

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian

Peneliti menggunakan pendekatan kualitatif dalam penelitian ini untuk memahami aktivitas sosial subjek penelitian. Definisi metode kualitatif menurut Mantra dalam buku Moleong, penelitian kualitatif mengumpulkan data deskriptif dari kata-kata dan perilaku orang.⁵⁹ Alasan peneliti menggunakan pendekatan kualitatif adalah karena peneliti ingin mendapatkan pemahaman tentang implementasi syukur remaja putri terhadap *body image* di Kelurahan Pakunden. Selain itu, jenis penelitian fenomenologi digunakan, yang bertujuan untuk memperjelas dan mengungkap fenomena pengalaman berdasarkan kesadaran subjek.⁶⁰

B. Kehadiran Peneliti

Semua penelitian membutuhkan kehadiran peneliti; tanpa kehadiran mereka, data penelitian tidak dapat diperoleh. Maka sebab itu seorang peneliti harus terjun langsung ke lapangan untuk mendapatkan data-data yang dibutuhkan saat penelitian berlangsung.

⁵⁹ Sandu Siyoto dan M. Ali Sodik, *Dasar Metodologi Penelitian* (Yogyakarta: Literasi Media Publishing, 2015), 29

⁶⁰ Pupu saeful Rahmat, *Penelitian Kualitatif*, Jurnal EQUILIBRIUM, Vol. 5, No. 9, Januari-Juni 2009, 2

C. Lokasi Penelitian

Lokasi penelitian yang akan dijadikan objek penelitian ini dengan judul “ Implementasi Syukur Remaja Putri Terhadap *Body image* di Kelurahan Pakunden”. Alasan peneliti melakukan penelitian di lokasi ini sebagai berikut:

1. Lokasi ini dipilih karena ada sebagian remaja mempunyai permasalahan pada *body image*.
2. Mereka adalah orang yang memenuhi kriteria informan berdasarkan penentuan subjek penelitian ini.
3. Objek penelitian ini dapat dijangkau oleh peneliti, karena peneliti mempertimbangkan jarak lokasi untuk mempermudah penelitian sebab peneliti menggunakan metode kualitatif yang mengharuskan memperdalam data-data dari informan serta seringnya berinteraksi dengan informan. Oleh karena itu jika memilih lokasi yang susah dijangkau oleh peneliti maka kurangnya data-data yang mendalam dari informan.

D. Sumber Data

Sumber data adalah bagian penting dalam penelitian karena akan mempengaruhi kualitas, kedalaman, dan kelayakan informasi yang diperoleh dari subjek penelitian. Oleh karena itu, Sumber data dibagi menjadi dua :

a. Data Primer

Data primer adalah data yang dikumpulkan langsung dari lapangan.

Karakteristik dalam penelitian ini yaitu:

1. Remaja Putri berusia 18-21 tahun
2. Pernah memiliki masalah *body image* selama 2 tahun terakhir
3. Sudah melakukan syukur dalam masalah *body image*
4. Jumlah remaja putri di Kelurahan Pakunden yang masuk kriteria *body image* ada 10, namun yang masuk karakteristik seperti diatas berjumlah 3 orang.

b. Data sekunder

Data tambahan yang diambil tidak secara langsung di lapangan disebut data sekunder. Data sekunder pada penelitian ini yaitu dari keluarga serta teman remaja putri di Kelurahan Pakunden.⁶¹

E. Teknik Pengumpulan Data

Metode pengumpulan data penelitian kualitatif dapat disesuaikan dengan permasalahan dan tujuan yang akan diteliti. Oleh sebab itu, metode pengumpulan data dalam penelitian ini adalah:

1. Wawancara

Salah satu cara untuk memastikan apa yang telah Anda ketahui sebelumnya adalah dengan melakukan wawancara. Dalam penelitian ini peneliti akan menggunakan wawancara semi terstruktur yang bertujuan untuk mengetahui bagaimana bentuk rasa syukur pada remaja putri dan apa saja faktor-faktor terbentuknya rasa syukur pada remaja putri. Poin-

⁶¹ Farida Nugrahani, "Metode Penelitian Kualitatif dalam Penelitian pendidikan Bahasa", (Surakarta, 2014), 113

poin pertanyaan dalam wawancara penelitian ini dari aspek rasa syukur yaitu :

1. Syukur atas anggota tubuh yang lain
2. Implementasi syukur terhadap *body image*.

2. Observasi

Salah satu komponen penting penelitian kualitatif adalah pengamatan. Jika sesuai dengan tema yang harus dipelajari, segala sesuatu yang diamati dan didengar dapat di dokumentasikan. Observasi dilakukan dengan melihat, mengamati dan merekam atau mencatat kejadian di lapangan kemudian dijadikan informasi untuk melengkapi data-data penelitian. Dalam penelitian ini, yang diobservasi oleh peneliti adalah rasa syukur remaja putri di Kelurahan Pakunden. Peneliti melakukan observasi dengan mengamati secara langsung mengenai *body image* yang terjadi di wilayah Kelurahan Pakunden menggunakan indera penglihatan yang dicatat pada pedoman observasi tanpa melakukan wawancara.

