

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah mengamati hasil penelitian, mengumpulkan data, mengolah dan menganalisis data yang diperoleh, serta memaparkan penjelasan dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka penulis ingin sampai pada kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran syukur pada remaja putri di kelurahan dibagi menjadi 3 aspek yaitu syukur hati, syukur perkataan, dan syukur perbuatan. Pada syukur hati ketiga subjek merasa bisa lebih menghargai hal-hal kecil dan berpikir positif saat menghadapi tekanan, dan membuatnya lebih fokus pada solusi daripada terjebak dalam masalah. Pada syukur perkataan ketiga subjek merasa berterima kasih kepada orang-orang yang membantunya, dan tidak membandingkan dirinya dengan orang lain. pada syukur perbuatan ketiga subjek telah menerima apa adanya bentuk tubuhnya.
2. Gambaran *body image* pada remaja putri di kelurahan pakunden dibagi menjadi 5 aspek yaitu evaluasi penampilan, orientasi penampilan, kepuasan pada bagian tubuh, kecemasan terhadap kenaikan berat badan, pengkatagorian ukuran tubuh. Ketiga subjek 2 diantaranya menunjukkan pada *body image* negatif pada aspek evaluasi dan kepuasan dengan bagian tubuh. Dan pada aspek kecemasan terhadap kenaikan berat badan, ketiga subjek tidak ada yang mempermasalahkannya.