

## ABSTRAK

IMAM AZHARI, Dosen Pembimbing DR. MOH ASROR YUSUF M.Ag dan DR. RINI RISNAWITA SUMINTA, M.Psi, Psikolog: Hubungan Antara *Spiritual Quotient* Dengan *Self Control* Pada Remaja Di SMA Negeri 1 Mojo Kabupaten Kediri, Psikologi Islam, Ushuluddin dan Ilmu Sosial, STAIN Kediri, 2018.

Kata Kunci: *Spiritual Quotient* dan *Self Control*

Di era moderen ini kita perlu memiliki kontrol diri yang baik agar tidak terlibat dalam kasus seperti seks bebas penyalahgunaan obat terlarang, tawuran dan lain sebagainya khususnya para remaja. Kontrol diri merupakan kemampuan diri individu untuk mengarahkan tingkah lakunya sendiri dan kemampuan untuk menekan atau menghambat dorongan yang ada, Agar remaja memiliki kontrol diri yang baik maka diperlukan kecerdasan spiritual Dengan kecerdasan spiritual memungkinkan remaja untuk bermain dengan batasan. Inilah yang kemudian menjadi latar belakang peneliti untuk mengambil tema "***Hubungan Antara Spiritual Quotient Dengan Self Control Pada Remaja Di SMA Negeri 1 Mojo Kabupaten Kediri Tahun 2018***". Dari sini muncul rumusan masalah yang dibuat peneliti 1) Apakah ada hubungan antara *Spiritual Quotient* dengan *Self Control* pada remaja di SMA Negeri 1 Mojo Kabupaten Kediri? 2) Seberapa besar hubungan *Spiritual Quotient* dengan *Self Control* pada remaja di SMA Negeri 1 Mojo Kabupaten Kediri?, 3) Seberapa besar tingkat *Self Control* siswa SMA Negeri 1 Mojo Kabupaten Kediri?, dan 4) Seberapa besar tingkat *Spiritual Quotient* siswa SMA Negeri 1 Mojo Kabupaten Kediri?.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jumlah sampel 80 siswa. Metode pengumpulan data berupa penyebaran angket, observasi, dokumentasi dan skala Instrumen pada penelitian ini menggunakan: 1) Skala *Spiritual Quotient* yang diadopsi oleh peneliti dari penelitian terdahulu berdasarkan teori Danah Zohar dan Ian Marshall. 2) Skala *Self Control* dengan berdasar pada konsep kontrol diri dari Averill. Peneliti menganalisis data dengan menggunakan rumus *Korelasi* dengan bantuan SPSS 16.0 *for windows*.

Hasil penelitian menyatakan: 1) hasil penelitian ini menyatakan, ada hubungan antara *Spiritual Quotient* dengan *Self Control* pada remaja di SMA Negeri 1 Mojo Kabupaten Kediri dengan tingkat hubungannya 0,509 diantara 0,410 - 0,600 nilai tersebut diperoleh dari proses SPSS 16.0 *for windows* dengan rumus korelasi *product moment* dan hubungannya bersifat positif (jika *Spiritual Quotient* tinggi maka *Self Control* tinggi begitu pula sebaliknya) dan hubungan kedua variabel tersebut adalah sedang 2) bahwa tingkat *Spiritual Quotient* siswa SMA Negeri 1 Mojo Kabupaten Kediri "dikategorikan tinggi" (sebesar 33,75%), 3) bahwa dapat dikatakan tingkat *Self Control* siswa SMA Negeri 1 Mojo Kabupaten Kediri "dikategorikan sedang" (sebesar 35%),.