

DAFTAR PUSTAKA

- Abror, Mhd. "Moderasi beragama dalam bingkai toleransi". *Rusydiah: Jurnal Pemikiran Islam*. Vol: 1, No. 2. Thn: 2020.
- Aditiya, Hari Ananda, dkk. "Moderasi Islam (Wasathiyyah) di Tengah Pluralisme Agama Indonesia". *Jurnal Fuaduna: Jurnal Kajian Keagamaan dan Kemasyarakatan*. Vol: 3, No. 1. Thn: 2018.
- Agustan, Arifin Andi. "Meminimalisir Stres Belajar Siswa Melalui Teknik Meditasi Hening". *Jurnal Bimbingan dan Konseling Terapan*. Vol. 2, No. 1. Thn: 2018.
- Ajat, Rukajat." *Pendekatan Penelitian Kualitatif*". Sleman: Deepublish. Thn: 2018.
- Ali, Adriansya Muhammad, dkk. "Vipassana sebagai upaya preventif bagi penderita fear of missing out (FoMO)". *Psikostudia: Jurnal Psikologi*. Vol: 7,no:1. Thn: 2018.
- Ali, Munir Ahmad, dkk. "Membangun Kerukunan Umat Beragama Dengan Nilai-Nilai Pluralisme Gus Dur". *An-Nuha: Jurnal Kajian Islam, Pendidikan, Budaya Dan Sosial*. Vol: 5, No: 2. Thn: 2018.
- Amalia, Riski Dian, dkk. "Pusat Pelatihan Meditasi Arama Maha Buddha Di Kota Makassar". *Jurnal Kajian Sosial dan Budaya*. Vol: 7, no: 1.
- Amim, Nur, dkk. "Dampak Bimbingan Online Dan Latihan Meditasi Vipassana Terhadap Kesehatan Mental". *Journal of Industrial Engineering & Management Research*. Vol: 4, no:4. Thn: 2023.
- Anwar, Choirul. "Islam Dan Kebhinekaan Di Indonesia: Peran Agama Dalam Merawat Perbedaan". *Zawiyah: Jurnal Pemikiran Islam*. Vol: 4, No. 2. Thn: 2018.
- Arif, Mohammad. *Hand Out Metodologi Penelitian*, (Malang : IAIN Kediri, 2004).
- Arif, Mohammad & Yuli Darwati. Interaksi Agama dan Budaya. *Empirisma*. Vol 27. No 1. 2018.
- Arif, Mohammad & Yuli Darwati. Koherensi Kehidupan Multikultural di Masyarakat Desa Tanon Kec Papar Kab Kediri. *Empirisma: Jurnal Pemikiran dan Kebudayaan Islam*. Vol 3. No 1. 2022.
- Arif, Mohammad dkk. Pendidikan Multikultural Dalam Perspektif Pendidikan Islam. *Edu-Religia: Jurnal Kajian Pendidikan Islam dan Keagamaan*. Vol 7. No 4. 2023
- Arif, Mohammad. Deradikalisasi Islam Melalui Pendidikan Multikultural Berbasis Kearifan Lokal Pada Masyarakat Cigugur. *Akademika*. Vol 22. No 1. 2017.
- Arif, Mohammad. *Perkembangan Islam di Nusantara dan Asia Tenggara*. (Jakarta: Direktorat Jenderal Pendidikan Islam). 2019.

