

***SELF AWARENESS PADA LAKI-LAKI HOMOSEKSUAL***  
**DI KOTA KEDIRI**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi dan Melengkapi Syarat Guna Memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)



**OLEH:**

**DIANA HIDAYATUNI'MAH**

**9334.214.19**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**  
**FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2024**

***SELF AWARENESS PADA LAKI-LAKI HOMOSEKSUAL***  
**DI KOTA KEDIRI**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Untuk memenuhi salah satu persyaratan

Dalam menyelesaikan program Sarjana

**Oleh**

**Diana Hidayatuni'mah**

**9334.214.19**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**  
**FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
***SELF AWARENESS* PADA LAKI-LAKI HOMOSEKSUAL**  
**DI KOTA KEDIRI**

Oleh

**Diana Hidayatuni'mah**

**9334.214.19**

Disetujui Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



**Dr. Masrul Anam, MA**  
NIP. 19850502 201903 1 003



**Luthfi Atmasari, M.Psi.**  
NIP. 198504272015032007

## NOTA DINAS

Kediri, 19 Juni 2024

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi  
Kepada  
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : DIANA HIDAYATUNI'MAH

NIM : 933421419

Judul : *SELF AWARENESS* PADA LAKI-LAKI  
HOMOSEKSUAL DI KOTA KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam sidang munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

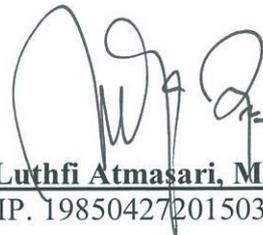
Pembimbing I

Pembimbing II



**Dr. Mastul Anam, MA**

NIP. 19850502 201903 1 003



**Luthfi Atmasari, M.Psi**

NIP. 198504272015032007

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**SELF AWARENESS PADA LAKI-LAKI HOMOSEKSUAL**  
**DI KOTA KEDIRI**

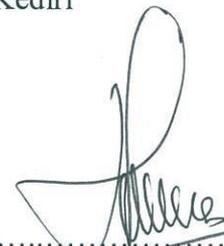
**DIANA HIDAYATUNI'MAH**  
933421419

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Pada tanggal 4 Juli 2024

Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
**Prof. Dr. Sardjuningsih, M.Ag**  
NIP. 196004201987032002



(.....)

2. Penguji I  
**Dr. Masrul Anam, MA**  
NIP. 198505022019031003



(.....)

3. Penguji II  
**Luthfi Atmasari, M.Psi**  
NIP. 198504272015032007



(.....)

Kediri, 5 Juli 2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN)



**Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI**  
NIP. 197111212005011006

## NOTA PEMBIMBING

Kediri, 4 Juli 2024

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi  
Kepada  
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : DIANA HIDAYATUNI'MAH  
NIM : 933421419  
Judul : *SELF AWARENESS* PADA LAKI-LAKI  
HOMOSEKSUAL DI KOTA KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai beberapa dengan petunjuk dan tuntutan yang diberikan dalam sidang munaqasah yang dilaksanakan pada tanggal 2024, kami dapat menerima dan menyetujui perbaikannya.

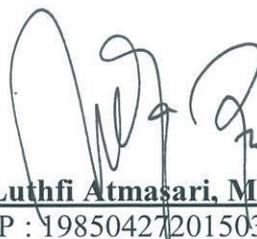
Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing I



**Dr. Masrul Anam, MA**  
NIP : 19850502 201903 1 003

Pembimbing II



**Luthfi Atmasari, M.Psi**  
NIP : 19850427 2015032007

## HALAMAN MOTTO

وَمَا خَلَقْتُ الْجِنَّ وَالْإِنْسَ إِلَّا لِيَعْبُدُونِ

*Dan tidaklah Aku menciptakan jin dan manusia melainkan  
untuk beribadah kepada- Ku  
(QS. Adz-Zariyat : 56)*

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Diana Hidayatuni'mah

NIM : 933421419

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi, baik sebagian maupun seluruhnya. Apabila ternyata skripsi ini terbukti atau dapat dibuktikan terdapat unsur plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi.

