

**PENYESUAIAN SOSIAL REMAJA DENGAN STATUS *FATHERLESS*
ATAU *MOTHERLESS* DI UPT PPSAA TRENGGALEK ASRAMA KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar

Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh :

**ILMA MELIKA ARDITA
933423219**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

2024

**PENYESUAIAN SOSIAL REMAJA DENGAN STATUS *FATHERLESS* ATAU
MOTHERLESS DI UPT PPSAA TRENGGALEK ASRAMA KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan Program Sarjana

Oleh :

**ILMA MELIKA ARDITA
933423219**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENYESUAIAN SOSIAL REMAJA DENGAN STATUS *FATHERLESS*
ATAU *MOTHERLESS* DI UPT PPSAA TRENGGALEK ASRAMA KEDIRI**

Oleh :

ILMA MELIKA ARDITA
933423219

Disetujui Oleh:

Pembimbing I


Dr. Mohammad Afif, M.A
NIP. 196807052006041001

Pembimbing II


Yuli Darwati, M.Si
NIP. 197307042005012003

NOTA DINAS

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 12 Agustus 2024

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Ilma Melika Ardita
NIM : 933423219
Judul : Penyesuaian sosial remaja dengan status *fatherless* atau *motherless* di UPT PPSAA Trenggalek Asrama Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.


Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak dan Ibu kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I


Dr. Mohammad Arif, M.A
NIP. 196807052006041001

Pembimbing II


Yuli Darwati, M.Si
NIP. 197307042005012003

NOTA PEMBIMBING

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 20 Agustus 2024

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:


Nama : Ilma Melika Ardita
NIM : 933423219
Judul : Penyesuaian sosial remaja dengan status *fatherless* atau *motherless* di UPT PPSAA Trenggalek Asrama Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntutan dalam Sidang Munaqosah yang diselenggarakan pada tanggal 20 Agustus 2024, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) Program Studi Psikologi Islam.


Dengan demikian agar maklum dan atas kesediaannya kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I


Dr. Mohammad Arif, M.A
NIP. 196807052006041001

Pembimbing II


Yuli Darwati, M.Si
NIP. 197307042005012003

HALAMAN PENGESAHAN

PENYESUAIAN SOSIAL REMAJA DENGAN STATUS *FATHERLESS* ATAU *MOTHERLESS* DI UPT PPSAA TRENGGALEK ASRAMA KEDIRI

ILMA MELIKA ARDITA
933423219

Telah Diujikan di Depan Sidang Munaqasah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada Tanggal 20 Agustus 2024

Tim Penguji,


1. Penguji Utama
Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog
NIP. 198504272015032007

()

2. Penguji I
Dr. Mohammad Arif, M.A
NIP. 196807052006041001

()

3. Penguji II
Yuli Darwati, M.Si
NIP. 197307042005012003

()

Kediri, 20 Agustus 2024
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri



Dr. H. A. Hali Thahir, M.HI
NIP. 197111212005011006

HALAMAN MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S Al-Baqarah: 286)

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا {٥} إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا {٦}

“Maka sesungguhnya sesudah kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya sesudah kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah:5-6)

HALAMAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ilma Melika Ardita
NIM : 933423219
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 20 Agustus 2024



Ilma Melika Ardita
NIM. 933423219

ABSTRAK

ILMA MELIKA ARDITA, 2024. Dosen Pembimbing (1) Dr. Mohammad Arif, M.A (2) Yuli Darwati, M.Si. Penyesuaian sosial remaja dengan status *fatherless* atau *motherless* di UPT PPSAA Trenggalek Asrama Kediri. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri.

Kata Kunci : penyesuaian sosial, remaja, *fatherless*, *motherless*

Pada tahap perkembangannya, remaja tidak hanya bersosialisasi dengan keluarga saja, akan tetapi dituntut juga untuk bersosialisasi dengan masyarakat. Penyesuaian sosial tentu tidak diperoleh individu secara instan. Perlu adanya arahan atau bimbingan dari orang tua. Penelitian ini bertujuan untuk: (1) Mengetahui bagaimana penyesuaian sosial remaja dengan status *fatherless* di UPT PPSAA Trenggalek di Kediri. (2) Mengetahui bagaimana penyesuaian sosial remaja dengan status *motherless* di UPT PPSAA Trenggalek di Kediri. (3) Mengetahui adakah perbedaan penyesuaian sosial remaja dengan status *fatherless* atau penyesuaian remaja dengan status *motherless* di UPT PPSAA Trenggalek di Kediri

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu pendekatan kualitatif dengan jenis fenomenologi. Subjek utama penelitian ini dua remaja *fatherless* dan dua remaja *motherless*. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan observasi dan wawancara. Dalam menganalisis data peneliti menggunakan reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Peneliti menggunakan triangulasi sumber dan triangulasi teknik untuk menguji keabsahan data.

