nur Aziz Afandi, S.Psi., M.Si
NIP. 197908252008121001

NOTA PEMBIMBING

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 04 Juni 2024

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:


Nama : MOH SHOHIBUL FAROJ
NIM : 933418119
Judul : HUBUNGAN PENYESUAIAN DIRI DENGAN RESILIENSI PADA
RELAWAN BENCANA ALAM DI RUMAH ZAKAT KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntunan yang telah diberikan dalam sidang munaqosah, kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak dan Ibu, kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I


Dr. Robingatun. M.Pd.I
NIP. 19694081998032002

Pembimbing II


Nur Aziz Afandi, S.Psi., M.Si
NIP. 197908252008121001

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN PENYESUAIAN DIRI DENGAN RESILIENSI PADA RELAWAN BENCANA ALAM DI RUMAH ZAKAT KEDIRI

MOH SHOHIBUL FAROJ

933418119

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada Tanggal 19 Juni 2024

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Drs. Moh Irfan Burhani, M.Psi
NIP. 196612201991031002


(.....)

2. Penguji I
Dr. Robingatun, M.Pd.I
NIP. 19694081998032002


(.....)

3. Penguji II
Nur Aziz Afandi, S.Psi., M.Si
NIP. 197908252008121001


(.....)

Kediri, 28 Juni 2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri


Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 197111212005011006

MOTTO

“Avignam Jagat Samagram”

(Basarnas Nasional Indonesia)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Moh Shohibul Faroj

NIM : 933418119

Progran Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa penulisan Skripsi ini berdasarkan hasil penelitian pemikiran, dan pemaparan asli dari saya sendiri. Jika terdapat karya orang lain, saya akan mencantumkan sumber yang jelas.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi dan ketentuan sesuai peraturan yang berlaku di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.

Kediri, 19 Juni 2024
Penulis



Moh Shohibul Faroj
NIM. 933418119

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Rabbil Aalamin, segala puji bagi Allah SWT. Terimakasih atas karunia-Mu yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Penulis mengucapkan banyak terima kasih serta penulis mempersembahkan karya tulis ilmiah ini kepada:

1. Buyah Shonhaji idris dan ibunda Ida Latifatuzzahro dan seluruh keluarga besarku yang telah berjasa memberikan doa, dukungan dan cinta yang begitu besar, yang menjadikan alasan utama penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.
2. Ibu Dr. Robingatun. M.Pd.I selaku dosen pembimbing I dan Bapak Nur Aziz Afandi, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing II, penulis mengucapkan banyak terima kasih atas bimbingan dan arahan yang beliau berikan selama proses penyusunan skripsi ini hingga selesai. Semoga ibu dan bapak selalu diberikan Kesehatan, rejeki dan kemudahan untuk segala urusannya, Aamiin.
3. *Branch manager* Rumah Zakat Kediri ibu Elwien Rodhiana yang memberikan izin dan membimbing serta mengarahkan juga selalu mendampingi penulis hingga dapat melaksanakan penelitian dengan lancar.
4. Keluarga besar Relawan Rumah Zakat Kediri (Rossa, Sufi, Widya, Reni), terima kasih sudah bersedia membantu penulis dalam melaksanakan penelitian
5. Sahabat seperjuangan terkhusus IIB *tour and travel* (Anindya Muji Rastiwi, Nur Kholis, Rifqi Zidan, Risky Oktavivian, Saskia Bunga, Flaviana Ferananda Zhakiatus Shofka, Adzani Wildan) yang memberikan semangat juga menemani penulis dari awal hingga skripsi terselesaikan.

ABSTRAK

MOH SHOHIBUL FAROJ. 2024. Dosen Pembimbing (1) Dr. Robingatun. M.Pd.I., dan Pembimbing (2) Nur Aziz Afandi, S.Psi., M.Si., *Hubungan Penyesuaian Diri Dengan Resiliensi Pada Relawan Bencana Alam di Rumah Zakat Kediri*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, 2024.

