

MILIK PERPUSTAKAAN
STAIN KEDIRI

KOLEKSI REFERENSI
TIDAK DI PINJAMKAN

**KONSEP DIRI REMAJA PENDERITA THALASEMIA DI POPTI:
Perhimpunan Orang Tua Penderita Thalasemia
CABANG KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Islam (S.Psi)



STAIN / IX / Prps.

No. Klas: K5 / PSI-15 / 005
No Inv: 15/3005
Tanggal: 19-1-2016
Sifat: B / P / T / B.

Oleh :

IKFINA HIMMATI ALFI BAITI
NIM : 9.334.024.11

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JURUSAN USHULUDDIN DAN ILMU SOSIAL
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI
(STAIN) KEDIRI
2015**

Halaman Persetujuan

**KONSEP DIRI REMAJA PENDERITA THALASEMIA DI POPTI
(PERHIMPUNAN ORANG TUA PENDERITA THALASEMIA) CABANG
KEDIRI**

**IKFINA HIMMATI ALFI BAITI
933402411**


Disetujui Oleh :

Pembimbing I



M. Mu'tashim Billah, S.Ag, MA.
NIP. 19730504 199903 1 014

Pembimbing II



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog.
NIP. 19810215 200912 2 003

NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 12 Juni 2015
Lampiran : 4(empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Bapak Ketua Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN)
Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo
Kediri

Assalamua'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : IKFINA HIMMATI ALFI BAITI
NIM : 933402411
Judul : KONSEP DIRI REMAJA PENDERITA THALASEMIA DI POPTI
(Perhimpunan Orang Tua Penderita Thalasemia) CABANG KEDIRI
TAHUN 2015

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat dijadikan segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



M. Mu'tashim Billah, S.Ag, MA.
NIP. 19730504 199903 1 014

Pembimbing II



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog.
NIP. 19810215 200912 2 003

HALAMAN PENGESAHAN

KONSEP DIRI REMAJA PENDERITA THALASEMIA DI POPTI : Perhimpunan Orang Tua
Penderita Thalasemia CABANG KEDIRI

IKFINA HIMMATI ALFI BAITI
NIM. 9.334.024.11

Telah diujikan di depan sidang munaqosah sekolah tinggi agama islam negeri (STAIN) kediri
pada tanggal 31 Juli 2015

Tim Penguji

1. Penguji Utama

Drs. HA. Shobiri Muslim, M. Ag
NIP. 19590309 199403 1 002

()

2. Penguji I

M. Mu'tashim Billah. MA.
NIP. 1973054 199903 1 004

()

3. Penguji II

Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi. Psikolog
NIP. 19810215 200912 2 003

()

Kediri, 31 Juli 2015

Ketua STAIN Kediri


Dr. H. Nur Chamid, MM.
NIP. 19680714 199703 1 002

MOTTO

{وَلَمَّا أَدْفَنَّا الْإِنْسَانَ مِمَّا رَحْمَةً مِنَّا رَحْمَةً ثُمَّ نَزَعْنَاهَا مِنْهُ إِنَّهُ لَيَنُوسُ كُفُورًا
(9) وَلَمَّا أَدْفَنَاهُ نَعْمَاءَ بَعْدَ ضَرَاءٍ مَسْنَاهُ لَيَقُولُنَّ ذَهَبَ السَّيِّئَاتِ
عَنِّي إِنَّهُ لَفَرِحٌ فَخُورٌ (10) إِلَّا الَّذِينَ صَبَرُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ
أُولَئِكَ لَهُمْ مَغْفِرَةٌ وَأَجْرٌ كَبِيرٌ (11) }

Artinya : “ Dan jika Kami rasakan kepada manusia suatu rahmat (nikmat) dari Kami, kemudian rahmat itu Kami cabut dari padanya, pastilah dia menjadi putus asa lagi tidak berterima kasih. Dan jika Kami rasakan kepadanya kebahagiaan sesudah bencana yang menimpanya, niscaya dia akan berkata: “Telah hilang bencana - bencana itu dari padaku”, sesungguhnya dia sangat gembira lagi bangga, kecuali orang - orang yang sabar (terhadap bencana) dan mengerjakan amal - amal saleh, mereka itu beroleh ampunan dan pahala yang besar.” (Huud : 9-11)

Kesehatan itu sangatlah berharga. Menjaganya terkadang sulit dan sering kali disepelekan. Dan akan terasa apabila sudah dalam keadaan yang sulit untuk disembuhkan. Bersyukurlah tatkala kalian masih diberi nikmat kesehatan dan pergunakanlah kesehatan kalian sebaik mungkin agar tidak ada penyesalan dikemudian hari. (Ikfina Himmati Ahsan)

Halaman Persembahan

Kupersembahkan karya ini kepada Ayahanda Moh Yusuf, S. Pd. I dan Ibunda Suwarnik serta Mertuaku Bapak Anwari dan Ibu Siti Nafi'ah. Terimakasih telah banyak memberi segalanya secara ikhlas dan penuh cinta kasih kepada anaknya hingga nanti kelak. Semoga semua kasih sayang dan cintamu terganti oleh kasih sayang Allah SWT. Amiin...

