

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari data hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti dapat menarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Dari keenam subjek, hanya tiga subjek yang berhasil mencapai *successful aging* pada aspek *selective optimization with compensation (SOC)*, yaitu subjek D, E, dan F.
2. Peran panti dalam pencapaian *successful aging* pada aspek *selective optimization with compensation (SOC)* lansia adalah, dengan memberikan pelayanan jasmani, rohani, sosial, kesehatan, keterampilan, dan rekreatif.
3. Terdapat lima faktor yang dapat mempengaruhi pencapaian *successful aging* pada aspek *selective optimization with compensation (SOC)* lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jombang di Pare, Kediri. Faktor-faktor tersebut adalah optimis dalam meningkatkan kondisi kesehatan, perasaan spiritual yang matang, kemandirian, aktif mengikuti kegiatan, dan mengonsumsi makanan yang sehat dan bergizi.

B. Saran

1. Bagi keluarga lansia, jika memang sudah tidak sanggup merawat dan terpaksa menitipkan lansia di panti werdha, hendaknya keluarga selalu mengunjungi lansia.

2. Bagi pihak panti werdha
 - a. Hendaknya lebih memperhatikan kondisi kesehatan lansia, seperti pelayanan kesehatan dan pemberian obat-obatan yang memadai.
 - b. Selain itu juga diharapkan untuk memberikan makanan yang sehat dan bergizi untuk lansia.
 - c. Hendaknya lebih memperhatikan aspek-aspek yang bisa menunjang pencapaian *successful aging* pada aspek *selective optimization with compensation (SOC)*.
3. Bagi peneliti selanjutnya bila tertarik untuk melakukan penelitian yang serupa, hendaknya bisa memilih fokus penelitian pada aspek *successful aging* yang lain atau memilih lokasi penelitian yang berbeda, seperti lansia yang tinggal bersama keluarga atau lansia yang tinggal sendiri.