

HalamanJudul

**KEBAHAGIAAN PEREMPUAN YANG MENIKAH MUDA
DALAM PERSPEKTIF TEORI *AUTHENTIC HAPPINESS*
STUDI KASUS DI DESA NGLABAN KECAMATAN LOCERET
KABUPATEN NGANJUK**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Islam (S. Psi)



Oleh:

EKA YULIANA

NIM : 9.334.023.14

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JURUSAN USHULUDDIN DAN ILMU SOSIAL
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI
(STAIN) KEDIRI
2018**

NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 11 April 2017
Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Bapak Ketua Sekolah Tinggi
Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo -
Kediri

Assalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : EKA YULIANA
NIM : 9.334.023.14
Judul : KEBAHAGIAAN PEREMPUAN YANG
MENIKAH MUDA DALAM PERSPEKTIF
TEORI *AUTHENTIC HAPPINESS* STUDI
KASUS DI DESA NGLABAN
KECAMATAN LOCERET KABUPATEN
NGANJUK

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami
berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat
sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya,
dengan harapan dapat segera diujikan dalam SidangMunaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami
ucapkan terimakasih.

Wassalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Pembimbing I



Imron Muzakki, M. Psi. Psikolog
NIP: 19711103 200003 1 003

Pembimbing II



Tatik Imadatus S., M. Psi Psikolog
NIP: 19810215 200912 2 003

MOTTO

*“Pernikahan yang bahagiaselalumenikmatikesenangan-
kesenanganpersahabatan.*

*Semuakeindahandankemanisanbercampurdalambahagianyah
dup.”*

(Joseph Addison)

*“Dan diantaratanda-tanda (kebesaran)Nya
ialahDiamenciptakanpasangan-
pasanganuuntukmudarijenismusendiri, agar
kamucenderungdanmerasatentramkepadanya...”*

(QS. Al – Ar-Rum(30); 21)

PERSEMBAHAN

KARYA KECIL INI AKU PERSEMBAHKAN UNTUK :

Allah swt yang senantiasa menciptakan petunjuk dan keajaiban.

Nabi Muhammad saw yang mengingatkanku
untukselalubersyukurdanikhlas.

Bapak dan Ibu tercinta (Didik Tiyono dan Damini) yang telah memberikan cinta kasih, doa dan motivasi yang tak terhingga kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Mas Husin Rifa'iyang sudah membantu saya baik dalam bentuk materi maupun pikiran saat penulisan skripsi ini dan Adikku tersayang (Meinanda Dwy Ayhodya) yang selalu memberiku semangat.

Untuk sahabat-sahabatkuyang selalu memberi semangat dan selalu mengingatkanku dan semua teman-temanku seperjuangan di STAIN KEDIRI, dari mereka ku dapatkan banyak pengalaman dan pelajaran yang begitu berharga.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. Tuhan semesta alam yang tak pernah terhenti mengaruniai nikmat yang tak ter kira hingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Sholawat serta salam yang tak pernah terhenti pula disampaikan kepada Engkau pencerah seluruh alam, guru di akhirzaman, Muhammad SAW. Semoga keteduhan syafaatmu kelak membawa jalan terang bagi seluruh umat, *Amin*. Skripsi ini mengungkapkan tentang Kebahagiaan Perempuan Yang Menikah Muda Dalam Perspektif Teori *Authentic Happiness*.