Kata Kunci: Penyesuaian Diri, Resiliensi, Relawan

Indonesia adalah negara yang rawan bencana alam, Situasi ini memerlukan keterlibatan aktif dari berbagai pihak, termasuk relawan bencana alam, untuk membantu dalam penanggulangan dan pemulihan pasca bencana. Penyesuaian diri merupakan proses di mana individu menyeimbangkan kondisi internal mereka dengan tuntutan eksternal dari lingkungan. Relawan bencana alam harus mampu menyesuaikan diri dengan cepat terhadap kondisi lapangan yang dinamis dan berbahaya, resiliensi adalah kemampuan individu untuk menilai, mengatasi, dan meningkatkan diri dari keterpurukan atau kesulitan, Relawan dengan tingkat resiliensi yang tinggi mampu menghadapi situasi bencana dengan lebih baik,. Relawan harus memiliki resiliensi yang baik dan penyesuaian diri yang positif agar mampu bertahan dalam tugasnya yang berat. Perlu di mengerti bagaimana tingkat resiliensi dan penyesuaian diri mereka sehingga dapat bertahan di tempat bencana alam yang secara fisik dan psikologis membahayakan mereka.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat penyesuaian diri dan resiliensi relawan juga mengetahui hubungan penyesuaian diri dengan resiliensi relawan bencana alam Rumah Zakat Kediri. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dan teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *non probability sampling* dengan teknik Sampling jenuh sebanyak 37 Relawan. Variabel dalam penelitian ini adalah penyesuaian diri dan resiliensi. Metode pengumpulan data menggunakan angket dan wawancara. Analisa data penelitian menggunakan analisis data yang menggunakan korelasi *product moment* dengan menggunakan software computer yaitu SPSS *for Windows versi 23*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat penyesuaian diri pada relawan bencana alam di Rumah Zakat Kediri berada dalam kategori sedang, dengan 17 relawan atau 46% dari keseluruhan relawan masuk kategori sedang dan tingkat resiliensi dalam kategori sedang karena sebanyak 19 relawan, atau 51,4%, masuk dalam kategori sedang. hasil uji hipotesis korelasi yang menunjukkan nilai signifikansi variabel penyesuaian diri dan resiliensi sebesar 0,787 dan koefisien determinasi (*R square*) sebesar 0,619 yang mengandung pengertian bahwa pengaruh variabel penyesuaian diri terhadap resiliensi sebesar 61,9 %.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat, taufiq serta hidayah-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Sholawat serta salam semoga tetap tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW dan keluarga yang telah mengantarkan pada petunjuk jalan yang diridhai Allah, yakni Agama Islam. Dengan mengharapkan ridho Allah serta pertolongan-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Penyesuaian Diri Dengan Resiliensi Pada Relawan Bencana Alam di Rumah Zakat Kediri”.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak yang telah memberikan bantuan dan dorongannya sehingga meskipun banyak kesulitan, *alhamdulillah* penulis bisa menyelesaikannya. Teriring do'a dan ucapan terima kasih penulis ucapkan kepada:

1. Bapak Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir M.HI, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri, beserta jajaran Bapak/Ibu Dosen dan Karyawan IAIN Kediri yang membantu selama kuliah sampai terselesaikannya skripsi ini.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita S, M.Si, selaku Ketua program Studi Psikologi Islam beserta jajarannya, yang telah meluangkan waktu, pikiran serta tenaganya pada saat perkuliahan hingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Nur Aziz Afandi. S.Psi. M.Si dan Ibu Dr. Robingatun. M.Pd.I selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, pikiran, tenaga serta motivasinya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Buyah Shonhaji idris, Ibunda Ida Latifatuzzahro dan seluruh keluarga besarku yang selalu memberikan perhatian, kasih sayang, motivasi serta dukungannya dalam bentuk do'a maupun perbuatan sehingga terselesaikannya skripsi ini.
6. Teman-teman Relawan, beserta teman-teman seperjuanganku terkhusus IIB *tour and travel* yang selalu memberikan motivasi, pengalaman, perhatian, dukungan baik dalam bentuk do'a atau perbuatan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.

7. Para responden yang telah membantu penulis dalam mengerjakan dan menyelesaikan skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi ini penulis merasa bahwa masih jauh dari sempurna, tetapi berkat rahmat Allah SWT serta bantuan dan dorongan dari berbagai pihak di atas, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Dengan kerendahan hati, penulis meminta kritik dan sarannya guna perbaikan penulisan yang sempurna.

