

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan Analisa pada bab sebelumnya, dapat diketahui bahwasannya hubungan-hubungan antar variabel seluruhnya linear dan signifikan. Kemudian, kesimpulan yang menjadi fokus dari dilakukannya penelitian ini sendiri, yakni:

1. Kualitas persahabatan dipengaruhi secara positif dan signifikan oleh kepercayaan interpersonal pada teman dekat atau sahabat. Hubungan signifikan tersebut didasari pada hasil uji regresi linear sederhana antara kepercayaan interpersonal dengan kualitas persahabatan, hasilnya menunjukkan nilai sebesar 0,000 ($<0,05$) yang artinya terdapat hubungan yang signifikan antara kepercayaan interpersonal dengan kualitas persahabatan. Selain itu, diketahui bahwa korelasi antara kepercayaan interpersonal dengan kualitas persahabatan sebesar 0,723. Ditemukan pula, koefisien determinasi sebesar 0,522 yang artinya kepercayaan interpersonal menyumbang pengaruh sebesar 52,2 % terhadap kualitas persahabatan. Apabila seseorang sudah mampu mengungkapkan dirinya pada teman yang mereka percaya dan nyaman berbagi dengan temannya tersebut, cepat atau lambat juga akan muncul hubungan persahabatan dengan kualitas tergantung pada mereka sendiri.
2. Hubungan antara kepercayaan interpersonal dan kualitas persahabatan dengan variabel mediasi berupa keterbukaan diri menunjukkan hasil yang signifikan. Hasil signifikan tersebut diketahui melalui dilakukannya uji Sobel pada penelitian ini. Uji Sobel yang dilakukan menunjukkan nilai *P-Value* sebesar 0,000

(<0,01), yang artinya variabel mediasi berupa keterbukaan diri memberikan dampak atau pengaruh positif pada regresi yang terjadi antara variabel kepercayaan interpersonal dengan kualitas persahabatan.

B. Saran

Berdasarkan hasil dari penelitian ini peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Saran untuk subjek

Hasil dari penelitian yang telah dilakukan secara langsung di lapangan terkait kepercayaan personal dan kualitas persahabatan dimediasi oleh keterbukaan diri pada murid SMK Al-Amien yang tinggal di Pondok Pesantren Al-Amien Ngasinan, Kediri menunjukkan hasil yang signifikan dan menunjukkan adanya dampak atau pengaruh positif dalam hubungan ketiganya. Akan tetapi, alangkah baiknya untuk subjek bisa terus menjaga hubungan dengan teman mereka dengan baik, dimulai dengan mulai menghargai keberadaan teman mereka, mulai memilih dan mencari teman yang bisa dipercaya dan menjalin hubungan persahabatan yang intens.

2. Saran untuk Lembaga

Dengan hasil yang signifikan dan positif dalam hubungan kepercayaan interpersonal teman dekat dengan kualitas persahabatan dimediasi oleh keterbukaan diri pada murid SMK Al-Amien yang tinggal di Pondok Pesantren Al-Amien, diharapkan lembaga ikut andil mempertahankan atau meningkatkan hal tersebut, misalnya dengan memberikan pengawasan hingga konseling jika ditemukan konflik pada hubungan interpersonal para murid.

3. Saran untuk peneliti selanjutnya.

Pada penelitian ini, yang membahas tentang hubungan kepercayaan interpersonal dan kualitas persahabatan yang di mediasi oleh keterbukaan diri, menunjukkan bahwasannya terdapat hubungan yang positif dan signifikan antar ketiga variabel tersebut. Penelitian selanjutnya, diharapkan untuk bisa lebih mengembangkan atau bahkan mengeksplor hubungan kepercayaan interpersonal dan kualitas persahabatan dengan memediasikan variabel selain keterbukaan diri yang memungkinkan memberikan dampak lebih positif dan signifikan lagi.