

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN *SELF*
ACCEPTANCE PADA MAHASISWA KIP KULIAH ANGKATAN 2023 DI IAIN
KEDIRI**

SKRIPSI



Oleh:

LAILI USDIANA

NIM.20104099

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2024

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN *SELF*
ACCEPTANCE PADA MAHASISWA KIP KULIAH ANGKATAN 2023 DI IAIN
KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Untuk memenuhi salah satu persyaratan

Dalam menyelesaikan Program Sarjana

Oleh:

Laili Usdiana

NIM. 20104099

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN *SELF*
ACCEPTANCE PADA MAHASISWA KIP KULIAH ANGKATAN 2023 DI IAIN
KEDIRI**

Oleh:

LAILI USDIANA

20104099

Disetujui oleh:

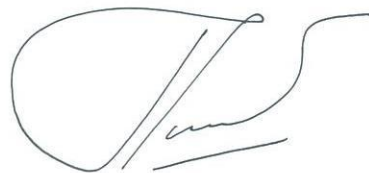
Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Dr. Moch. Muwaffiqillah, M.Fil.I

NIP. 19771130 200312 1 002



Yuli Darwati, M.Si

NIP. 19730704 2005001 2 003

NOTA DINAS

Kediri, 14 Agustus 2024

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jln. Sunan Ampel 07-Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Laili Usdiana
NIM : 20104099
Judul : Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan *Self Acceptance* pada Mahasiswa KIP Kuliah Angkatan 2023 di IAIN Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1). Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak, kami ucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I



Dr. Moch. Muwaffiqillah, M.Fil.I

NIP. 19771130 200312 1 002

Pembimbing II



Yuli Darwati, M.Si

NIP. 19730704 2005001 2 003

NOTA BIMBINGAN

Kediri, 14 Agustus 2024

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jln. Sunan Ampel 07-Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Laili Usdiana
NIM : 20104099
Judul : Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan *Self Acceptance* pada Mahasiswa KIP Kuliah Angkatan 2023 di IAIN Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1). Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak, kami ucapkan banyak terimakasih.

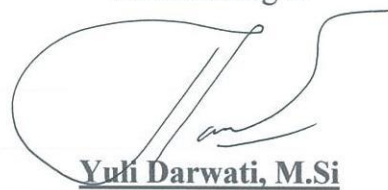
Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I



Dr. Moch. Muwaffiqillah, M.Fil.I
NIP. 19771130 200312 1 002

Pembimbing II



Yuli Darwati, M.Si
NIP. 19730704 2005001 2 003

HALAMAN PENGESAHAN

“HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN *SELF ACCEPTANCE* PADA MAHASISWA KIP KULIAH ANGKATAN 2023 DI IAIN KEDIRI”

Laili Usdiana

20104099

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
pada tanggal 26 Agustus 2024

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. M. Dimiyati Huda, M.Ag

NIP. 19740323 200003 1 003


(.....)

2. Penguji I

Dr. Moch. Muwaffiqillah, M.fil.I

NIP. 19771130 200312 1 002


(.....)

3. Penguji II

Yuli Darwati, M.Si

NIP. 19730704 2005001 2 003


(.....)

Kediri, 24 Agustus 2024

Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri


Dr. H.A. Halil Thahir, M. HI
NIP. 197111212005011006

HALAMAN MOTTO

“Cintailah diri sendiri dan segala sesuatu akan mengikuti.

Ketika kamu mencintai diri sendiri, kamu akan lebih baik dalam segala hal.”

(Lucille Ball)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Laili Usdiana

NIM : 20104099

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Self Acceptance pada Mahasiswa KIP Kuliah Angkatan 2023 di IAIN Kediri” secara keseluruhan merupakan hasil keseluruhan sendiri, dan bukan merupakan plagiasi kecuali bagian tambahan yang menjadi sumber rujukan penelitian. Jika dikemudian hari ada tuntutan dari pihak lain atas penelitian dengan bukti yang konkrit bahwa yang melakukan plagiasi. Baik sebagian atau keseluruhan tulisan, maka saya siap menerima sanksi berdasarkan aturan yang berlaku di Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri.

