

MILIK PERPUSTAKAAN
STAIN KEDIRI

KOLEKSI REFERENSI
TIDAK DI PINJAMKAN

**PENERIMAAN DIRI (*SELF ACCEPTANCE*) PADA REMAJA
YANG BERASAL DARI ORANG TUA TUNGGAL
(Studi Kasus Di Dusun Munengkulon Desa Muneng
Kecamatan Purwoasri Kabupaten Kediri)**

SKRIPSI

Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi Islam (S.Psi)



Oleh :

ALIF HIDAYATUL LAIL
9334.025.11

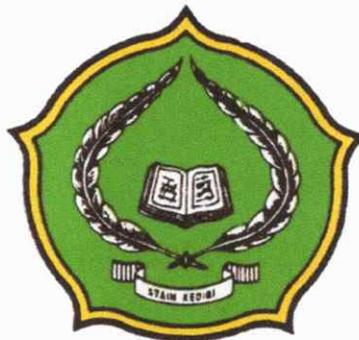
**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JURUSAN USHULUDDIN DAN ILMU SOSIAL
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI
(STAIN) KEDIRI
2015**

**PENERIMAAN DIRI (*SELF ACCEPTANCE*) PADA REMAJA
YANG BERASAL DARI ORANG TUA TUNGGAL**

**(Studi Kasus Di Dusun Munengkulon Desa Muneng
Kecamatan Purwoasri Kabupaten Kediri)**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna
memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh :

**ALIF HIDAYATUL LAIL
9334.025.11**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JURUSAN USHULUDDIN DAN ILMU SOSIAL
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
(STAIN KEDIRI)**

2015

Halaman Persetujuan

**PENERIMAAN DIRI (*SELF ACCEPTANCE*) PADA REMAJA
YANG BERASAL DARI ORANG TUA TUNGGAL
(Studi Kasus di Dusun Munengkulon Desa Muneng
Kecamatan Purwoasri Kabupaten Kediri)**

**ALIF HIDAYATUL LAIL
9334. 025.11**

Disetujui oleh :

Pembimbing I



Tasmin, MA.

NIP. 19720615 200003 1 004

Pembimbing II



Yuli Darwati, M. Si

NIP. 19730704 200501 2 003

NOTA DINAS

Nomor :
Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 01 Oktober 2015

Kepada
Yth, Bapak Ketua Sekolah Tinggi
Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo
Kediri

Assalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : ALIF HIDAYATUL LAIL
NIM : 9334.025.11
Judul : **PENERIMAAN DIRI (SELF ACCEPTENCE)
PADA REMAJA YANG BERASAL DARI
ORANG TUA TUNGGAL (Studi Kasus di
Dusun Munengkulon Desa Muneng Kecamatan
Purwoasri Kabupaten Kediri)**

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami
berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat
sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya,
dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami
ucapkan terima kasih.

Wassalaamu'alaikum. Wr. Wb.

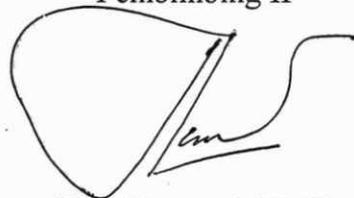
Pembimbing I



Tasmin, MA.

NIP. 19720615 200003 1 004

Pembimbing II



Yuli Darwati, M. Si

NIP. 19730704 200501 2 003

HALAMAN PENGESAHAN

**PENERIMAAN DIRI (*SELF ACCEPTANCE*) PADA REMAJA YANG
BERASAL DARI ORANG TUA TUNGGAL
(Studi Kasus di Dusun Munengkulon Desa Muneng
Kecamatan Purwoasri Kabupaten Kediri)**

**ALIF HIDAYATUL LAIL
9334.025.11**

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri
(STAIN) Kediri pada tanggal 06 Oktober 2015

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Moh. Shofiyul Huda MF, M. Ag.
NIP.19760708 200312 1 004



(.....)

2. Penguji I

Tasmin, MA.
NIP. 19720615 200003 1 004



(.....)

3. Penguji II

Yuli Darwati, M.Si
NIP. 19730704 200501 2 003



(.....)