Kediri, 4 Juli 2024

Penulis



Diana Hidayatuni'mah

NIM. 933421419

## ABSTRAK

HIDAYATUNI'MAH, DIANA, 2024. *Self Awareness Pada Laki-laki Homoseksual Di Kota Kediri*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, Pembimbing (1) Dr. Masrul Anam, MA. Dan (2) Luthfi Atmasari, M.Psi

**Kata Kunci:** *Self Awareness*, laki-laki homoseksual, Kota Kediri

Kelompok LGBT memperoleh perlakuan deskriminasi dilingkungan keluarga, agama, sosial dengan bentuk pelecehan, cemoohan, penghinaan, kekerasan fisik maupun mental. Masyarakat mengakui homoseksual mengalami penyimpangan karena menyukai sesama jenis. Dalam menjalani hidup tentu harus mampu memahami dirinya. Namun karena adanya respon negatif dari masyarakat membuat homoseksual menutup diri dari dunia luar sehingga menimbulkan kesadaran diri rendah.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis fenomenologi. Metode pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara, dan dokumentasi. Analisis data yang digunakan yaitu reduksi data, penyajian data, kemudian penarikan kesimpulan.

Hasil dari penelitian ini yaitu: 1). Gambaran *self awareness* pada homoseksual. Subjek menyadari memiliki orientasi homoseksual sejak kecil namun baru *coming out* yang diawali dengan *denial* dan deskriminasi dari lingkungan sekitar. Subjek menjalani kehidupan sehari-hari dengan normal seperti laki-laki pada umumnya. Respon lingkungan sekitar yaitu menolak. Subjek memiliki cara tersendiri untuk menghargai dirinya. Subjek juga pernah mendapatkan pengalaman buruk pasca *coming out*. Presepsi masyarakat terkait orientasinya yaitu dianggap sebagai orang yang melanggar norma sosial. Cara menghadapi penilaian negatif dengan menghiraukannya. Meskipun demikian, subjek tidak ada keinginan untuk merubah identitasnya. Subjek melakukan personal branding yang baik di lingkungan sekitar. Dalam menemukan relasi sesama homoseksual, subjek menggunakan aplikasi kencan online. 2) Faktor-faktor *self awareness* pada homoseksual yaitu faktor internal dan eksternal. Faktor internal meliputi (a) cara pandang (*attitude*) yang meliputi subjek mampu memaknai dirinya sebagai seorang homoseksual, *aware* terhadap masalah kesehatan karena mengetahui risiko yang diterima, (b) system nilai (*value system*) yang meliputi subjek memiliki kelebihan masing-masing (*speaking* bagus, mudah pendekatan terhadap orang lain, *good looking*, keluarga mapan, dan tanggung jawab) yang mampu diekspresikan oleh subjek ke dalam hal-hal yang bermanfaat dan identitasnya tidak menjadi penghambat dalam pekerjaan. Faktor eksternal meliputi (a) perilaku (*behavior*) meliputi sikap acuh terhadap *bullying* dan merasa nyaman bahkan mendapatkan kepuasan diri. 3) harapan kedepan bagi laki-laki homoseksual yaitu Subjek memiliki banyak harapan ke depan untuk dirinya. Orientasinya menjadikan subjek berkeinginan menikah dengan perempuan dan ada yang tidak.

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil alamin, dengan segala puja dan puji syukur kepada Allah SWT yang mana telah memberikan rahmat taufiq dan hidayahnya, serta kepada Nabi Muhammad SAW, yang mana diharapkan syafa'atnya nanti diakhirat. Dan akhirnya skripsi ini kupersembahkan kepada:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.HI selaku ketua fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
3. Ibu Dr. Rini Risnawita S, M.Si selaku ketua Program Studi Psikologi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
4. Bapak Dr. Masrul Anam, MA dan Ibu Luthfi Atmasari, M.Psi, selaku dosen pembimbing skripsi, penulis mengucapkan terimakasih banyak telah meluangkan waktu dan kesabarannya untuk membimbing penulis selama menyusun skripsi ini.
5. Kedua orangtua, Bapak Imam Badaludin dan Ibu Sumarsih yang selalu memberikan yang terbaik untuk anaknya. Dengan do'a, dukungan, kasih sayang, kesabaran dalam mendampingi pendidikan anaknya selama ini, semoga semuanya diberikan balasan oleh Allah di akhirat nanti sebagai amalan yang shaleh. Aamiin.
6. Kucing-kucing tersayangku Tole, Miwa, Molly yang menemani hari-hari penulis ketika di rumah sehingga dapat menambah *mood* menjadi lebih bagus.