Untuk yang Tercinta Suamiku M. Ahsani Taqwim dan bidadari Kecilku Danisha Uyunul Ahsan yang telah memberikan sejuta warna dihidupku sehingga dapat menumbuhkan semangat peneliti untuk menyelesaikan studi.

Untuk saudara-saudaraku Mas Nazar beserta istri dan buah hatinya, Mas Nahnu beserta keluarganya, Mas Taufik, Adikku Fahmi dan Umi Hanik terimakasih telah memberikan semangat dan masukan-masukannya pada peneliti.

Untuk sahabat-sahabatku seperjuangan Psikologi angkatan 2011 terlebih buat sahabat Wildatul Lubab yang senantiasa menemani peneliti dalam menyelesaikan studi, Terimakasih banyak telah menjadi keluarga yang Harmonis dalam kelas kita.

Terimakasih buat teman-teman dan sahabat-sahabat Thalasemia POPTI Kediri, mbak Sulis, mbak Andri, mbak Novi, Ibu Nafi yang telah banyak membantu peneliti dalam mencari data.

Terimakasih juga kepada pihak yang membantu peneliti yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terimakasih atas do'a dan restunya.

ABSTRAK

IKFINA HIMMATI ALFI BAITI, Dosen Pembimbing M. Mu'tashim Billah. S.Ag. MA., dan Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi., Psikolog. Konsep Diri Remaja Penderita Thalasemia di POPTI (Perhipunan Orang Tua Penderita Thalasemia) Cabang Kediri, Psikologi Islam, Ushuluddin dan Ilmu Sosial, STAIN Kediri, 2015.

Kata kunci: Konsep Diri, Remaja, Thalasemia.

Penelitian mengenai Konsep Diri Remaja Penderita Thalasemia di POPTI (Perhimpunan Orang Tua Penderita Thalasemia) Cabang Kediri didasari atas ketertarikan penulis untuk memperoleh gambaran mengenai konsep diri remaja yang menderita Thalasemia serta faktor-faktor yang mempengaruhi konsep diri remaja di POPTI cabang Kediri, hal ini dikarenakan pasien Thalasemia berasal dari keluarga, lingkungan dan mempunyai perkembangan tubuh baik psikis maupun fisik yang berbeda-beda serta kurangnya kesadaran untuk melaksanakan terapi yang dibutuhkan tubuhnya yakni Thalasemia.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif Deskriptif. Subjek atau informan dari penelitian ini sebanyak 4 remaja yang dipilih secara acak dari data yang ada di POPTI cabang Kediri untuk selanjutnya penelitian dilakukan diberbagai tempat antara lain *home visit* atau kunjungan ke rumah, di rumah sakit pada saat transfusi, serta pada kegiatan-kegiatan yang dilaksanakan oleh POPTI. Subjek pada penelitian ini beralamat di daerah kota Kediri. Dalam proses analisis, peneliti menggunakan teori Konsep Diri dari William H. Fitts untuk menganalisis temuan-temuan penelitian mengenai Konsep Diri pada remaja Thalasemia.

Hasil dari penelitian ini diperoleh beberapa aspek yang mempengaruhi konsep diri pada remaja penderita Thalasemia studi kasus di rumah pasien, rumah sakit Kota Kediri berdasarkan indikator-indikator Konsep Diri William H. Fitts ada 2 dimensi yakni dimensi internal, subjek sadar dan paham terhadap diagnosa pada tubuhnya, mereka menerima kondisi dan label Thalasemia yang diberikan padanya, mereka mampu menjelaskan secara detail penyakit Thalasemia, yang kedua dimensi eksternal, dalam hal ini pasien merasa *minder* terhadap dunia sekelilingnya, mereka kurang bisa bergaul dan karena keterbatasan fisik sehingga menyebabkan mereka kurang bergaul.

