

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di lapangan, informan yang tergolong penyesuaian dirinya mudah dan sudah benar-benar baik ada dua informan yaitu RA dan VN. Hal ini dikarenakan mereka sudah bisa menyesuaikan diri dengan dirinya sendiri dan lingkungan sosialnya secara normal. Sedangkan informan yang penyesuaian dirinya tergolong sulit ada empat informan yaitu VA, MA, LA, dan PI. Tiga informan di antaranya masih belum bisa menyesuaikan diri dengan lingkungan sosialnya secara normal. Sisanya ada satu informan yang masih belum bisa menyesuaikan diri dengan dirinya sendiri karena masih adanya perasaan emosional terhadap pelaku dan masih terdapat perasaan frustrasi di dalam dirinya. Sehingga bisa ditarik kesimpulan bahwa dari 6 anak korban kekerasan seksual yang dijadikan informan, mayoritas belum bisa menyesuaikan diri dengan normal karena hanya dua yang sudah bisa menyesuaikan diri dengan baik.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian di lapangan yang telah didapatkan oleh peneliti, maka bisa dituliskan saran sebagai berikut:

1. Bagi informan penelitian

Bagi para informan penelitian, peneliti berharap bagi para informan untuk terus bersemangat dalam menjalani kehidupannya dan lebih berhati-hati dalam pergaulan, bersikap, dan memilih pendampingnya kelak.

2. Bagi keluarga informan

Bagi keluarga informan, peneliti berharap bahwa keluarga harus tetap memberikan perhatian dan dorongan yang kuat kepada para informan. Tujuannya agar mereka bisa menjalankan aktivitas kesehariannya dengan baik dan mampu melakukan penyesuaian dirinya. Sekiann itu keluarga juga harus berusaha mengkondisikan lingkungannya agar tidak menguncilkan anaknya sehingga bisa ikut serta dalam mendukung penyesuaian diri anak. Cara mengkondisikan lingkungan sosial anak bisa dilakukan dengan berkomunikasi pada pihak-pihak yang berperan penting di lingkungan sekitar mereka, seperti lurah, mbah kyai, ketua RT, dan sebagainya. Selain itu peneliti juga berharap agar keluarga bisa berwaspada dalam mengawasi anak-anak mereka yang sudah mengalami kekerasan seksual meskipun anak-anak mereka sudah bisa menyesuaikan diri.

3. Bagi lembaga

Bagi lembaga yang mempunyai kepedulian terhadap nasib anak-anak, peneliti berharap agar memberikan wawasan yang dapat memudahkan korban kekerasan seksual dalam penyesuaian dirinya. Selain itu juga

memberikan pendampingan terhadap para orang tua mereka. Berdasarkan apa yang terjadi di lapangan mayoritas para orang tua yang anaknya menjadi korban kekerasan seksual mengalami trauma dan hambatan dalam menyesuaikan dirinya pada lingkungan sosialnya yang bahkan ada juga trauma orang tuanya yang melebihi anaknya. Sehingga hal ini akan berpengaruh juga pada kemudahan anak mereka dalam melakukan penyesuaian dirinya.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan agar memperoleh informan yang lebih banyak dengan kasus yang bervariasi sehingga hasil yang didapatkan juga akan lebih baik. Selain itu, diharapkan juga untuk mengetahui lebih lanjut mengenai alternatif lain yang mendukung proses penyesuaian diri korban kekerasan seksual pada anak.