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Robbil ‘Alamin, Segala Puji hanya untuk-Mu ya Allah Tuhan Semesta alam syukurku atas limpahan nikmat dan karunia-Mu. Sehingga dapat menyelesaikan skripsi. Dengan segenap curahan kasih dan sayang Kupersembahkan skripsi ini kepada:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.HI selaku ketua fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
3. Ibu Dr. Rini Risnawita S, M.Si selaku ketua Program Studi Psikologi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
4. Bapak Dr. Masrul Anam, MA dan Ibu Luthfi Atmasari, M.Psi, selaku dosen pembimbing skripsi, penulis mengucapkan terimakasih banyak telah meluangkan waktu dan kesabarannya untuk membimbing penulis selama menyusun skripsi ini.
5. Diri sendiri karena mau berjuang untuk menyelesaikan pendidikan di jenjang perkuliahan ini untuk mendapatkan gelar S.Psi.
6. Kedua orang tuaku Bapak Imam Badaludin dan Ibu Sumarsih yang selalu memberikan yang terbaik untuk anaknya. Dengan do’a, dukungan, kasih sayang, kesabaran dalam mendampingi pendidikan anaknya selama ini, semoga semuanya diberikan balasan oleh Allah di akhirat nanti sebagai amalan yang shaleh. Aamiin.
7. Teman-teman seperjuangan Psikologi Islam dan terutama teman-teman dekat penulis yang memberikan kontribusi untuk diajak bertukar pikiran dan menemani penulis di masa-masa kebingungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Kucing-kucing tersayangku Tole, Miwa, Molly yang menemani hari-hari penulis ketika di rumah sehingga dapat menambah *mood* menjadi lebih bagus.

9. Informan yang berjumlah lima orang yang telah membantu dengan baik dan *welcome* saat diwawancara oleh penulis.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan. Oleh sebab itu penulis berharap kepada semua pihak yang membaca, agar memberikan saran dan kritik yang membangun sebagai perbaikan penelitian selanjutnya.

Semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT dan semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya. Amin.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>NOTA DINAS</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>NOTA PEMBIMBING</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	<b>vii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ix</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian .....	9
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Manfaat Penelitian .....	9
E. Definisi Konsep .....	10
F. Penelitian Terdahulu.....	10
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
1. <i>Self Awareness</i> .....	15

1. Pengertian <i>Self Awareness</i> .....	15
2. Aspek-aspek dari <i>Self Awareness</i> .....	17
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi <i>Self Awareness</i> .....	18
4. <i>Self Awareness</i> Menurut Islam .....	19
<b>2. Homoseksual</b>	
1. Pengertian Homoseksual.....	24
2. Aspek Homoseksual .....	26
3. Faktor Yang Mempengaruhi Homoseksual .....	27
4. Homoseksual Menurut Pandangan Islam .....	29

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	32
B. Kehadiran Peneliti .....	33
C. Lokasi Penelitian .....	34
D. Data dan Sumber Data.....	34
E. Teknik Pengumpulan Data .....	35
F. Instrumen Pengumpulan Data .....	37
G. Teknik Analisis Data .....	37
H. Pengecekan Keabsahan Data .....	38
I. Tahap-tahap Penelitian .....	40

### **BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN**

A. Paparan Data .....	41
B. Temuan Penelitian .....	93

### **BAB V PEMBAHASAN**

A. Gambaran Self Awareness Pada Laki- laki Homoseksual Di Kota Kediri .....	100
B. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Self Awareness Pada Laki- laki Homoseksual di Kota Kediri .....	108
C. Harapan ke depan bagi laki- laki homoseksual di Kota Kediri .....	113

**BAB VI PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	115
B. Saran.....	117

**DAFTAR PUSTAKA**

<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>122</b>
-----------------------	------------

<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>211</b>
-----------------------------------	------------

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Subjek Penelitian.....	41
----------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pedoman Wawancara .....	113
Lampiran 2. Verbatim.....	115
Lampiran 3. Matriks.....	170
Lampiran 4. Daftar Konsultasi Skripsi .....	199
Lampiran 5. Informed Consent.....	201
Lampiran 6 Dokumentasi (gambar aplikasi kengan yang digunakan subjek ..	206
Lampiran 7 Foto wawancara .....	208