

ABSTRAK

SHELLYA SAGITA, Dosen Pembimbing Dr. Mohammad Arif, MA. dan Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si.: *Successful Aging* pada Lanjut Usia (Studi Kasus di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jombang di Pare, Kediri), Psikologi Islam, Ushuluddin dan Ilmu Sosial, IAIN Kediri, 2018.

Kata kunci: *Successful Aging*, Lanjut Usia, Panti Werdha

Populasi lansia di Indonesia yang terus meningkat nyatanya tidak diimbangi dengan peningkatan kualitas hidup lansia. Hal ini dibuktikan dari banyaknya data yang menunjukkan tingginya jumlah lansia terlantar. Masih banyak lansia yang tidak merasakan kesejahteraan di masa tuanya. Lansia dianggap sejahtera apabila dapat mencapai *successful aging* (penuaan yang sukses). Masyarakat Jawa sendiri memandang lansia sebagai orang yang harus dihormati dan dirawat oleh anak atau keluarganya. Anak atau keluarga yang tidak mau merawat bahkan menelantarkan lansia seperti dengan menitipkan lansia di panti werdha dianggap sebagai anak durhaka dan cacat social. Penurunan fungsi pada diri lansia dan penurunan aktivitas dari aktivitas sebelum tinggal di panti dan sesudah tinggal di panti membuat peneliti tertarik untuk mengetahui bagaimana pencapaian *successful aging* pada aspek *selective optimization with compensation* lansia, bagaimana peran UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jombang di Pare Kediri dalam pencapaian *successful aging* pada aspek *selective optimization with compensation* lansia dan faktor-faktor apa yang mempengaruhi pencapaian *successful aging* pada aspek *selective optimization with compensation* lansia.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian studi kasus. Penelitian ini dilakukan di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jombang di Pare, Kediri dengan jumlah subjek penelitian 6 orang lanjut usia. Teknik analisis data menggunakan teknik deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari keenam subjek, hanya tiga subjek yang berhasil mencapai *successful aging* pada aspek *selective optimization with compensation (SOC)*, peran panti dalam pencapaian *successful aging* pada aspek *selective optimization with compensation* lansia adalah, dengan memberikan pelayanan jasmani, rohani, sosial, kesehatan, keterampilan, dan rekreatif dan terdapat lima faktor yang dapat mempengaruhi pencapaian *successful aging* pada aspek *selective optimization with compensation* yaitu optimis dalam meningkatkan kondisi kesehatan, perasaan spiritual yang matang, kemandirian, aktif mengikuti kegiatan, dan mengonsumsi makanan yang sehat dan bergizi.