Sedangkan faktor-faktor yang mempengaruhi konsep diri remaja penderita Thalasemia adalah faktor citra tubuh dan diri fisik yang mengalami kelainan dan hambatan perkembangan sehingga menyebabkan kurangnya konsep diri pada remaja penderita Thalasemia.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmaanirrahim

Alhamdulillah segala puji bagi Allah atas limpahan karunia-Nya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun skripsi yang berjudul Konsep Diri Remaja Penderita Thalasemia di POPTI cabang Kediri. Mudah - mudahan dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Shalawat serta salam semoga selalu dilimpahkan kepada baginda kita Nabi Besar Muhammad SAW, beserta keluarganya, dimana berkat ajaran - ajarannya kita bisa terbebas dari kebodohan dan kegelapan dunia menuju kepada dunia yang penuh dengan ilmu pengetahuan dan cahaya kebenaran. Sangat tidak bijak apabila dalam kata pengantar ini penulis tidak mengahaturkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak - pihak yang telah terlibat dan membantu dalam pembuatan skripsi ini, sebagai manusia yang penuh dengan kekurangan dan penuh dengan keterbatasan, penulis menyadari dengan sepenuh hati dan setulus hati tanpa bantuan mereka tentu penulis tidak akan mampu menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu penulis mengahaturkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Nur Chamid, MM, selaku Ketua Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri.
2. Ibu Dra. Robingatun, M.Pd. I selaku Ketua Jurusan Ushuluddin dan Ilmu Sosial Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri beserta staf, atas segala kebijaksanaan, perhatian dan dorongan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan studi.

3. Bapak M. Muttashim Billah, S. Ag, MA., dan Ibu Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog., selaku dosen pembimbing, yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan.
4. Bu Prima Ayu Mahanani, M.Si, selaku Kepala UPP skripsi yang telah bersedia membantu penulis dalam mengurus hal-hal yang berkaitan dengan skripsi.
5. Semua dosen Psikologi maupun non psikologi yang sudah memberikan saya ilmu, pengetahuan kelak akan berguna bagi saya.
6. Ayahanda Moh Yusuf, Ibunda Suwarnik, Suamiku Ahsani Taqvim, buah hatiku Danisha, dan saudara-saudara penulis yang senantiasa memberikan semangat, dukungan serta do'a yang tidak ada hentinya untuk penulis.
7. Seluruh sahabat-sahabat penulis yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang sudah menumbuhkan semangat pada penulis, semoga kita dapat sukses bersama-sama.

Semoga Allah membalas dengan pahala yang berlipat ganda pada semua pihak yang turut membantu dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya. Amin...

Kediri, 10 Juni 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Kegunaan Penelitian	9
BAB II LANDASAN TEORI	10
A. Konsep Diri	10
1. Pengertian Konsep Diri	10
2. Faktor yang Mempengaruhi Konsep Diri	12
3. Perkembangan Konsep Diri	15
4. Dimensi – dimensi Konsep Diri	17
5. Langkah-langkah Mempertahankan Konsep Diri	20

B. Remaja	22
1. Pengertian Remaja	22
2. Perkembangan Remaja	24
3. Tugas Perkembangan Masa Remaja	28
4. Ciri-ciri Masa Remaja	29
5. Kebahagiaan Dalam Masa Remaja	33
C. Konsep Diri Pada Remaja	35
D. Thalasemia	36
1. Pengertian Thalasemia	36
2. Jenis-jenis Thalasemia	42
3. Komplikasi Thalasemia	48
4. Pencegahan Thalasemia	49
5. Pengobatan dan Perawatan Thalasemia	52
6. Harapan Remaja Thalasemia	55
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	59
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	59
B. Kehadiran Peneliti	59
C. Lokasi Penelitian	60
D. Subjek Penelitian	60
E. Sumber Data	60
F. Pengumpulan Data	61
G. Analisis Data	62
H. Pengecekan Keabsahan Data	63

I. Tahap-tahap Penelitian	64
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	66
A. Gambaran Objek Penelitian	66
1. Sejarah Perhimpunan Orang tua Penderita Thalasemia (POPTI) Kota Kediri	66
2. Letak Geografis Perhimpunan Orang tua Penderita Thalasemia (POPTI) Kota Kediri	68
3. Visi dan Misi POPTI Kediri	68
4. Kegiatan dan Program Perhimpunan	69
B. Paparan Data	73
C. Temuan Penelitian	87
BAB V PEMBAHASAN	90
A. Dimensi-dimensi Konsep Diri Remaja Penderita Thalasemia POPTI Cabang Kediri	90
B. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Konsep Diri Remaja Penderita Thalassemia POPTI Cabang Kediri	95
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. KESIMPULAN	98
B. SARAN	99
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pedoman Wawancara	I
Lampiran 2. Koding	II
Lampiran 3. Verbatim	III
Lampiran 4. Jadwal Kunjungan	IV
Lampiran 5. Dokumen Foto	V
Lampiran 6. Surat Bimbingan Skripsi	VI
Lampiran 7. Daftar Riwayat Hidup	VII