

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Mengacu pada pembahasan yang telah dipaparkan pada bab sebelumnya, yaitu penerimaan diri pada remaja yang berasal dari orang tua tunggal di Dusun Munengkulon Desa Muneng Kecamatan Purwoasri Kabupaten Kediri, serta mengacu pada empat fokus penelitian, maka peneliti dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Gambaran penerimaan diri pada remaja yang berasal dari orang tua tunggal di Dusun Munengkulon Desa Muneng Kecamatan Purwoasri Kabupaten Kediri adalah dari lima remaja yang berasal dari orang tua tunggal, empat diantaranya, yaitu CNR, ASP, FNR dan MCA memiliki penerimaan diri yang positif. Adapun ciri-ciri utama penerimaan diri dari empat subjek tersebut adalah mempunyai keyakinan untuk menjalani hidup, menganggap dirinya sederajat dengan orang lain, tidak menganggap dirinya aneh dengan kondisi orang tua yang tunggal, tidak malu dan tidak hanya memperhatikan dirinya, berani memikul tanggungjawab, mampu menerima pujian maupun celaan.
2. Gambaran penerimaan diri pada remaja yang berasal dari orang tua tunggal ayah dengan remaja yang berasal dari orang tua tunggal ibu diketahui memiliki kesamaan, yaitu empat informan memiliki penerimaan diri yang positif. Hal ini diketahui, bahwa empat remaja tersebut memiliki kecenderungan indikator penerimaan diri positif yaitu menganggap dirinya

berharga sebagai manusia yang sederajat dengan orang lain. Aspek inilah yang membuat kesamaan hasil dalam penerimaan diri yang berasal dari orang tua tunggal ayah dengan orang tua tunggal ibu.

3. Tidak ada perbedaan gambaran penerimaan diri antara remaja yang berasal dari orang tua tunggal karena bercerai dengan remaja yang berasal dari orang tua tunggal karena meninggal. Hal ini dibuktikan dengan hasil penelitian yaitu, empat remaja memiliki penerimaan diri yang positif. Hal ini berdasarkan, kecenderungan indikator penerimaan diri positif terutama pada aspek mempunyai keyakinan akan kemampuan dalam menjalani kehidupan.
4. Faktor-faktor dominan yang mempengaruhi penerimaan diri pada remaja yang berasal dari orang tua tunggal di Dusun Munengkulon Desa Muneng Kecamatan Purwoasri Kabupaten Kediri adalah adanya pemahaman tentang diri sendiri, adanya harapan yang realistis, sikap anggota masyarakat yang menyenangkan, dan pola asuh.

B. Saran

1. Saran bagi subjek penelitian

Saran bagi subjek penelitian yaitu, remaja yang memiliki penerimaan diri yang positif hendaknya mempertahankannya dan terus berusaha untuk mengembangkan diri lebih baik lagi. Sedangkan, pada remaja yang memiliki penerimaan diri yang negatif agar berusaha untuk membuka diri

2. Saran bagi orang tua

Hendaknya memberikan bimbingan, kasih sayang, perhatian dan pola asuh demokratis yang lebih baik agar anak dapat berkembang menjadi lebih baik.

3. Bagi peneliti selanjutnya, dapat melakukan penelitian yang serupa dalam aspek yang berbeda seperti tingkat agresivitas, pola pengasuhan orang tua tunggal, maupun aspek yang lain yang dapat menambah wawasan perkembangan remaja yang berasal dari orang tua tunggal.