Kediri, 13 Agustus 2024

Saya yang menyatakan



Laili Usdiana

NIM.20104099

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin. Dengan menyebut nama Allah SWT atas karunia dan atas kemudahan yang diberikan serta dukungan dari orang-orang tercinta sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Teruntuk pintu surga penulis yaitu Ibu Somi yang sangat berperan penting dalam menyelesaikan program studi penulis, terima kasih telah melangitkan doa-doa untuk putri tercintanya, memberikan dukungan penuh serta semangat sehingga penulis bisa sampai pada titik ini.
2. Cinta pertama penulis, Alm. Bapak Sutari, yang kini telah tenang di sisi-Nya. Meski kini raganya telah tiada, penulis yakin beliau bangga melihat putri kesayangannya dapat menyelesaikan pendidikan terakhirnya, walaupun bapak tidak bisa menemani sampai wisuda. Terima kasih Bapak, atas segala cinta yang tak pernah habis, atas pengorbanan tak terhingga yang menjadikan semangat untuk terus melangkah serta meraih mimpi yang pernah penulis bicarakan bersama. Doa putri kesayanganmu selalu menyertai, semoga engkau bahagia di surga-Nya, dalam pelukan kasih sayang abadi. Al-Fatihah.
3. Adik-adik penulis, Amellia Sari, Afita Sari dan Rian Ainur Rohman, yang selalu memberikan semangat penulis.
4. Abah Drs. H. Ahmad Kirom., dan Ammah Prof. Dr. Hj. Munifah, M.Pd. Yang telah memberikan dukungan, nasehat, ridho, dan doanya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

5. Dosen pembimbing Ibu Yuli Darwati, M.Si dan Bapak Dr. Moch. Muwaffiqillah, M.Fil.I yang senantiasa meluangkan waktunya untuk memberi arahan dan bimbingan untuk membantu menyelesaikan skripsi ini.
6. Teman-teman pondok Pesantren Pekajar Al-fath, yang selalu memotivasi dan memberikan semangat, Nadhiroh, Miftah, Icha terima kasih 4 tahun sudah kebersamaan penulis dan memberikan penyemangat kepada penulis.
7. Teman-teman seperjuangan, yang saling mendukung satu sama lain Jihan, Erika, Eka, Novita, Puspa, Rani tanpa kalian penulis akan merasa kesulitan dalam mengerjakan skripsi ini.
8. Terima kasih kepada seseorang spesial yang tidak dapat penulis sebutkan namanya, yang selalu *mensupport* dan membantu penulis.
9. Terimakasih kepada diri saya sendiri karena sudah mau berjuang, bertahan dengan baik, serta tidak menyerah sampai tugas akhir skripsi ini selesai.

ABSTRAK

Usdiana, Laili. 2024. Dosen Pembimbing Dr. Moch. Muwaffiqillah, M.Fil.I dan Yuli Darwati, M.Si. Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Self Acceptance pada Mahasiswa KIP Kuliah Angkatan 2023 di IAIN Kediri, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, 2024.

Kata kunci : Dukungan Sosial Teman Sebaya, Self Acceptance

keterbatasan finansial seringkali menjadi hambatan bagi seseorang untuk mengejar pendidikan, terutama ketika berusaha mendapatkan akses ke pendidikan tinggi atau ke jenjang perkuliahan. Salah satu faktor yang berkontribusi adalah ketidakmerataan akses ke pendidikan tinggi, serta tingkat kelanjutan ke perguruan tinggi yang masih di bawah rata-rata jika dibandingkan dengan banyaknya negara berkembang. Untuk Mengetahui Apakah terdapat Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Self Acceptance pada Mahasiswa KIP Kuliah Angkatan 2023 di IAIN Kediri. Harapannya penelitian ini berikan kontribusi berharga dalam pengembangannya ilmu psikologi. Dengan memberikan wawasan ilmiah yang lebih luas, penelitian ini diharapkan dapat memperkaya pemahaman kita, mengembangkan teori-teori yang ada, dan menjadi landasan bagi penelitian-penelitian serupa di masa depan yang berkaitan dengan Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan *Self Acceptance* Mahasiswa KIP Kuliah IAIN Kediri.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Metode ini menekankan pada populasi dan sampel dengan pengambilan sampel secara acak, pengumpulan data menggunakan instrumen penelitian, analisis data dilakukan secara kuantitatif, dan tujuannya adalah untuk menguji hipotesis yang telah dirumuskan sebelumnya. Jenis penelitian yang diterapkan adalah penelitian korelasional. Penelitian korelasional bermanfaat untuk memprediksi tingkat suatu variabel berdasarkan variabel lain yang memiliki hubungan korelasi positif yang kuat. Dengan demikian, dengan informasi tentang skor pada satu variabel, kita dapat memprediksi skor variabel lainnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan self acceptance pada mahasiswa KIP Kuliah Angkatan 2023 di IAIN Kediri.

Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa tingkat dukungan sosial teman sebaya pada mahasiswa KIP Kuliah angkatan 2023 didapatkan nilai tertinggi dengan jumlah responden terbanyak sebanyak 101 responden atau 45.7% tergolong “sedang” setelah peneliti melakukan pengolahan dan scoring dengan cara analisis deskriptif *self acceptance*, diperoleh hasil nilai rata-rata variabel *self acceptance* adalah sebesar 53.5747 dan standar deviasi sebesar 4.06315. Kemudian, peneliti melakukan pengkategorian penilaian untuk variabel *self acceptance*, maka dapat diketahui jika dari keseluruhan sampel sebesar 221 mahasiswa KIP Kuliah didapatkan hasil 221 atau 100% tergolong dalam kategori sangat tinggi. Analisis deskriptif, diperoleh hasil nilai rata-rata variabel dukungan sosial teman sebaya adalah sebesar 84.5973 dan standar deviasi sebesar 6.29833. Kemudian, peneliti melakukan

pengkategorian penilaian untuk variabel dukungan sosial teman sebaya, maka dapat diketahui jika dari keseluruhan sampel sebesar 221 mahasiswa KIP Kuliah didapatkan dukungan sosial teman sebaya dengan jumlah 17 responden atau 7.7% dalam kategori sangat tinggi, 34 responden atau 15.4% dalam kategori tinggi, 101 responden atau 45.7% dalam kategori sedang, 60 responden dalam kategori rendah atau 27.1%, dan 9 subjek atau 4.1% dalam kategori sangat rendah. Hasil analisis deskriptif, diperoleh hasil nilai rata-rata variabel self acceptance adalah sebesar 53.5747 dan standar deviasi sebesar 4.06315. Kemudian, peneliti melakukan pengkategorian penilaian untuk variabel self acceptance, maka dapat diketahui jika dari keseluruhan sampel sebesar 221 mahasiswa KIP Kuliah didapatkan hasil 221 atau 100% tergolong dalam kategori sangat tinggi. Uji hipotesis mengungkapkan bahwa hubungan antara dukungan sosial teman sebaya terhadap self acceptance adalah sebesar 0.409. Angka ini terletak di dalam kisaran koefisien 0.40-0.599, menunjukkan keterkaitan yang sedang dan positif antara kedua variabel tersebut. Oleh karena itu, hipotesis penelitian yaitu H_a , dapat diterima sementara H_o ditolak.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin. Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat, taufiq serta hidayah-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Sholawat serta salam semoga tetap tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW dan keluarga yang telah mengantar kita pada petunjuk jalan yang di ridhai Allah, yakni Agama Islam. Dengan mengharapkan ridho Allah serta pertolongan-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Self Acceptance pada Mahasiswa KIP Kuliah Angkatan 2023 di IAIN Kediri”.

Penelitian ini sebagai penambah wawasan, kemudian dengan adanya penelitian ini diharapkan bisa mengetahui apakah terdapat “Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Self Acceptance pada Mahasiswa KIP Kuliah Angkatan 2023 di IAIN Kediri”. Penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak yang telah memberikan bantuan dan dorongannya sehingga meskipun banyak kesulitan, *Alhamdulillah* penulis bisa menyelesaikannya. Teriring do'a dan ucapan terimakasih penulis ucapkan kepada:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor IAIN Kediri
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M. HI selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri, beserta jajaran Bapak/Ibu Dosen dan Karyawan IAIN Kediri yang membantu selama kuliah samapi terselesaikannya skripsi ini.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita S, M.Si. selaku Kaprodi Psikologi Islam IAIN Kediri beserta jajarannya, yang telah meluangkan waktu, pikiran serta tenaganya pada saat perkuliahan hingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.

4. Bapak Dr. Moch. Muwaffiqillah, M.Fil.I, M.Si. dan Ibu Yuli Darwati, M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, pikiran dan tenaga serta motivasinya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Abah Drs. H. Ahmad Kirom dan Ammah Prof. Dr. Hj. Munifah, M.Pd. yang telah memberikan dukungan, nasehat, ridho, dan do'anya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Kedua orang tua, ketiga adik-adikku, serta seluruh keluarga besar tercinta yang telah memberikan dukungan, kasih sayang, ridho dan semangat serta do'a yang tak kunjung henti sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi.
7. Teman-teman seperjuangan dan teman Pondok Pesantren Pelajar Al- Fath yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi.
8. Semua pihak yang telah membantu dan tidak bisa disebutkan satu persatu.

Dalam penulisan skripsi ini penulis merasa bahwa masih jauh dari kata sempurna, tetapi berkat rahmat Allah SWT serta bantuan dan dorongan dari berbagai pihak di atas, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Dengan kerendahan hati, penulis meminta kritik dan sarannya guna perbaikan penulisan yang sempurna. Semoga karya ini bisa membawa manfaat bagi kita semua dan umumnya bagi pembaca.

