

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Dari pembahasan yang telah dipaparkan prokrastinasi akademik pada mahasiswa Madura studi kasus di IAIN Kediri, maka dapat disimpulkan:

1. Gambaran prokrastinasi akademik pada mahasiswa Madura studi kasus di IAIN Kediri yaitu:
  - a. Ketidak sesuaian keinginan dengan perilaku.
  - b. *Emosional distress*.
  - c. Menunda mengerjakan skripsi hingga *deadline*.
2. Ada dua faktor penyebab prokrastinasi akademik pada mahasiswa Madura studi kasus di IAIN Kediri di antaranya faktor intrinsik dan faktor ekstrinsik:
  - a. Faktor intrinsik yaitu lebih memilih aktifitas lain dari pada tugas kuliah, Tidak memiliki keyakinan dalam hasil tugasnya dan Memiliki *Self Control* yang rendah.
  - b. Faktor ekstrinsik dari hasil peneitian ini adalah kurangnya motivasi.

#### **B. Saran**

Dari hasil penelitian yang dilaksanakan di IAIN Kediri pada mahasiswa Madura yang melakukan prokrastinasi, maka peneliti memberikan saran – saran sebagai berikut:

1. Untuk segenap civitas akademika IAIN Kediri

Para dosen yang bertugas untuk senantiasa memberikan informasi tertulis lewat mading dan sebagainya tentang pengumuman *deadline* yang pasti, supaya mahasiswa lebih semangat untuk lulus tepat waktu.

2. Kepada mahasiswa Madura

Bagi mahasiswa Madura baik senior maupu junior untuk lebih mementingkan tugas akademiknya dan untuk mahasiswa Madura yang lebih senior supaya memperhatikan juniornya dalam akademiknya supaya tidak ada kata prokrastinasi akademik lagi bagi mahasiswa Madura di IAIN Kediri.

3. Peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan mampu mengadakan penelitian yang lebih baik guna menyempurnakan penelitian skripsi ini karena didalamnya masih banyak kekurangan. Sehingga hasil yang di peroleh nantinya lebih baik bagi peneliti yang sudah ada.

## **DAFTAR PUSTAKA**

Almira, Rachma Ulimaz, “ Tipologi Prokrastinasi Akademik Dalam Menyusun Skripsi (Studi Kasus Mahasiswa Semester Terakhir Prodi Psikologi UIN Sunan Kalijaga)”,(Yogyakarta: UIN Sunan Kali Jaga Yogyakarta, 2013),5.

Burka, Jane B dan Yuen, Lenora M. 2008. Procrastination: Why You Do it, What to Do It Now. MA: Da Capo Press.

Christinalia Selvy Oematan, “ Hubungan Antara Prokrastinasi Akademik Dan Prestasi Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi – Universitas Surabaya” , Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya, 1 (2013), 2.

Fauziah, Hana Hanifah, “Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Uin Sunan Djati Bandung”, Jurnal Ilmiah Psikologi, (2015)

Ferrari, Josep R. , Judithl L. Johnson dan William G. Mc Cown, “Prorastinasi end Task Avoidance Theory, Research end Treatment”, (New York: penum press, 1995), 1.

Gufron, M. Nur dan rini risnawita S. 2010. Teori teori Psikologi. Jogyakarta: Ar-Ruzz Media.

Hidayat, Ainurrahman,(2009) “Karakter Orang Madura Dan Falsafah Politik Lokal”, Jurnal Karsa, Vol. XV, No. 1.

Majid, Ahlisa Nurul, “hubungan antar kontrol diri (self - control) dengan prokrastinasi akademik dalam menyelesaikan skripsi pada mahasiswa ftik jurusan PAI angkatan 2012 IAIN Salatiga”, (Salatiga: IAIN Salatiga, 2017), 28.

Rifai, Mien Ahmad.2007.Manusia Madura.Yogyakarta: Pilar Media.

STAIN Kediri, *Buku Pedoman Akademik Program Strata*, (Kediri: STAIN Kediri, 2011).

Satori, Djam'an dan Aan komariah. 2011. Metodologi Penelitian Kualitatif .Bandung: Alfabeta.

Solomon, L.J., & Rothblum, E.D. 1984. Academic Procrastination: Frequency and Cognitive Behavioral Correlates. *Journal of Counseling Psychology*, 31, No. 4.

STAIN KEDIRI. 2011. Pedoman Penulisan Karya Ilmiah. Kediri: STAIN Press.

Steel, P. (2003). The nature of procrastination: A meta-analytic and theoretical review of selfregulatory failure. Unpublished research for University of Calgary.

Steel, P. (2007). The nature of procrastination: meta-analytic and theoretical review of quintessential self-regulatory failure. *Psychological Bulletin*, 133(1), 65-94.

Stiawan, Gabriel Oscar Ari, “ Hubungan Antra Stres Akademik Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Yang Sedang Skripsi Di Universitas Kristan Satya Wacana ”,(Diponegoro: Universitas Kristan Satya Wacana Diponegoro,2015).

Sugiyono. 2014. Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods). Bandung: Alfabeta Bandung.

Sugiyono. 2014. Metode Penelitian Manajemen. Bandung: Alfabeta Bandung.

UU No. 12 Tahun 2012 Pasal 13 Ayat 1.

*Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2012 Tentang Sistem Pendidikan Tinggi Pasal 13 Ayat 1*, Jakarta: Kementrian Sekretariat Negara Republik Indonesia, 2012.