

**MAKNA TA'ARUF DALAM KONSISTENSI CINTA**  
**(Tinjauan Kritis Terhadap Pola Hubungan Remaja Menuju Pernikahan)**

**SKRIPSI**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana  
S-1 Program Studi Psikologi Islam (S.Psi)



Disusun oleh:

**Faif Afni Faishal**

**933 40 30 14**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**  
**FAKULTAS USHULUDDIN DAN ILMU SOSIAL**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**  
**(IAIN KEDIRI)**  
**2018**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**MAKNA TA'ARUF DALAM KONSISTENSI CINTA (TINJAUAN KRITIS  
TERHADAP POLA HUBUNGAN REMAJA MENUJU PERNIKAHAN)**

**FAIF AFNI FAISHAL**

9.334.030.14

Disetujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

Prof. H. Fauzan Saleh, Ph.D.

NIP. 19530119 198703 001

Dr. Mohammad Arif, MA.

NIP. 19680705 200604 001

## NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 20 Oktober 2018  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : **Bimbingan Skripsi**

Kepada  
Yth, Rektor Institut Agama  
Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

NAMA : FAIF AFNI FAISHAL  
NIM : 9.334.030.14  
JUDUL : MAKNA TA'ARUF DALAM KONSISTENSI  
CINTA (TINJAUAN KRITIS TERHADAP POLA  
HUBUNGAN REMAJA MENUJU  
PERNIKAHAN)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II

Prof. H. Fauzan Saleh, Ph.D.

NIP. 19530119 198703 001

Dr. Mohammad Arif, MA.

NIP. 19680705 200604 001

## NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 20 Oktober 2018  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : **Bimbingan Skripsi**

Kepada

Yth, Plt. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Sosial  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

NAMA : FAIF AFNI FAISHAL  
NIM : 9.334.030.14  
JUDUL : MAKNA TA'ARUF DALAM KONSISTENSI  
CINTA (TINJAUAN KRITIS TERHADAP POLA  
HUBUNGAN REMAJA MENUJU  
PERNIKAHAN)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II

Prof. H. Fauzan Saleh, Ph.D.

NIP. 19530119 198703 001

Dr. Mohammad Arif, MA.

NIP. 19680705 200604 001

## NOTA PEMBIMBING

Nomor : Kediri, 31 Oktober  
2018  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : **Bimbingan Skripsi**

Kepada  
Yth, Rektor Institut Agama  
Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing  
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

NAMA : FAIF AFNI FAISHAL  
NIM : 9.334.030.14  
JUDUL : MAKNA TA'ARUF DALAM KONSISTENSI  
CINTA (TINJAUAN KRITIS TERHADAP POLA  
HUBUNGAN REMAJA MENUJU  
PERNIKAHAN)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan  
beberapa petunjuk dan tuntunan yang telah diberikan dalam Sidang  
Munaqasah yang dilaksanakan pada tanggal 07 Nopember 2018,  
kami menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

## HALAMAN PENGESAHAN

### MAKNA TA'ARUF DALAM KONSISTENSI CINTA (TINJAUAN KRITIS TERHADAP POLA HUBUNGAN REMAJA MENUJU PERNIKAHAN)

FAIF AFNI FAISHAL

9.334.030.14

Telah diajukan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)  
Kediri pada tanggal 7 Nopember 2018

Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
Dr. Mohammad Asror Yusuf, M.Ag. (.....)  
NIP. 19750613 200312 1 004
2. Penguji I  
Prof. H. Fauzan Saleh, Ph.D. (.....)  
NIP. 19530119 198703 001
3. Penguji II  
Dr. Mohammad Arif, MA. (.....)  
NIP. 19680705 200604 001

Kediri, 7 Nopember 2018  
Rektor IAIN Kediri

Dr. H. Nur Chamid, MM  
NIP. 19680714 199703 1 002

## HALAMAN PENGESAHAN

MAKNA TA'ARUF DALAM KONSISTENSI CINTA (TINJAUAN KRITIS  
TERHADAP POLA HUBUNGAN REMAJA MENUJU PERNIKAHAN)

FAIF AFNI FAISHAL

9.334.030.14

Telah diajukan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)  
Kediri pada tanggal 7 Nopember 2018

Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
Dr. Mohammad Asror Yusuf, M.Ag. (.....)  
NIP. 19750613 200312 1 004
2. Penguji I  
Prof. H. Fauzan Saleh, Ph.D. (.....)  
NIP. 19530119 198703 001
3. Penguji II  
Dr. Mohammad Arif, MA. (.....)  
NIP. 19680705 200604 001

Kediri, 7 Nopember 2018  
Plt. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Sosial  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag  
NIP. 19750613 200312 1 004

## MOTTO

لا يخلون أحدكم بامرأة فإن الشيطان ثالثهما

Artinya: “Janganlah salah seorang dari kalian berkhalwat dengan seorang wanita karena sesungguhnya syaitan menjadi orang ketiga di antara mereka berdua.”