Kediri, 14 Agustus 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
NOTA DINAS	iv
NOTA BIMBINGAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN MOTTO.....	viii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN	x
ABSTRAK.....	xii
KATA PENGANTAR	xiv
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
E. Penelitian Terdahulu	11
F. Definisi Operasional	21
BAB II LANDASAN TEORI.....	22
A. Deskripsi Teori	22
B. Variabel Penelitian.....	26
C. Kerangka Teoritis.....	27
D. Hipotesis Penelitian.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Rancangan Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel	33

C. Teknik Pengumpulan Data	35
D. Instrumen Penelitian	36
E. Teknik Analisis Data.....	40
BAB IV	44
HASIL PENELITIAN	44
A. Gambaran Umum.....	44
B. Deskripsi Data.....	45
C. Deskripsi Variabel	47
BAB V PEMBAHASAN.....	68
BAB VI PENUTUP	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN PENELITIAN	84
1. Lampiran Angket Uji coba Instrumen penelitian	84
2. Lampiran Angket Penelitian.....	88
3. Lampiran Hasil Uji Validitas Penelitian Pada Uji Coba Penelitian	91
4. Lampiran Hasil Uji Validitas Reliabilitas	93
5. Lampiran Tabulasi Data Penelitian	96
6. Lampiran Hasil Uji Normalitas	105
7. Lampiran Hasil Uji Linieritas.....	105
8. Lampiran Hasil Uji Hipotesis	106
9. Lampiran Uji Statistik Deskriptif	106
10. Lampiran Surat Izin Penelitian dari Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri	107
11. Lampiran Surat Persetujuan <i>Professional Judgment</i>	108
12. Lampiran Catatan Bimbingan	109
RIWAYAT HIDUP	111

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skala Likert.....	37
Tabel 3. 2 <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	38
Tabel 3. 3 <i>Blue Print</i> Skala Self Acceptance (Penerimaan Diri)	39
Tabel 4. 1 Uji Validitas Variabel Dukungan Sosial Teman Sebaya	48
Tabel 4. 2 <i>Blue Print</i> Setelah Uji Validitas Variabel Dukungan Sosial Teman Sebaya	49
Tabel 4. 3 Uji Validitas Variabel Self Acceptance	51
Tabel 4. 4 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Dukungan Sosial Teman Sebaya	52
Tabel 4. 5 Hasil Uji Reliabilitas Variabel <i>Self Acceptance</i>	53
Tabel 4. 6 Hasil Uji Normalitas Variabel Dukungan Sosial Teman Sebaya dan <i>Self Acceptance</i>	54
Tabel 4. 7 Hasil Uji Linieritas Variabel Dukungan Sosial Teman Sebaya dan <i>Self Acceptance</i>	55
Tabel 4. 8 Hasil Uji Hipotesis Variabel Dukungan Sosial Teman Sebaya dan <i>Self Acceptance</i>	57
Tabel 4. 9 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi	57
Tabel 4. 10 Hasil Uji Statistik Deskriptif.....	59
Tabel 4. 11 Hasil Perhitungan Kategorisasi Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	60
Tabel 4. 12 Kategorisasi Dukungan Sosial Teman Sebaya	60
Tabel 4. 13 Hasil kategorisasi Dukungan Sosial Teman Sebaya	61
Tabel 4. 14 Diagram Lingkaran Kategorisasi Dukungan Sosial Teman Sebaya	62
Tabel 4. 15 Kategorisasi Dukungan Sosial Teman Sebaya Berdasarkan Aspek	63
Tabel 4. 16 Hasil Perhitungan Kategorisasi <i>Self Acceptance</i>	64
Tabel 4. 17 Kategorisasi <i>Self Acceptance</i>	64
Tabel 4. 18 Hasil kategorisasi <i>Self Acceptance</i>	65
Tabel 4. 19 Diagram Lingkaran Kategorisasi <i>Self Acceptance</i>	66
Tabel 4. 20 Kategorisasi <i>Self Acceptance</i> Berdasarkan Aspek	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Self Acceptance	32
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran Angket Uji coba Instrumen penelitian	84
2. Lampiran Angket Penelitian	88
3. Lampiran Hasil Uji Validitas Penelitian Pada Uji Coba Penelitian	91
4. Lampiran Hasil Uji Validitas Reliabilitas	93
5. Lampiran Tabulasi Data Penelitian	96
6. Lampiran Hasil Uji Normalitas	105
7. Lampiran Hasil Uji Linieritas	105
8. Lampiran Hasil Uji Hipotesis	106
9. Lampiran Uji Statistik Deskriptif	106
10. Lampiran Surat Izin Penelitian dari Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri	107
11. Lampiran Surat Persetujuan <i>Professional Judgment</i>	108
12. Lampiran Catatan Bimbingan	109