

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas yakni mengenai tren penggunaan rokok elektrik bagi mahasiswa berjilbab di Kota Kediri, maka dapat ditarik kesimpulan oleh peneliti sebagai berikut :

1. Komunikasi intrapersonal yang terjadi pada informan memiliki peran utama dalam bagaimana mereka memutuskan untuk menjadi pengguna rokok elektrik. Faktor penguat informan menjadi pengguna rokok elektrik yaitu lingkungan pertemanan dan keluarga. Dimana dari sanalah mereka mendapatkan informasi mengenai rokok elektrik (*vape*) ini. Mereka juga menganggap bahwas rokok elektrik lebih aman digunakan dibandingkan dengan rokok konvensional.
2. Tren penggunaan rokok elektrik (*vape*) pada mahasiswa berjilbab di Kota Kediri saat ini mempengaruhi mereka dalam menjalani gaya hidup. Dalam hal ini media sosial juga memiliki pengaruh besar. Selain itu mereka juga menganggap bahwa untuk zaman sekarang ini, perilaku merokok pada perempuan merupakan suatu hal yang sudah biasa terjadi, wajar, dan lumrah jika seseorang menggunakan rokok elektrik maupun konvensional.

## B. SARAN

Berkaitan dengan tren penggunaan rokok elektrik oleh mahasiswa berjilbab di Kota Kediri, maka beberapa saran yang dapat peneliti sampaikan yaitu:

### 1. Bagi Kementerian Kesehatan RI

Dari kajian pustaka dan penelitian sebelumnya diketahui bahwa kadar nikotin rokok elektrik lebih rendah dari rokok konvensional, oleh karena itu rokok elektrik dapat disosialisasikan sebagai alternatif untuk berhenti dari rokok konvensional. Namun pihak terkait perlu mengatur produksi dan distribusi rokok elektrik tersebut.

### 2. Bagi Mahasiswa

Untuk berfikir lebih panjang sebelum memutuskan untuk menjadi pengguna rokok elektrik. Seperti memikirkan jangka panjang dari efek penggunaan rokok elektrik (*vape*) bagi kesehatan. Dan alangkah lebih baiknya untuk tidak menggunakan rokok elektrik maupun konvensional untuk kesehatan diri serta meningkatkan pengetahuan mengenai bahaya rokok elektrik maupun konvensional.

### 3. Bagi Peneliti Lain

Bagi peneliti lain, penelitian ini dapat menjadi acuan data untuk penelitian selanjutnya.