Mengetahui,
Ketua STAIN Kediri



Dr. Nur Chamid, MM.
NIP. 19680714 199703 1 002

MOTTO

وَعَسَىٰ أَنْ تَكْرَهُوا شَيْئًا وَهُوَ خَيْرٌ لَّكُمْ وَعَسَىٰ أَنْ تُحِبُّوا شَيْئًا
وَهُوَ شَرٌّ لَّكُمْ وَاللَّهُ يَعْلَمُ وَأَنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ

"Boleh jadi kamu membenci sesuatu padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu; Allah Mengetahui, sedang kamu tidak Mengetahui." (QS Al Baqarah: 216)

¹ Al- Qur'an 2: 216

PERSEMBAHAN

Sujud syukur dalam untaian doa yang selalu ku haturkan kehadiran Mu ya Allah atas perjuangan dalam menyelesaikan skripsi ini. Sehingga aku dapat mempersembahkan untuk orang-orang yang aku sayangi :

1. **Bapak Sofwan dan Ibu Djuwariyah** yang selama ini tak henti-henti melantunkan doa kepada Allah untuk kemuliaan anak-anaknya. Terima kasih Bapak Ibu, doa terbaik yang selalu aku panjatkan untuk mu karna tidak kan pernah dapat aku membalas kebaikanmu.
2. Kakak ku tercinta **Mbak Rosyidah Ulya** yang berhati mulia memberiku kesempatan dan membiayai pendidikan ku dari awal hingga akhir. Semoga Allah SWT membalas kebaikanmu dan melipatgandakannya. Aamiin
3. Semua keluargaku (**Bulek Yun, Bulek Kom, Mas Nasir, Mas Salim, Dek Ani, Dek Ihdha, Dek Mujib, dan Om didik**) yang selalu memberiku semangat dan menemani ku setiap hari menjalani hidup ini.
4. Kepada semua guru-guru ku yang selalu memberikankan ilmu dan doa restunya.
5. Lembaga pendidikan STAIN Kediri dan Civitas Akademika yang telah memberikan ilmu dan pengalaman yang begitu banyak dan insyallah bermanfaat bagi kehidupanku nantinya. Aamiinn
6. Kawan-kawan ku seperjuangan Prodi Psikologi Islam angkatan 2011, perjuangan yang tidak mudah terlupakan.
7. Sahabat-sahabat ku yang ada di MI Islamiyah Muneng, yang selalu memberiku kesempatan dan izinnya untuk ku hingga aku dapat menyelesaikan studiku. **Amelia dan Pak hazir golongan muda seperjuangan , bu Mia Kepala ku, bu Nur dan bu ima, Pak romi dan Pak Sayid. Terima kasih banyak.**
8. Sahabat-sahabatku, **Luluk Liana, Nur Bidayah, Andresa, Lisa**, kalian is the best, tak lupa teman-teman KKN tahun 2014 kelompok 36 di Puncu. Terima kasih banyak.

ABSTRAK

ALIF HIDAYATUL LAIL, Dosen Pembimbing TASMIN, MA. dan YULI DARWATI, M. Si.: Penerimaan Diri (*Self Acceptance*) Pada Remaja Yang Berasal Dari Orang Tua Tunggal (Studi Kasus Di Dusun Munengkulon Desa Muneng Kecamatan Purwoasri Kabupaten Kediri, Psikologi Islam, Ushuluddin dan Ilmu Sosial, STAIN Kediri, 2015.

Kata Kunci: Penerimaan Diri, Remaja, Orang Tua Tunggal.

Penelitian ini didasari atas ketertarikan peneliti terhadap salah satu remaja yang berasal dari orang tua tunggal. Remaja tersebut, tidak pernah keluar dari rumah untuk bersosialisasi dengan orang lain. Setelah dicari informasi diketahui, bahwa remaja tersebut belum dapat menerima kondisi orang tuanya yang tunggal. Di samping itu, terdapat masalah yang sama terhadap remaja lain. Namun, diketahui bahwa kondisi orang tuanya yang tunggal tidak memiliki pengaruh terhadap perkembangannya. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan gambaran penerimaan diri pada remaja yang berasal dari orang tua tunggal dan faktor-faktor yang mempengaruhinya di Dusun Munengkulon Desa Muneng Kecamatan Purwoasri Kabupaten Kediri.

Penelitian ini adalah penelitian kualitatif yang menggunakan jenis penelitian studi kasus. Kehadiran peneliti sebagai instrumen dan peran peneliti sebagai partisipasi pasif. Penelitian ini dilaksanakan di Dusun Munengkulon Desa Muneng Kecamatan Purwoasri Kabupaten Kediri. Informan dari penelitian ini sebanyak 5 remaja yang berasal dari orang tua tunggal dengan rentan usia 12-21 tahun. Dalam pengumpulan data, peneliti menggunakan metode observasi dan wawancara yang dilakukan dengan *home visit*.

