

MILIK PERPUSTAKAAN
STAIN KEDIRI

KOLEKSI REFERENSI
TIDAK DI PINJAMKAN

**PENYESUAIAN DIRI KORBAN KEKERASAN SEKSUAL
PADA ANAK DI LEMBAGA PERLINDUNGAN ANAK
(LPA) KABUPATEN TULUNGAGUNG**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna
Memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



STAIN / IX / Prps.
No Klas: K5/PSI-15/017
No Inv: 1513017
Tanggal: 15-1-2016
Sifat: (A) P/T/B.

Oleh :

NIDYA HANA MAISINTA
9.334.021.11

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JURUSAN USHULUDDIN DAN ILMU SOSIAL
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI
(STAIN) KEDIRI
2015**

Halaman Persetujuan

**PENYESUAIAN DIRI KORBAN KEKERASAN SEKSUAL PADA ANAK
DI LEMBAGA PERLLINDUNGAN ANAK (LPA)
KABUPATEN TULUNGAGUNG**

NIDYA HANA MAISINTA

NIM. 9.334.021.11

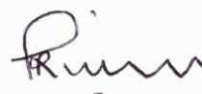
Disetujui Oleh:

Pembimbing I,



Yuli Darwati, M.Si
NIP. 19730704 200501 2 003

Pembimbing II,



Prima Ayu Rizqi Mahanani, M.Si
NIP. 19801014 200912 2 00

NOTA DINAS

Kediri, 24 Agustus 2015

Nomor :
Lampiran : 4 (Empat) berkas
Hal : Penyerahan Skripsi

Kepada
Yth. Bapak Ketua Kepala Sekolah Tinggi
Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07- Ngronggo
Kediri

Assalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : NIDYA HANA MAISINTA
NIM : 9.334.021.11
Judul : PENYESUAIAN DIRI KORBAN KEKERASAN
SEKSUAL PADA ANAK DI LEMBAGA
PERLINDUNGAN ANAK (LPA) KABUPATEN
TULUNGAGUNG

Setelah diperbaiki materi dan susunanya, kami
berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat
sebagai kelengkapan uji akhir Sarjana Strata Satu (S-1).
Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan
harapan dapat segera diujikan dalam sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami
ucapkan terima kasih.

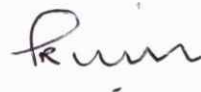
Wassalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Pembimbing I,



Yuli Darwati, M.Si
NIP. 19730704 200501 2 003

Pembimbing II,



Prima Ayu Rizqi Mahanani, M.Si
NIP. 19801014 200912 2 00

HALAMAN PENGESAHAN

**PENYESUAIAN DIRI KORBAN KEKERASAN SEKSUAL PADA ANAK
DI LEMBAGA PERLINDUNGAN ANAK (LPA)
KABUPATEN TULUNGAGUNG**

**NIDYA HANA MAISINTA
9.334.021.11**

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri
(STAIN) Kediri pada tanggal 09 September 2015

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag
NIP. 19760708 200312 1 003
2. Penguji I
Yuli Darwati, M.Si
NIP. 19730704 200501 2 003
3. Penguji II
Prima Ayu Rizqi Mahanani, M.Si
NIP. 19801014 200912 2 00

(.....)
(.....)
(.....)

Kediri, 09 September 2015
Ketua STAIN Kediri



Dr. Nur Chamid, MM.

NIP. 19680714 199703 1 002

MOTTO

الْوَلَدُ ثَمْرَةُ الْقَلْبِ وَإِنَّهُ رِيحَانُ الْجَنَّةِ (رواه الترميذي)

"Anak adalah buah hati, dan sesungguhnya ia merupakan wewangian surga" (HR. al-Turmidzi)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan rasa syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta karunia-Nya dan petunjuk-Nya. Sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan lancar dan baik. Skripsi ini kupersembahkan kepada:

1. Sepasang permata dalam hatiku: Ayahanda terkasih Syahril Shidiq dan Ibundaku tercinta Siti Mai Saroh yang selalu memberikan do'a serta semangat dan kelancaranku dalam menata perjalanan hidupku di hari ini dan esok. Do'a, semangat, serta kerja kerasmu akan sangat berarti dalam hidupku dan selalu menjadi semangat terbesar dalam hidupku.
2. Mbik Ila dan dek Putri yang juga selalu memberiku semangat dan banyak pengertian dari kalian, aku sayang kalian.
3. Teman-temanku seperjuangan Faiqotus silfiah, terimakasih ya udah memberikanku inspirasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Terimakasih kepada semua teman-teman Psikologi yang selalu memberikanku semangat dan keceriaan selama di STAIN Kediri, canda dan tawa yang sudah kita lalui bersama tidak akan pernah aku lupakan.
5. Terimakasih banyak kepada Pimpinan LPA, Pak Sunarto, Pak Arik, Mbik Sinta, dan seluruh karyawan-karyawati LPA yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian, dan khususnya Pak Arik yang sudah dengan sabar mengantarkan dan memberikan kemudahan dalam melakukan penelitian di lapangan. Kebajikan kalian semua tidak akan pernah kulupakan.

ABSTRAK

NIDYA HANA MAISINTA, Dosen Pembimbing Yuli Darwati, M.Si. dan Prima Ayu Rizqi Mahanani, M.Si. Penyesuaian Diri Korban Kekerasan Seksual pada Anak di LPA Kabupaten Tulungagung, Psikologi Islam, Ushuluddin dan Ilmu Sosial, STAIN Kediri, 2015.

Kata Kunci: Penyesuaian Diri, *Kekerasan Seksual*

Penelitian mengenai penyesuaian diri korban kekerasan seksual pada anak di LPA Kabupaten Tulungagung, didasari karena ketertarikan penulis yang ingin mengetahui bagaimana penyesuaian diri anak yang menjadi korban kekerasan seksual dan faktor-faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri mereka. Hal ini dilatarbelakangi oleh keberhasilan LPA dalam membantu mengurangi jumlah korban kekerasan seksual yang terjadi pada anak-anak di Kabupaten Tulungagung.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian studi kasus. Subjek penelitian berjumlah enam informan anak-anak yang telah mengalami kekerasan seksual. Pemilihan informan penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Dalam proses analisis penulis menggunakan teori dari Scheneiders yang menyatakan bahwa penyesuaian diri merupakan satu proses yang mencakup respon-respon mental dan tingkah laku yang merupakan usaha individu agar berhasil mengatasi kebutuhan, ketegangan, konflik dan frustrasi yang dialami di dalam dirinya. Usaha individu tersebut bertujuan untuk memperoleh keselarasan dan keharmonisan antara tuntutan dalam diri dengan apa yang diharapkan oleh lingkungan. Dari teori tersebut, digunakan tujuh aspek untuk mengetahui bagaimana penyesuaian diri seseorang yaitu tidak terdapat emosional berlebih, tidak terdapat mekanisme psikologis, tidak terdapat perasaan frustrasi personal, kemampuan untuk belajar, pemanfaatan pengalaman masa lalu, sikap realistis dan objektif, dan pertimbangan rasional serta pengarahan diri. Selain itu, peneliti juga ingin mengetahui faktor-faktor apa saja yang bisa mempengaruhi penyesuaian diri korban kekerasan seksual pada anak, dengan menggunakan 5 faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri yaitu faktor kondisi fisik, faktor perkembangan dan kematangan, faktor psikologis, faktor lingkungan, dan faktor budaya, istiadat, serta agama. Sehingga dari sini penulis mengarpakan bisa mengetahui faktor-faktor apa saja yang memudahkan dan menyulitkan penyesuaian diri anak yang mengalami kekerasan seksual.

Hasil dari penelitian ini diperoleh gambaran mengenai bagaimana penyesuaian diri anak setelah mengalami kekerasan seksual. Yaitu, dua dari enam informan digolongkan penyesuaian dirinya mudah dan berhasil dengan baik. Sedangkan empat informan lainnya mengalami penyesuaian diri yang sulit dan kurang baik. Adapun faktor-faktor dominan yang mempengaruhi penyesuaian diri mereka adalah faktor perkembangan dan kematangan, psikologis, lingkungan, dan budaya. Temuan lain dalam penelitian ini didapatkan ada faktor 'jalan alternatif' (melalui 'orang-pintar') yang dapat membantu dalam proses penyesuaian diri anak.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Segala puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahamat, karunia, hidayah, karunia, serta kasih sayang kepada penulis, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Penyesuaian Diri Korban Kekerasan Seksual pada Anak di LPA Kabupaten Tulungagung” dengan lancar. Serta sholawat dan salam penulis hanturkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa pintu kebahagiaan yaitu agama Islam.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis ucapkan kepada yang terhormat:

1. Dr. Nur Chamid, MM., selaku ketua STAIN Kediri, dan Dra. Robingatus M.Pd.I., selaku ketua Jurusan Ushuluddin dan Ilmu Sosial beserta para staf, atas segala kebijaksanaan, perhatian, dan dorongannya sehingga peneliti bisa menyelesaikan studi.
2. Ibu Yuli Darwati M.Si., dan Ibu Prima Ayu Rizki Mahanani M.Si., selaku dosen pembimbing, yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, dorongan, serta arahnya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dan tersusun dengan baik.
3. Kepala LPA Tulungagung, yang telah menyambut penulis dengan baik dan memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
4. Segenap karyawan dan karyawan LPA Tulungagung, yang telah membantu kelancaran selama berjalannya proses penelitian ini.
5. Bpk Sunarto dan Bpk Arik, yang sudah dengan sabar memberikan arahan serta mengantarkan penulis serta melancarkan penulis dalam melakukan penelitian di lapangan.
6. Segenap orang tua serta adik-adik LPA, yang sudah bersedia untuk menyumbangkan pengalamannya dalam melakukan penyesuaian diri.

7. Ibunda, ayahanda, kakak-kakak, serta keponakanku tercinta, yang senantiasa memberikanku semangat dan do'anya untuk kesuksesanku dimasa depan.
8. Teman-temanku senasib dan seperjuangan, yang telah memberikanku dorongan dan motivasi sehingga penulis giat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga amal kebaikan kalian dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. Dan semoga karya ilmiah ini bisa bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya. Amin

Dalam penulis ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Karena itu, penulis mengharap kritik serta saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Kediri, 02 September 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Kegunaan Penelitian	7
BAB II: TEORI	9
A. Penyesuaian Diri	9
1. Pengertian Penyesuaian Diri.....	9
2. Aspek-Aspek Penyesuain Diri	11
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri.....	13
4. Kriteria Penyesuaian Diri.....	14
5. Kesulitan Melakukan Penyesuaian Sosial yang Baik	15
6. Peran Teman dalam Penyesuaian Sosial	17
B. Kekerasan Seksual.....	19
1. Pengertian Kekerasan Seksual	19
2. Faktor-faktor Penyebab Terjadinya Kekerasan Seksual pada Anak	20

3. Pencegahan Tindakan Kekerasan Seksual pada Anak	22
C. Korban	22
D. Anak	23
E. Kerangka Pemikiran	24
BAB III : METODE PENELITIAN	28
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	28
B. Kehadiran Peneliti	29
C. Lokasi Penelitian	30
D. Sumber Data	31
E. Pengumpulan Data	32
F. Analisis Data	34
G. Pengecekan Keabsahan Data	35
H. Tahap-Tahap Penelitian	36
BAB IV : PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	37
A. Paparan Data	37
B. Temuan Penelitian	79
BAB V : PEMBAHASAN	85
BAB VI : KESIMPULAN DAN SARAN	97
A. Kesimpulan	97
B. Saran	97
DAFTAR PUSTAKA	100
LAMPIRAN	103

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1: Anggota dewan legislatif	39
Tabel 4.2: Pengurus harian/pelaksana eksekutif.....	39
Tabel 4.3: Tabel Data LPA tahun 2014	41
Tabel 4.4: Daftar Nama Informan	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1: Bagan kerangka berpikir penyesuaian diri korban kekerasan seksual pada anak	2
Gambar 4.1: Bagan struktur kepengurusan LPA.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Verbatim
- Lampiran 2. Pedoman Wawancara
- Lampiran 3. Surat balasan dari Instansi
- Lampiran 4. Daftar Konsultasi
- Lampiran 5. Dokumentasi
- Lampiran 6. Daftar Riwayat Hidup