(HR. Imam Ahmad, Ibnu Hibban, At-Thabrani, dan Al-Baihaqi).



## PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala syukur kepada Allah SWT. yang senantiasa menciptakan petunjuk dan hidayah-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Sholawat serta salam dircurahkan kepada junjungan besar Nabi Muhammad SAW. yang telah memberikan petunjuk jalan yang diridhoi Allah SWT, yaitu Islam sebagai petunjuk jalan hidup saya.

Dalam penyusunan skripsi ini, tentu saja tidak lepas dari dukungan berbagai pihak, untuk itu peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Lembaga pendidikan Institut Agama Islam Kediri (IAIN) Kediri serta seluruh civitas akademiknya yang telah menjadi wadah peneliti dalam menambah ilmu dan berbagai pengalaman untuk kehidupan saat ini dan mendatang.
2. Untuk Bapak dan Ibu tercinta yang telah mendidik dan membimbing sejak kecil hingga dewasa dengan penuh kesabaran dan beliaulah yang telah mengenalkan saya pada dunia dan kehidupan, semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan nikmat, taufik, hidayah dan maghfirah-Nya kepada keduanya. (Ya Allah, tempatkan keduanya kelak di antara kekasih-kekasih-Mu)
3. Kakak saya Hanis dan Azen yang sudah berumah tangga, dan juga kakak saya juga Riza dan Ashanti yang sudah berumah tangga, kerabat karib saya Daris dan Lutfi yang sudah berkerja semoga senantiasa mendapatkan hidayah dan karunia dari Allah SWT... Amin.
4. Keluarga Besar Psikologi Islam angkatan 2014 terutama Keluarga Psikologi A (Hela, Zakki, Iir) yang mensupport setiap waktu, (Irfan, Malik, Fuad, Alvin, Heri, Revi, Miftah, Afwak, Dila, Rahma, Novia, Meli, Ula, Wulan, Roro, Nisa, Ulfa, Indri, Kiki, Jazir, Eka M, Eka Y, Eka R, Yenita,) dan teman-teman lainnya yang telah memberikan doa, pengalaman, maupun dukungan lainnya.
5. Pihak-pihak terlibat yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

## ABSTRAK

**FAIF AFNI FAISHAL.** Dosen Pembimbing Prof. H. Fauzan Saleh, Ph.D. dan Dr. Moh. Arif, MA. *Makna Ta'aruf Dalam Konsistensi Cinta (Tinjauan Kritis Terhadap Pola Hubungan Remaja Menuju Pernikahan).*

Psikologi Islam, Ushuluddin dan Ilmu Sosial.

Kata Kunci: cinta, makna ta'aruf.

Sebelum pernikahan pastinya terdapat sebuah pengenalan terlebih dahulu untuk mengetahui identitas atau informasi baik dari pihak laki-laki maupun perempuan. Dalam pengenalan ini ada dua praktik yang umum di lakukan oleh khalayak masyarakat, diantaranya pacaran dan *ta'aruf*. Namun yang menjadi sebuah keresahan adalah para remaja kebanyakan mempunyai pola hubungan untuk menuju sebuah pernikahan diawali dalam praktik pacaran. Pacaran ini mengandung unsur *kholwat*, praktik tersebut lebih banyak mengandung *mudharat* dari pada manfaatnya. Alhasil banyak remaja perempuan yang hamil di luar nikah yang menyebabkan timbulnya aib dalam keluarga, bahkan sampai seorang remaja yang bunuh diri karena stres putus cinta, dan masih banyak lagi dampak-dampak negatif dari pacaran ini. Ketika peneliti menanyakan pada pelaku pacaran mengenai praktik *ta'aruf*, mereka rata-rata menjawab bahwa *ta'aruf* seperti halnya membeli kucing di dalam karung. Maka peneliti di sini akan mengkaji mengenai kekonsistenan cinta dalam *ta'aruf* dan tipe cinta yang dihasilkan dari praktik *ta'aruf* ini, guna maksud untuk memperkenalkan *ta'aruf* sebagai pola kehidupan sehat menuju pernikahan. Agar generasi muda Islam terhindar dari marabahaya praktik pacaran.

Dalam penelitian ini peneliti menggunakan pendekatan penelitian kualitatif, dengan menggunakan teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Peneliti mengambil subyek sebanyak 4 orang dalam dua keluarga yang mempunyai kategori sudah lama menikah (> 10) dan baru menikah (< 2) yang tentunya (pelaku) diawali dengan praktik *ta'aruf*.