Hasil dari penelitian ini mengungkapkan bahwa penerimaan diri pada remaja yang berasal dari orang tua tunggal di Dusun Munengkulon Desa Muneng Kecamatan Purwoasri Kabupaten Kediri adalah dari lima informan, empat diantaranya memiliki penerimaan diri yang positif dengan indikator mempunyai keyakinan untuk menjalani hidup, menganggap dirinya sederajat dengan orang lain, tidak menganggap dirinya aneh, tidak malu dan tidak hanya memperhatikan dirinya, berani memikul tanggungjawab, mampu menerima pujian dan celaan. Penerimaan diri pada remaja yang berasal dari orang tua tunggal ayah maupun ibu termasuk dalam penerimaan diri yang positif dengan kecenderungan indikator menganggap dirinya berharga sebagai manusia yang sederajat dengan orang lain. Selanjutnya, diketahui pula bahwa penerimaan diri pada remaja yang berasal dari orang tua tunggal karena meninggal dengan remaja yang berasal dari orang tua tunggal karena bercerai termasuk dalam penerimaan diri yang positif dengan kecenderungan indikator memiliki keyakinan akan kemampuan dalam menjalani kehidupan. Faktor-faktor yang mempengaruhi penerimaan diri pada remaja Dusun Munengkulon adalah dari sembilan faktor, empat faktor yang dominan mempengaruhi penerimaan diri pada remaja Dusun Munengkulon, yakni adanya pemahaman tentang diri sendiri, adanya harapan yang realistis, sikap anggota masyarakat yang menyenangkan dan pola asuh.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur senantiasa peneliti haturkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat, taufiq serta hidayah-Nya kepada kita semua, sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan segala upaya dan kemampuan yang peneliti miliki. Sholawat serta salam semoga tetap terlimpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad saw yang telah membawa perubahan bagi umatnya.

Peneliti menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini, baik dukungan langsung maupun tidak langsung. Ucapan terima kasih peneliti sampaikan terutama kepada :

1. Bapak Dr. Nur Chamid, MM selaku Ketua STAIN Kediri.
2. Ketua Jurusan Ushuluddin dan Ilmu Sosial STAIN Kediri Dra. Robingaton, M.Pd.I serta Ketua Program Studi Psikologi Islam Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si.
3. Bapak Tasmin, MA. selaku pembimbing peneliti dalam penyelesaian penelitian ini, terima kasih atas semua bimbingan, motivasi, pengalaman dan arahan secara tulus yang telah diberikan.
4. Ibu Yuli Darwati, M. Si. Selaku pembimbing penelitian ini yang banyak memberikan saran, ketelitian dan waktu yang diberikan untuk mengoreksi skripsi ini.
5. Bapak Slamet Ashari, selaku kepala Desa Muneng yang telah memberikan izin untuk peneliti melakukan penelitian di Desa Muneng.

6. Ayahanda tercinta Sofwan dan ibunda terkasih Djuwariyah serta seluruh saudaraku (Mbak Rosyidah Ulya, Mas Nasir, Mas Salim, Lek Yun, Lek Kom, Om Didik, Dek Ihdha, Dek Ani, Dek Mujib), terima kasih atas segenap doa dan nasihat kalian semua, hal itu menjadi motivasi bagi peneliti untuk menjadi lebih dewasa dan bijaksana.
7. Segenap keluarga besar MI Islamiyah Muneng: Bu Mia, Pak Sayid, Bu Amel, Bu Nur, Bu Ima, Pak Hazer, Pak Romi, Bu Hani, Bu Hindun, Bu Khusnul dan teman-teman yang tidak dapat aku sebut satu per satu. Terima kasih banyak atas motivasi dan semangat yang diberikan.
8. Teman-teman Prodi Psikologi Islam angkatan 2011 senasib dan seperjuangan.

