

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami ucapkan Kehadirat Allah Swt, berkat rahmat, taufiq serta hidayah-Nya sehingga skripsi ini dapat di selesaikan dengan baik. Sholawat serta salam tetap kami ucapkan kepada Nabi kita, Muhammad Saw, Sang revolusioner besar, yang telah membawa perubahan besar di dunia ini.

Dalam penulisan skripsi ini tentunya penulis tidak lepas dari adanya bantuan semua pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Allah Swt. yang telah memberikan kesehatan baik fisik maupun non fisik.
2. Ibu dan Bapak yang telah bertahun-tahun mengorbankan waktu dan tenaganya serta jerih payahnya dalam mengasuh, membimbing, mendidik dan memberikan dorongan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Dr. Nur Chamid, M.M, selaku Ketua STAIN Kediri
4. Bapak Dr. Moh Asror Yusuf M.Ag. selaku Ketua Jurusan Ushuluddin dan Ilmu Sosial Serta selaku pembimbing I yang banyak memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.
5. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si Psikolog. selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam dan Selaku Pembimbing II.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini banyak sekali kekurangan, maka saran maupun kritik yang bersifat konstruktif sangat penulis harapkan, guna lebih sempurnanya penulisan Skripsi ini.

Hanya kepada Allah Swt. kami mengharap ridha-Nya, semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah Swt. Dan semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan para pembaca skripsi ini pada umumnya.

Kediri, 11 April 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS	iii
NOTA PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Telaah Pustaka	7
F. Hipotesis Penelitian	10
BAB II LANDASAN TEORI.....	12
A. <i>Self Control</i>	12
1. Pengertian <i>Self Control</i>	12
2. Jenis dan aspek <i>Self Control</i>	13
3. Faktor yang mempengaruhi <i>Self Control</i>	16
B. <i>Spiritual Quotient</i>	16
1. Pengertian <i>Spiritual Quotient</i>	16
2. Manfaat <i>Spiritual Quotient</i>	19
3. Tanda-tanda orang yang mempunyai <i>Spiritual Quotient</i>	21
4. Cara meningkatkan <i>Spiritual Quotient</i>	23
C. Remaja	24

	1. Pengertian Remaja	24
	2. Pembagian Masa Remaja	25
	D. Hubungan antara <i>Spiritual Quotient</i> dengan <i>Self Control</i> pada remaja	28
	E. Definisi Oprasional	31
BAB III	METODE PENELITIAN.....	32
	A. Rancangan Penelitian.....	32
	B. Identifikasi Penelitian	33
	C. Populasi Dan Sampel	33
	D. Pengumpulan Data	35
	E. Analisis Data.....	37
BAB IV	Hasil Penelitian	41
	A. Gambaran Umum SMA Negeri 1 Mojo Kabupaten Kediri.....	41
	B. Deskripsi Data.....	45
	C. <i>Spiritual Quotient</i> Siswa SMA Negeri 1 Mojo Kabupaten Kediri	55
	D. <i>Self Control</i> Siswa SMA Negeri 1 Mojo Kabupaten Kediri.....	58
	E. Pengujian Hipotesis	60
BAB V	PEMBAHASAN	63
	A. Tingkat <i>Spiritual Quotient</i> Siswa SMA Negeri 1 Mojo Kabupaten Kediri	63
	B. Tingkat <i>Self Control</i> Siswa SMA Negeri 1 Mojo Kabupaten Kediri	64
	C. Hubungan Antara <i>Spiritual Quotient</i> Dengan <i>Self Control</i> Pada Remaja di SMA Negeri 1 Mojo Kabupaten Kediri	65
BAB VI	PENUTUP.....	69
	A. Kesimpulan	69
	B. Saran	70
	DAFTAR PUSTAKA	72
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	: Bluprint <i>Spiritual Quotient</i>	36
Tabel 2	: Bluprint <i>Self Control</i>	37
Tabel 3	: Jumlah siswa tahu ajaran 2017/2018	45
Tabel 4	: Uji validitas <i>Spiritual Quotient</i>	46
Tabel 5	: Kondisi Aitem <i>Spiritual Quotient</i> Setelah Uji Validitas.....	47
Tabel 6	: Hasil setelah uji validitas	48
Tabel 7	: Uji validitas <i>Self Control</i>	49
Tabel 8	: Hasil Uji Validitas <i>Self Control</i>	52
Tabel 9	: Kondisi Aitem <i>Self Control</i> Setelah Uji Validitas	52
Tabel 10	: Reliabelitas <i>Spiritual Quotient</i>	53
Tabel 11	: Reliabilitas <i>Self Control</i>	53
Tabel 12	: Normalitas <i>Spiritual Quotient</i>	54
Tabel 13	: Normalitas <i>Self Control</i>	55
Tabel 14	: mean median <i>Spiritual Quotient</i>	56
Tabel 15	: Klasifikasi hasil skor <i>Spiritual Quotient</i>	57
Tabel 17	: Tingkat <i>self control</i> siswa SMA Negeri 1 Mojo Kabupaten Kediri	57
Tabel 18	: Mean median <i>Self Control</i>	58
Tabel 19	: Klasifikasi hasil skor <i>Self Control</i>	59
Tabel 20	: Tingkat <i>self control</i> siswa SMA Negeri 1 Kabupaten Kediri	60
Tabel 21	: Korelasi <i>Spiritual Quotient</i> dan <i>self control</i>	61

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Data Kasar *Spiritual Quotient* Uji Validitas
- Lampiran 2 : Data Kasar *Spiritual Quotient* Setelah Uji Validitas
- Lampiran 3 : Data Kasar *Self Control* Uji Validitas
- Lampiran 4 : Data Kasar *Self Control* Setelah Uji Validitas
- Lampiran 5 : Skala *Spiritual Quotient* Sebelum Uji Validitas
- Lampiran 6 : Skala *Self Control*) Sebelum Uji Validitas
- Lampiran 7 : Hasil Uji Validitas *Self Control*)
- Lampiran 8 : Klasifikasi Hasil Skor *Self Control*
- Lampiran 9 : Hasil Uji validitas Skala *Spiritual Quotient*
- Lampiran 10: Klasifikasi Hasil Skor *Spiritual Quotient*
- Lampiran 11: Skala *Spiritual Quotient* Setelah Uji Validitas
- Lampiran 12: Skala *Self control* sesudah Uji Validitas
- Lampiran 13 : Tabel R
- Lampiran 14 : Dokumentasi