Berdasarkan penelitian ini, tipe cinta yang dimiliki subyek menunjukkan bahwa mereka dapat menjalani rumah tangga dengan tenang dan tentunya mencapai kekonsistenan cinta sebagai komitmen utama dalam sebuah hubungan suami istri. Terdapat jenis cinta yang bisa membuat hubungan sebuah pernikahan dapat berjalan dengan baik-baik saja dengan konsekuensi kelanggengan hubungan rumah tangga. Hubungan cinta romantis juga dapat muncul dari hubungan pernikahan yang diawali praktik *ta'aruf* ini. Sehingga dapat ditarik sebuah kesimpulan bahwa praktik *ta'aruf* dapat dijadikan jalan yang tepat sebagai pencarian jodoh dengan penggalian informasi calon pasangan yang efektif dan tidak memiliki kerugian dari kedua belah pihak.

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji syukur penulis panjatkan bagi Allah SWT, atas semua rahmat dan hidayahNya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Makna *Ta’aruf* dalam Konsistensi Cinta (Tinjauan Kritis Terhadap Pola Hubungan Remaja Menuju Pernikahan)”. Sebagai salah satu syarat kelulusan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Islam.

Keberhasilan selama penyusunan skripsi ini, peneliti telah mendapat banyak bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. H. Nur Chamid, MM selaku Rektor IAIN Kediri
2. Bapak Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Sosial IAIN Kediri
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si selaku Ketua Jurusan Psikologi Islam IAIN Kediri.
4. Prof. Fauzan Saleh, Ph.D dan Dr. Mohammad Arif, MA, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, serta saran-saran selama proses penyelesaian penyusunan skripsi ini.
5. Bapak serta Ibu, kakak-kakak saya dan semua kerabat karibku yang senantiasa memberikan dorongan moral serta meterial selama saya belajar.
6. Teman-teman Psikologi’14.
7. Seluruh Mahasiswa IAIN Kediri.
8. Pihak-pihak yang lain yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu

Semoga segala amal baik dan jerih payah mereka mendatangkan manfaat di kemudian hari serta hikmah dari Allah SWT. Amin...

Akhirnya penyusun menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat kekurangan, oleh karena itu penyusun mengharap kritik dan saran dari pemerhati untuk perbaikan selanjutnya.

Mudah-mudahan skripsi ini dapat bermanfaat baik bagi penyusun maupun pembaca yang berminat. Amin.

Kediri, 20 Oktober 2018

Peneliti

**Faif Afni Faishal**  
**NIM. 933403014**

## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL.....                                 | i    |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                           | ii   |
| NOTA DINAS .....                                   | iii  |
| NOTA PEMBIMBING .....                              | v    |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                            | vi   |
| HALAMAN MOTTO .....                                | viii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN.....                           | ix   |
| ABSTRAK .....                                      | x    |
| KATA PENGANTAR .....                               | xi   |
| DAFTAR ISI.....                                    | xiii |
| DAFTAR TABEL.....                                  | xvi  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                              | xvii |
| BAB I: PENDAHULUAN .....                           | 1    |
| A. Konteks Penelitian .....                        | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....                            | 9    |
| C. Tujuan Penelitian .....                         | 9    |
| D. Manfaat Penelitian .....                        | 9    |
| E. Telaah Pustaka.....                             | 10   |
| BAB II: PERSPEKTIF TEORITIS .....                  | 13   |
| A. Psikologi Perkembangan Remaja.....              | 13   |
| 1. Seksual .....                                   | 13   |
| 2. Psiko Sosial .....                              | 16   |
| 3. Idealisme dan Kritisisme.....                   | 22   |
| B. Cinta .....                                     | 23   |
| 1. Penjelasan Sternberg Mengenai Cinta .....       | 26   |
| 2. Pandangan Maslow Mengenai Kebutuhan Cinta ..... | 33   |
| 3. Erich Fromm .....                               | 34   |
| 4. Rollo May: Tipe-Tipe Cinta.....                 | 35   |