Hasil dari penelitian ini adalah: (1) Remaja *fatherless* yang memiliki hubungan yang baik dengan teman-teman yang ada di Panti Asuhan, mampu berkomunikasi dengan baik serta dapat mengikuti kegiatan yang ada. Subjek berusaha menyesuaikan diri dengan perbedaan karakter yang ada di panti asuhan dan berusaha menjaga pertemanan satu sama lain dengan cara bertukar cerita hidup. Subjek juga mampu memahami kelebihan dan kekurangan yang ada di dirinya. (2) Remaja *motherless* di memiliki hubungan yang baik dengan teman-teman yang ada di Panti, dapat berkomunikasi dengan baik serta dapat mengikuti kegiatan yang ada di Panti dengan baik, selain itu. Namun tidak ada yang merasa kesulitan dalam menjalankan tugas-tugas yang ada di panti asuhan. Subjek tidak memahami kelebihan dan kekurangan yang ada di dirinya. (3) Perbedaan penyesuaian sosial remaja dengan status *fatherless* atau *motherless* di UPT PPSAA Trenggalek Asrama Kediri yaitu subjek yang mengalami *fatherless* lebih mampu menyesuaikan diri dengan teman sebaya dibanding subjek yang mengalami *motherless*. Subjek yang mengalami *fatherless* mampu menunjukkan sikap ramah terhadap orang lain dan berpartisipasi dalam kegiatan sosial yang ada dibanding subjek yang mengalami *motherless*. Subjek yang mengalami *motherless* sudah memiliki rasa puas dibanding dengan subjek yang mengalami *fatherless*.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur dihaturkan kehadiran Allah SWT atas limpahan karunia-Nya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Keberhasilan dalam penulisan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak, dengan bangga karya ini penulis persembahkan kepada :

1. Cinta pertama anak perempuannya, Ayahanda M. Yunus terimakasih atas segala pengorbanan, kasih sayang, nasihat, dan motivasi serta segala tanggung jawab atas kehidupan yang layak. Teruntuk pintu surgaku Ibunda Dyah Wachidatin Apriani terimakasih telah berjuang untuk kehidupan saya. Wanita hebat yang selalu memberikan kasih sayang, semangat, dan juga motivasi serta doa-doa yang tiada hentinya. Terimakasih sudah menemani putri satu-satunya untuk mencapai gelar Sarjananya.
2. Saya ucapkan terimakasih kepada Bapak Dr. Mohammad Arif, M.A dan Ibu Yuli Darwati M.Si selaku dosen pembimbing saya yang selalu sabar dalam membimbing dan memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini, serta guru-guru dan dosen yang selalu mendidik dalam studi ku hingga dapat mewujudkan anganku sebagai awal berpijak dalam menggapai cita-cita.
3. Kepada saudara kandungku terkasih kakak ku Soffi Anung Apriawan, Idzhar Tafikar Ahmad, adikku Qory Kirana, dan keponakanku Raidan Mavendra yang selalu menghibur penulis serta memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis untuk segera menyelesaikan skripsi ini. Saya yakin kalian pasti bangga.
4. Kepada Suamiku Tercinta Aldo Firmansyah yang telah mendengarkan keluh kesahku dan menerima setiap marah ku. Terimakasih telah mengizinkan dan mendukung Istrimu untuk meneruskan pendidikan sehingga penulis bisa mendapatkan gelar sarjana, untuk anakku Arshaka Keenan Firmansyah terimakasih telah menghibur penulis dan memberikan pelukan hangat dikala

penulis *stress* dalam mengerjakan skripsi ini. Terimakasih untuk kalian sudah menemani setiap prosesku.

5. Kepada Sahabat-Sahabatku, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. terimakasih telah menemani penulis pada saat mengerjakan skripsi dan selalu memberikan motivasi dan dukungan kepada penulis. Tiada lagi kalian mendengarkan sambatan penulis pada saat penyelesaian skripsi ini. Semoga kita bisa sukses sama-Sama. ***See u on Top guys!***
6. Teman-teman Psikologi 2019, terimakasih atas saran dan kritikan selama mengarungi perjuangan selama masa perkuliahan. Diana, Sandy, Erika, dan Rency sebagai teman yang selalu memberikan bantuan dan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Terakhir untuk diriku sendiri, Ilma Melika Ardita Terimakasih sudah bertahan sejauh ini sudah berusaha menahan ego dan tetap semangat dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini. Meskipun banyak hal-hal yang membuat putus asa disaat proses penulisan Tugas Akhir ini. ***I did It Bro, huh!***

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah penulis panjatkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Penulis menyampaikan terimakasih yang sedalam- dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.HI selaku Dekan fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
3. Ibu Dr. Rini Risnawita S, M.Si selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
4. Bapak Dr. Mohammad Arif, M.A dan Ibu Yuli Darwati, M.Si selaku Pembimbing I dan II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dalam penyelesaian skripsi
5. Segenap dosen Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman yang bermanfaat kepada penulis.
6. Orang tua penulis, Bapak Yunus dan Ibu Anik, yang telah memberikan dukungan penuh serta doa yang tiada hentinya.
7. Seluruh teman-teman Psikologi Islam Angkatan 2019
8. Subjek penelitian yang sudah membantu dalam penelitian ini.
9. Seluruh orang baik yang sudah membantu dan memberikan dukungan serta semangat kepada penulis.

Skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan sehingga penulis mengharapkan kritik maupun saran yang membangun dan tentunya bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS	iii
NOTA PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN KEASLIAN TULISAN	vii
ABSTRAK	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Penelitian Terdahulu	10
F. Definisi Istilah/ Operasional	20
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Penyesuaian Sosial	
1. Pengertian Penyesuaian Sosial	22
2. Aspek- aspek Penyesuaian Sosial	24
3. Faktor- faktor Yang Mempengaruhi Penyesuaian Sosial	25
B. Remaja	
1. Pengertian Remaja	26

2. Tugas- tugas Masa Remaja	28
3. Ciri- ciri Masa Remaja	28
<i>C. Fatherless</i>	
1. Pengertian <i>Fatherless</i>	29
2. Penyebab <i>Fatherless</i>	32
3. Dampak <i>Fatherless</i>	33
4. Peran Ayah dalam Perspektif Agama Islam.....	34
<i>D. Motherless</i>	
1. Pengertian <i>Motherless</i>	35
2. Peran Ibu dalam Perspektif Agama Islam.....	36
E. Penyesuaian Sosial Remaja <i>Fatherless</i>	38
F. Penyesuaian Sosial Remaja <i>Motherless</i>	39
G. Perbedaan Penyesuaian Sosial Remaja <i>Fatherless</i> dan <i>Motherless</i>	40
H. Penyesuaian Sosial Ditinjau dari Teori Belajar Sosial (<i>Social Learning</i>)	41

BAB III METODE PENELITIAN

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	45
B. Kehadiran Penelitian	46
C. Lokasi Penelitian	46
D. Subjek Penelitian	46
E. Sumber Data.....	47
F. Prosedur Pengumpulan Data	48
G. Analisis Data	51
H. Pengecekan Keabsahan Data.....	53

BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN

A. Paparan Data	
1. Gambaran Umum Objek Penelitian	54
2. Paparan Data Penelitian	
a. Gambaran Umum Subjek	60

b. Penyesuaian Sosial Remaja <i>Fatherless</i> di UPT PPSAA Trenggalek Asrama Kediri	
1) Subjek 1 (D).....	61
2) Subjek 2 (AD).....	68
c. Penyesuaian Sosial Remaja <i>Motherless</i> di UPT PPSAA Trenggalek Asrama Kediri	
1) Subjek 1 (ZN).....	74
2) Subjek 2 (AF).....	81
d. Perbedaan Penyesuaian Sosial <i>Fatherless</i> atau <i>Motherless</i> di UPT PPSAA Trenggalek Asrama Kediri.....	88
B. Temuan Penelitian	
1. Penyesuaian Sosial Remaja <i>Fatherless</i> di UPT PPSAA Trenggalek Asrama Kediri.....	93
2. Penyesuaian Sosial Remaja <i>Motherless</i> di UPT PPSAA Trenggalek Asrama Kediri.....	95
3. Perbedaan Penyesuaian Sosial Remaja <i>Fatherless</i> atau <i>Motherless</i> di UPT PPSAA Trenggalek Asrama Kediri.....	97

BAB V PEMBAHASAN

A. Penyesuaian Sosial Remaja <i>Fatherless</i> di UPT PPSAA Trenggalek Asrama Kediri.....	98
B. Penyesuaian Sosial Remaja <i>Motherless</i> di UPT PPSAA Trenggalek Asrama Kediri.....	102
C. Perbedaan Penyesuaian Sosial Remaja <i>Fatherless</i> atau <i>Motherless</i> di UPT PPSAA Trenggalek Asrama Kediri	106

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan	109
B. Saran	110

DAFTAR RUJUKAN.....	112
LAMPIRAN- LAMPIRAN	116
RIWAYAT HIDUP	156

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Data Seluruh Anak Asuh Tahun 2023-2024	60
Tabel 4.2 Daftar Keterangan Informan	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pedoman Wawancara.....	117
Lampiran 2. Pedoman Observasi.....	121
Lampiran 3. Verbatim Wawancara	122
Lampiran 4. Ringkasan Hasil Wawancara	146
Lampiran 5. Ringkasan Hasil Observasi	147
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian.....	151
Lampiran 7. Surat Balasan Izin Penelitian	152
Lampiran 8. Foto Wawancara dengan Subjek	153
Lampiran 9. Daftar Konsultasi Bimbingan	154