Semoga jasa yang telah Bapak/Ibu/Saudara/i berikan mendapat balasan yang mulia di sisi Allah SWT. Peneliti mohon maaf jika terjadi kesalahan dalam penelitian ini. Peneliti juga sangat mengharapkan saran dan kritik dari semua pembaca sekalian demi kesempurnaan penelitian ini. Peneliti juga berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat serta menambah wawasan bagi peneliti khususnya, dan para pembaca umumnya. *Amin.*

Kediri, 2015

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Kegunaan Penelitian	8
E. Telaah Pustaka.....	10
BAB II : LANDASAN TEORI.....	14
A. Penerimaan Diri (<i>Self Acceptance</i>).....	14
1. Definisi Penerimaan Diri (<i>Self Acceptance</i>)	14
2. Aspek-aspek Penerimaan Diri.....	16
3. Faktor-faktor yang Berperan dalam Penerimaan Diri	19
4. Ciri-ciri Orang dengan Penerimaan Diri Positif.....	22
5. Ciri-ciri Orang dengan Penerimaan Diri Negatif.....	24
B. Remaja.....	24
1. Definisi Remaja	24
2. Tugas-tugas Perkembangan Remaja.....	29
C. Orang Tua Tunggal	31

1. Definisi Orang Tua Tunggal.....	31
2. Faktor-faktor Orang Tua Tunggal	32
D. Remaja dan Orang Tua	36
E. Kerangka Berpikir	38
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN.....	42
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	42
B. Kehadiran Peneliti	43
C. Lokasi Peneliti	43
D. Sumber Data	44
E. Pengumpulan Data	45
F. Analisis Data	47
G. Pengecekan Keabsahan Data	48
H. Tahap - Tahap Penelitian	49
BAB IV : PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN.....	50
A. Paparan Data	50
1. Gambaran Objek Penelitian.....	50
2. Gambaran Umum Subjek Penelitian	56
3. Gambaran Penerimaan Diri Ditinjau dari Orang Tua yang Diikuti	84
4. Gambaran Penerimaan Diri Ditinjau dari Penyebab Terjadinya Orang Tua Tunggal	90
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Diri	96
B. Temuan Penelitian	100
BAB V : PEMBAHASAN	102
A. Gambaran Penerimaan Diri Pada Remaja yang Berasal dari Orang Tua Tunggal di Dusun Munengkulon Desa Muneng Kecamatan Purwoasri Kabupaten Kediri.....	102
B. Gambaran Penerimaan Diri pada Remaja yang Berasal Dari Orang Tua Tunggal Ayah dan Remaja yang Berasal Dari Orang Tua Tunggal Ibu.....	105

C. Gambaran Penerimaan Diri Pada Remaja yang Berasal Dari Orang Tua Tunggal Karena Bercerai Dan Remaja yang Berasal Dari Orang Tua Tunggal Karena Meninggal.....	114
D. Faktor-Faktor yang Berperan Dalam Penerimaan Diri pada Remaja yang Berasal dari Orang Tua Tunggal	120
BAB VI : PENUTUP	127
A. Kesimpulan	127
B. Saran	128
DAFTAR PUSTAKA	130
LAMPIRAN	132

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Daftar Nama Infroman	56
Tabel 2. Gambaran Penerimaan Diri pada Remaja yang Berasal dari Orang Tua Tunggal	83
Tabel 3. Gambaran Penerimaan Diri pada Remaja yang Berasal dari Orang Tua Tunggal Ayah.....	87
Tabel 4. Gambaran Penerimaan Diri pada Remaja yang Berasal dari Orang Tua Tunggal Ibu.....	89
Tabel 5. Gambaran Penerimaan Diri pada Remaja yang Berasal dari Orang Tua Tunggal karena Meninggal	92
Tabel 6. Gambaran Penerimaan Diri pada Remaja yang Berasal dari Orang Tua Tunggal karena Bercerai	95

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Skema Penerimaan Diri	41
Gambar 2. Grafik Data Kependudukan Desa Muneng Tahun 2015.....	51
Gambar 3. Grafik Profesi Masyarakat Dusun Munengkulon Tahun 2015	53
Gambar 4. Grafik Pendidikan Masyarakat Dusun Munengkulon Tahun 2015	54

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Pedoman Wawancara.....	I
Lampiran 2. Verbatim	V
Lampiran 3. Jadwal Kunjungan.....	XXI
Lampiran 4. Surat balasan dari Instansi.....	XXIV
Lampiran 5. Daftar Konsultasi.....	XXVI
Lampiran 6. Dokumentasi.....	XXVII
Lampiran 7. Daftar Riwayat Hidup.....	XXVIII