Penulis menyampaikan terimakasih yang sedalam–dalam nya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, baik dukungan langsung maupun tidak langsung. Ucapan terimakasih penulis sampaikan terutama kepada :

1. Dr. Nur Chamid, MM selaku Ketua STAIN Kediri.
2. Bapak Imron Muzakki, M. Psi. Psikolog, selaku pembimbing dan sekaligus motivator, yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan serta motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Ibu Tatik Imadatus Sa'adati, M. Psi., Psikolog. selaku pembimbing penulis dalam penyelesaian skripsi ini. Terimakasih atas ketelatenan, pengarahan dan waktu yang diberikan untuk mengoreksi skripsi ini.
4. Bapak Didik Tiyono dan Ibu Damini tercinta serta Adikku (Meinanda DwyAyhodya. Terima kasih atas dukungan, cinta kasih dan doa yang tak terhingga kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

5. Bapak Kepala Desa Nglaban Beserta jajarannya terima kasih telah memberikan izin kepada penulis untuk meneliti di Desa Nglaban.
6. Seluruh subjek penelitian terima kasih telah bersedia menjadi informan dalam penelitian ini.
7. Orang yang terspesial Mas Husin Rifa'I terimakasih sudah menemani mulai dari awal penyusunan skripsi ini baik dalam bentuk pikiran, tenaga, maupun materi.
8. Teman-teman mahasiswa STAIN Kediri khususnya teman-teman dari Program Studi Psikologi Islam yang tak dapat saya sebutkan satu per satu. Yang selalu berjuang bersama dan saling memberi semangat serta bantuan satu sama lain selama 4 tahun ini.

Semoga semua kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat balasan yang berlipat ganda dari Allah swt. Peneliti menyadari bahwa penelitian kebahagiaan Perempuan Yang Menikah Muda Dalam Perspektif Teori *Authentic Happiness* ini jauh dari kata sempurna. Penulis mohon maaf jika terjadi kesalahan dalam penulisan skripsi ini. Penulis juga sangat mengharapkan saran dan kritik dari semua pembaca sekalian demi kesempurnaan skripsi ini. Sehingga hal tersebut semoga menjadi bahan evaluasi bagi peneliti selanjutnya. Namun peneliti juga berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya. *Aamiin..*

Kediri, 11 April 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	I
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 : PENDAHULUAN	1
A. KoteksPenelitian.....	1
B. FokusPenelitian.....	14
C. TujuanPenelitian.....	14
D. KegunaanPenelitian.....	15
E. TelaahPustaka.....	15
BAB II : LANDASAN TEORI.....	20
A. Kebahagiaan <i>Authentic Happiness</i>	20
1. PengertianKebahagiaan <i>Authentic Happiness</i>	20
2. Ciri-ciriKebahagiaan <i>Authentic Happiness</i>	22
3. Faktor-faktorKebahagiaan <i>Authentic Happiness</i>	23

B. Perempuan Menikah Muda.....	31
A. Pengertian Perempuan	31
B. Faktor Menikah Muda.....	32
C. Kebahagiaan Perempuan Menikah Muda Dalam Perspektif Teori <i>Authentic Happiness</i>	32
BAB III : METEDOLOGI PENELITIAN	35
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	35
B. Kehadiran Peneliti.....	36
C. Lokasi Penelitian.....	37
D. Sumber Data.....	37
E. Pengumpulan Data.....	39
F. Analisis Data	44
G. Pengecekan Keabsahan Data.....	47
H. Tahap-tahap Penelitian.....	51
BAB IV : PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN.....	53
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	53
B. Paparan Data.....	57
C. Temuan Penelitian.....	93
BAB V : PEMBAHASAN.....	106
A. Kebahagiaan Perempuan Yang Menikah Muda Dalam Perspektif Teori <i>Authentic Happiness</i>	106
B. Faktor- Faktor Yang mempengaruhi Kebahagiaan Perempuan Yang Menikah Muda Dalam Perspektif Teori <i>Authentic Happiness</i>	113

.....

BAB VI : PENUTUP	123
A. Kesimpulan.....	123
B. Saran	124
DAFTAR PUSTAKA	125
LAMPIRAN- LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	InformanPenelitian	57
---------	--------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pedoman Observasi

Lampiran 2. Pedoman Wawancara

Lampiran 3. Hasil Wawancara

Lampiran 4. Surat Balas dari Instansi

Lampiran 5. Daftar Konsultasi

Lampiran 6. Dokumentasi

Lampiran 7. Daftar Riwayat Hidup