

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, S., Santoso, E., Jatisunda, M. G., & Majalengka, U. (2019). Terhadap Kemampuan Berpikir Kritis Melalui Model Auditory. *Seminar Nasional Pendidikan, FKIP UNMA*.
- Ahmad Tanzeh. 2011. *Metodologi Penelitian Praktis* (Yogyakarta: Teras).
- Albi Anggito dan Johan Setiawan. 2018. *Metodologi Penelitian Kualitatif* (Sukabumi: Jejak).
- Anastasi, A. 1989. *Psychpological Testing*. Sixth Edition New York: Macmillan Publishing Company Inc.
- Anfus, N. (2019). Perbandingan Kecemasan dan Hasil Belajar Matematika Antara Siswa SMP dan MTs. *Pediamatika: Journal of Mathematical Science and Mathematics Education*.
- Bellack dan M. Hersen. 1988. "*Behavioral Modivication: An Introductory*." (Text Book Oxford University)
- Chaplin, J.P. 2009. *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: Rajawali Press.
- Davidson, G. C. dan Neale, J. M. *Psikologi Abnormal*. (Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada, 2006).
- Drs.Sumadi Suryabrata, B.A., M.A., Ed.S., Ph.D. 2019. "*Psikologi Kepribadian*". Depok: Rajawali Pres.
- Desy Anggarawati, & Siti Nurina Hakim, S.Psi, M.Si, Psi. '*Kontrol Diri Dan Kecemasan Siswa SMA Dalam Menghadapi Ujian Nasional*'. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta (2018) <http://www.jurnal.unublitar.ac.id/index.php/brilliant> [Accessed 14 Januari 2023]
- Fathor Rasyid. 2015 *Metodologi Penelitian Sosial Teori & Praktek* (Kediri: STAIN Kediri Press).
- Ghufron,M. Nur, & Risnawati, S. Rini. 2020. *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Arruzz Media. Cetakan II
- Hadiya Risyadi "Penurunan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian Semester Melalui Teknik Desensitasi Sistematis Pada Siswa Kelas X Di SMA N 1 Pleret". Yogyakarta (2016) < <http://journal.student.uny.ac.id/ojs/index.php/fipbk/article/view/909>> [Accessed 15 Januari 2015]

- Hardani and dkk. 2020. *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif* (Yogyakarta: Hardani dkk, Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif (Yogyakarta: CV. Pustaka Ilmu Group Yogyakarta).
- Indiyani, N. E., & Listiara, A. (2006). Efektivitas Metode Pembelajaran Gotong Royong (Cooperative Learning) Untuk Menurunkan Kecemasan Siswa Dalam Menghadapi Pelajaran Matematika (Suatu studi Eksperimental pada Siswa di SMP 26 Semarang). *Jurnal Psikologi Universitas Diponegoro*.
- Johni Dimiyati. 2013. *Metodologi Penelitian Pendidikan & Aplikasinya: Pada Pendidikan Anak Usia Dini* (Jakarta: Kencana).
- Moh. Rifai MA. 2003. *Administrasi Dan Supervisi Pendidikan*. Bandung: Jemarss.
- Nabilah Fauziah, dan Heni Pujiastuti, ‘Analisis Tingkat Kecemasan Siswa Dalam Menghadapi Ujian Matematika’ FKIP, Universitas Sultan Ageng Tirtayasa (2020)
<<https://ejournal.unibabwi.ac.id/index.php/transformasi>>
- Nevid, Jeffery dkk. 2005. *Psikologi Abnormal*. Jilid I. Jakarta: Erlangga.
- Nofrialdi, I. (2018). Tingkat Kecemasan Matematika Siswa SMA Negeri 2 Kerinci Kelas X MIA Sebelum Menghadapi Tes Matematika Berdasarkan Gender dan Hubungannya dengan Hasil Belajar. *Edumatika Jurnal Riset Pendidikan Matematika, 1*.
- Nurfitri & Nuri Dewi Muldayanti “Analisis Tingkat Kecemasan Siswa Menghadapi UAS Pada Mata Pelajaran IPA Kelas VII Mts. Raudlatul Firdaus”. Program Studi Pendidikan Biologi (2018)
<http://openjurnal.unmuhpnk.ac.id/index.php/bioed/article/view/1000>
[Accessed 15 Januari 2023]
- Ramadan, D. (2019). *Kecemasan Siswa Dalam Belajar Matematika*. Retrieved from <https://www.researchgate.net/publication/333076983>
- Safaria. (2009). *Manajemen Emosi: Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif Dalam Hidup Anda*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Saifudin Anwar. 2013. *Metode Penelitian* (Yogyakarta: Pustaka Pelajar Offset, 2013).
- Sakarti, H. (2018). Hubungan kecemasan dan kemampuan siswa dalam menyelesaikan masalah matematika. *Jurnal Pendidikan Informatika Dan Sains (JPIS)*, 7(1), 28–41.

- Santrock JW. 2007. *Psikologi Pendidikan*. Edisi Kedua. Cetakan 1. Alih bahasa Tri Wibowo B. S. Jakarta: Kencana.
- Schmitz, T. 2001. "Test Anxiety Freaking You Out?". Copyright 2001: The Norrthhern Light, Dalam [Http//www/Maricopa.edu](http://www.Maricopa.edu).
- Shah, K. 2000. *Reducing The Anxiety*. Office Tehnology. Lab-T-10. Email: Kash@Taft.org.
- Siregar, N. R. (2017). Persepsi Siswa Pada Pelajaran Matematika: Studi Pendahuluan Pada Siswa yang Menyenangi Game. *Prosiding Temu Ilmiah X Ikatan Psikologi Perkembangan Indonesia*, 224–232.
- Stuart, G. W. & Sundeen, S. J. 2007. *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. (Edisi 5). Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Sugiarto & Heris Hendriana, 'Gambaran Siswa SMP Yang Mengalami Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional Berbasis Komputer (UNBK)' Program Studi Bimbingan dan Konseling IKIP Siliwangi (2020) <https://journal.ikipsiliwangi.ac.id/index.php/fokus/article/download/4309/1586> [Accessed 13 Januari 2023]
- Tresna. (2011). Efektivitas Konseling Behavioral dengan Teknik Desensitisasi Sistematis untuk Mereduksi Kecemasan Menghadapi Ujian. Edisi khusus 1 Agustus 2011:90-104
- Walasary, Dundu, & Kaunang. (2015). *Tingkat Kecemasan Pada Siswa Kelas XII SMA Negeri 5 Ambon Dalam Menghadapi Ujian Nasional*. *Jurnal e-Clinic(eCl)*. 3 (1): 510-515
- Wicaksono, A. B., & Saufi, M. (2013). Mengelola kecemasan siswa dalam pembelajaran matematika. *Prosiding*.
- Winarsunu, T. *Mempersiapkan Siswa Menghadapi Ujian Nasional*. Dipungut 12 Oktober, 2023, dari Universitas Muhamadiyah Malang. Website: http://psikologi.umm.ac.id/news/cemas_uan.htm
- Yustinus Semiun, OFM. 2006. "Kesehatan Mental 2". Yogyakarta.
- Yustinus Semiun, OFM. 2006. "Kesehatan Mental 3". Yogyakarta.
- Zahro, Y. A., & Purwaningsih, D. (2018). *Pengaruh Kecemasan Matematika Siswa Terhadap Kemampuan Mengerjakan Soal Ujian Nasional*.5.