Semoga karya ini bisa membawa manfaat bagi kita semua dan umumnya bagi pembaca. Kepada seluruh pihak yang sudah meluangkan waktu membaca karya sederhana ini, penulis ucapkan banyak terimakasih. Besar harapan bagi penulis dengan hadirnya karya ini dapat menjadikan manfaat dan memberikan wawasan yang luas. *Aamiin Yaa Robbal 'Alamin*

Kediri, 26 Maret 2024
Penulis



Moh Shohibul Faroj
NIM. 933418119

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
NOTA DINAS	iv
NOTA PEMBIMBING	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
MOTTO	vii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
ABSTRAK	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Penelitian Terdahulu	9
F. Definisi Istilah/ Operasional	12
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Penyesuaian diri	
1. Pengertian Penyesuaian Diri	14
2. Dimensi Penyesuaian Diri	15
3. Faktor Penyesuaian Diri	16
B. Resiliensi	
1. Pengertian Resiliensi	17
2. Dimensi Resiliensi	18
3. Faktor Pembentuk Resiliensi	21
C. Relawan	23
D. Bencana Alam	24

E. Hubungan Penyesuaian Diri Dengan Resiliensi	25
F. Kerangka Berpikir.....	27
G. Hipotesis Penelitian	28

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	30
B. Populasi dan Sampel	31
C. Teknik Pengumpulan Data	
1. Angket atau kuesioner	32
2. Wawancara.....	32
D. Instrumen Penelitian	33
E. Teknik Analisis Data	35
1. Uji Instrumen	
a. Uji Validitas.....	36
b. Uji Reliabilitas.....	36
2. Uji Asumsi Klasik	
a. Uji Normalitas Data	37
b. Uji Linieritas.....	38
3. Uji Hipotesis	38

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Objek Penelitian	
1. Profil Rumah Zakat	40
2. Visi dan Misi Rumah Zakat	41
3. Gambaran Subjek Penelitian.....	41
B. Uji Instrumen	
1. Uji Validitas	
a. Uji Validitas Penyesuaian diri	41
b. Uji Validitas Resiliensi	44
2. Uji Reliabilitas	
a. Uji Reliabilitas Penyesuaian Diri	46
b. Uji Reliabilitas Resiliensi	46
C. Uji Asumsi Klasik	
1. Uji Normalitas.....	47

2. Uji Linieritas	48
D. Analisis Data	
1. Analisis Deskriptif Varibel Resiliensi	49
2. Analisis Deskriptif Varibel Penyesuaian Diri.....	53
E. Uji Hipotesis	
BAB V PEMBAHASAN	
A. Tingkat Resiliensi Pada Relawan Bencana Alam di Rumah Zakat Kediri	58
B. Tingkat Penyesuaian Diri Relawan Bencana Alam Rumah Zakat Kediri	62
C. Hubungan Penyesuaian Diri Dengan Resiliensi Relawan Bencana Alam Rumah Zakat Kediri	66
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN- LAMPIRAN	77
RIWAYAT HIDUP	90

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Populasi dan Sampel	31
Tabel 3.2 Skala <i>Linkert</i>	33
Tabel 3.3 Skala Resiliensi.....	35
Tabel 3.4 Skala Penyesuaian Diri.....	35
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Variabel Resiliensi	42
Tabel 4.2 Tabel <i>blue print</i> Resiliensi	43
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Variabel Penyesuaian Diri	44
Tabel 4.4 <i>Blue print</i> Penyesuaian diri	45
Tabel 4.5 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Resiliensi	46
Tabel 4.6 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Penyesuaian Diri	46
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas.....	47
Tabel 4.8 Hasil Uji Linieritas	48
Tabel 4.9 Deskripsi Variabel Resiliensi.....	49
Tabel 4.10 Pedoman Konversi Nilai Variabel Resiliensi	50
Tabel 4.11 Distribusi Kategorisasi Variabel Resiliensi	50
Tabel 4.12 Kategorisasi Subjek Variabel Resiliensi	51
Tabel 4.13 Deskriptif Variabel Penyesuaian Diri	52
Tabel 4.14 Pedoman Konversi Nilai Variabel Penyesuaian Diri	53
Tabel 4.15 Distribusi Kateorisasi Variabel Penyesuaian Diri	53
Tabel 4.16 Kategorisasi Subjek Variabel Penyesuaian Diri	53
Tabel 4.17 Hasil Uji Hipotesis Resiliensi dengan Penyesuaian Diri	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>blue print resiliensi</i>	76
Lampiran 2. Aitem siap sebar resiliensi.....	78
Lampiran 3. Aitem resiliensi	82
Lampiran 4. Tabulasi data resiliensi	84
Lampiran 5. <i>Blue print</i> penyesuaian diri.....	85
Lampiran 6. Aitem siap sebar penyesuaian diri	86
Lampiran 7. Tabulasi data penyesuaian diri	87
Lampiran 8. Aitem data penyesuaian diri	88
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitain.....	89