3. Dokumentasi

Dokumentasi adalah suatu metode yang menggunakan gambar, rekaman audio, atau video sebagai pelengkap wawancara para peneliti dalam mengumpulkan data yang diperlukan.⁶² Dokumentasi berguna untuk memperluas pengetahuan terhadap sesuatu yang diteliti dan sebagai bukti sebuah peristiwa. Dalam hal ini peneliti akan melampirkan data-data sewaktu penelitian dilakukan.

⁶² Nursapia Harahap. Penelitian Kualitatif. (medan: Wal Ashri Publishing, 2020) 64

F. Pengecekan Keabsahan Data

Pada penelitian ini, peneliti menggunakan triangulasi, suatu metode pengecekan keabsahan data yang digunakan selama pengumpulan dan analisis data.⁶³ Triangulasi meningkatkan interpretasi, teori, dan metodologi penelitian kualitatif. Ini juga dapat digunakan untuk validasi data. menggunakan berbagai metode, sumber, dan periode waktu.⁶⁴

G. Teknik Analisis Data

Analisis data dalam penelitian kualitatif melibatkan beberapa proses, salah satunya adalah model analisis data Miles dan Huberman. berikut analisis data kualitatif:

1. Reduksi Data

Salah satu langkah dalam analisis data kualitatif adalah reduksi data, yang mencakup proses pemilihan data, memfokuskan, menyederhanakan dan mengabstraksikan semua data yang diperoleh peneliti di lapangan. Lalu melakukan reduksi data dengan menuliskan catatan tentang apa yang ada di lapangan.⁶⁵

Saat data observasi dan wawancara diperoleh, peneliti akan mengevaluasi kembali jawaban subjek untuk memastikan apakah sesuai dengan keadaan sebenarnya subjek dengan judul penelitian “Implementasi Syukur Remaja Putri Terhadap *Body image* Di

⁶³ Sumasno Hadi, “Pemeriksaan Keabsahan Data Penelitian Kualitatif Pada Skripsi”, Jurnal Ilmu Pendidikan, Jilid 22, No. 1 (Universitas Lambung Mangkurat, Juni 2016), 75

⁶⁴ Arnild Augina Mekarisce, “Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data Pada Penelitian Kualitatif di Bidang Kesehatan Masyarakat”, Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat, Vol. 12 Edisi 3 (Universitas Jambi, 2020), 150

⁶⁵ Farida Nugrahani, “Metode Penelitian Kualitatif dalam Penelitian pendidikan Bahasa”, (Surakarta, 2014), 175

Kelurahan Pakunden” apabila nanti terjadi perbedaan jawaban pada saat wawancara pertama dan kedua, konfirmasi dilakukan sesuai dengan keadaan sebenarnya sampai mendapatkan jawaban yang tepat.

2. Sajian Data

Sajian data adalah kumpulan data yang memungkinkan peneliti membuat kesimpulan dan mengumpulkan data. Sajian data ini mencakup uraian dan narasi yang lengkap, yang disusun dari hasil-hasil yang diberikan dalam reduksi data dan penyajian secara logis, sistematis, serta sederhana dari para peneliti.⁶⁶

3. Penarikan Kesimpulan

memahami hasil analisis dan interpretasi data dikenal sebagai penarikan kesimpulan. kesimpulan harus diperiksa dan dilengkapi selama penelitian sehingga kesimpulan dapat dijelaskan. Penarikan kesimpulan akhir harus singkat, jelas, dan lugas sehingga mudah untuk dipahami.⁶⁷

H. Tahap-tahap Penelitian

Tahap-tahap penelitian menurut Meolong dibagi menjadi 4 bagian yaitu :⁶⁸

1. Tahap pra lapangan : Tahapan ini meliputi penyusunan proposal penelitian, pemilihan lokasi penelitian, pengurusan izin, observasi dan evaluasi kondisi lapangan, pemilihan informan serta penyiapan peralatan penelitian dan etika penelitian.

⁶⁶ Ibid, 175

⁶⁷ Ibid, 177

⁶⁸ Lexy J. Moelong, “ Metode Penelitian Kualitatif Edisi Revisi (Bandung: Rosdakarya, 2010), 85

2. Tahap pekerjaan penelitian : Tahap ini meliputi pemahaman dan persiapan latar belakang penelitian, memasuki lapangan dan mengumpulkan informasi.
3. Tahap analisis data : Pada tahap ini, seluruh data lapangan ditinjau, data direduksi, disusun dalam unit klasifikasi, dan pemeriksaan keakuratan data.
4. Tahap pembuatan laporan penelitian : Tahapan ini meliputi pengumpulan hasil penelitian, konsultasi hasil penelitian, dan penyempurnaan hasil konsultasi.