

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan pada Bab IV dan Bab V, maka hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat *Spiritual Quotient* siswa SMA Negeri 1 Mojo Kabupaten Kediri dikategorikan tinggi.
2. tingkat *Self Control* siswa SMA Negeri 1 Mojo Kabupaten Kediri dikategorikan sedang.
3. Ada hubungan antara *Spiritual Quotient* dengan *Self Control* pada remaja di SMA Negeri 1 Mojo Kabupaten Kediri dengan hubungannya bersifat positif (jika *Spiritual Quotient* tinggi maka *Self Control* tinggi begitu pula sebaliknya) dan hubungan kedua variabel tersebut adalah sedang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian pada kesimpulan di atas, maka peneliti mengajukan beberapa saran yang diharapkan dapat bermanfaat, antara lain:

1. Bagi penelitian lain untuk mempertimbangkan beberapa kelemahan dalam penelitian ini agar dijadikan perhatian, yakni beberapa kelemahan antara lain dalam keterbatasan kemampuan peneliti untuk menyampaikan serta keterbatasan kemampuan dalam menciptakan instrumen yang memiliki validitas dan reliabilitas yang lebih handal, pemilihan tempat yang tepat untuk melakukan penelitian, dan kondisi dari sampel yang akan diteliti

2. Bagi penelitian lain yang mengkaji variabel terikat yang sama harap untuk mempertimbangkan faktor lain sebagai variabel bebas yang mungkin berpengaruh terhadap *Self Control* pada remaja.
3. Bagi pihak sekolah, saran dari peneliti berdasarkan hasil penelitian tersebut adalah, pihak sekolah lebih dapat memberikan pengetahuan tentang *Self Control*, penambahan jam pelajaran agama, penanaman norma dan etika yang berlaku kepada siswa. Agar siswa dapat terhindar dari hal-hal yang negatif.
4. Bagi siswa, peneliti menyarankan dengan perkembangan zaman yang semakin maju diikuti pula dengan gaya hidup yang kurang sehat, maka para siswa harus mampu menjaga dirinya agar tidak terlibat dalam gaya hidup yang tidak sehat tersebut.