

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

1. Al-Qur'an menjelaskan Beberapa aspek dalam pola pengasuhan orang tua terhadap anak untuk mencapai kebahagiaan dalam hidup. Salah satunya yakni dengan memberikan pendidikan yang layak bagi anak, memberi kasih sayang, mampu membangun komunikasi yang baik dengan anak, bersikap adil, menerapkan pembiasaan baik karena orang tua merupakan teladan bagi anak.
2. Korelasinya menunjukkan bahwa term-term yang ada pada teori *LoA* mempengaruhi pola perkembangan pola asuh. Dalam arti bentuk pola asuh yang diterapkan kepada anak dengan menanamkan konsep *LoA* akan memberi dampak baik bagi kesehatan mental anak, karena anak bisa meregulasi emosi dan memberikan ketenangan pada jiwa anak
3. Pola asuh demokratis dinilai lebih efektif digunakan pada zaman sekarang karena pola asuh ini menunjukkan bahwa orang tua sangat *aware* dan responsif terhadap karakter dan tingkah laku anak. Dalam penerapannya menanamkan aspek-aspek yang ada pada *LoA* dalam pola asuh dilakukan dengan menanamkan rasa sabar, syukur, menghadirkan vibrasi positif dalam kehidupan untuk mewujudkan harapan, memperkuat keyakinan bahwa segala sesuatu yang terjadi dalam hidup adalah takdir baik yang diberikan oleh Allah SWT, mendo'akan anak, dan lain sebagainya.

B. SARAN

Penulis akan memberikan beberapa saran bagi para pembaca, khususnya juga bagi penulis sendiri:

1. Kepada orang tua yang berjuang dalam mengasuh dan mendidik anak. Orang tua merupakan teladan bagi anak dalam mengaplikasikan nilai-nilai pendidikan baik berupa sifat, sikap, ucapan, maupun perbuatan dan menanamkan keyakinan pada diri sendiri dan anak bahwa apapun yang terjadi dalam hidup harus disyukuri. Oleh karena itu orang tua harus mempersiapkan diri untuk memberikan pola pengasuhan yang baik untuk membentuk karakter dan kepribadian anak.

2. Kepada pembaca dan penulis.

Penulis menyadari bahwa tulisan ini masih ditemukan beberapa kekurangan, oleh karena itu penelitian ini masih memerlukan adanya kritik dan saran yang memotivasi sebagai bahan pembelajaran bagi penulis. Semoga penelitian ini bisa memberikan manfaat dan memberi pemahaman untuk selalu melakukan hal-hal yang positif agar hidup menjadi lebih tenang, bahagia, dan dijauhkan dari penyakit yang dapat mengganggu kesehatan mental.