

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data hasil penelitian dan pembahasan tentang Kebahagiaan Perempuan yang Menikah Muda Dalam Perspektif Teori *Authentic Happiness* dilihat dari aspek dan Faktor – faktor yang mempengaruhi *Authentic Happiness* adalah sebagai berikut:

1. Kebahagiaan perempuan yang menikah muda dapat dilihat dari aspek-aspek *Authentic Happiness* yaitu pada emosi positifnya (kesenangan, suka cita, kehangatan, kenyamanan), keterlibatan, dan juga makna dari kebahagiaan hidupnya kelima subjek perempuan di Desa Nglaban ini dapat dinyatakan terpenuhi dan menjadikan kebahagiaan mereka autentik karena kepuasan mereka atau terpenuhinya keinginan mereka. Meskipun ada satu bagian yaitu keterlibatan tidak bisa dirasakan oleh semua subjek karena mereka hanya terlibat dalam pekerjaan atau tanggung jawabnya didalam keluarga namun sangat kurang dalam kegiatan sosial masyarakat. Namun mereka tetap merasakan kebahagiaan yang penuh dari semua aspek dan tidak mengurangi sedikitpun kebahagiaan mereka.
2. Hasil penelitian dapat diketahui bahwa faktor-faktor yang mempengaruhi kebahagiaan perempuan yang menikah muda di Desa Nglaban ini adalah dari faktor-faktor kebahagiaan yang dirasakan kelima subjek meliputi kearifan dan pengetahuan, keberanian, kemanusiaan dan cinta, keadilan, kesederhanaan,

dan transedensi dalam kehidupan sehari-hari yang akan menghasilkan kepuasan berlimpah dan kebahagiaan autentik yaitu lebih dominan dipengaruhi oleh kemanusiaan dan cinta seperti melakukan kebaikan dan kemurahan hati yang mereka miliki dengan membantu tetangga yang sedang kesulitan dengan sukarela dan juga subjek mampu mencintai dan dicintai sesama baik dengan suami, keluarga, anak, maupun tetangganya yang membuat mereka bahagia. Namun dari ke enam faktor ada subjek yang mampu mencapai kepuasannya ada pula yang kurang mampu dalam mencapai kepuasannya untuk membuat mereka bahagia.

B. Saran

Dengan kesimpulan diatas, maka penulis dapat memberikan sarannya sebagai berikut:

1. Subjek diharapkan mampu berpikir dan bersikap positif terhadap segala hal yang dialami dalam pernikahan dan selalu menjadi pribadi yang lebih baik dan bijak dalam menjalani kehidupan pernikahan dengan menggunakan kekuatan khas yang ada dalam diri subjek masing-masing dalam kehidupan sehari-hari.
2. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk meneliti tema yang sama diharapkan untuk lebih memperdalam faktor-faktor yang mempengaruhi kebahagiaan pada perempuan yang menikah muda dan menambah kriteria subjek penelitian. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambah pertemuan dan menambah durasi wawancara dengan subjek penelitian,

karena dalam penelitian ini peneliti hanya melakukan satu kali pertemuan wawancara yang berdurasi kurang lebih satu jam.