

BAB VI

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisa dan pembahasan hasil data penelitian diatas, Hasil analisis menunjukkan bahwa penelitian ini diterima, yang berarti ada hubungan positif antara konflik kerja dan stres kerja. Variabel X berpengaruh terhadap variabel Y bahwa konflik kerja dan stres kerja di CV Sidodadi Grup Pasiharjo Talun Blitar memiliki nilai koefisien korelasi sebesar 0,980, dan p (signifikansi) adalah 0,000, disini menunjukkan ada pengaruh yang positif ($p = 0,05$). Maka diketahui bahwa pengaruh koefisien korelasi kedua variabel termasuk memiliki pengaruh yang kuat dimana nilai korelasi koefisien mendekati angka 1.

Oleh karena itu, dikatakan bahwa tingkat konflik kerja berpengaruh positif dengan tingkat stres kerja yang dialami karyawan di CV Sidodadi Grup Pasiharjo Talun Blitar. Semakin tinggi tingkat konflik kerja maka semakin tinggi pula tingkat stres kerja yang dialami begitu pula sebaliknya.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pengamatan dilapangan, penulis dapat memberikan pemikiran sebagai berikut:

1. Bagi perusahaan

Untuk mengurangi stres kerja, perusahaan harus mempertimbangkan kembali kondisi karyawan mereka.

2. Bagi karyawan

Karyawan sebaiknya memberikan usul terhadap atasan agar tersampaikan kendala apa saja yang ia alami ditempat kerja sehingga mereka dapat bekerja dengan seefisien mungkin..

3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian lanjutan harus mempertimbangkan berbagai komponen tambahan yang dapat mempengaruhi stres kerja dan konflik kerja.