- Arif, Mohammad. *Studi Islam Dalam Dinamika Global*. (Kediri: STAIN Kediri Pess). 2017.
- Arif, Muhammad. & Andika Aprilianto. Pendidikan Islam dan Tantangan Multikultural: Tinjauan Filosofis. *Nazhruna: Jurnal Pendidikan Islam*. Vol. 2. No 2. 2019.
- Arta, I Komang Yuni. "Meditasi Sebagai Mind Body Medicine". *Jurnal Sanjiwani*. Vol: 10, No. 2.
- Asim, dkk."Kerukunan Umat Beragama Di Indonesia Menurut Tarmizi Taher". *Nazharat*. Vol. 26 No. 01. Thn: 2020.
- Baharuddin, Ar. "Toleransi Beragama dalam Perspektif Islam". *Jurnal Studi Pemikiran, Riset, dan Pengembangan pendidikan Islam*. Vol. 9 No. 1. Thn: 2021.
- Bramantyo, "Meditasi Buddhis Sarana untuk Mencapai Kedamaian dan Pencerahan Batin". *Jurnal orientasi Baru*. vol: 24, no: 1. Thn: 2019.
- Daimah, dkk."Pendekatan Sosiologi Dalam Kajian Pendidikan Islam". *Jurnal Pendidikan Islam*. Vol: 9, no:2. Thn: 2018.
- Disputhera, Oka. *Meditasi II, Pendidikan Tinggi Agama Buddha*. Jakarta. Penerbit Vajra Dharma Nusantara. Thn: 2004.
- Dodi, Limas. "Metodologi Penelitian". Yogyakarta: Pustaka Ilmu. Thn: 2015.
- Faadhila, Adinursari Hashinta. "Hubungan Mindfulness Dan Efikasi Diri Pada Mahasiswa Tahun Pertama Di Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta". Skripsi: Universitas Negeri Jakarta. Thn:2019.
- Fendina, Fella, dkk. "Efektivitas pelatihan meditasi pernafasan dalam menurunkan tingkat stres pada pendukung sebaya odha". *Jurnal Psikologi Integratif*. Vol. 6, No. 1. Thn: 2018.
- Fitriani, Shofiah. "Keberagaman dan Toleransi Antar Umat Beragama". *Analisis: Jurnal Studi Keislaman*. Vol. 20, No. 2. Thn: 2020.
- Herdiansyah, Haris. "Metode Penelitian Kualitatif Untuk Ilmu-Ilmu Sosial". Jakarta: Salemba Humanika. Thn: 2012.
- Japar, Muhammad, dkk."Peran Pelatihan Penguatan Toleransi sosial Dalam Pembelajaran Pendidikan Pancasila dan Kewarganegaraan Di Sekolah Menengah Pertama". *Jurnal Pendidikan Ilmu Sosial*. Vol 29, No.2. Thn: 2019.
- Kurniawan, Nurhuda. "Pengaruh Meditasi Mindfulness Terhadap Mental Toughness Pada Atlet Lari 400 M". *Character : Jurnal Penelitian Psikologi*. Vol:5, No:3. Thn: 2018.

- Maria, Ulfah Siti, dkk. "Esensi Meditasi Terhadap Spritualitas Umat Buddha". *Al-Adyan: Jurnal Studi Lintas Agama*. Vol: 14, no: 2. Thn: 2019.
- Mayang, Sari Riski. "Makna Meditasi Anapanasati: Bagi Peserta Non Buddhis Di Vihara Karangdjati Kec. Mlati, Kab. Sleman Yogyakarta". *Sanak: Jurnal Studi Agama-Agama*. Vol: 1, no: 1. Thn: 2023.
- Moleong, Lexy J. "Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek". Remaja Rosdakarya. Thn: 1992.
- Muharrani, Tis'a. "Pengaruh Mindfulness Terhadap Work-life Balance Melalui Meditasi Regulasi Emosi (Studi Pada Air Traffic Controller Bandara Internasional Soekarno-Hatta)". Skripsi Universitas Medan Area. Thn: 2023.
- Mulyono, Tjandra. "Upaya mengangkat wihara Dhammadipa Arama sebagai obyek wisata agama dan pusat pelatihan meditasi di kota Batu-Malang". Petra Christian University. Thn: 2001.
- Nunung, Trikusyanti Rita. "Meditasi Mindfulness Sebagai Upaya Mengatasi Masalah Psikologis Siswa". *Tlutih Sawo: Jurnal Ilmiah Pendidikan dan Humaniora*. Vol.:6, No:1. Thn:2022.
- Pangestu, Bigmen. "Konseling Dan Pluralisme Agama Dalam Meditasi Di Vihara Karangdjati Yogyakarta". *Jurnal Bimbingan Penyuluhan Islam*. Vol: 2. No:2. Thn: 2020.
- Paula, Nathania Chrisna Putri, dkk."Meditasi Agama Buddha: Sejahtera Psikologis dengan Mindfulness ". *Jurnal Pendidikan dan Konseling (JPDK)*. Vol: 5, No. 2. Thn: 2023.
- Prana, Joni. "Meditasi Cinta Kasih untuk Mengembangkan Kepedulian dan Percaya Diri". *Jurnal Maitreyawira*. Vol.1, No. 2. Thn: 2020.
- Praptiyono, Kabul, dkk. "Peranan Meditasi Empat Appamañña Dalam Meningkatkan Kerukunan Antar Umat Beragama". *Jurnal Pemikiran Buddha dan Filsafat Ilmu*. Vol: 4, No: 1. Thn: 2023.
- Prasetya, A, dkk. "Perubahan Sosial Masyarakat dalam Perspektif Sosiologi Talcott Parsons di Era New Normal". *Sosietas Jurnal Pendidikan Sosiologi*. Vol: 11, no: 1. Thn:2018.
- Purnama, Sari Wulan. "Studi Pertukaran Sosial dan Peran Nilai Agama Dalam Menjaga Kerukunan Antar Kelompok Umat Beragama di Manado". *Profetik: Jurnal Komunikasi*. Vol.11,no.1. Thn : 2018.
- R Tejena Natassa, dkk. "Meditasi meningkatkan regulasi emosi pada remaja". *Jurnal Psikologi Udayana*. Vol. 5, No. 2. Thn: 2018.
- Rachmani Asih, dkk. "Membangun sikap kerukunan sosial melalui kerukunan internal dalam jemaat: Refleksi teologis 1 Korintus 1:10-13", *Jurnal Teologi dan Pendidikan Agama Kristen*. Vol 7, No. 2. Thn: 2021.