|  |     |
|--|-----|
| C. <i>Ta'aruf</i> .....  | 36  |
| 1. Pengertian.....   | 38  |
| 2. Asal Usul Istilah <i>Ta'aruf</i> .....                                | 41  |
| 3. Perbedaan <i>Ta'aruf</i> dengan Pacaran.....                          | 42  |
| 4. Konsep.....   | 46  |
| <br>BAB III: METODE PENELITIAN .....                                     | 51  |
| A. Pendekatan Penelitian .....   | 51  |
| B. Data dan Sumber Data .....  | 52  |
| C. Waktu dan Lokasi Penelitian .....                                     | 54  |
| D. Pengumpulan Data .....  | 55  |
| E. Instrumen Penelitian.....   | 57  |
| F. Analisis Data .....   | 57  |
| G. Uji Keabsahan Data.....   | 59  |
| H. Tahap-Tahap Penelitian .....  | 60  |
| <br>BAB IV: PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN .....                     | 61  |
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....                                 | 61  |
| 1. Kondisi Geografis Desa Kurungrejo Kec. Prambon<br>Kab. Nganjuk .....  | 61  |
| 2. Kondisi Demografis Desa Kurungrejo Kec. Prambon<br>Kab. Nganjuk ..... | 63  |
| B. Paparan Data .....  | 67  |
| 1. Proses Konsistensi Cinta yang Melakukan <i>Ta'aruf</i> .....          | 70  |
| 2. Tipe Cinta pada Pelaku <i>Ta'aruf</i> .....                           | 88  |
| C. Temuan Penelitian.....  | 108 |
| 1. Proses Konsistensi Cinta pada Pelaku <i>Ta'aruf</i> .....             | 108 |
| 2. Tipe Cinta Yang Terjadi pada Pelaku <i>Ta'aruf</i> .....              | 110 |
| <br>BAB V: PEMBAHASAN .....  | 113 |
| A. Proses Konsistensi Cinta Yang Melakukan <i>Ta'aruf</i> .....          | 114 |
| B. Tipe Cinta pada Pelaku <i>Ta'aruf</i> .....                           | 116 |

|  |         |
|--|---------|
| 1. Menyukai/Rasa Suka.....                                   | 116     |
| 2. Cinta Tergila-Gila .....                                  | 117     |
| 3. Cinta Kosong atau Hampa.....                              | 118     |
| 4. Cinta Romantis.....                                       | 119     |
| 5. Cinta Sejawat.....  | 119     |
| 6. Cinta Bodoh.....  | 120     |
| 7. Cinta Sejati .....  | 120     |
| <br>BAB VI: PENUTUP .....                                    | <br>123 |
| A. Kesimpulan .....  | 123     |
| 1. Proses Konsistensi Cinta pada Pelaku <i>Ta'aruf</i> ..... | 123     |
| 2. Tipe Cinta pada Pelaku <i>Ta'aruf</i> .....               | 123     |
| B. Saran.....  | 125     |
| <br>DAFTAR PUSTAKA .....                                     | <br>126 |
| LAMPIRAN   |         |

## DAFTAR TABEL

|  |     |
|--|-----|
| Tabel. 1 Perbatasan Wilayah Desa Kurungrejo, Kec. Prambon,<br>Kab. Nganjuk .....                           | 62  |
| Tabel. 2 Jumlah Penduduk Desa Kurungrejo, Kec. Prambon,<br>Kab. Nganjuk .....                              | 63  |
| Tabel. 3 Keadaan Penduduk Desa Kurungrejo, Kec. Prambon,<br>Kab. Nganjuk Berdasarkan Jenis Pekerjaan ..... | 64  |
| Tabel. 4 Keadaan Penduduk Desa Kurungrejo, Kec. Prambon,<br>Kab. Nganjuk Menurut Agama Yang Dianut .....   | 64  |
| Tabel. 5 Sarana Ibadah di Desa Kurungrejo, Kec. Prambon,<br>Kab. Nganjuk .....                             | 65  |
| Tabel. 6 Keadaan Penduduk Desa Kurungrejo, Kec. Prambon,<br>Kab. Nganjuk Menurut Tingkat Pendidikan .....  | 66  |
| Tabel. 7 Keadaan Sarana Pendidikan Desa Kurungrejo, Kec. Prambon,<br>Kab. Nganjuk .....                    | 67  |
| Tabel. 8 Proses Konsistensi Cinta pada Pelaku Ta'aruf .....  | 108 |
| Tabel. 9 Tipe-Tipe Cinta pada Pelaku Ta'aruf.....  | 111 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|   |      |
|---|------|
| Lampiran 1. Pedoman Wawancara .....                     | I    |
| Lampiran 2. Pedoman Observasi .....                     | VI   |
| Lampiran 3. Reduksi Data.....                           | VII  |
| Lampiran 4. Hasil Observasi.....                        | XX   |
| Lampiran 5. Surat Izin Penelitian.....                  | XXII |
| Lampiran 6. Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi..... | XXIV |
| Lampiran 7. <i>Informen Consent</i> .....               | XXVI |
| Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian.....                 | XXX  |
| Daftar Riwayat Hidup                                    |      |