

BAB VI

PENUTUPAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah peneliti dapatkan dan paparkan pada bab sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Tingkat kemampuan peserta program Destana didominasi oleh kategori sedang dengan presentase 68% atau sejumlah 34 individu, lalu pada kategori rendah dengan presentase 20% atau sejumlah 10 individu, dan yang terakhir kategori tinggi dengan presentasi 12% atau sejumlah dengan 6 individu.
2. Tingkat kesiapsiagaan psikologis peserta program Destana didominasi oleh kategori sedang dengan presentase 70% atau sejumlah 35 individu, lalu pada kategori tinggi dengan presentase 16% atau sejumlah 8 individu, dan yang terakhir kategori rendah dengan presentase 14% atau sejumlah 7 individu.
3. Terdapat pengaruh yang ditimbulkan oleh kemampuan peserta program terhadap kesiapsiagaan psikologis didasarkan oleh preolehan nilai signifikansi sebesar 0,000 yang mana lebih kecil dari taraf signifikansi yang telah ditentukan. Kemampuan peserta program Destana juga mempengaruhi kesiapsiagaan psikologis sebanyak 42,2%. Dan pada tiap kenaikan tingkat kemampuan peserta program akan terjadi kenaikan tingkat kesiapsiagaan psikologisnya sejumlah 21,2%.

B. Saran

Terdapat beberapa saran yang diajukan oleh peneliti berdasarkan hasil penelitian, diantaranya yaitu:

1. Bagi Subjek Penelitian.

Peneliti berharap peserta program Destana dapat meningkatkan kapasitasnya dengan selalu mengikuti kegiatan pengembangan diri yang diadakan oleh Lembaga Penanggulangan Bencana, atau Lembaga Swadaya Masyarakat lainnya. Hal ini dikarenakan tingkat kemampuan individu berpengaruh terhadap kesiapsiagaan psikologis dalam menghadapi bencana.

2. Bagi Lembaga Badan Penanggulangan Bencana Daerah.

Peneliti berharap lembaga Badan Penanggulangan Bencana Daerah dapat senantiasa mengedukasi masyarakat agar selalu siap dalam menghadapi bencana baik secara fisik maupun psikologis. Adapun hal bisa dilakukan dalam meningkatkan kesiapsiagaan psikologis dalam menghadapi bencana dapat dilakukan dengan meningkatkan kemampuan individu dalam menghadapi bencana.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya.

Peneliti berharap jika kedepannya terdapat topik penelitian yang serupa maka peneliti selanjutnya dapat menggunakan literatur yang lebih baik daripada penelitian ini. Selain itu diharapkan peneliti selanjutnya dapat memperluas variabel penelitian yang belum diteliti pada penelitian ini.