- Ricardo, Nababan Ery. "Peran Agama dalam Memaknai Sila Persatuan Indonesia: Perspektif Fungsionalisme Struktural Talcot Parsons". *Jurnal Christian humaniora*, Vol. 6, No. 1. Thn: 2022.
- Rusydi Ibnu, dkk. "Makna Kerukunan Antar Umat Beragama Dalam Konteks Keislaman dan keIndonesiaan". *al-Afkar*", *Journal for Islamic Studie*. Vol 1. No1. Thn: 2018.
- Salim, Syahrums. "Metodologi Penelitian Kualitatif." Bandung: Citapustaa Media. Thn: 2012.
- Syawaludin, Mohammad. "Alasan Talcot Parsons Tentang Pentingnya Pendidikan Kultur". *Jurnal Ilmu Sosial dan Budaya*. Vol.7, No 1. Thn: 2014.
- Tri, Wijaya Andy, dkk. "Potret Pelaksanaan Meditasi dan Dampaknya Pada Perubahan Perilaku Masyarakat Vihara Karangdjati Kabupaten Sleman Yogyakarta". *Jurnal Agama Buddha dan Ilmu Pengetahuan*. Vol: 6, No: 1. Thn: 2019.
- Turama, A. R. Formulasi Teori Fungsionalisme Struktural Talcott Parsons. *jurnal Univeristas Sriwijaya*. Vol: 2, no: 1. Thn:2019.
- Wijoyo, Hadion. "Analisis Penerapan Meditasi Samatha Bhavana Di Masa Covid-19 Terhadap Kesehatan Mental Umat Buddha Vihara Dharma Loka Pekanbaru". *School Education Journal*. Vol: 10, No: 2. Thn: 2020.
- Yunus, Muhammad, "Implementasi Nilai-Nilai Toleransi Beragama Pada Pembelajaran Pendidikan Agama Islam". *Jurnal Studi Pendidikan*. Vol:15, No.2. Thn: 2019.
- Zuchri, Abdussamad, *Metode Penelitian Kualitatif*. Makassar: Syakir Media Press. Thn: 2021.

Sumber lain :

Hasil observasi lapangan oleh peneliti pada tanggal 10 Mei 2024.

Hasil partisipasi peneliti pada kegiatan meditasi pada tanggal 16 September 2023 di Kota Batu.

Hasil partisipasi peneliti pada kegiatan meditasi pada tanggal 17 September 2023 di Kota Batu.

Wawancara dengan Bapak Rudi, Pada tanggal 12 Mei 2024. Di Kota Batu.

Wawancara dengan kak Irene, Pada tanggal 12 Mei 2024. Di Kota Batu.

Wawancara dengan Kak Zohar, Pada tanggal 12 Mei 2024. Di Kota Batu.

Wawancara dengan Samanera Abhisarano, Pada tanggal 12 Mei 2024 di Kota Batu.