

ABSTRAK

IMAM BUKHORI, Dosen Pembimbing: Dr. RINI RISNAWITA SUMINTA, M.Si, dan AKHMAD HASAN SALEH, S.Pd, M.Pi : Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Madura (Studi Kasus di IAIN Kediri), Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin, IAIN Kediri, 2018.

Kata Kunci: Prokrastinasi Akademik, Mahasiswa.

Kelulusan para mahasiswa ditentukan dari banyak faktor yang mendorongnya untuk bisa menyelesaikan pendidikan yang harus dilaksanakan secara tepat waktu. Tugas-tugas akademik dalam perguruan tinggi menjadi penentu mahasiswa untuk menguasai materi perkuliahan. Akan tetapi, bagaimana keinginan mahasiswa dalam menyelesaikan tugas-tugas tepat waktu tersebut didasarkan pada ketepatan waktu untuk tidak menunda mengerjakan tugas tersebut. Kegiatan menunda pekerjaan merupakan indikator dari prokrastinasi.

Prokrastinasi akademik merupakan perilaku menunda-nunda yang dilakukan secara sengaja terhadap tugas, meskipun kita tahu dampak negatif yang akan terjadi. Penunda-nundaan dalam tugas ini, yang akan membuat mahasiswa tidak bisa mencapai prestasi yang baik. Sedangkan mahasiswa adalah civitas akademik yang diposisikan sebagai insan dewasa yang memiliki kesadaran sendiri dalam mengembangkan potensi diri di perguruan tinggi untuk menjadi intelektual, ilmuwan, praktisi dan profesional.

Tujuan dalam penelitian ini adalah: 1) Untuk mengetahui gambaran prokrastinasi akademik pada mahasiswa Madura (Studi Kasus di IAIN Kediri). 2) Untuk menemukan faktor-faktor prokrastinasi akademik pada mahasiswa Madura (Studi Kasus di IAIN Kediri). Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian deskriptif. Metode pengumpulan data yang peneliti gunakan dalam penelitian ini meliputi metode observasi, wawancara, dan dokumentasi. Sedangkan pada proses analisis data, peneliti menggunakan tiga langkah yaitu reduksi data, penyajian data, kemudian penarikan kesimpulan.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, peneliti dapat menyimpulkan bahwa: 1) Gambaran prokrastinasi akademik mahasiswa Madura meliputi ketidaksesuaian keinginan dengan perilaku, *emosional distress*, menunda mengerjakan skripsi hingga *deadline*. 2) Faktor penyebab prokrastinasi akademik pada mahasiswa Madura terdiri faktor intrinsik dan ekstrinsik. Faktor intrinsik yang mempengaruhinya adalah tidak memiliki keyakinan dalam hasil tugasnya, melakukan aktifitas lain daripada tugas kuliah dan memiliki *self control* yang rendah. Sedangkan faktor ekstrinsik yang mempengaruhinya adalah kurangnya motivasi.