

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Analisis deskriptif, diperoleh hasil nilai rata-rata variabel dukungan sosial teman sebaya adalah sebesar 84.5973 dan standar deviasi sebesar 6.29833. Kemudian, peneliti melakukan pengkategorian penilaian untuk variabel dukungan sosial teman sebaya, maka dapat diketahui jika dari keseluruhan sampel sebesar 221 mahasiswa KIP Kuliah didapatkan dukungan sosial teman sebaya dengan jumlah 17 responden atau 7.7% dalam kategori sangat tinggi, 34 responden atau 15.4% dalam kategori tinggi, 101 responden atau 45.7% dalam kategori sedang, 60 responden dalam kategori rendah atau 27.1%, dan 9 subjek atau 4.1% dalam kategori sangat rendah.

Hasil analisis deskriptif, diperoleh hasil nilai rata-rata variabel *self acceptance* adalah sebesar 53.5747 dan standar deviasi sebesar 4.06315. Kemudian, peneliti melakukan pengkategorian penilaian untuk variabel *self acceptance*, maka dapat diketahui jika dari keseluruhan sampel sebesar 221 mahasiswa KIP Kuliah didapatkan hasil 221 atau 100% tergolong dalam kategori sangat tinggi. Hal ini dapat terjadi alasannya karena responden merasa malu dan minder jika ingin mengisi secara realita yang dirasakan, selain itu juga alasannya pada saat mengisi form kuesioner, banyak responden yang asal menjawab tanpa dibaca terlebih dahulu pernyataannya.

Uji hipotesis mengungkapkan bahwa hubungan antara dukungan sosial teman sebaya terhadap *self acceptance* adalah sebesar 0.409. Angka ini terletak di dalam kisaran koefisien 0.40-0.599, menunjukkan keterkaitan yang sedang dan positif antara kedua

variabel tersebut. Oleh karena itu, hipotesis penelitian yaitu H_a , dapat diterima sementara H_o ditolak.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, peneliti ingin memberikan beberapa saran yang dapat dijadikan masukan, yaitu:

1. Mahasiswa Penerima KIP Kuliah IAIN Kediri

Diharapkan mahasiswa penerima KIP Kuliah IAIN Kediri dapat lebih aktif dalam menjalin hubungan sosial dengan teman sebaya. Dukungan sosial yang kuat dapat meningkatkan *self acceptance*, yang mana secara berjalannya waktu akan membantu mahasiswa KIP Kuliah dalam menjalani kehidupan akademis dan sosial dengan lebih percaya diri.

2. Pihak Kampus/Universitas IAIN Kediri

Saran penulis yang dapat diberikan kepada pihak kampus untuk lebih memperhatikan kebutuhan sosial dan psikologis mahasiswa KIP Kuliah IAIN Kediri, misalnya dengan menyediakan program mentoring atau kegiatan yang mendukung interaksi sosial yang positif.

3. Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperbaiki atau mengembangkan instrumen penelitian yang telah ada sehingga menjadi lebih baik lagi dalam validitas dan reliabilitasnya. Peneliti juga mengharapkan agar peneliti selanjutnya dapat mencari variabel lain yang dapat menguatkan hubungan antara dukungan sosial teman sebaya terhadap *self acceptance*. Selain itu, penulis mengharapkan agar penelitian selanjutnya disarankan untuk mengeksplorasi variabel

lain yang mungkin lebih berpengaruh terhadap dukungan sosial teman sebaya mahasiswa KIP Kuliah, serta dapat lebih mensignifikankan aspek dan indikator untuk bahan pernyataan yang digunakan untuk kuesioner karena merupakan salah satu kelemahan peneliti, yang mana hasil data dari variabel *self acceptance* bertolak belakang dengan latar belakang yang telah dipaparkan pada bab I.